

I'm not a robot



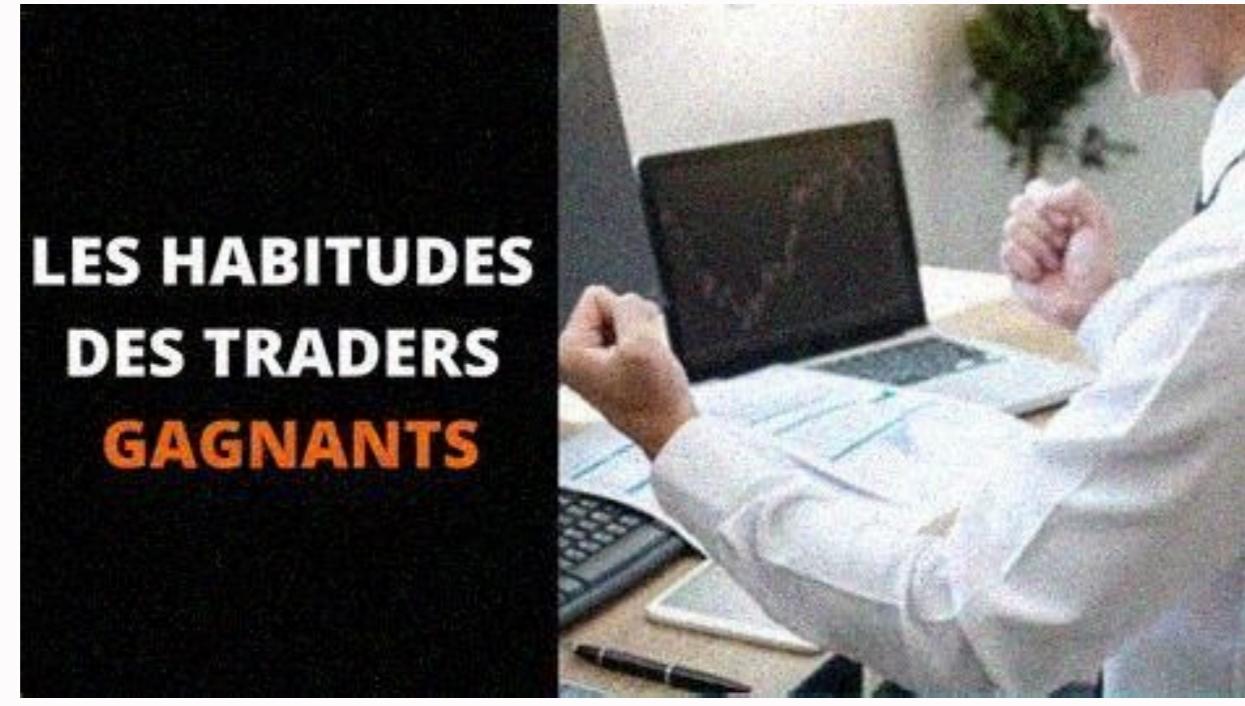
**I am not a robot!**

## Livre pour devenir meilleur

Pourquoi ne pas profiter du confinement pour évoluer et devenir une meilleure version de vous-même? Ce temps d'arrêt s'agit d'une belle opportunité pour travailler sur vous, saisissez-là! A l'ère où les livres de croissance personnelle sont de plus en plus populaires et nombreux, quels sont les musts à lire absolument? Je suis une grande fan de ces lectures et j'en ai lu beaucoup. Plusieurs m'ont fait rire, pleurer, évoluer, et j'ose dire que certains m'ont même rendue une meilleure personne, y'a quoi. Je vous partage ici mes coups de cœur! Non, les livres de croissance personnelle ne sont pas juste pour les gens qui se cherchent. Ces livres sont en fait de grands coffres à outils. Les réponses à nos nombreux soucis de la vie se trouvent bien souvent tout près, à l'intérieur de nous. Il suffit de s'intéresser à ces coffres à outils pour apprendre à écouter davantage notre intuition, se poser les bonnes questions et devenir une meilleure version de nous-même. Vous aimez plus ou moins lire? Pourquoi ne pas télécharger ces livres en version audio pour les écouter en voiture, dans le métro ou en prenant une marche! Plusieurs de ces livres se trouvent sur la plateforme Audible d'Amazon, pour les écouter dans vos oreilles (psst!: vous avez 30 jours d'essai gratuits!). Les ouvrages de croissance personnelle sont souvent des livres qu'on aura envie de lire plusieurs fois, à différentes périodes de votre vie. Pour cette raison, le livre papier et le format numérique sont idéals, mais quel plaisir d'écouter la version audio quelques mois plus tard et de capter d'autres concepts à chaque relecture! 1. L'alchimiste Un petit livre à l'écriture concise, sous forme de conte, dans lequel on se laisse bercer par l'histoire de Santiago pour apprendre à écouter davantage son intuition, son cœur, et aller au bout de ses rêves. C'est en apprenant à se questionner que Santiago découvrira qui il est vraiment. Une lecture facile qui fait le plus grand bien. 2. Le moine qui vendit sa Ferrari On dit qu'il se faut pas juger un livre par sa couverture... ça ne pourrait pas mieux s'appliquer pour ce titre et cette couverture! C'est le livre qu'il faut lire pour développer son plein potentiel. Le récit de la vie déséquilibrée de Julian nous amène à réaliser l'effervescence de son quotidien d'avocat et du même coup, l'impact du stress dans nos vies. Après avoir frôlé la mort, il part en quête du bonheur. Un livre complètement marquant dans un parcours de croissance personnelle. 3. L'homme qui voulait être heureux C'est l'histoire d'un homme en voyage à Bali qui prend conscience de ses barrières et qui découvrent l'impact de la perception. Parce que ce que l'on croit sur nous, sur les autres et sur la vie devient en quelque sorte notre réalité. Le système de croyances, le rapport aux autres et la question des choix sont les leçons discutées, qui font de ce roman un petit bijou. 4. La liste Vous cherchez un livre pratique-pratique? Ce livre présente 30 outils concrets pour vivre une vie meilleure et être plus épanoui. Facile à lire, il résume plusieurs concepts des livres de cette liste. Coup de cœur pour les citations en début de chapitre! A relire plus d'une fois. 5. La villa des miracles - Et si tout n'était que conscience? L'aventure de Thomas nous apprend les fondements de la spiritualité hawaïenne pour connaître les 3 esprits en l'homme : conscient, subconscient et supraconscient, ainsi que les 7 principes de vie Huna. On y comprend qu'en introduisant ces 7 principes au quotidien, les miracles se créeront d'eux-mêmes. 6. Le pouvoir du moment présent Ce magnifique ouvrage sous forme de questions-réponses nous apprend à se dissocier de notre mental : « 80% à 90% de la pensée chez l'humain est non seulement répétitif et inutile, mais aussi en grande partie nuisible en raison de sa nature souvent négative et dysfonctionnelle ». On y apprend des astuces pour vivre dans le présent, pas dans le passé ni dans le futur, ainsi que pour accueillir le lâcher-prise. 7. Ta deuxième vie commence quand tu comprends que tu n'en as qu'une Camille a tout pour être heureuse, mais elle sent le bonheur filer entre ses doigts malgré l'opulence de matériel, une famille et un travail. Elle fait la rencontre de Claude, un « routinologue », qui bouleverse le cours de sa vie en lui diagnostiquant une routine aiguë. Camille sort de sa zone de confort et met en pratique les exercices que Claude lui suggère. 8. Mon projet bonheur Christine Michaud, auteure de plusieurs best-sellers sur le bonheur et le mieux-être, se démarque particulièrement avec cet ouvrage qui va vous donner un guide de parcours personnel. Un livre qui nous accompagne pendant 12 semaines avec 12 thèmes supportés d'explications scientifiques, de notes personnelles, de références à lire et à écouter. Un livre de pistes de réflexion pour nous amener à écrire concrètement notre cheminement vers une vie plus heureuse. Vous aimerez aussi : En tant que créatifs débutants, nous devons apprendre en permanence. L'une de mes façons préférées d'apprendre est de lire des livres de développement personnel. Ils peuvent être une excellente source d'inspiration, de motivation et de nouvelles idées pour les esprits branchés. J'ai sélectionné pour vous les meilleurs livres de développement personnel à lire en ce moment. Vous pouvez saisir n'importe quel titre de cette liste pour une lecture fascinante qui changera votre vie pour le mieux! Articles similaires: Les 10 meilleures livres pour artistes Les 12 meilleures livres de perspective pour les artistes Les meilleurs livres sur les théories des couleurs Les 10 meilleurs livres de Branding & Personal Branding Livres essentiels sur le minimalisme Les 6 meilleures livres d'histoire de l'art pour les étudiants et les amateurs Les meilleurs livres de design pour vous inspirer Les 8 meilleures livres pour apprendre à dessiner Les 12 meilleures livres sur la créativité pour vous inspirer Apprendre tout au long de la vie est une clé essentielle pour réussir. L'apprentissage de nouvelles compétences est quelque chose de formidable et recommandable, mais nous devons également nous concentrer sur l'amélioration de notre rapport avec nous-mêmes. Nous ressentons tous des difficultés à moment ou un autre.



