

I am not a robot!

Les accords tolthèques livre expliqué aux enfants

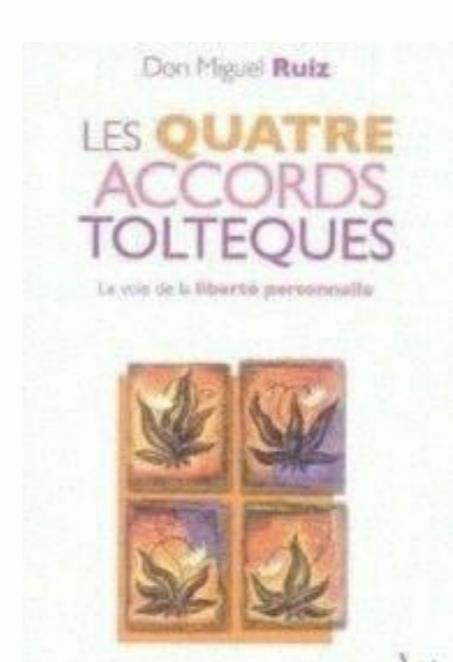
© 1996-2015, Amazon.com, Inc. ou ses filiales. © 1996-2015, Amazon.com, Inc. ou ses filiales. Amandine, rédactrice web et maman d'un petit garçon m'a contacté car elle souhaitait nous parler des accords tolthèques. J'ai adoré le livre de Don Miguel Ruiz, c'est donc avec joie que je lui laisse la place pour cet article. Quelle belle mission que de vouloir transmettre les 4 accords tolthèques à ses enfants ! Si vous n'en avez pas encore entendu parlé, c'est l'histoire d'un livre culte et incontournable en développement personnel qui peut changer votre vie : "Les 4 accords tolthèques" de Don Miguel Ruiz, chaman mexicain, véritable best-seller mondial vendu à travers le monde. Il propose 4 règles de vie à adopter pour être libre et heureux. Vous souhaitez devenir un super parent bienveillant ? Vous voulez voir votre enfant appréhender le monde sereinement sans se faire "écraser" par les autres ? C'est parti, on vous explique tout ici. La base des accords tolthèques Ces principes sont basés sur de nobles valeurs : la sérénité, la spiritualité et l'humanité. L'idée est de pouvoir les utiliser quotidiennement afin de s'épanouir tout au long de sa vie. La communication positive a pour but d'aider vos bambins à établir des liens sociaux harmonieux, basés sur le respect de l'autre et de soi : Accord N°1 : "Que ta parole soit impeccable", c'est l'accord le plus important de tous, cela signifie qu'il faut dire ce que l'on pense sincèrement sans agresser personne. Ne sont pas considérés comme impeccables : la manipulation, le mensonge, la critique ou l'insulte. Accord N°2 : "N'en fais jamais une affaire personnelle", ce que les autres disent et font n'est qu'une projection de leur propre réalité. Lorsque tu es immunisé contre cela, ça va beaucoup mieux, tu n'es plus victime de souffrances inutiles. Tout glisse puisque ça ne t'appartient pas. Accord N°3 : "Ne fais aucune supposition", aie le courage de poser des questions, plutôt que de ruminer seul dans ton coin. Exprime tes vrais désirs, communique clairement avec les autres pour éviter la tristesse, les malentendus et les drames. Accord N°4 : "Fais toujours de ton mieux", quelles que soient les circonstances, fais simplement de ton mieux, et tu éviteras de te juger pour ne plus prononcer : "Ah, si j'avais su..." Comment être un bon chevalier dans la cour de récré ? Chers parents, aujourd'hui, amusez-vous avec votre petit ! Adaptez les