


☐

I'm not robot

  
reCAPTCHA

Continue

## Guide du routard sultanat d oman

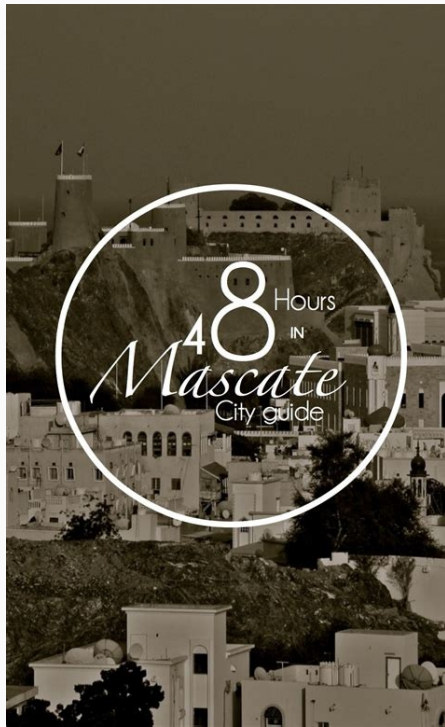
L'aéroport international de Sib (Seeb) se trouve à proximité de la capitale. Tous les principaux loueurs de voitures y sont représentés. Également des bureaux de location dans les villes. Pour relier Mascate à Salalah (au sud du pays), le meilleur moyen de transport reste l'avion avec la compagnie nationale Oman Air (1 h 20 de vol), seule à opérer des vols intérieurs. Route Les distances entre les villes principales et les lieux d'intérêt touristique sont considérables. Voiture Pour rejoindre les endroits les plus reculés, mais aussi les hôtels, marchés ou restaurants à l'intérieur d'une même ville, on louera une voiture. Comptez à partir de 25 € par jour pour une location de voiture de catégorie A. Préférez une assurance tous risques. Les permis de conduire nationaux sont acceptés, du moins par les loueurs de voiture internationaux. Les trottoirs sont rares, alors on prend systématiquement la voiture, même pour de très petits trajets. La conduite s'effectue à droite et l'état du réseau (routes et pistes) est satisfaisant. Les routes sont en bon état entre les villes majeures, y compris Salalah.

Les panneaux de signalisation sont écrits dans les alphabets arabe et latin. L'État a largement investi pour améliorer et étendre le réseau routier, notamment sur la côte entre Mascate et Sour, ainsi que dans les régions montagneuses. Attention aux animaux qui errent parfois sur la chaussée.

Attention aussi, la nuit, car le bétail paît en liberté au bord des routes, et les accidents graves ne sont pas rares. Les autorités ont renforcé leur présence sur les routes et les radars sont nombreux dans les agglomérations. Le non-respect du code de la route (non-respect d'un feu rouge, dépassement par la droite en passant sur la bande d'arrêt d'urgence, conduite en état d'ébriété ou sans permis...) peut entraîner de lourdes sanctions pouvant aller jusqu'à la garde à vue, notamment lorsque la responsabilité du conducteur est engagée dans un cas d'accident. Le 4x4 est indispensable pour visiter les wadis, ainsi que pour emprunter les pistes et les dunes dans le désert. Comptez environ 80 € par jour pour une location de 4x4. Autobus interurbains Il existe un bon réseau d'autobus interurbains. Des véhicules neufs et fiables relient les villes principales avec une bonne fréquence et à des tarifs très intéressants.