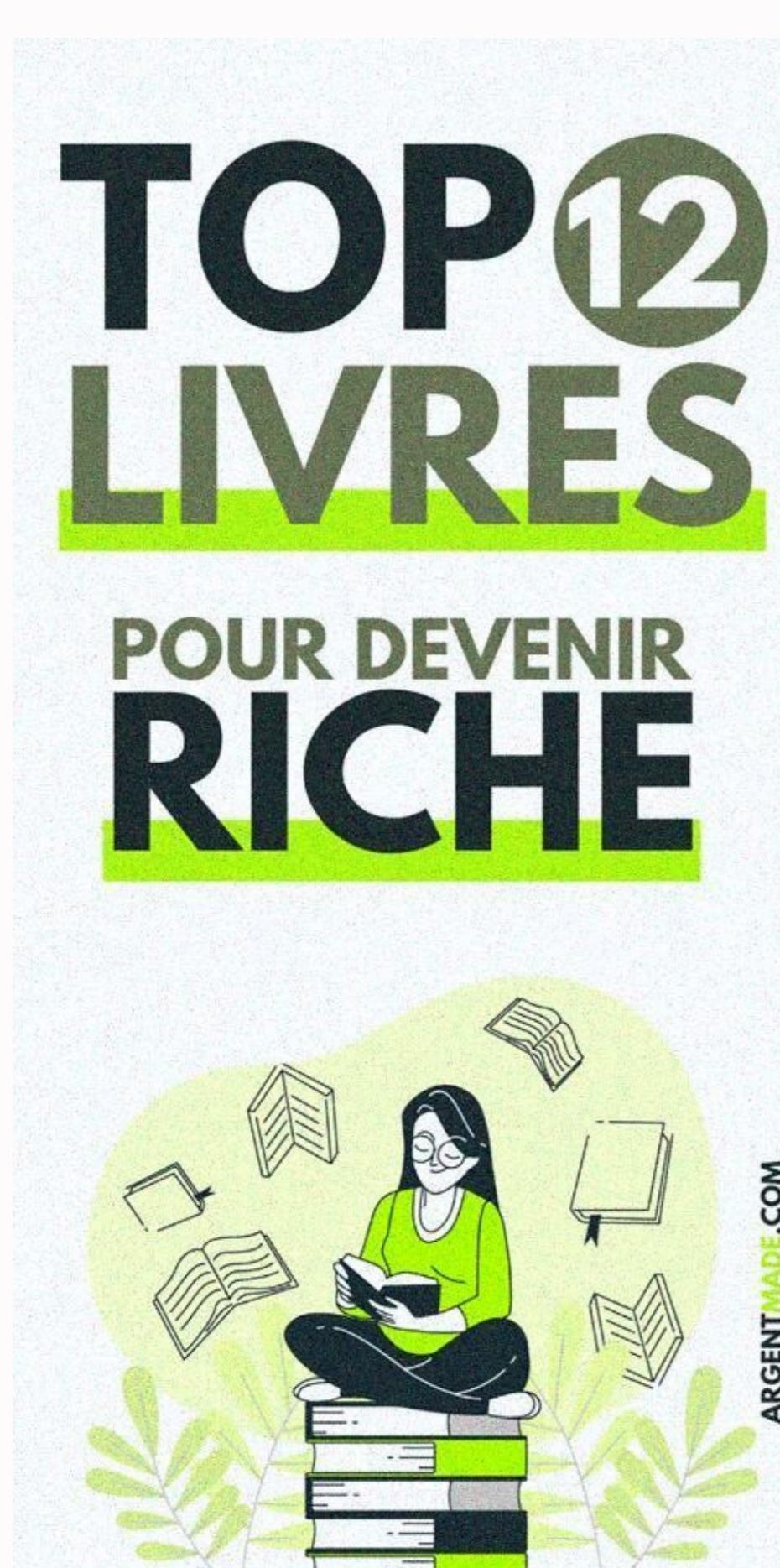
Plusieurs m'ont fait rire, pleurer, évoluer, et j'ose dire que certains m'ont même rendue une meilleure personne. Je vous partage ici mes coups de cœur! Non, les livres de croissance personnelle ne sont pas juste pour les gens qui se cherchent. Ces livres sont en fait de grands coffres à outils. Les réponses à nos nombreux soucis de la vie se trouvent bien souvent tout près, à l'intérieur de nous. Il suffit de s'intéresser à ces coffres à outils pour apprendre à écouter davantage notre intuition, se poser les bonnes questions et devenir une meilleure version de nous-même. Vous aimez plus ou moins lire? Pourquoi ne pas télécharger ces livres en version audio pour les écouter en voiture, dans le métro ou en prenant une marche! Plusieurs de ces livres se trouvent sur la plateforme Audible d'Amazon, pour les écouter dans vos oreilles (psst!: vous avez 30 jours d'essai gratuits!). Les ouvrages de croissance personnelle sont souvent des livres qu'on aura envie de lire plusieurs fois, à différentes périodes de votre vie. Pour cette raison, le livre papier et le format numérique sont idéals, mais quel plaisir d'écouter la version audio quelques mois plus tard et de capter d'autres concepts à chaque relecture! 1. L'alchimiste Un petit livre à l'écriture concise, sous forme de conte, dans lequel on se laisse bercer par l'histoire de Santiago pour apprendre à écouter davantage son intuition, son cœur, et aller au bout de ses rêves. C'est en apprenant à se questionner que Santiago découvrira qui il est vraiment. Une lecture facile qui fait le plus grand bien. 2. Le moine qui vendit sa Ferrari On dit qu'il se faut pas juger un livre par sa couverture... ça ne pourrait pas mieux s'appliquer pour ce titre et cette couverture! C'est le livre qu'il faut lire pour développer son plein potentiel. Le récit de la vie déséquilibrée de Julian nous amène à réaliser l'effervescence de son quotidien d'avocat et du même coup, l'impact du stress dans nos vies. Après avoir frôlé la mort, il part en quête du bonheur. Un livre complètement marquant dans un parcours de croissance personnelle. 3. L'homme qui voulait être heureux C'est l'histoire d'un homme en voyage à Bali qui prend conscience de ses barrières et qui découvrent l'impact de la perception. Parce que ce que l'on croit sur nous, sur les autres et sur la vie devient en quelque sorte notre réalité. Le système de croyances, le rapport aux autres et la question des choix sont les leçons discutées, qui font de ce roman un petit bijou. 