accords tolthèques à votre enfant en parlant de "chevalerie relationnelle". Essayez peu à peu de mettre plus de conscience dans vos échanges avec lui. Pour lui donner quelques clés, suivez ces 4 principes à appliquer pour une promesse de liberté, de bonheur et d'amour : et racontez lui sous forme d'histoire, comme ici (d'après un texte original d'Olivier Clerc) : Bonjour jeune héros, tu es venu commencer ta formation de chevalier des temps modernes ? Ton cœur, est-il grand et vaillant ? Alors commençons ! Il y a 4 éléments pour être un chevalier accompli : # L'épée Le premier élément, c'est ton épée : elle est comme ta parole, elle est à double tranchant. On peut choisir de l'utiliser pour faire du bien, pour donner de l'amour, pour faire rigoler ou pour réconforter. Malheureusement, certains l'utilisent aussi pour dire des mots qui font mal, des mots qui blessent et qui rendent triste. Mais attention ! Quand on donne un coup d'épée, il ne faut pas s'étonner d'en recevoir un en retour. Que ta parole soit positive et impeccable, choisis les mots avec prudence, parce qu'ils sont aussi puissants que des armes. # Le bouclier Le deuxième élément du chevalier, c'est le bouclier : il te protège de l'opinion des autres. Grâce à lui, tu peux ne pas être d'accord avec ce que les autres disent de toi. Si un petit camarade dit que tu es bête, et que tu es d'accord avec lui, tu seras blessé par ses paroles, parce que tu les croiras vraies, tu n'utiliseras pas ton bouclier. Mais si tu as ton bouclier, alors tu peux te dire que, non, ton camarade a tort, parce que tu sais que tu n'es pas stupide, tu n'es alors plus touché par ses paroles. Après tout, il peut croire ce qu'il veut, toi, tu sais ce qui est vrai. Mais gare à toi ! Ne t'enferme pas dans ton bouclier car s'il prend toute la place, tu peux te couper du monde. Maintenant, que tu as ton épée et ton bouclier, que fais-tu ? Il te faut une quête ! # La quête Ta quête, c'est la recherche de la vérité, le Graal du chevalier tolthèque : ne pas faire de suppositions ! Imagine que ton meilleur ami ne te salue pas ce matin, tu pourrais alors te fâcher, croire qu'il ne t'aime plus. Tu te dirais même que ce n'est pas un vrai copain, que c'est peut-être lui qui t'a volé ton goûter l'autre jour, et tu continues à te fâcher en faisant des suppositions et en pensant à plein de choses très désagréables.



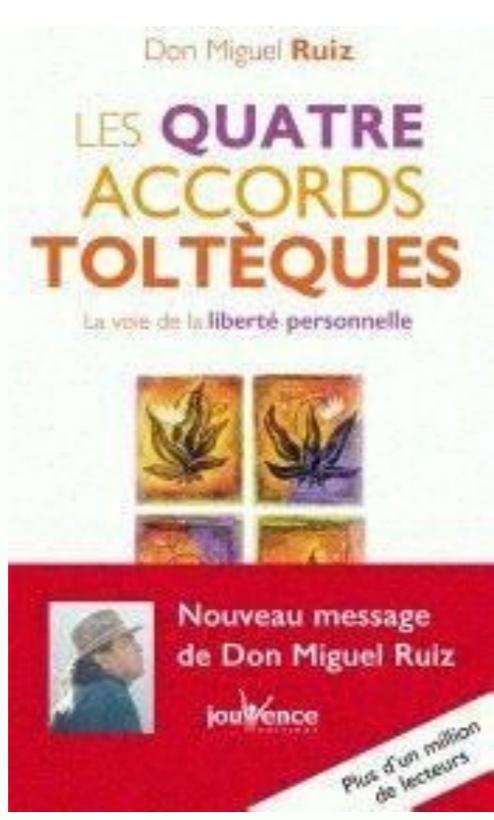
Amandine, rédactrice web et maman d'un petit garçon m'a contacté car elle souhaitait nous parler des accords tolthèques.



