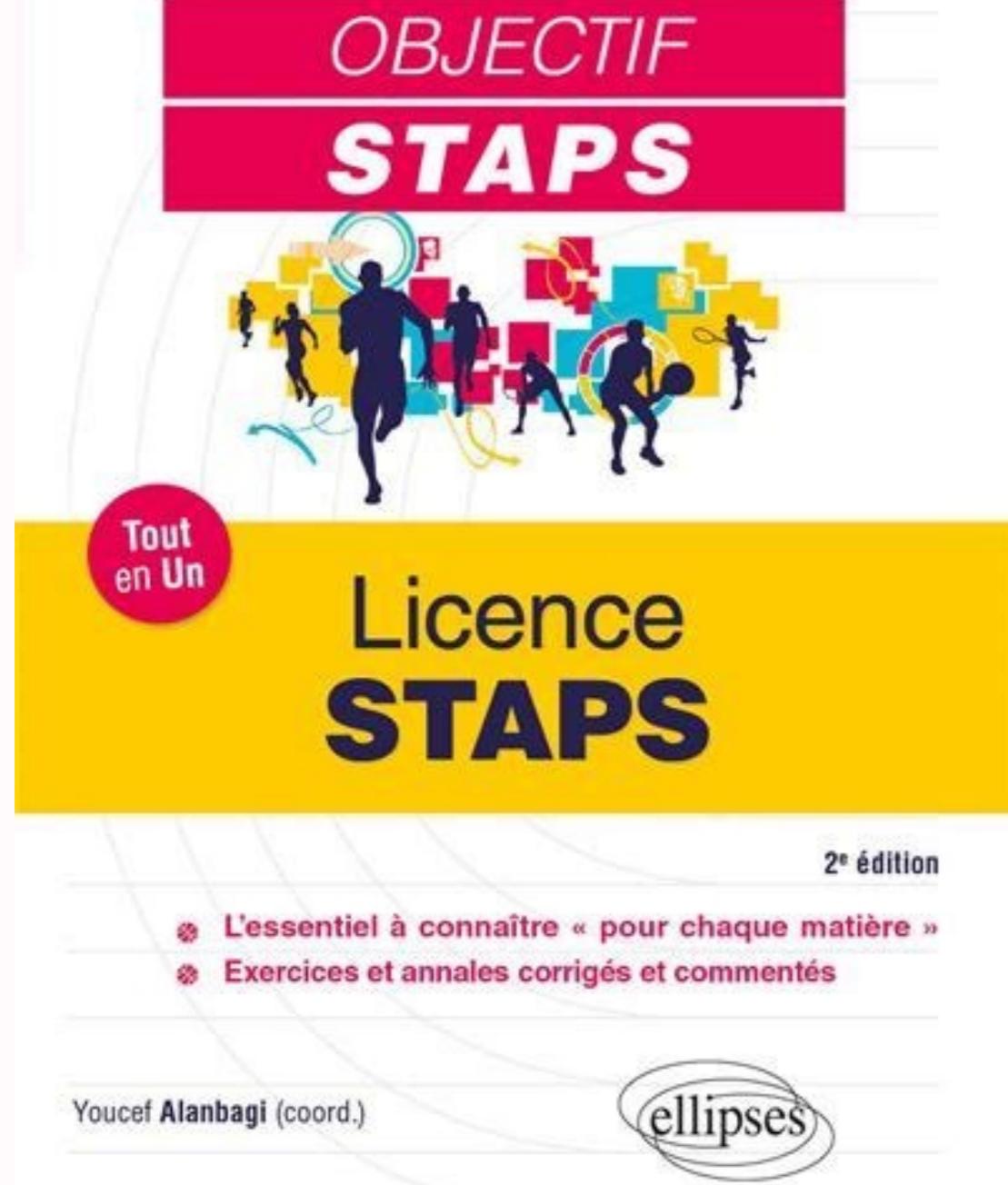


I'm not a robot 
reCAPTCHA

Continue

Meilleur livre de staps



Un texte précis et soigné permet de poser les notions essentielles à retenir. Son contenu agrémenté de multiples schémas, de nombreux exercices corrigés (plus de 300) et d'une bibliographie riche et actuelle (plus de 300 références) permettront de comprendre et de préparer les étudiants aux examens d'antenne en licence. À propos de l'auteur Aucune information disponible. 2. Objectif STAPS - Physiologie de l'exercice physique, entraînement et santé (Christine Le Page) Disponible sur Amazon Disponible à la Fnac Le but de cet ouvrage, organisé en trois parties, est d'expliquer les différents effets de l'exercice physique sur notre organisme. La première donne les bases de physiologie sur l'organisation et le fonctionnement du corps humain. La deuxième aborde les effets d'une séance d'exercice sur l'organisme et la troisième explique les différentes adaptations physiologiques induites par la pratique régulière de l'exercice. Elle aborde les effets bénéfiques de l'entraînement sur l'augmentation de la performance physique mais également sur la préservation et l'amélioration de la santé et la prévention du vieillissement. Cet ouvrage est avant tout destiné aux étudiants de licences et masters STAPS, mais aussi à tous les intéressés dans le milieu du sport et également à toute personne désireuse de comprendre que l'exercice physique est essentiel au bon fonctionnement de l'organisme. Il contient de nombreux schémas explicatifs et des résumés de chaque paragraphe qui facilitent la compréhension ainsi que des exercices corrigés qui permettent aux lecteurs de faire le point sur leurs acquis et de se préparer aux examens. À propos de l'auteur Christine Le Page est maître de conférences en physiologie, Université Paris Descartes. 3. Objectif STAPS - Biomécanique (Romuald Lepers, Alain Martin) Disponible sur Amazon Disponible à la Fnac Cet ouvrage est à destination des étudiants STAPS de la licence au master, des étudiants en formation d'éditeur sportif, des préparateurs physiques et des entraîneurs. Il contient les bases fondamentales de la biomécanique dans tous les domaines : statique, équilibre, forces et moments aux articulations, mécanique musculaire, cinématique, cinétique, analyse dynamique du geste sportif et analyse de la puissance des mouvements sportifs. Son contenu théorique agrémenté de multiples schémas et ses nombreux exercices corrigés types examens de partiels permettront aux étudiants de se préparer efficacement aux examens de biomécanique. À propos de l'auteur Romuald Lepers est Professeur des Universités en biomécanique et physiologie du mouvement, Université de Bourgogne. Alain Martin est Professeur en Sciences du Sport, Université de Bourgogne.