4. La liste Vous cherchez un livre pratique-pratique? Ce livre présente 30 outils concrets pour vivre une vie meilleure et être plus épanoui. Facile à lire, il résume plusieurs concepts des livres de cette liste. Coup de cœur pour les citations en début de chapitre! A relire plus d'une fois. 5. La villa des miracles - Et si tout n'était que conscience? L'aventure de Thomas nous apprend les fondements de la spiritualité hawaïenne pour connaître les 3 esprits en l'homme : conscient, subconscient et supraconscient, ainsi que les 7 principes de vie Huna. On y comprend qu'en introduisant ces 7 principes au quotidien, les miracles se créeront d'eux-mêmes. 6. Le pouvoir du moment présent Ce magnifique ouvrage sous forme de questions-réponses nous apprend à se dissocier de notre mental : « 80% à 90% de la pensée chez l'humain est non seulement répétitif et inutile, mais aussi en grande partie nuisible en raison de sa nature souvent négative et dysfonctionnelle ». On y apprend des astuces pour vivre dans le présent, pas dans le passé ni dans le futur, ainsi que pour accueillir le lâcher-prise. 8. Mon projet bonheur Christine Michaud, auteure de plusieurs best-sellers sur le bonheur et le mieux-être, se démarque particulièrement avec cet ouvrage qui va vous donner un guide de parcours personnel. Un livre qui nous accompagne pendant 12 semaines avec 12 thèmes supportés d'explications scientifiques, de notes personnelles, de références à lire et à écouter. Un livre de pistes de réflexion pour nous amener à écrire concrètement notre cheminement vers une vie plus heureuse. Vous aimerez aussi : En tant que créatifs débutants, nous devons apprendre en permanence. L'une de mes façons préférées d'apprendre est de lire des livres de développement personnel. Ils peuvent être une excellente source d'inspiration, de motivation et de nouvelles idées pour les esprits branchés. J'ai sélectionné pour vous les meilleurs livres de développement personnel à lire en ce moment. Vous pouvez saisir n'importe quel titre de cette liste pour une lecture fascinante qui changera votre vie pour le mieux! Articles similaires: Les 10 meilleures livres pour artistes Les 12 meilleures livres de perspective pour les artistes Les meilleurs livres sur les théories des couleurs Les 10 meilleurs livres de Branding & Personal Branding Livres essentiels sur le minimalisme Les 6 meilleures livres d'histoire de l'art pour les étudiants et les amateurs Les meilleurs livres de design pour vous inspirer Les 8 meilleures livres pour apprendre à dessiner Les 12 meilleures livres sur la créativité pour vous inspirer Apprendre tout au long de la vie est une clé essentielle pour réussir. L'apprentissage de nouvelles compétences est quelque chose de formidable et recommandable, mais nous devons également nous concentrer sur l'amélioration de notre rapport avec nous-mêmes. Nous ressentons tous des difficultés à moment ou un autre.