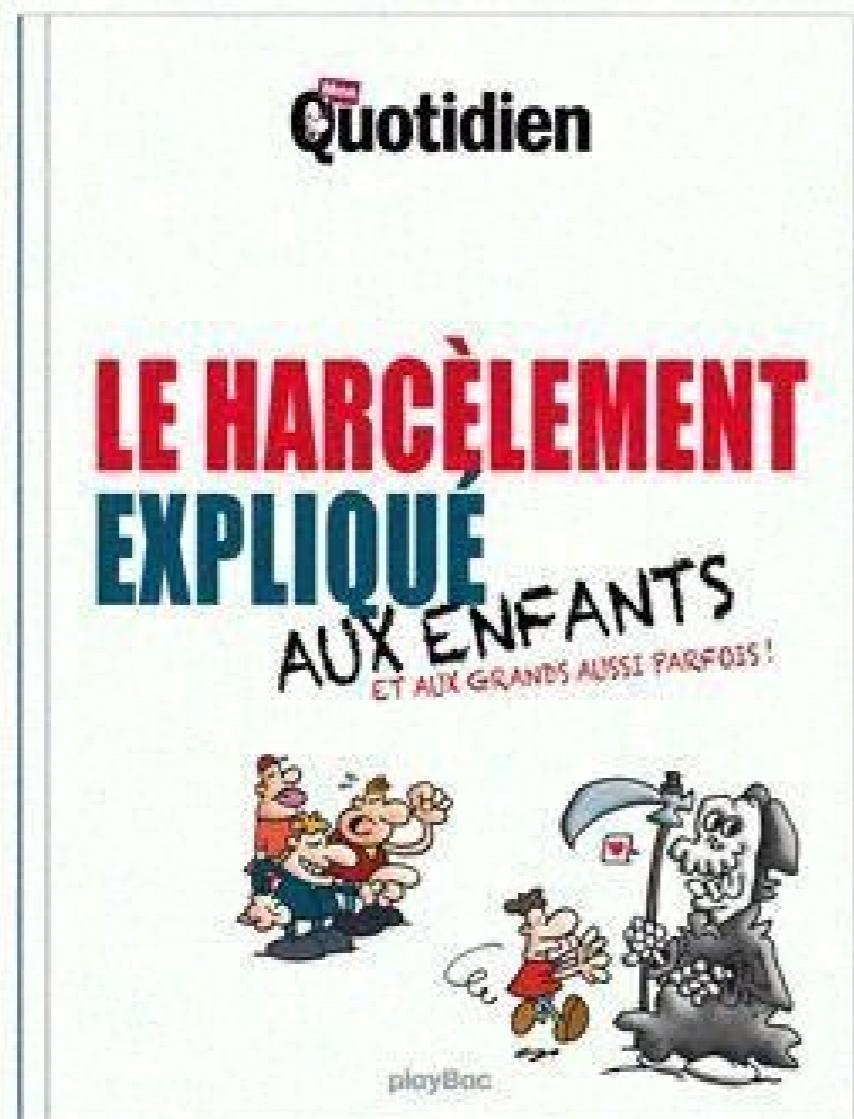
ou ses filiales. Amandine, rédactrice web et maman d'un petit garçon m'a contacté car elle souhaitait nous parler des accords tolthèques. J'ai adoré le livre de Don Miguel Ruiz, c'est donc avec joie que je lui laisse la place pour cet article. Quelle belle mission que de vouloir transmettre les 4 accords tolthèques à ses enfants ! Si vous n'en avez pas encore entendu parlé, c'est l'histoire d'un livre culte et incontournable en développement personnel qui peut changer votre vie : "Les 4 accords tolthèques" de Don Miguel Ruiz, chaman mexicain, véritable best-seller mondial vendu à travers le monde. Il propose 4 règles de vie à adopter pour être libre et heureux. Vous souhaitez devenir un super parent bienveillant ? Vous voulez voir votre enfant appréhender le monde sereinement sans se faire "écraser" par les autres ? C'est parti, on vous explique tout ici. La base des accords tolthèques Ces principes sont basés sur de nobles valeurs : la sérénité, la spiritualité et l'humanité. L'idée est de pouvoir les utiliser quotidiennement afin de s'épanouir tout au long de sa vie. La communication positive a pour but d'aider vos bambins à établir des liens sociaux harmonieux, basés sur le respect de l'autre et de soi : Accord N°1 : "Que ta parole soit impeccable", c'est l'accord le plus important de tous, cela signifie qu'il faut dire ce que l'on pense sincèrement sans agresser personne. Ne sont pas considérés comme impeccables : la manipulation, le mensonge, la critique ou l'insulte. Accord N°2 : "N'en fais jamais une affaire personnelle", ce que les autres disent et font n'est qu'une projection de leur propre réalité. Lorsque tu es immunisé contre cela, ça va beaucoup mieux, tu n'es plus victime de souffrances inutiles. Tout glisse puisque ça ne t'appartient pas. Accord N°3 : "Ne fais aucune supposition", aie le courage de poser des questions, plutôt que de ruminer seul dans ton coin. Exprime tes vrais désirs, communique clairement avec les autres pour éviter la tristesse, les malentendus et les drames. Accord N°4 : "Fais toujours de ton mieux", quelles que soient les circonstances, fais simplement de ton mieux, et tu éviteras de te juger pour ne plus prononcer : "Ah, si j'avais su..." Comment être un bon chevalier dans la cour de récré ? Chers parents, aujourd'hui, amusez-vous avec votre petit ! Adaptez les accords tolthèques à votre enfant en parlant de "chevalerie relationnelle". Essayez peu à peu de mettre plus de conscience dans vos échanges avec lui. Pour lui donner quelques clés, suivez ces 4 principes à appliquer pour une promesse de liberté, de bonheur et d'amour : et racontez lui sous forme d'histoire, comme ici (d'après un texte original d'Olivier Clerc) : Bonjour jeune héros, tu es venu commencer ta formation de chevalier des temps modernes ? Ton cœur, est-il grand et vaillant ? Alors commençons ! Il y a 4 éléments pour être un chevalier accompli : # L'épée Le premier élément, c'est ton épée : elle est comme ta parole, elle est à double tranchant. On peut choisir de l'utiliser pour faire du bien, pour donner de l'amour, pour faire rigoler ou pour réconforter. Malheureusement, certains l'utilisent