

**Continue**

# Comment communiquer avec son guide

“On cherche à contacter nos guides, mais il faut savoir qu’ils sont toujours auprès de nous. C’est nous autres, êtres humains qui avons besoin de preuve !” Lila Rhiyourihi, énergéticienne, médium mais aussi autrice de nombreux ouvrages, ne manquent pas de nous rappeler que nos guides spirituels sont en permanence avec nous. La guérisseuse de lumière dévoile comment communiquer avec votre guide dans les meilleures conditions. Qu'est-ce qu'un guide spirituel ? Un guide spirituel est une entité qui veille sur vous et vous souffle des indices lorsque le chemin se complique. Nous pouvons en retrouver la trace dans de nombreuses cultures, dans la religion chrétienne ou dans l'hindouisme de maître ascensionné, tandis que dans le chamanisme il est plutôt question d'animal totem. Heures miroir, heures triples, synchronicités ou encore mots qui reviennent à vous fréquemment, sont autant de signes qu'il peut vous laisser pour communiquer avec vous. Faut-il croire être ouvert et attiré ? Il faut croire à son environnement ! Lila Rhiyourihi rappelle au passage que dans les guides qui nous suivent quotidiennement, il y en a des bons mais aussi des mauvais. Il faut prendre garde à faire venir à soi les messages des entités bienveillantes. Comment se connecter à ses guides et à l'univers ? La méditation permet d'aller dans certaines dimensions auxquelles nous n'avons pas facilement accès sans la pratique. Le lâcher-prise du corps, des pensées permet de faire tomber les obstacles mentaux et énergétiques. La méditation permet de s'aligner sur d'autres fréquences alpha ou delta où le calme et la sérénité règnent. La sophrologie et l'hypnose peuvent aussi amener à une état de conscience modifiée, c'est à dire un état de mental différent de celui que l'on a habituellement où il est possible de se connecter à la Source. Il y a plusieurs techniques et façons de faire pour réussir à communiquer avec son guide spirituel. Peu importe la technique Lila Rhiyourihi préconise d'être bien aligné.e avec soi-même, d'être dans une belle énergie, une belle vibration. “Je conseille de méditer. En méditation on passe à un niveau alpha on est peu plus posé, plus connecté.e avec ce qui nous entoure.” Ainsi, pour ressentir ce qu’ils ont envie de nous dire, il est primordial de se mettre dans des états de détente, de bien-être avec de belles pensées. Pratiquer avec une énergie basse, reviendrait à vous brûler à des énergies sur le même taux vibratoire... donc vous connecter à des entités qui ne seraient pas forcément bienveillantes. Vous pouvez mettre en place des rituels, il faut se préparer : “prenez une douche pour nettoyer votre corps physique mais aussi vos corps énergétiques. Faites brûler de la sauge et une tresse de foin, qui représentent respectivement l'énergie masculine dans la force et l'énergie féminine dans la guérison”. Autre conseil, ne laissez pas de la nourriture dehors, ou une tasse de café lorsque vous souhaitez entrer en communication avec votre guide : vous pourriez alors attirer des êtres de guerre, de force. Comment communiquer avec son guide ? Une fois que vous vous êtes mis dans les meilleures conditions et que vous avez purifié le lieu, présentez-vous ! “Saluez-le, donnez votre prénom, car s'il y a des choses pas très belles à côté, cela va vous permettre d'appuyer votre intention tournée vers votre guide de lumière. C'est très important et surtout pour les novices”. Bien sûr, lorsque vous communiquez avec votre guide, il faut d'abord attirer les guides avec lesquels vous souhaitez communiquer. Lila Rhiyourihi explique cependant, que plus vous ferez des protocoles et des pratiques spirituelles énergétiques, plus vos aptitudes grandiront et plus vous ressentirez les énergies et les entités autour de vous. “C'est comme le vécu ! Posez-vous chaque jour, sans rien faire, pour libérer vos émotions, écouter vos ressentis, et vous verrez votre progression. Ce n'est pas un don, nous en sommes tous capables.” Vous pouvez ensuite contacter votre guide grâce à un pendule, des oracles ou encore par l'écriture automatique et la bibliomancie.