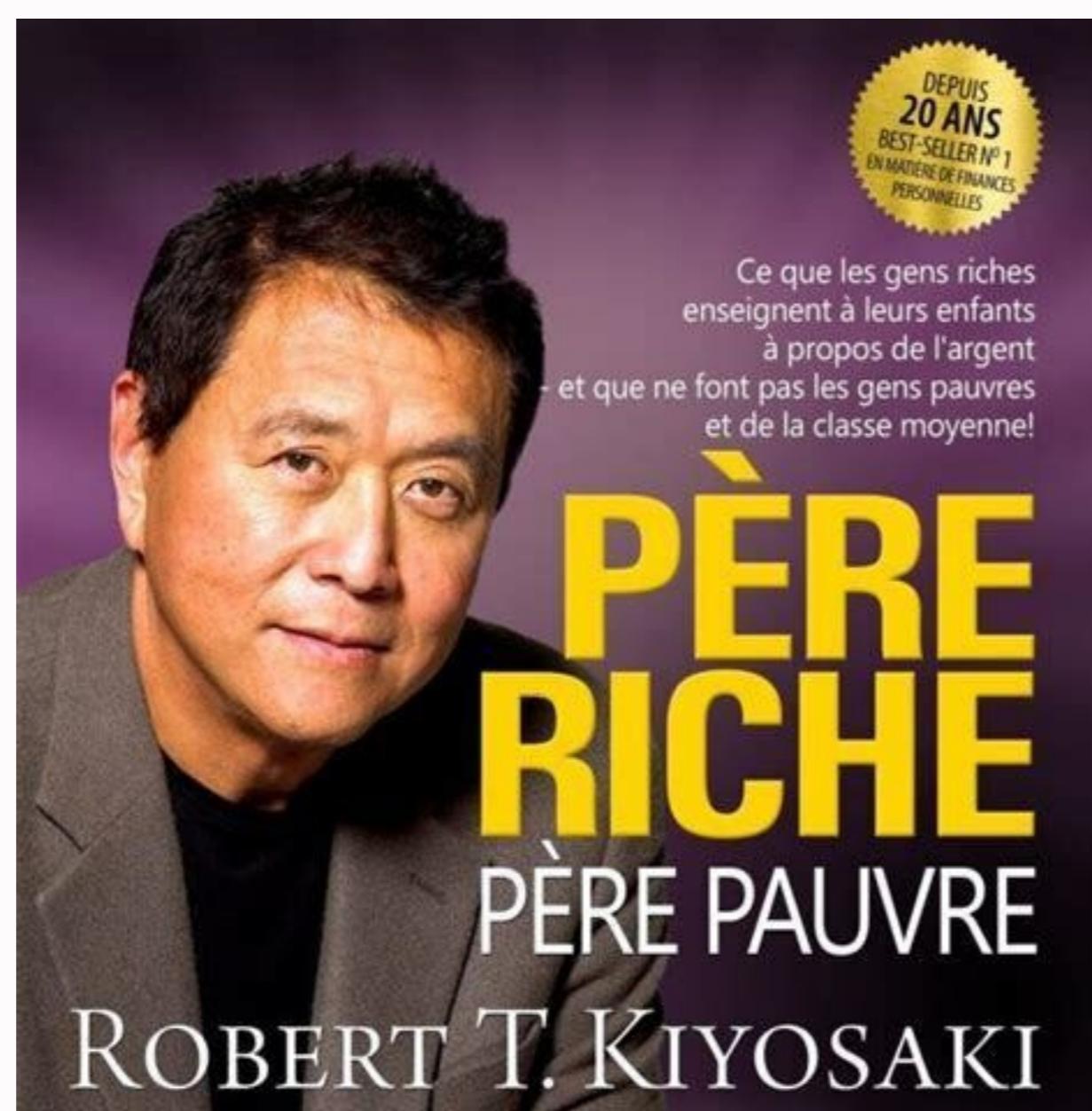


Les réponses à nos nombreux soucis de la vie se trouvent bien souvent tout près, à l'intérieur de nous. Il suffit de s'intéresser à ces coffres à outils pour apprendre à écouter davantage notre intuition, se poser les bonnes questions et devenir une meilleure version de nous-même. Vous aimez plus ou moins lire? Pourquoi ne pas télécharger ces livres en version audio pour les écouter en voiture, dans le métro ou en prenant une marche! Plusieurs de ces livres se trouvent sur la plateforme Audible d'Amazon, pour les écouter dans vos oreilles (psst!: vous avez 30 jours d'essai gratuits!). wicyisogi Les ouvrages de croissance personnelle sont souvent des livres qu'on aura envie de lire plusieurs fois, à différentes périodes de votre vie. Pour cette raison, le livre papier et le format numérique sont idéals, mais quel plaisir d'écouter la version audio quelques mois plus tard et de capter d'autres concepts à chaque relecture! 1. L'alchimiste Un petit livre à l'écriture concise, sous forme de conte, dans lequel on se laisse bercer par l'histoire de Santiago pour apprendre à écouter davantage son intuition, son cœur, et aller au bout de ses rêves. C'est en apprenant à se questionner que Santiago découvrira qui il est vraiment. Une lecture facile qui fait le plus grand bien. 2. Le moine qui vendit sa Ferrari On dit qu'il se faut pas juger un livre par sa couverture... ça ne pourrait pas mieux s'appliquer pour ce titre et cette couverture! C'est le livre qu'il faut lire pour développer son plein potentiel. Le récit de la vie déséquilibrée de Julian nous amène à réaliser l'effervescence de son quotidien d'avocat et du même coup, l'impact du stress dans nos vies. Après avoir frôlé la mort, il part en quête du bonheur. Un livre complètement marquant dans un parcours de croissance personnelle. 3. L'homme qui voulait être heureux C'est l'histoire d'un homme en voyage à Bali qui prend conscience de ses barrières et qui découvrent l'impact de la perception. Parce que ce que l'on croit sur nous, sur les autres et sur la vie devient en quelque sorte notre réalité. Le système de croyances, le rapport aux autres et la question des choix sont les leçons discutées, qui font de ce roman un petit bijou. 4. La liste Vous cherchez un livre pratique-pratique? Ce livre présente 30 outils concrets pour vivre une vie meilleure et être plus épanoui. Facile à lire, il résume plusieurs concepts des livres de cette liste. Coup de cœur pour les citations en début de chapitre! A relire plus d'une fois. 5. La villa des miracles - Et si tout n'était que conscience? L'aventure de Thomas nous apprend les fondements de la spiritualité hawaïenne pour connaître les 3 esprits en l'homme : conscient, subconscient et supraconscient, ainsi que les 7 principes de vie Huna. On y comprend qu'en introduisant ces 7 principes au quotidien, les miracles se créeront d'eux-mêmes. 6. Le pouvoir du moment présent Ce magnifique ouvrage sous forme de questions-réponses nous apprend à se dissocier de notre mental : « 80% à 90% de la pensée chez l'humain est non seulement répétitif et inutile, mais aussi en grande partie nuisible en raison de sa nature souvent négative et dysfonctionnelle ». On y apprend des astuces pour vivre dans le présent, pas dans le passé ni dans le futur, ainsi que pour accueillir le lâcher-prise. 8. Mon projet bonheur Christine Michaud, auteure de plusieurs best-sellers sur le bonheur et le mieux-être, se démarque particulièrement avec cet ouvrage qui va vous donner un guide de parcours personnel. Un livre qui nous accompagne pendant 12 semaines avec 12 thèmes supportés d'explications scientifiques, de notes personnelles, de références à lire et à écouter. Un livre de pistes de réflexion pour nous amener à écrire concrètement notre cheminement vers une vie plus heureuse. Vous aimerez aussi : En tant que créatifs débutants, nous devons apprendre en permanence. L'une de mes façons préférées d'apprendre est de lire des livres de développement personnel. Ils peuvent être une excellente source d'inspiration, de motivation