aussi pour dire des mots qui font mal, des mots qui blessent et qui rendent triste. Mais attention ! Quand on donne un coup d'épée, il ne faut pas s'étonner d'en recevoir un en retour. Que ta parole soit positive et impeccable, choisis les mots avec prudence, parce qu'ils sont aussi puissants que des armes. # Le bouclier Le deuxième élément du chevalier, c'est le bouclier : il te protège de l'opinion des autres. Grâce à lui, tu peux ne pas être d'accord avec ce que les autres disent de toi. Si un petit camarade dit que tu es bête, et que tu es d'accord avec lui, tu seras blessé par ses paroles, parce que tu les croiras vraies, tu n'utiliseras pas ton bouclier. Mais si tu as ton bouclier, alors tu peux te dire que, non, ton camarade a tort, parce que tu sais que tu n'es pas stupide, tu n'es alors plus touché par ses paroles. Après tout, il peut croire ce qu'il veut, toi, tu sais ce qui est vrai. Mais gare à toi ! Ne t'enferme pas dans ton bouclier car s'il prend toute la place, tu peux te couper du monde. Maintenant, que tu as ton épée et ton bouclier, que fais-tu ? Il te faut une quête ! # La quête Ta quête, c'est la recherche de la vérité, le Graal du chevalier tolthèque : ne pas faire de suppositions ! Imagine que ton meilleur ami ne te salue pas ce matin, tu pourrais alors te fâcher, croire qu'il ne t'aime plus. Tu te dirais même que ce n'est pas un vrai copain, que c'est peut-être lui qui t'a volé ton goûter l'autre jour, et tu continues à te fâcher en faisant des suppositions et en pensant à plein de choses très désagréables.



J'ai adoré le livre de Don Miguel Ruiz, c'est donc avec joie que je lui laisse la place pour cet article. Quelle belle mission que de vouloir transmettre les 4 accords tolthèques à ses enfants ! Si vous n'en avez pas encore entendu parlé, c'est l'histoire d'un livre culte et incontournable en développement personnel qui peut changer votre vie : "Les 4 accords tolthèques" de Don Miguel Ruiz, chaman mexicain, véritable best-seller mondial vendu à travers le monde. Il propose 4 règles de vie à adopter pour être libre et heureux. Vous souhaitez devenir un super parent bienveillant ? Vous voulez voir votre enfant appréhender le monde sereinement sans se faire "écraser" par les autres ? C'est parti, on vous explique tout ici. La base des accords tolthèques Ces principes sont basés sur de nobles valeurs : la sérénité, la spiritualité et l'humanité. L'idée est de pouvoir les utiliser quotidiennement afin de s'épanouir tout au long de sa vie. La communication positive a pour but d'aider vos bambins à établir des liens sociaux harmonieux, basés sur le respect de l'autre et de soi : Accord N°1 : "Que ta parole soit impeccable", c'est l'accord le plus important de tous, cela signifie qu'il faut dire ce que l'on pense sincèrement sans agresser personne. Ne sont pas considérés comme impeccables : la manipulation, le mensonge, la critique ou l'insulte. Accord N°2 : "N'en fais jamais une affaire personnelle", ce que les autres disent et font n'est qu'une projection de leur propre réalité. Lorsque tu es immunisé contre cela, ça va beaucoup mieux, tu n'es plus victime de souffrances inutiles. Tout glisse puisque ça ne t'appartient pas.