Comptez tout de même près de 12h de trajet entre Mascate et Salalah. On peut aussi rejoindre Dubaï en bus. Taxis On trouve des taxis individuels (peints en blanc aux ailes orange) ou collectifs à l'aéroport et dans les grandes villes. Il n'y a presque plus jamais de compteur, et il faut négocier le tarif avant le départ. Circuits de Luxe à -70% Réservez vos billets d'avion sereinement Besoin d'évasion ? Réservez votre hébergement dès à présent Services voyage Vol Oman pas cher Location de voiture Oman Séjours Oman Hôtels Oman Campings Oman Annonces Oman Voir tous les messages Transport Oman Toutes les actus Tout l'agenda Les sous-sols d'Oman recèlent des puits de pétrole, mais ce ne sont pas les seules... Tous les articles Faire la tournée des forts omanais, de Muscat à Nakhl. Visiter le chantier de boutres à Sur. Assister à l'éclosion des oeufs de tortues sur la plage de Ras al-Jinz. Voguer paisiblement sur les eaux de Musandam, à l'ombre des montagnes. Se rafraichir dans un wadi, après avoir visité les dunes rouges de Wahiba... Capitale d'Oman, oasis fertile au milieu du désert ; l'architecture arabe classique de ses maisons, mosquées et forts qui lui donnent des airs de vieux monde Le port et le chantier de boutres, les portes en bois des maisons ; une ville marquée par son histoire Cours d'eau serpentant à travers les étendues désertiques offrant des paysages de vallées verdoyantes Au plus à l'est de la péninsule arabe, une plage magnifique, où chaque année viennent pondre près de 30 000 tortues vertes Du rouge à l'ambre, dunes s'étendant de l'Hajar à la mer d'Arabie ; le sable déclinant tous les tons de rouge et d'orangé Vieux village construit sur une dalle penchée, au pied de Djebel Shams, où l'on trouve encore des maisons de boue de style yéménite « Montagne du soleil » culminant à 3 010 m d'altitude, et accueillant le Wadi Nakhr, « grand canyon », la grotte Al Hoota et les tombes de Bat Capitale des Vie et Ville siècles, restée un centre culturel, artistique et religieux, réputée pour sa vieille mosquée et son souk Village réputé pour son souk, son fort, ses combats de taureaux et le château Bait Al Naman Ville mystérieuse sujette aux croyances superstitieuse, sa poterie et son fort classé par l'Unesco sont à ne pas manquer La « Norvège du Moyen-Orient » : bras de rivières, criques et montagnes douces et austères Ville la plus verte d'Oman, capitale de la Bétinah, dans une région de plantations et de

forts arabes, parmi lesquels le fort blanc de Sohar Utile Découvrir Activités Activités, sports et loisirs Itinéraires conseillés Les incontournables Circuits de Luxe à -70% Réservez vos billets d'avion sereinement Besoin d'évasion ? Réservez votre hébergement dès à présent Services voyage Vol Oman pas cher Location de voiture Oman Séjours Oman Hôtels Oman Campings Oman Annonces Oman Toutes les actus Tout l'agenda Les sous-sols d'Oman recèlent des puits de pétrole, mais ce ne sont pas les seules...



Voiture Pour rejoindre les endroits les plus reculés, mais aussi les hôtels, marchés ou restaurants à l'intérieur d'une même ville, on louera une voiture. Comptez à partir de 25 € par jour pour une location de voiture de catégorie A. Préférez une assurance tous risques. Les permis de conduire nationaux sont acceptés, du moins par les loueurs de voiture internationaux. Les trottoirs sont rares, alors on prend systématiquement la voiture, même pour de très petits trajets. La conduite s'effectue à droite et l'état du réseau (routes et pistes) est satisfaisant. Les routes sont en bon état entre les villes majeures, y compris Salalah. Les panneaux de signalisation sont écrits dans les alphabets arabe et latin. L'État a largement investi pour améliorer et étendre le réseau routier, notamment sur la côte entre Mascate et Sour, ainsi que dans les régions montagneuses. Attention aux animaux qui errent parfois sur la chaussée.



Les trottoirs sont rares, alors on prend systématiquement la voiture, même pour de très petits trajets. La conduite s'effectue à droite et l'état du réseau (routes et pistes) est satisfaisant. Les routes sont en bon état entre les villes majeures, y compris Salalah.



OMAN  
Wadi Tiwi



Pour relier Mascate à Salalah (au sud du pays), le meilleur moyen de transport reste l'avion avec la compagnie nationale Oman Air (1 h 20 de vol), seule à opérer des vols intérieurs.