et de nouvelles idées pour les esprits branchés. J'ai sélectionné pour vous les meilleurs livres de développement personnel à lire en ce moment. Vous pouvez saisir n'importe quel titre de cette liste pour une lecture fascinante qui changera votre vie pour le mieux! Articles similaires: Les 10 meilleures livres pour artistes Les 12 meilleures livres de perspective pour les artistes Les meilleurs livres sur les théories des couleurs Les 10 meilleurs livres de Branding & Personal Branding Livres essentiels sur le minimalisme Les 6 meilleures livres d'histoire de l'art pour les étudiants et les amateurs Les meilleurs livres de design pour vous inspirer Les 8 meilleures livres pour apprendre à dessiner Les 12 meilleures livres sur la créativité pour vous inspirer Apprendre tout au long de la vie est une clé essentielle pour réussir. L'apprentissage de nouvelles compétences est quelque chose de formidable et recommandable, mais nous devons également nous concentrer sur l'amélioration de notre rapport avec nous-mêmes. Nous ressentons tous des difficultés à moment ou un autre.



Pourquoi ne pas télécharger ces livres en version audio pour les écouter en voiture, dans le métro ou en prenant une marche! Plusieurs de ces livres se trouvent sur la plateforme Audible d'Amazon, pour les écouter dans vos oreilles (psst!: vous avez 30 jours d'essai gratuits!). Les ouvrages de croissance personnelle sont souvent des livres qu'on aura envie de lire plusieurs fois, à différentes périodes de votre vie. Pour cette raison, le livre papier et le format numérique sont idéals, mais quel plaisir d'écouter la version audio quelques mois plus tard et de capter d'autres concepts à chaque relecture! 1. L'alchimiste Un petit livre à l'écriture concise, sous forme de conte, dans lequel on se laisse bercer par l'histoire de Santiago pour apprendre à écouter davantage son intuition, son cœur, et aller au bout de ses rêves. C'est en apprenant à se questionner que Santiago découvrira qui il est vraiment. Une lecture facile qui fait le plus grand bien. 2. Le moine qui vendit sa Ferrari On dit qu'il se faut pas juger un livre par sa couverture... ça ne pourrait pas mieux s'appliquer pour ce titre et cette couverture! C'est le livre qu'il faut lire pour développer son plein potentiel. Le récit de la vie déséquilibrée de Julian nous amène à réaliser l'effervescence de son quotidien d'avocat et du même coup, l'impact du stress dans nos vies. Après avoir frôlé la mort, il part en quête du bonheur. Un livre complètement marquant dans un parcours de croissance personnelle. 3. L'homme qui voulait être heureux C'est l'histoire d'un homme en voyage à Bali qui prend conscience de ses barrières et qui découvrent l'impact de la perception. Parce que ce que l'on croit sur nous, sur les autres et sur la vie devient en quelque sorte notre réalité. Le système de croyances, le rapport aux autres et la question des choix sont les leçons discutées, qui font de ce roman un petit bijou. 4. La liste Vous cherchez un livre pratique-pratique? Ce livre présente 30 outils concrets pour vivre une vie meilleure et être plus épanoui. Facile à lire, il résume plusieurs concepts des livres de cette liste. Coup de cœur pour les citations en début de chapitre! A relire plus d'une fois. 5. La villa des miracles - Et si tout n'était que conscience? L'aventure de Thomas nous apprend les fondements de la spiritualité hawaïenne pour connaître les 3 esprits en l'homme : conscient, subconscient et supraconscient, ainsi que les 7 principes de vie Huna. On y comprend qu'en introduisant ces 7 principes au quotidien, les miracles se créeront d'eux-mêmes. 6. Le pouvoir du moment présent Ce magnifique ouvrage sous forme de questions-réponses nous apprend à se dissocier de notre mental : « 80% à 90% de la pensée chez l'humain est non seulement répétitif et inutile, mais aussi en grande partie nuisible en raison de sa nature souvent négative et dysfonctionnelle ». On y apprend des astuces pour vivre dans le présent, pas dans le passé ni dans le futur, ainsi que pour accueillir le lâcher-prise.