J'ai adoré le livre de Don Miguel Ruiz, c'est donc avec joie que je lui laisse la place pour cet article. Quelle belle mission que de vouloir transmettre les 4 accords tolèques à ses enfants ! Si vous n'en avez pas encore entendu parlé, c'est l'histoire d'un livre culte et incontournable en développement personnel qui peut changer votre vie : "Les 4 accords tolèques" de Don Miguel Ruiz, chaman mexicain, véritable best-seller mondial vendu à travers le monde. Il propose 4 règles de vie à adopter pour être libre et heureux. Vous souhaitez devenir un super parent bienveillant ? Vous voulez voir votre enfant apprécier le monde sereinement sans se faire "écraser" par les autres ? C'est parti, on vous explique tout ici. La base des accords tolèques Ces principes sont basés sur de nobles valeurs : la sérénité, la spiritualité et l'humanité. L'idée est de pouvoir les utiliser quotidiennement afin de s'épanouir tout au long de sa vie. La communication positive a pour but d'aider vos bambins à établir des liens sociaux harmonieux, basés sur le respect de l'autre et de soi : Accord N°1 : "Que ta parole soit impeccable", c'est l'accord le plus important de tous, cela signifie qu'il faut dire ce que l'on pense sincèrement sans agresser personne. Ne sont pas considérés comme impeccables : la manipulation, le mensonge, la critique ou l'insulte. Accord N°2 : "Ne t'en fais pas jamais une affaire personnelle", ce que les autres disent et font n'est qu'une projection de leur propre réalité. Lorsque tu es immunisé contre cela, ça va beaucoup mieux, tu n'es plus victime de souffrances inutiles. Tout glisse puisque ça ne t'appartient pas. Accord N°3 : "Ne fais aucune supposition", aie le courage de poser des questions, plutôt que de renrir l'ensemble des personnes. Exprime tes vrais désirs, communique clairement avec les autres pour éviter la tristesse, les malentendus et les drames. Accord N°4 : "Fais toujours de ton mieux", quelles que soient les circonstances, fais simplement de ton mieux, et tu éviteras de te juger pour ne plus prononcer : "Ah, si j'avais su..." Comment être un bon chevalier dans la cour de récré ? Chers parents, aujourd'hui, amusez-vous avec votre petit ! Adaptez les accords tolèques à votre enfant en parlant de "chevalerie relationnelle". Essayez peu à peu de mettre plus de conscience dans vos échanges avec lui. Pour lui donner quelques clés, suivez ces 4 principes à appliquer pour une promesse de liberté, de bonheur et d'amour ; et racontez lui sous forme d'histoire, comme ici (d'après un texte original d'Olivier Clerc) : Bonjour jeune héros, tu es venu commencer ta formation de chevalier des temps modernes ? Ton cœur, est-il grand et vaillant ? Alors commençons ! Il y a 4 éléments pour être un chevalier accompli : # L'épée Le premier élément, c'est ton épée : elle est comme ta parole, elle est à double tranchant. On peut choisir de l'utiliser pour faire du bien, pour donner de l'amour, pour faire rigoler ou pour réconforter. Malheureusement, certains l'utilisent aussi pour dire des mots qui font mal, des mots qui blessent et qui rendent triste. Mais attention ! Quand on donne un coup d'épée, il ne faut pas s'étonner d'en recevoir un en retour.