Son contenu agrémenté de multiples schémas, de nombreux exercices corrigés (plus de 300) et d'une bibliographie riche et actuelle (plus de 300 références) permettront de comprendre et de préparer les étudiants aux examens d'anatomie en licence. À propos de l'auteur Aucune information disponible. 2. Objectif STAPS- Physiologie de l'exercice physique, entraînement et santé (Christine Le Page) Disponible sur Amazon Disponible à la Fnac Le but de cet ouvrage, organisé en trois parties, est d'expliquer les différents effets de l'exercice physique sur notre organisme. La première donne les bases de physiologie sur l'organisation et le fonctionnement du corps humain. La deuxième aborde les effets d'une séance d'exercice sur l'organisme et la troisième explique les différentes adaptations physiologiques induites par la pratique régulière de l'exercice. Elle aborde les effets bénéfiques de l'entraînement sur l'augmentation de la performance physique mais également sur la préservation et l'amélioration de la santé et la prévention du vieillissement. Cet ouvrage est avant tout destiné aux étudiants de licences et masters STAPS, mais aussi à tous les intervenants dans le milieu du sport et également à toute personne désireuse de comprendre que l'exercice physique est essentiel au bon fonctionnement de l'organisme. Il contient de nombreux schémas explicatifs et des résumés de chaque paragraphe qui facilitent la compréhension ainsi que des exercices corrigés qui permettent aux lecteurs de faire le point sur leurs acquis et de se préparer aux examens. À propos de l'auteur Christine Le Page est maître de conférences en physiologie, Université Paris Descartes. 3. Objectif STAPS- Biomécanique (Romuald Lepers, Alain Martin) Disponible sur Amazon Disponible à la Fnac Cet ouvrage est à destination des étudiants STAPS de la licence au master, des étudiants en formation d'éducateur sportif, des préparateurs physiques et des entraîneurs. Il contient les bases fondamentales de la biomécanique dans tous les domaines : statique, équilibre, forces et moments aux articulations, mécanique musculaire, cinématique, cinétique, analyse dynamique du geste sportif et analyse de la puissance des mouvements sportifs. Son contenu théorique agrémenté de multiples schémas et ses nombreux exercices corrigés types examens de partiels permettront aux étudiants de se préparer efficacement aux examens de biomécanique. À propos de l'auteur Romuald Lepers est Professeur des Universités en biomécanique et physiologie du mouvement, Université de Bourgogne. Alain Martin est Professeur en Sciences du Sport, Université de Bourgogne. 4. Objectif STAPS - Neurosciences comportementales (Frédéric Danion, Ludovic Marin) Disponible sur Amazon Disponible à la Fnac Le but de cet ouvrage est de vous faire découvrir comment nous percevons, traitons des informations, prenons des décisions, en vue de produire le bon geste, et d'apprendre en ouvrant la voie à l'habileté. Toutes ces questions sont abordées de la petite enfance au vieillissement, sans oublier le cas bien spécifique de l'expertise sportive. Ce livre est destiné en priorité aux étudiants de licence STAPS, et aux éducateurs sportifs. Il peut également convenir aux intervenants du milieu sportif, aux enseignants d'éducation physique, aux psychomotriciens ainsi qu'à d'autres personnes de santé désirant se perfectionner