Les réponses à nos nombreux soucis de la vie se trouvent bien souvent tout près, à l'intérieur de nous. Il suffit de s'intéresser à ces coffres à outils pour apprendre à écouter davantage notre intuition, se poser les bonnes questions et devenir une meilleure version de nous-même. Vous aimez plus ou moins lire? Pourquoi ne pas télécharger ces livres en version audio pour les écouter en voiture, dans le métro ou en prenant une marche! Plusieurs de ces livres se trouvent sur la plateforme Audible d'Amazon, pour les écouter dans vos oreilles (psst! : vous avez 30 jours d'essai gratuits!). Les ouvrages de croissance personnelle sont souvent des livres qu'on aura envie de lire plusieurs fois, à différentes périodes de votre vie. Pour cette raison, le livre papier et le format numérique sont idéals, mais quel plaisir d'écouter la version audio quelques mois plus tard et de capter d'autres concepts à chaque relecture! 1. L'alchimiste Un petit livre à l'écriture concise, sous forme de conte, dans lequel on se laisse bercer par l'histoire de Santiago pour apprendre à écouter davantage son intuition, son cœur, et aller au bout de ses rêves. C'est en apprenant à se questionner que Santiago découvrira qui il est vraiment. Une lecture facile qui fait le plus grand bien. 2. Le moine qui vendit sa Ferrari On dit qu'il se faut pas juger un livre par sa couverture... ça ne pourrait pas mieux s'appliquer pour ce titre et cette couverture! C'est le livre qu'il faut lire pour développer son plein potentiel. Le récit de la vie déséquilibrée de Julian nous amène à réaliser l'effervescence de son quotidien d'avocat et du même coup, l'impact du stress dans nos vies. Après avoir frôlé la mort, il part en quête du bonheur. Un livre complètement marquant dans un parcours de croissance personnelle. 3. L'homme qui voulait être heureux C'est l'histoire d'un homme en voyage à Bali qui prend conscience de ses barrières et qui découvrent l'impact de la perception. Parce que ce que l'on croit sur nous, sur les autres et sur la vie devient en quelque sorte notre réalité. Le système de croyances, le rapport aux autres et la question des choix sont les leçons discutées, qui font de ce roman un petit bijou. 4. La liste Vous cherchez un livre pratique? Ce livre présente 30 outils concrets pour vivre une vie meilleure et être plus épanoui.

Le système de croyances, le rapport aux autres et la question des choix sont les leçons discutées, qui font de ce roman un petit bijou. 4. La liste vous cherchez un livre pratique-pratique? Ce livre présente 30 outils concrets pour vivre une vie meilleure et être plus épanoui. Facile à lire, il résume plusieurs concepts des livres de cette liste. Coup de cœur pour les citations en début de chapitres! À relire plus d'une fois. 5. La villa des miracles - Et si tout n'était que conscience? L'aventure de Thomas nous apprend les fondements de la spiritualité hawaïenne pour connaître les 3 esprits en l'homme : conscient, subconscient et supraconscient, ainsi que les 7 principes de vie Huna. On y comprend qu'en introduisant ces 7 principes au quotidien, les miracles se créeront d'eux-même. 6. Le pouvoir du moment présent Ce magnifique ouvrage sous forme de questions-réponses nous apprend à se dissocier de notre mental : « 80% à 90% de la pensée chez l'humain est non seulement répétitif et inutile, mais aussi en grande partie nuisible en raison de sa nature souvent négative et dysfonctionnelle ». On y apprend des astuces pour vivre dans le présent, pas dans le passé ni dans le futur, ainsi que pour accueillir le lâcher-prise. 7. Ta deuxième vie commence quand tu comprends que tu n'en as qu'une Camille a tout pour être heureuse, mais elle sent le bonheur filer entre ses doigts malgré l'opulence de matériel, une famille et un travail. Elle fait la rencontre de Claude, un « routinologue », qui bouleverse le cours de sa vie en lui diagnostiquant une routinité aiguë. Camille sort de sa zone de confort et mets en pratique les exercices que Claude lui suggère. Un roman qui nous donne plusieurs exercices à appliquer nous-même dans notre vie pour vivre pleinement.

8. Mon projet bonheur Christine Michaud, auteure de plusieurs best-sellers sur le bonheur et le mieux-être, se démarque particulièrement avec cet ouvrage qui se veut un guide de parcours personnel. Un livre qui nous accompagne pendant 12 semaines avec 12 thèmes supportés d'explications scientifiques, de notes personnelles, de références à lire et à écouter. Un livre de pistes de réflexion pour nous amener à écrire concrètement notre cheminement vers une vie plus heureuse.