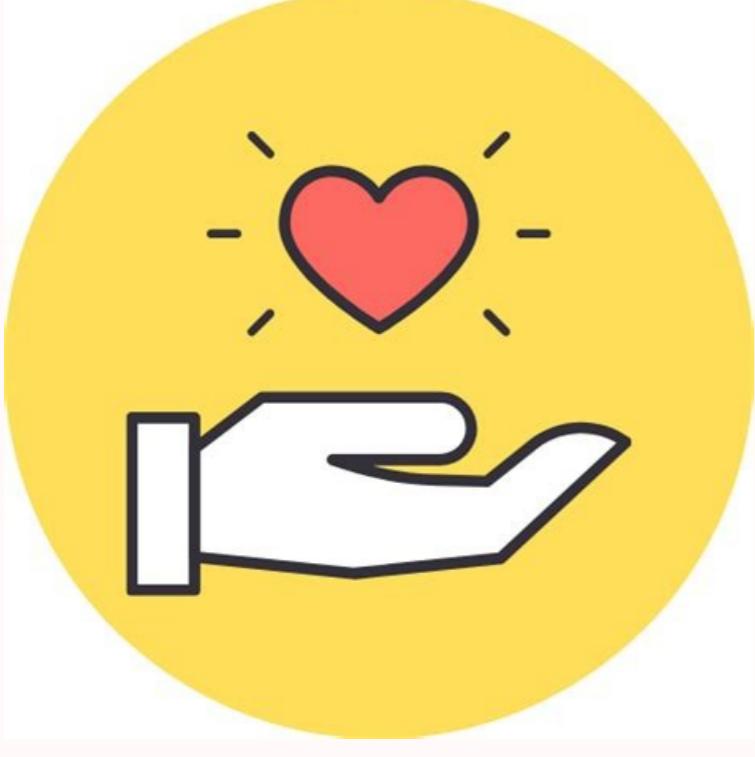
La sophrologie et l'hypnose peuvent aussi amener à un état de conscience modifiée, c'est à dire un état mental différent de celui que l'on a habituellement où il est possible de se connecter à la Source. Il y a plusieurs techniques et façons de faire pour réussir à communiquer avec son guide spirituel. Peu importe la technique, l'important est d'être bien aligné.e avec soi-même, d'être dans une belle énergie, une belle vibration. "Je conseille de méditer. En méditation on passe à un niveau alpha on est peu plus posé, plus connecté.e avec ce qui nous entoure." Ainsi, pour ressentir ce qu'ils ont envie de nous dire, il est primordial de se mettre dans des états de détente, de bien-être avec de belles pensées. Pratiquer avec une énergie basse, reviendrait à vous brancher à des énergies sur le même taux vibratoire... donc vous connecter à des entités qui ne seraient pas forcément bienveillantes. Vous pouvez mettre en place des rituels, il faut se préparer : "prenez une douche pour nettoyer votre corps physique mais aussi vos corps énergétiques. Faites brûler de la sauge et une tresse de foin, qui représentent respectivement l'énergie masculine dans la force et l'énergie féminine dans la guérison". Autre conseil, ne laissez pas de la nourriture dehors, ou une tasse de café lorsque vous souhaitez entrer en communication avec votre guide, vous pourrez alors attirer des êtres de guerre, de force. Comment communiquer avec son guide ? Une fois que vous vous êtes mis.e dans les meilleures conditions et que vous avez purifier le lieu, présentez-vous ! "Saluez-le, donnez votre prénom, car s'il y a des choses pas très belles à côté, cela va vous permettre d'appuyer votre intention de purifier le lieu. C'est très important et surtout pour les novices". Bien baliser votre pratique lorsque vous commencez vous permet d'attirer seulement les guides avec lesquels vous souhaitez communiquer. Lila Rhiyourhi explique cependant, que plus vous ferez des protocoles et des pratiques spirituelles énergétiques, plus vos aptitudes grandissent et plus vous ressentirez les énergies et les entités autour de vous. "C'est comme le vélo ! Posez-vous chaque jour, sans rien faire, pour libérer vos émotions, écouter vos ressentis, et vous verrez votre progression. Ce n'est pas un don, nous en sommes tous capables." Vous pouvez ensuite contacter votre guide grâce à un pendule, des oracles ou encore par l'écriture automatique et la bibliomancie. Ou bien entrer dans une méditation guidée qui va vous emmener dans un état de conscience modifié qui peut vous permettre d'entrer en contact avec votre guide. Vous pouvez aussi vous adresser directement à eux, si vous êtes certain.e qu'il s'agit des êtres de lumière. Vous pouvez tout faire pour eux par exemple, que vous n'arrivez pas à comprendre leurs messages. Guide spirituel humain, angélique ou animal ? Être de lumière, guide, ange gardien... il y a de multiples façons de nommer les entités qui veillent sur nous. "Vos guides spirituels peuvent être à différents stades de leur évolution. Vous pouvez appeler "ange" un archange qui vous protège, il n'est pas pour ça ! Votre guide peut également être un défunt." Par exemple, les amérindiens croyaient en leur animal totem, et encore aujourd'hui nous y faisons appel dans certaines branches de la spiritualité. Faites attention à qui vous appelez ! Par exemple, adressez-vous au bon ange selon votre problématique. Appeler l'archange Michael, qui est représenté dans une posture de guerrier, ne vous apportera pas un quotidien de tout repos ! Il va nettoyer l'intérieur, mais l'appeler régulièrement va faire venir à vous des situations qui vont vous