sur les processus mis en jeu dans l'acquisition des habiletés motrices. L'objectif des auteurs est de proposer aux lecteurs les notions clés permettant d'aborder les questions les plus centrales dans le contrôle du mouvement, et l'apprentissage du geste en réussissant dans un même ouvrage les connaissances habituellement disséminées dans plusieurs ouvrages. Afin d'éviter un discours un peu trop « scolaire », cet ouvrage est écrit dans un style volontairement accessible. Il est agrémenté de nombreuses rubriques intitulées « le saviez-vous ? » ainsi que de nombreux sites web, de références et d'exercices corrigés issus d'examens de licence. À propos de l'auteur Frédéric Denion est chercheur au CNRS-HDR en neurosciences, Université d'Aix-Marseille. Ludovic Marin est maître de conférence-HDR, Université de Montpellier. 5. Objectif STAPS - Méthodologie de l'entraînement sportif (Yousef Alanbagi) Disponible sur Amazon Disponible à la Fnac Cet ouvrage contient les bases fondamentales de la méthodologie de l'entraînement au niveau scientifique, technologique et méthodologique. Il repose sur une réflexion théorique solide, réfléchie et actualisée, tout en tenant compte des derniers résultats de la recherche scientifique. Il s'adresse aux étudiants STAPS de la Licence au Master, aux entraîneurs, aux éducateurs sportifs et plus largement à tous ceux qui s'intéressent à la préparation physique et à l'optimisation de la performance sportive. L'objectif des auteurs est de vous proposer les notions clés permettant d'aborder les questions les plus centrales concernant la méthodologie de l'entraînement à travers la préparation physique et mentale, du jeune sportif au senior, en faisant une synthèse des connaissances actuelles. Cet ouvrage, écrit dans un style volontairement accessible, est agrémenté de multiples tableaux et schémas. Ses nombreux exercices corrigés de types examens de partiels permettront également aux étudiants de se préparer efficacement aux examens de méthodologie de l'entraînement. À propos de l'auteur Aucune information disponible. Page 2 Cet article vous présente une sélection de 5 des meilleurs livres pour préparer le DSCG 1. 1. DSCG 1 - Gestion juridique, fiscale et sociale - Manuel (Jean-Michel Do Carmo Silva, Laurent Grosclaude) Disponible sur Amazon Disponible à la Fnac Tout le programme du DSCG 1, Gestion juridique, fiscale et sociale, présenté de façon claire, rigoureuse et efficace : l'activité de l'entreprise ; le fonctionnement de l'entreprise ; le financement de l'entreprise ; les structures et groupes d'entreprises ; les mutations de l'entreprise ; les associations et les fondations. Les + du cours : Définitions des notions Exemples d'illustration et focus thématiques Citation des articles de loi et textes officiels Schémas et tableaux de synthèse Fiches thématiques. Les + de l'entraînement : Applications Cas pour se préparer à l'examen Corrigés détaillés. À propos de l'auteur Docteur en droit, professeur de droit à Grenoble Ecole de Management. 