Route Les distances entre les villes principales et les lieux d'intérêt touristique sont considérables. Voiture Pour rejoindre les endroits les plus reculés, mais aussi les hôtels, marchés ou restaurants à l'intérieur d'une même ville, on louera une voiture. Comptez à partir de 25 € par jour pour une location de voiture de catégorie A. Préférez une assurance tous risques. Les permis de conduire nationaux sont acceptés, du moins par les loueurs de voiture internationaux. Les trottoirs sont rares, alors on prend systématiquement la voiture, même pour de très petits trajets. La conduite s'effectue à droite et l'état du réseau (routes et pistes) est satisfaisant. Les routes sont en bon état entre les villes majeures, y compris Salalah. Les panneaux de signalisation sont écrits dans les alphabets arabe et latin. L'État a largement investi pour améliorer et étendre le réseau routier, notamment sur la côte entre Mascate et Sour, ainsi que dans les régions montagneuses. Attention aux animaux qui errent parfois sur la chaussée. Attention aussi, la nuit, car le bétail paît en liberté au bord des routes, et les accidents graves ne sont pas rares.





Route Les distances entre les villes principales et les lieux d'intérêt touristique sont considérables. Voiture Pour rejoindre les endroits les plus reculés, mais aussi les hôtels, marchés ou restaurants à l'intérieur d'une même ville, on louera une voiture. Comptez à partir de 25 € par jour pour une location de voiture de catégorie A. Préférez une assurance tous risques. Les permis de conduire nationaux sont acceptés, du moins par les loueurs de voiture internationaux. Les trottoirs sont rares, alors on prend systématiquement la voiture, même pour de très petits trajets. La conduite s'effectue à droite et l'état du réseau (routes et pistes) est satisfaisant.



Comptez à partir de 25 € par jour pour une location de voiture de catégorie A. Préférez une assurance tous risques.