La base des accords tolèques Ces principes sont basés sur de nobles valeurs : la sérénité, la spiritualité et l'humanité. L'idée est de pouvoir les utiliser quotidiennement afin de s'épanouir tout au long de sa vie. La communication positive a pour but d'aider vos bambins à établir des liens sociaux harmonieux, basés sur le respect de l'autre et de soi : Accord N°1 : "Que ta parole soit impeccable", c'est l'accord le plus important de tous, cela signifie qu'il faut dire ce que l'on pense sincèrement sans agresser personne. Ne sont pas considérés comme impeccables : la manipulation, le mensonge, la critique ou l'insulte. Accord N°2 : "N'en fais jamais une affaire personnelle", ce que les autres disent et font n'est qu'une projection de leur propre réalité. Lorsque tu es immunisé contre cela, ça va beaucoup mieux, tu n'es plus victime de souffrances inutiles. Tout glisse puisque ça ne t'appartient pas. Accord N°3 : "Ne fais aucune supposition". aie le courage de poser des questions, plutôt que de se laisser emballer dans ton cocon. Exprime tes vraies désirs, communique clairement avec les autres pour éviter la tristesse, les malentendus et les drames. Accord N°4 : "Fais toujours de ton mieux", quelles que soient les circonstances, fais simplement de ton mieux, et tu éviteras de te juger pour ne plus prononcer : "Ah, si j'avais su..." Comment être un bon chevalier dans la cour de l'école ? Chez parents, aujourd'hui, amusez-vous avec votre petit ! Adaptez les accords tolèques à votre enfant en parlant de "chevalerie relationnelle". Essayez peu à peu de mettre plus de conscience dans vos échanges avec lui. Pour lui donner quelques clés, suivez ces 4 principes à appliquer pour une promesse de liberté, de bonheur et d'amour ; et racontez-lui sous forme d'histoire, comme ici (d'après un texte original d'Olivier Clerc) : Bonjour jeune héros, tu es venu commencer ta formation de chevalier des temps modernes ? Ton cœur, est-il grand et vaillant ? Alors commençons ! Il y a 4 éléments pour être un chevalier accompli : # L'épée Le premier élément, c'est ton épée, elle est comme ta parole, elle est à double tranchant. On peut choisir de l'utiliser pour faire du bien, pour donner de l'amour, pour faire rigoler ou pour réconforter. Malheureusement, certains l'utilisent aussi pour dire des mots qui font mal, des mots qui blessent et qui rendent triste. Mais attention ! Quand on donne un coup d'épée, il ne faut pas s'étonner d'en recevoir un en retour. Que ta parole soit positive et impeccable, choisis tes mots avec prudence, parce qu'ils sont aussi puissants que des armes. # Le bouclier Le deuxième élément du chevalier, c'est le bouclier : il te protège de l'opinion des autres. Grâce à lui, tu peux ne pas être d'accord avec ce que les autres disent de toi. Si tu n'as pas de camarade à ton bouclier, alors tu es d'accord avec lui, tu seras blessé par ses paroles, parce que tu les croiras vraies, tu n'utilises pas ton bouclier. Mais si tu as ton bouclier, alors tu peux te dire que, non, ton camarade a tort, parce que tu sais que tu n'es pas stupide, tu n'es alors plus touché par ses paroles. Après tout, il peut croire ce qu'il veut, toi, tu sais ce qui est vrai. Mais gare à toi ! Ne t'enferme pas dans ton bouclier car s'il prend toute la place, tu peux te couper du monde. Maintenant, que tu as ton épée et ton bouclier, que fais-tu ? Il te faut une quête ! # La quête Ta quête, c'est la recherche de la vérité, le Graal du chevalier tolète : ne pas faire de suppositions ! Imagine que tu meilleur ami n'es pas ce matin, tu pourrais alors te fâcher, croire qu'il ne t'aime plus. Tu te dirais même que ce n'est pas un vrai copain, que c'est peut-être lui qui t'a volé ton goûter l'autre jour, et tu continues à te fâcher en faisant des suppositions et en pensant à plein de choses très désagréables. Mais est-ce que tout ça est vrai ? En réalité, tu n'en sais rien du tout ! Alors tu peux choisir d'aller chercher la vérité. Dans ce cas, va directement demander à ton copain si tout va bien. Dans la quête de la vérité, tu apprendras que ça ne sert à rien de croire des histoires blessantes parce que tu te rendras malheureux. Il faut accepter que l'on ne peut pas tout savoir, et souvent