permettre de le mettre à contribution. Comment connaître le nom de son guide spirituel ? Pour connaître votre guide spirituel de naissance, lundi 72 anges gardiens, vous pouvez vous référer à la liste des guides spirituels. Lila Rhiyourhi précise, "On peut avoir plusieurs guides, selon notre chemin de vie, selon notre évolution". Elle-même fait par exemple appel à différentes entités selon les problématiques des personnes qui viennent la voir. Ces êtres de lumière l'aident et lui permettent de répondre aux questions, ce qui fait d'eux des guides ! Certaines personnes ont cependant le nom de leurs guides. "C'est très rare, mais ça arrive ! C'est formidable de partir en méditation où l'on laisse nos bienfaiteurs venir nous voir ou de se laisser glisser dans des méditations guidées qui nous emmènent dans certaines dimensions pour rencontrer nos guides et revenir avec leurs noms". Retrouvez Lila Rhiyourhi sur son site Internet [rhiyourhi-lila.com](http://rhiyourhi-lila.com), vous pourrez prendre rendez-vous pour un soin, des cours ou encore retrouver tous ses ouvrages. >> Notre service - Consultez dès maintenant un expert voyant ou astrologue avec notre partenaire Aliré aussi >> Jean-Claude Bourret : « Nul n'aime survit à la mort physique »>> Heure miroir 14H14 : découvrez la signification cachée derrière cette heure double»>> Des protocoles chamaniques pour retrouver votre énergie "Avant de prendre une décision, elle consulte ses guides spirituels" Isabelle voulait se connecter à ses guides spirituels pour recevoir de la guidance quand elle en avait besoin. Elle commence alors à méditer quotidiennement et à faire le vide dans son esprit, avec l'intention de recevoir de la guidance de la part de ses guides spirituels. Après plusieurs mois de méditation et de pratique, elle reçoit enfin une guidance des mondes célestes. Depuis, Isabelle reçoit régulièrement des messages de ses guides, et leur guidance l'aide à avancer sur son chemin et à prendre des décisions. Communiquer avec ses guides spirituels est un sujet qui fait aujourd'hui couler beaucoup d'encre. Nous verrons dans un premier temps ce qu'est un guide spirituel en détail. En effet, un guide spirituel n'est peut-être pas ce que vous pensez. Nous verrons ensuite pourquoi communiquer avec ses guides spirituels. Comment cela peut vous aider, et ce qu'ils peuvent vous apporter. Et enfin, nous verrons comment communiquer avec ses guides spirituels, avec 6 méthodes bien distinctes. Tout d'abord, nous avons tous un ou plusieurs guides spirituels, que nous en ayons conscience ou non. Nos guides spirituels nous ont été "assignés" avant notre incarnation sur terre. Les guides spirituels sont des entités non physiques, qui ont pour mission de nous guider durant notre incarnation terrestre. Ils peuvent nous guider si nous formons une forme physique (heures miroirs, synchronicités, etc), ou bien grâce à des capacités extrasensorielles comme la clairaudience ou la clairvoyance. Les guides spirituels se trouvent sur d'autres plans de conscience, plus élevés. Ils ont donc accès à plus d'informations, de connaissances et de sagesse. C'est pourquoi ils sont à notre disposition pour nous guider. Rassurez-vous, vos guides spirituels ne sont pas 24h/24 en train d'épier tous vos faits et gestes ! Ils se connectent à vous énergétiquement, et peuvent donc ressentir vos énergies. Contrairement aux anges qui ne peuvent intervenir sans que vous n'en fassiez la demande, vos guides, eux, peuvent intervenir sans que vous n'yez demandé leur aide. A la différence des anges qui n'ont jamais été incarnés sur terre, les guides ont déjà vécu des incarnations terrestres. Il peut d'ailleurs s'agir d'un de vos défunt.