Les permis de conduire nationaux sont acceptés, du moins par les loueurs de voiture internationaux. Les trottoirs sont rares, alors on prend systématiquement la voiture, même pour de très petits trajets. La conduite s'effectue à droite et l'état du réseau (routes et pistes) est satisfaisant. Les routes sont en bon état entre les villes majeures, y compris Salalah. Les panneaux de signalisation sont écrits dans les alphabets arabe et latin. L'État a largement investi pour améliorer et étendre le réseau routier, notamment sur la côte entre Mascate et Sour, ainsi que dans les régions montagneuses. Attention aux animaux qui errent parfois sur la chaussée. Attention aussi, la nuit, car le bétail paît en liberté au bord des routes, et les accidents graves ne sont pas rares. Les autorités ont renforcé leur présence sur les routes et les radars sont nombreux dans les agglomérations. Le non-respect du code de la route (non-respect d'un feu rouge, dépassement par la droite en passant sur la bande d'arrêt d'urgence, conduite en état d'ébriété ou sans permis...) peut entraîner de lourdes sanctions pouvant aller jusqu'à la garde à vue, notamment lorsque la responsabilité du conducteur est engagée dans un cas d'accident. Le 4x4 est indispensable pour visiter les wadis, ainsi que pour emprunter les pistes et les dunes dans le désert. Comptez environ 80 € par jour pour une location de 4x4. Autobus interurbains Il existe un bon réseau d'autobus interurbains. Des véhicules neufs et fiables relient les villes principales avec une bonne fréquence et à des tarifs très intéressants. Comptez tout de même près de 12h de trajet entre Mascate et Salalah. On peut aussi rejoindre Dubai en bus. Taxis On trouve des taxis individuels (peints en blanc aux ailes orange) ou collectifs à l'aéroport et dans les grandes villes. Il n'y a presque plus jamais de compteur, et il faut négocier le tarif avant le départ. Circuits de Luxe à -70% Réservez vos billets d'avion sereinement Besoin d'évasion ? Réservez votre hébergement dès à présent Services voyage Vol Oman pas cher Location de voiture Oman Séjours Oman Hôtels Oman Campings Oman Annonces Oman Toutes les actus Tout l'agenda Les sous-sols d'Oman recèlent des puits de pétrole, mais ce ne sont pas les seules... Tous les articles Transport Location de voiture à Oman Trouver un billet d'avion Séjour Réserver un voyage sur mesure Réserver avec une agence locale Réserver un voyage d'exception Réserver un voyage en famille Réserver un circuit Réserver un voyage aventure/trek Réserver un autotour Réserver un voyage en immersion Réserver un roadtrip en 4x4 Réserver une excursion Réserver un voyage aventure Hébergement Réserver un hôtel Louer un appartement Réserver une chambre d'hôte Rechercher des auberges de jeunesse Sur place Réserver votre activité Réserver une excursion au Bama Sinkhole Voir aussi Boutique -5% Achetez vos guides (livraison gratuite) G'Palémo Guide de conversation Arabe du Proche-Orient Services Voir tous les hôtels Oman Wadi Bani Habe © Sultanat d'Oman En partenariat avec l'office de tourisme du Sultanat d'Oman Les sous-sols d'Oman recèlent des puits de pétrole, mais ce ne sont pas les seules richesses qu'à à offrir au monde ce sultanat situé à l'est de la péninsule arabique. Son désert avec ses oasis et ses jabals, ses montagnes et ses côtes ornées de plages et de spots de plongée... Tout cela attire de plus en plus de visiteurs dans le pays où a vécu dit-on Sindbad le marin, mythique ancêtre des routards qui est l'un des héros des contes des « 1 001 nuits ». Randonnées, sports nautiques, farniente sur la plage, plongée, paysages époustouffants de désert ou de montagnes, gastronomie.... Oman distille de multiples plaisirs aux voyageurs. En route pour cette perle d'Orient ! Wadi Shab © Sultanat d'Oman Les randonneurs sont choyés à Oman. Tous les paysages du sultanat ou presque peuvent être traversés à pied le long de parcours sillonnant ses montagnes, son désert ou ses bords de mer. La chaîne des monts du Hajar offre à elle seule plus d'une centaine de kilomètres de sentiers balisés. Longeant la côte nord du pays et se poursuivant dans les Emirats arabes unis, cette chaîne s'étire sur près de 600 kilomètres. Les minerais qu'elle contient lui donne des couleurs changeantes : violet (ophiolite), blanc-gris (marbre et gypse), vert (cuivre), rouge (fer)... On se lance à sa découverte depuis Mascate, la capitale d'Oman, notamment pour aller admirer la silhouette de son point culminant, le Jabal Shams (3 075 m), nom qui signifie Montagne du Soleil. L'un de ses sommets est accessible aux randonneurs. On peut aussi s'orienter vers le Jabal Akhdar (Montagne verte). Ces randos donnent l'occasion de passer par des canyons et des wadis. Ces derniers se constituent de bassins d'eau claire où l'on peut se baigner et de rivières où pratiquer le canyoning après la saison des pluies, puis se promener dans des palmeraies verdoyantes, des terrasses