Vous aimerez aussi : En tant que créatifs débutants, nous devons apprendre en permanence.

L'une de mes façons préférées d'apprendre est de lire des livres de développement personnel. Ils peuvent être une excellente source d'inspiration, de motivation et de nouvelles idées pour les esprits branchés.

J'ai sélectionné pour vous les meilleurs livres de développement personnel à lire en ce moment. Vous pouvez saisir n'importe quel titre de cette liste pour une lecture fascinante qui changera votre vie pour le mieux! Articles similaires: Les 10 meilleurs livres pour artistesLes 12 meilleurs livres de perspective pour les artistesLes meilleurs livres sur les théories des couleursLes 10 meilleurs livres de Branding & Personal Branding11 Livres essentiels sur le minimalismeLes 6 meilleurs livres d'histoire de l'art pour les étudiants et les amateursLes meilleurs livres de design pour vous inspirerLes 8 meilleurs livres pour apprendre à dessiner12 des meilleurs livres sur la créativité pour vous inspirer Apprendre tout au long de la vie est une clé essentielle pour réussir. L'apprentissage de nouvelles compétences est quelque chose de formidable et recommandable, mais nous devons également nous concentrer sur l'amélioration de notre rapport avec nous-mêmes.

Nous ressentons tous des difficultés à moment ou un autre. Cela pourrait être notre attitude financière, notre tendance à tergiverser ou la peur de l'échec. En lisant des livres de développement personnel, nous pouvons lutter contre ces faiblesses et les empêcher de nous retenir! Si vous manquez de temps, écouter des livres audio est une excellente

Nous ressentons tous des difficultés à moment ou un autre. Cela pourrait être notre attitude financière, notre tendance à t'égayer ou la peur de l'échec. En lisant des livres de développement personnel, nous pouvons lutter contre ces faiblesses et les empêcher de nous retenir! Si vous manquez de temps, écouter des livres audio est une excellente alternative. Lorsque vous lisez un livre de développement personnel, vous pouvez assimiler tous les secrets, les conseils, les expériences, et la motivation que l'auteur a à offrir.

Beaucoup de recherches et de réflexions germe dans ces livres, qui prennent souvent des années à écrire. Mais vous pouvez télécharger toutes ces connaissances dans votre cerveau en quelques heures seulement. De nombreux livres de développement personnel contiennent des idées passionnantes qui peuvent ne jamais vous venir à l'esprit autrement. Les auteurs sont souvent des experts dans leurs domaines respectifs. Cela peut vous permettre de vous concentrer sur l'amélioration de votre esprit afin que vous tirez d'avantage profit de la vie. Plus importants encore, ces livres peuvent être inspirants et motivants. Mais ils contiennent également des conseils pratiques que vous pouvez appliquer immédiatement à votre vie.

Voici mon tour d'horizon des meilleurs livres de développement personnel qui offrent beaucoup d'encouragement et d'inspiration! En ce qui concerne les livres de développement personnel, ce livre est un classique! Il a été publié pour la première fois en 1936 et s'est vendu à des millions d'exemplaires dans le monde. Ce livre magnifique rassemble les gens autour de l'objectif commun de se faire des amis et d'être une personne sympathique. Si vous voulez apprendre à être apprécié dans des situations professionnelles ou sociales, ce livre est fait pour vous! Dale Carnegie vous explique comment gagner des clients, faire des ventes et devenir un meilleur orateur. Il utilise des exemples utiles pour illustrer ses propos. C'est une lecture accessible qui a résisté à l'épreuve du temps, et c'est l'un des livres de développement personnel les plus populaires pour les hommes et les femmes. Lire plus Nous visons à devenir les maîtres de notre métier, mais c'est un voyage long et rigoureux pour y arriver. Dans ce livre spectaculaire, Robert Greene dévoile les secrets de maîtres qui nous ont précédés. Vous apprendrez les secrets pour atteindre l'excellence, comme que Da Vinci, Darwin et Einstein, et que le secret de Leur Grandeur réside dans un «apprentissage rigoureux» et des codes cachés. Greene propose une formule de réussite que vous pouvez appliquer à votre propre vie. En apprenant des maîtres, il a trouvé un moyen infaillible pour vous aider à développer votre expertise. Dans ce livre, vous trouverez des exemples historiques et un aperçu approfondi de la psychologie humaine, ainsi que des exemples contemporains de personnes qui réussissent dans leurs domaines respectifs. Ils se réunissent pour produire un chef-d'œuvre de développement personnel. Si vous voulez devenir un maître dans n'importe quel domaine d'expertise, Atteindre l'excellence est une lecture incontournable. Lire plus Réussir dans la vie concerne moins les grandes choses que nous faisons et plus les habitudes que nous développons. Ces habitudes sont essentielles pour décider si nous atteindrons nos objectifs ou si nous les manquerons. Ce livre détaille les habitudes des personnes les plus efficaces, des PDG aux présidents. Vous obtiendrez un processus simple et pas à pas pour adopter ces habitudes par vous-même. Covey utilise des idées de figures bien connues pour illustrer les chapitres. Les 7 habitudes transformeront votre vie! Vous ne regretterez pas d'avoir lu ce livre percutant. Voici les principales idées tirées des 7 habitudes des personnes hautement efficaces Être proactifCommencez par définir un objectifCommencer par le commencementPensez gagnant gagnantChercher d'abord à comprendre, ensuite seulement à être comprisSynergieAiguisez la scie Lire plus Au début, ce livre peut sembler une étrange suggestion pour les créatifs. Mais même les créatifs doivent gagner suffisamment d'argent pour s'épanouir, ou mieux encore, pour prospérer. C'est pourquoi Père riche, père pauvre de Robert Kiyosaki est une lecture essentielle. Ce livre va révolutionner votre façon de penser « argent », les actifs et les passifs. A travers le livre, vous allez apprendre que vous n'avez pas besoin de gagner un revenu énorme pour être riche ou riche. Si vous voulez mieux comprendre les finances, vous devez lire Père riche, père pauvre! Vous apprendrez comment vous préparez à l'indépendance financière. Vous aurez ensuite plus de temps pour vous concentrer sur vos passions. Lire plus Ce livre unique utilise la narration pour illustrer certains concepts financiers essentiels. À travers des histoires courtes qui se déroulent dans l'ancienne Babylone, vous apprendrez les secrets pour maîtriser vos finances. Tous les sujets traités s'appliquent à la vie moderne. Vous verrez des paraboles sur la réduction de la dette, l'augmentation de la richesse, l'investissement et l'épargne. Le format narratif fait de ce livre une lecture captivante et accessible. Les livres sur la finance n'ont pas tendance à être passionnantes ou émouvantes - mais celui-ci l'est! Si vous cherchez des livres sur l'autodiscipline, vous devez vous procurer L'homme le plus riche de babylone. Cela aura un impact durable sur votre vie et vos finances, et vous préparera à une vie plus confortable. En mettant en œuvre les leçons de ce livre, vous découvrirez la liberté et la sécurité pour le restant de votre vie. Lire plus Nous savons tous combien il est facile de reporter des tâches désagréables ou difficiles. Mais vous devez encore leur faire face à un moment donné! Si vous avez du mal avec cela, vous devez prendre immédiatement Eat That Frog! Brian Tracy soutient que nous devrions commencer notre journée en s'attaquant à la tâche la plus difficile de notre liste de tâches. Cela peut sembler contre-productif, mais il y a toute une théorie derrière tout ça! De plus, imaginez le soulagement que vous ressentirez une fois que vous aurez accompli cette tâche ou cette corvée et ainsi avalez le crapaud! Tracy a étudié la science de la gestion du temps et de la productivité. Grâce à ses idées et à ses conseils, vous apprendrez à structurer votre journée pour réussir. L'auteur montre même comment rester concentré dans cette ère technologique moderne. De loin, c'est l'un des meilleurs livres sur l'autodiscipline - tout le monde devrait le lire! Lire plus Nous rêvons tous de passer moins de temps à travailler et plus sur ce que nous aimons faire. Qui ne veut pas plus de temps pour s'épanouir, voyager, ou pour être avec sa famille?