même, ce qu'il y a de vrai. Cherche toujours à savoir plutôt qu'à croire, ainsi, tu trouveras la vérité. Il ne te reste plus qu'une chose à apprendre, la règle du chevalier relationnel. # La règle La règle de vie du chevalier est très simple : elle consiste à toujours faire de son mieux. Mais attention le "mieux" d'aujourd'hui peut être différent de celui d'hier. Il arrive de se sentir fatigué, épuisé, triste ; mais "mieux" n'est alors pas très haut, et ce n'est pas grave ! Ce qui compte, est que tu fasses de ton mieux pour aujourd'hui ; et les jours où celui-ci est très élevé, profites-en pour faire plein de choses. Tu comprends, jeune chevalier, si tu fais toujours de ton mieux jour après jour, tu n'auras pas à t'en vouloir si parfois tu ne réussis pas quelque chose. Et surtout, tu n'auras pas de regrets. Il faut apprendre à s'écouter et à se respecter. Es-tu prêt maintenant ? Va chevalier ! Parcours le monde le cœur ouvert ! Prends bien soin de toi, de ta famille et de tes amis en appliquant ces 4 accords tolèques tout au long de ta vie. Amandine > Continuer la lecture avec ma bibliothèque le livre pour enfants pour aller plus loin sur le sujet des accords tolèques, je vous conseille la lecture des livres Les quatre accords tolèques (Miguel Ruiz) et sa version pour les enfants Les principes tolèques appliqués aux enfants (Florence Millot). Le Petit Chevalier de Mélissa Monnier « Les Quatre Accords Tolèques », c'est le titre d'un ouvrage de développement personnel, écrit par Miguel Ruiz, un auteur mexicain. Olivier Clerc revisite ces accords en 2014 avec une approche nouvelle incluant la métaphore de la chevalerie. Cela a inspiré Mélissa Monnier, une étudiante de la HEAD (Haute Ecole d'Art et de Design de Genève), qui a réalisé une animation à destination des enfants de cycle 2 et 3 (et GS) ? Il ne importe que je sois à la limite du hors-sujet pour le niveau maternelle, je ne pouvais pas m'empêcher de partager, dans l'espoir que ça puisse inspirer les lecteurs qui s'égareraient ici. Pour être un Chevalier des Temps Modernes accompli, quatre éléments sont nécessaires : - L'épée, c'est la parole. Et elle peut être utilisée de deux façons. Avec le tranchant positif, qui distribue des mots qui font du bien, qui font rigoler, qui réconfortent, qui donnent de l'amour et de la bienveillance. Ou bien avec le tranchant blessant, qui lâche des mots qui font mal, des insultes, des moqueries, des menaces, des mots qui rendent tristes ou qui mettent en colère. - Le bouclier sert de protection pour ne pas se laisser blesser par les « méchants » mots proférés contre nous. Avec son bouclier, le vaillant chevalier sait que Lili a tort de lui affirmer qu'il est bête. Elle peut croire ce qu'elle veut ! Tant pis pour elle ! J'ai aimé que le narrateur rappelle qu'il ne faut pas avoir un bouclier-extra-renforcé qui coupe au monde. - La quête du chevalier doit toujours être la Recherche de la Vérité, basée sur des faits. Il vaut mieux chercher à Savoir en allant directement parler au copain qui a semblé nous ignorer que s'imaginer qu'il ne veut plus nous parler et s'arrêter sur des suppositions (peut-être fausses !). Communiquer clairement évite les malentendus. Cette quête réunit les principes de la CNV (Communication Non-Violente). la devise : - Le Chevalier des Temps Modernes a pour devise : « Fais toujours de ton mieux. » Le mieux d'hier, d'aujourd'hui et de demain ne sont pas au même niveau, parce que « le mieux » dépend de l'instant présent, de son état à un moment donné. Ce n'est pas grave, ce qui compte, c'est d'essayer... de faire au mieux. Mélissa Monnier accompagne son animation d'un petit texte de présentation dont voici un extrait : « Cette vidéo à pour but de nous aider à établir des liens sociaux harmonieux, dans le respect de l'autre et aussi de soi-même. » Pour prolonger votre réflexion sur la présentation des accords tolèques aux enfants, je vous invite à lire l'article très complet d'Ayleen. Tout son cheminement personnel sur les règlements de classe y est détaillé et ses pistes pour améliorer le climat de classe (cycles 2 et 3) sont très inspirantes. Retour à l'article « Pour une école bienveillante » (prix d'achat fixé par l'éditeur : 12,90€ / 8,90€ / 13€)