cultivées ou des villages traditionnels. Bon à savoir : la période la plus propice pour randonner à Oman se situe entre octobre et avril et la majorité des itinéraires sont réalisables dans la journée. Si vous le souhaitez, vous pouvez effectuer un grand tour du Hajar en une dizaine de jours, entre le Jabal Shams et le Jabal Akhdar, ou encore vous offrir des balades à dos de dromadaire ! Cerise sur le gâteau, le camping est libre, seules les réserves naturelles vous imposent des règles précises. Bien entendu, il vous faut ne pas manquer de respect aux habitants et à leurs coutumes. Sachez aussi que des campements aménagés existent dans les régions les plus touristiques. Désert © Sultanat d'Oman Oman possède 3 165 km de côtes donnant sur la mer d'Oman et la mer d'Arabie. Elles sont bordées de hautes falaises et de côtes rocheuses, ainsi que de sites exceptionnels comme ceux de la péninsule de Musandam surnommée « les fjords d'Arabie », où se nichent de petits villages de pêcheurs. À ne pas manquer encore : les dunes de sable ocre du désert d'Ash Sharqiyah qui s'étendent jusqu'à la mer - des excursions dans ce dernier sont proposées. Sur une plage, où le sable est blond cette fois, ou dans un campement de bédouins installé au cœur d'une oasis, comme la magnifique et arborée Al Hawiya (étonnant : on y pratique le ski sur sable !), votre bivouac devient celui d'un(e) aventurier(ère)... De quoi être comblé(e) par les beautés des paysages environnants et la découverte des traditions d'un peuple, qui habite ce vaste territoire depuis des siècles et des siècles... À Oman, la mer est propice à toute sorte de loisirs. On peut s'y baigner et y pratiquer diverses activités : voile, kitesurf, balades en dhow (ou boutre, un type de voilier traditionnel dans cette région du monde) ou en catamaran, pêche sportive, observation de dauphins... Sans oublier la plongée. Musandam © Sultanat d'Oman Oman est un pays phare pour les amateurs de plongée sous-marine. Ses fonds préservés sont à explorer en plusieurs points de son littoral. Depuis Mascate même, on profite d'une vingtaine de spots, faciles d'accès en prenant un bateau (trajets durant entre 5 et 90 minutes) et, pour la plupart, idéaux pour les débutants car dénués de courants. Vous avez, par exemple, la grotte de l'île de Fahal ou la baie de Bandar Al Khayran, où se situe l'épave du navire Al-Munassir peuplée d'hippocampes, qui se trouve à 30 mètres de fond! Partout, il y a de quoi s'en mettre plein les yeux avec 85 variétés de coraux et 900 espèces de poissons, du plus petit au plus grand, tel que le requin-baleine. Au nord de Mascate, les eaux des îlots inhabités de la Réserve naturelle des Dimaniyat sont également renommées. Elles abritent aussi divers coraux (corail de cerf, corail laitue, tables d'acropora...), ainsi que des raies, des dauphins, des requins (citron, pointe noire) ou des baleines. Des croisières de plongée itinérantes sont notamment à faire dans la région de Musandam, riche en tombants et baies abritées. Ses formations rocheuses sont tapissées de coraux mous et de tables d'acropora, tandis que la faune se constitue de dauphins, baleines, hippocampes, nudibranches, requins pointes noires, poissons perroquets, anges ou clowns... Des croisières de plongée à la découverte des pélagiques sont aussi organisées dans les îles Hallaniyat. Les sites de plongée du Dhofar, plus secrets, sont accessibles uniquement d'octobre à avril, donc hors période de mousson, qui fait naître une étonnante forêt sous-marine éphémère d'algues géantes, d'octobre à décembre. À voir également : différentes espèces de raies, des poissons perroquets ou anges, des platax, des sépias, des pieuvres, des murènes, des nudibranches et des coraux, mous et durs, de même que des tortues. À ce sujet, la Réserve des tortues vertes de Ras Al Jinz est incontournable. Ses plages sont en effet autant de lieux où trois dizaines de milliers d'entre elles viennent pondre (surtout de juin à septembre). Des observations guidées vous y sont proposées, de même que la visite d'un Turtle Visitors Center qui vous explique le cycle de reproduction des tortues et expose les objets des fouilles archéologiques effectuées sur place. Wadi Darbat © Sultanat d'Oman Outre une côte ornée de superbes sites naturels et de remarquables spots de plongée, le Dhofar vous réserve de nombreux sites très attractifs. Cette région située à l'extrême sud d'Oman est également celle qui reçoit le plus de pluies durant la mousson. D'où son allure paradisiaque avec ses pâturages qui abondent en plaine comme en montagne, que l'on peut découvrir au gré de sentiers de randonnée, à la rencontre de ses habitants. Sa capitale, Salalah, offre une ambiance tropicale de rêve grâce ses plages bordées de cocotiers et ses plantations de bananiers, papayers et de canne à sucre. On aime flâner sur sa corniche, dans ses rues ou se rendre au musée Terre de l'Encens. L'encens est le produit-roi de la région