Peu importe la technique Lila Rhiyourhi préconise d'être bien aligné.e avec soi-même, d'être dans une belle énergie, une belle vibration. "Je conseille de méditer.



Le lâcher-prise du corps, des pensées permet de faire tomber les obstacles mentaux et énergétiques. La méditation permet de s'aligner sur d'autres fréquences alpha ou delta où le calme et la sérénité règnent. La sophrologie et l'hypnose peuvent aussi amener à un état de conscience modifiée, c'est à dire un état mental différent de celui que l'on a habituellement où il est possible de se connecter à la Source. Il y a plusieurs techniques et façons de faire pour réussir à communiquer avec son guide spirituel. Peu importe la technique Lila Rhiyourhi préconise d'être bien aligné.e avec soi-même, d'être dans une belle énergie, une belle vibration. "Je conseille de méditer.



“Je conseille de méditer. En méditation on passe à un niveau alpha on est peu plus posé, plus connecté.e avec ce qui nous entoure.” Ainsi, pour ressentir ce qu’ils ont envie de nous dire, il est primordial de se mettre dans des états de détente, de bien-être avec de belles pensées. Pratiquer avec une énergie basse, reviendrait à vous brirracher à des énergies sur le même taux vibratoire... donc vous connecter à des entités qui ne seraient pas forcément bienveillantes. Vous pouvez mettre en place des rituels, il faut se préparer : “prenez une douche pour nettoyer votre corps physique mais aussi vos corps énergétiques. Faites brûler de la sauge et un nettoyage de foin qui représente l’nergie masculine dans la force et l’nergie féminine dans la guérison”. Autre conseil, ne laissez pas de la nourriture dehors, ou une tasse de café lorsque vous souhaitez entrer en communication avec votre guide : vous pourriez alors attirer des êtres de guerre, de force. Comment communiquer avec son guide ? Un fois que vous vous êtes mis.e dans les meilleures conditions et que vous avez purifier le lieu, présentez-vous ! “Saluez-le, donnez votre prénom, car s’il y a des choses pas très belles à côté, cela va vous permettre d’appuyer votre intention tournée vers votre guide de lumière. C’est très important et surtout pour les novices”. Bien baliser votre pratique lorsque vous commencez vous permet d’attirer seulement les guides avec lesquels vous souhaitez communiquer. Lila Rhiyouri explique cependant, que plus vous ferez des protocoles et des pratiques spirituelles énergétiques, plus vos aptitudes grandiront et plus vous ressentirez les énergies et les entités autour de vous. “C’est comme le levé ! Prenez-vous chaque jour, sans rien faire, pour libérer vos émotions, écouter vos ressentis, et vous verrez votre progression. Ce n’est pas un don, nous en sommes tous capables.” Vous pouvez ensuite contacter votre guide grâce à un pendule, des oracles ou encore par l’écriture automatique et la bibliomancie. Ou bien entrer dans une méditation guidée qui va vous emmener dans un état de conscience modifié qui peut vous permettre d’entrer en contact avec votre guide.

Vous pouvez aussi vous adresser directement à eux, si vous êtes certain.e qu’il s’agit des êtres de lumière. Vous pouvez tout à fait leur dire par exemple, que vous n’arrivez pas à comprendre leurs messages. Guide spirituel humain, angélique ou animal ? Être de lumière, guide, ange gardien... il y a de nombreuses façons de nommer les entités qui veillent sur nous.