2. DSCG 1 - Gestion juridique, fiscale et sociale - L'essentiel en fiches (Véronique Roy, Gilles Meyer) Disponible sur Amazon Disponible à la Fnac Comment aller à l'essentiel du programme, l'assimiler parfaitement et bien l'appliquer pour réussir le DSCG ? Conçue pour faciliter aussi bien l'apprentissage que la révision, la collection Express vous propose une présentation simple et concise du DSCG 1 Gestion juridique, fiscale et sociale en fiches pédagogiques. Dans chaque fiche : Les principes généraux Les rappels de cours Des tableaux de synthèse Un exercice d'application corrigé. À propos de l'auteur Professeur en DCG à l'ENC Bessières (Paris), agrégée d'économie et gestion. 3. DSCG 1 - Gestion juridique, fiscale et sociale - Etudes de cas (Véronique Roy, Pascal Lépine, Gilles Meyer) Disponible sur Amazon Disponible à la Fnac Le meilleur outil de préparation et d'entraînement à l'épreuve : Des études de cas conçues au modèle des sujets de l'examen Un sujet d'annales Tous les corrigés détaillés L'ensemble du programme traité. À propos de l'auteur Professeur en DCG à l'ENC Bessières (Paris), agrégée d'économie et gestion. 4. DSCG 1 - Gestion juridique fiscale et sociale - Manuel (Martin Burlaud) Disponible sur Amazon Disponible à la Fnac Cet ouvrage comprends : un cours structuré et illustré d'exemples, tableaux et schémas une mise en avant des compétences - nouveauté du programme un point sur la jurisprudence une mise en avant des articles de loi des synthèses des applications simples. Le chapitre final est consacré : aux applications plus poussées avec sujets type examen, corrigés et commentaires détaillés à la méthodologie et aux conseils. Sur le site : tous les corrigés largement commentés et des exercices complémentaires, des mises à jour (en cours d'année) en fonction de l'actualité réglementaire Un ouvrage ultra complet pour se préparer et réussir l'épreuve ! À propos de l'auteur Aucune information disponible. 5. Tout le DSCG 1 - Gestion juridique, fiscale et sociale (Alain Burlaud, Catherine Maillet, Jean-Luc Mondon, Françoise Rouaix) Disponible sur Amazon Disponible à la Fnac L'ouvrage couvre les 6 grands thèmes du programme (180h de cours) : L'entreprise et son environnement (50h de cours) Le développement de l'entreprise (20h) Le financement de l'entreprise (20h) De l'entreprise au groupe (40h) La pérennité de l'entreprise (40h) Les associations et autres organismes à but non lucratif (10h). Parfaitement à jour des dernières réglementations (prélèvement à la source, loi de finance...). Rédigé par une équipe de juristes et de fiscaux. L'information pour pouvoir réussir facilement partout ! À propos de l'auteur Aucune information disponible. Cet article vous présente une sélection de 5 livres pour préparer le CRPE. 1. Je vais vous apprendre à réussir le CRPE [...] Cet article vous présente une sélection de 5 livres pour préparer le TOEIC. 1. La bible officielle du test TOEIC (Cassandra Harvey, [...] Cet article vous présente une sélection de 5 des meilleurs livres pour réussir le BTS AM. 1. Objectif BTS AM - Toutes [...] Cet article vous présente une sélection de 5 des meilleurs livres sur l'algèbre linéaire.