et cela depuis très très longtemps. On peut s'en rendre compte en allant visiter la réserve du Wadi Dawkah qui comprend 1 200 arbres à encens, du genre Boswellia sacra, dont on tire une résine qui servira à la réalisation de parfums. Cette plantation est classée au Patrimoine mondial par l'Unesco, tout comme les vestiges archéologiques remontant à l'Antiquité de l'oasis caravanière de Shisr (Ubar) et ceux des ports de Khor Rori (Samhuram) et d'Al-Balid. Bien entendu, vous pouvez acheter de l'encens dans les souks de la région parmi d'autres spécialités, culinaires notamment. L'hospitalité du Sultanat d'Oman © Sultanat d'Oman Si l'encens est un des plus beaux trésors qu'offre la terre d'Oman, la dattes l'est aussi. Également cultivée depuis des millénaires, elle fait l'objet d'un processus de production traditionnel exécuté par les tribus de bédouins nomades et semi-nomades. Prenant grand soin de leurs palmiers dattiers, ils en réalisent toujours la pollinisation à la main. La dattes est donc un mets incontournable à Oman. Par exemple, lorsque vous êtes reçu chez ses habitants, on vous sert des dattes fraîches en signe de bienvenue, accompagnées d'une tasse de café parfumé à l'eau de rose et à la cardamome. Autre spécialité qu'il faut déguster dans le pays : le typique showa. Il s'agit d'une viande enveloppée dans une feuille de bananier qui a été enterrée durant un ou deux jours afin d'en affiner les saveurs. Vous avez aussi le kabsha, ou makhbous, un plat de poulet et de riz agrémenté d'une sauce tomate, ou encore le biryani qui est réalisé à base de riz épicé auquel on ajoute du poulet, de l'agneau ou du poisson. Ce dernier indique l'influence de la gastronomie indienne dans la cuisine omanaise où abonde des viandes et des poissons préparés à la mode tandoori, masala ou tikka. L'art culinaire du Liban exerce également son attraction (chawarma, mezza, falafel...) de même que des recettes d'Afrique à travers des plats swahilis et dhofari, dont l'un des ingrédients importants est la noix de coco. Enfin, pour se rafraîchir, on boit volontiers le Lemon Mint, une boisson à base de jus de citron et de menthe pilée. Paysage © Sultanat d'Oman Pour se rendre aux points de départ des parcours de randonnée pédestre et, plus généralement, effectuer ses déplacements à travers le sultanat d'Oman, le moyen le plus pratique est de louer un véhicule 4x4. De cette façon, seul, en couple ou en famille, on est autonome et l'on peut organiser ses propres trajets permettant de découvrir les beautés de cette perle de la péninsule arabique. On appelle cela l'autotour. Ce véhicule est même indispensable quand on souhaite explorer les wadi, emprunter des pistes de montagne ou parcourir les dunes du désert. Bon à savoir : avant de s'engager dans des zones sableuses, il faut dégonfler ses pneus. C'est ainsi que l'on pratique au mieux le « dune bashing », autrement dit la conduite dans les dunes. Bien entendu, il vous faut bien préparer votre programme, vous renseigner pour connaître les temps nécessaires aux trajets que vous souhaitez effectuer, prendre en compte les conditions météorologiques de la période où vous vous rendez à Oman, penser à réserver votre hébergement si besoin est, vous équiper convenablement, etc. Bref, être un routard qui sait s'organiser dans les règles de l'art ! Oman Tourisme Y aller avec Oman Air, la compagnie nationale du Sultanat d'Oman, classée 4 étoiles. Fondée en 1993, la compagnie s'est développée rapidement depuis son hub de Mascate, au Moyen-Orient. Depuis la France, Oman Air propose un vol quotidien de Paris vers Mascate en Boeing Dreamliner 787. Préparez votre voyage avec notre guide en ligne Oman Routard.com s'engage à respecter vos données personnelles. Vous pourrez vous désabonner à tout moment. En savoir plus. Merci de vous être inscrit.e à notre newsletter. Vous allez recevoir par e-mail un chapitre d'un de nos derniers beaux livres, en version numérique ! Découvrir nos beaux livres Je retourne au formulaire Circuits de Luxe à -70% Réservez vos billets d'avion sereinement Besoin d'évasion ? Réservez votre hébergement dès à présent Services voyage Vol Oman pas cher Location de voiture Oman Séjours Oman Hôtels Oman Campings Oman Annonces Oman Transport Location de voiture à Oman Trouver un billet d'avion Séjour Réserver un voyage sur mesure Réserver avec une agence locale Réserver un voyage d'exception Réserver un voyage en famille Réserver un circuit Réserver un voyage aventure/trek Réserver un autotour Réserver un voyage en immersion Réserver un roadtrip en 4x4 Réserver une excursion Réserver un voyage aventure Hébergement Réserver un hôtel Louer un appartement Réserver une chambre d'hôte Rechercher des auberges de jeunesse Sur place Réserver votre activité Réserver une excursion au Bama Sinkhole Voir aussi Boutique -5% Achetez vos guides (livraison gratuite) G'Palémo Guide de conversation Arabe du Proche-Orient Services Voir tous les hôtels Oman