Dans La semaine de 4 heures, Tim Ferriss expose l'argument selon lequel ce rêve est réalisable. Vous apprendrez à concevoir votre style de vie, que ce soit en parcourant le monde ou simplement en travaillant moins! Ferriss partage sa propre histoire: passer de plus de 80 heures de travail par semaine à seulement 4 heures - et gagner 10 fois plus. Cette histoire inspirante vous motivera à coup sûr. De plus, il existe des tonnes des hacks de vie et des conseils simples pour vous aider à démarrer. Comme l'utilisation du concept 80/20, ou encore le split test pour tester vos idées sans perdre de l'argent. Lire plus La productivité est un énorme défi pour de nombreux professionnels de la création. Cela pourrait être au travail, à la maison ou dans votre propre entreprise. Si vous avez du mal à être productif ou productive, c'est le livre parfait pour vous! Dans ces pages, David Allen présente un processus simple pour devenir plus efficace. Il vous guidera à travers la psychologie de la productivité. De plus, vous obtiendrez des stratégies claires pour une gestion efficace du temps. Si vous suivez ses étapes concrètes, vous vous sentirez plus calme, plus heureux et plus en contrôle. Il n'y a rien de pire que de se sentir débordé et stressé. Vous pouvez éliminer ce stress et apprendre à faire avancer les choses grâce à ce livre révolutionnaire. N'hésitez pas à le saisir maintenant! Lire plus Dans ce livre, Eric Kessels soutient que l'échec est une partie essentielle du processus créatif. En tant que créatifs, nous devons constamment essayer de nouvelles choses. Et parfois (souvent), nous commettrons des erreurs.

En lisant ce livre, vous apprendrez à transformer ces erreurs en nouvelles idées passionnantes! Plus de 150 exemples visuels illustrent cette philosophie. Si vous souffrez du perfectionnisme, vous devez vous procurer ce livre. Vous pouvez apprendre de certaines des meilleures erreurs et des illustrations imparfaites. De plus, vous découvrirez comment célébrer vos échecs, plutôt que de se sentir accablé par eux! Lire plus Vous rêvez de réussir dans la vie? Mais vous avez l'impression que c'est impossible ou vous ne savez pas comment y parvenir.

Alors, c'est juste le livre dont vous avez besoin! Le livre d'Arden est plein d'esprit et de sagesse. Il vous montrera comment réaliser vos rêves avec une certaine détermination et ambition. Il est court et concis mais regorge de citations et d'histoires inspirantes. La lecture de ce livre vous incitera à sortir de votre zone de confort et à atteindre vos objectifs! Lire plus Donc là vous avez mon tour d'horizon des meilleurs livres de développement personnel. Quel que soit le livre que vous choisissez, il aura un impact certain sur votre vie pour le mieux! Ces livres sont pleins d'inspiration et de solutions pratiques pour améliorer votre vie. Alors, prenez ceux qui vous parlent le plus et préparez-vous à une lecture transformatrice! Faites-moi savoir lequel de ces livres vous recommanderiez! Ou si j'ai raté votre titre préféré, laissez un commentaire. De plus, inscrivez-vous à la newsletter dès aujourd'hui! Je ne vous enverrai que les meilleurs conseils, ressources, guides et avis! Cet article est disponible en Anglais Cet article contient des liens d'affiliation. Si vous effectuez un achat, Proactive Creative peut recevoir une petite commission sans frais supplémentaires pour vous.