aux conseils, en passant par le soutien émotionnel et la clarté mentale. Cette connexion transcende les limites du matériel et ouvre un passage vers une vie plus consciente et connectée. Voici 6 méthodes faciles et pratiques pour communiquer avec ses guides spirituels : Si vous souhaitez communiquer avec vos guides et recevoir leurs messages et leur guidance, le plus simple est de faire appel à un médium. Vous trouverez plusieurs médiums susceptibles de vous aider ci-dessous : Shiva Shandra Audrey G Anais Tadjer Aurelia Tudo Si vous n'avez pas encore accès à votre clairvoyance et votre clairaudience, vous trouverez ci-dessous des articles pour vous aider à ouvrir ces capacités extrasensorielles : LA CLAIRAUDIENCE - 6 SIGNES QUE VOUS AVEZ CE DON! LA CLAIRVOYANCE - COMMENT DÉVELOPPER VOTRE DON DE CLAIRVOYANCE COMMENT PRATIQUER LA TÉLEPATHIE ? LE MODE D'EMPLOI COMMENT DÉVELOPPER SA MEDIUMNITÉ : 4 ÉTAPES SIMPLES LE CLAIR RESSENTI - ON VOUS DÉVOILE TOUT! Ces capacités intuitives ne sont pas réservées qu'à certaines personnes. Nous avons tous accès à la clairvoyance et à la clairaudience. Certaines personnes y ont accès depuis toujours, d'autres ont dû les ouvrir avec pratique et persévérance. Vous avez vous aussi accès à ces capacités, il vous suffit simplement de les ouvrir et de les pratiquer. L'intuition, cette petite voix intérieure, peut être la clé pour entendre vos guides spirituels. Accordez une attention particulière aux pensées qui surgissent soudainement dans votre esprit, aux impulsions qui semblent transcender le mental. Écoutez ces chuchotements intérieurs, car ils pourraient bien être les paroles de vos guides. Les synchronicités, ces coïncidences qui semblent trop parfaites pour être le fruit du hasard, peuvent être les signes subtils de vos guides. Soyez attentif aux schémas récurrents, aux symboles qui se présentent dans votre vie quotidienne. Ils pourraient être les réponses que vous cherchez ou les indices vers une guidance céleste. Les rêves sont des portails vers d'autres plans de conscience. Ils peuvent alors être un lieu de rencontre avec vos guides. Avant de vous endormir, posez l'intention de vous connecter avec eux. À votre réveil, notez les images, les sensations et les émotions ressenties. Les rêves peuvent être les coulisses de véritables conversations avec vos guides spirituels. La méditation peut amener un terrain propice à rencontrer ses guides spirituels. En faisant taire son mental, l'espace d'un instant, on fait alors de l'espace pour que nos guides spirituels puissent nous transmettre des messages. Communiquer avec ses guides spirituels est une danse subtile entre le terrestre et le céleste, une exploration de l'invisible qui réside en nous et autour de nous. En éveillant nos sens, en étant attentif aux murmures de notre intuition, en déchiffrant les signes de l'univers, en pratiquant l'art sacré de la méditation, ou bien en dialoguant avec ces sphères célestes dans le monde onirique, nous pouvons tisser des liens avec ces êtres lumineux, qui ne demandent qu'à nous aider à naviguer cette expérience terrestre. Shiva Shandra Audrey G Anais Tadjer Aurelia Tudo



Il faut prendre garde à faire venir à soi les messages des entités bienveillantes. Comment se connecter à ses guides et à l'univers ? La méditation permet d'aller dans certaines dimensions auxquelles nous n'avons pas facilement accès sans la pratique. Le lâcher-prise du corps, des pensées permet de faire tomber les obstacles mentaux et énergétiques. La méditation permet de s'aligner sur d'autres fréquences alpha ou delta où le calme et la sérénité règnent. La sophrologie et l'hypnose peuvent aussi amener à un état de conscience modifiée, c'est à dire un état mental différent de celui que l'on a habituellement où il est possible de se connecter à la Source. Il y a plusieurs techniques et façons de faire pour réussir à communiquer avec son guide spirituel. Peu importe la technique. Lila Rhiyouri préconise d'être bien aligné avec soi-même, d'être dans une belle énergie, une belle vibration. "Je conseille de méditer. En méditation on passe à un niveau alpha où est peu plus posé, plus connecté avec ce qui nous entoure." Ainsi, pour ressentir ce qu'ils ont envie de nous dire, il est primordial de se mettre dans des états de détente, de bien-être avec de belles pensées. Pratiquez avec une énergie basse, reviendrait à vous brancher à des énergies sur le même taux vibratoire... donc vous connecter à des entités qui ne seraient pas forcément bienveillantes. Vous pouvez mettre en place lorsqu'il vous souhaitez entrer en communication avec votre guide : vous pourriez alors attirer des êtres de guerre, de force. Comment communiquer avec son guide ? Une fois que vous vous êtes mis.e dans les meilleures conditions et que vous avez purifier le lieu, présentez-vous ! "Saluez-le, donnez votre prénom, car s'il y a des choses pas très belles à côté, cela va vous permettre d'appuyer votre intention tournée vers votre guide de lumière. C'est très important et surtout pour les novices". Bien baliser votre pratique lorsque vous commencez vous permet d'attirer seulement les guides avec lesquels vous souhaitez communiquer. Lila Rhiyouri explique cependant, que plus vous ferez des protocoles et des pratiques spirituelles énergétiques, plus vos aptitudes grandiront et plus vous ressentirez les énergies et les entités autour de vous. "C'est comme le vélo ! Posez-vous chaque jour, sans rien faire, pour libérer vos émotions, écouter vos ressentis, et vous verrez votre progression. Ce n'est pas un don, nous en sommes tous capables." Vous pouvez ensuite contacter votre guide grâce à un pendule, des oracles ou encore par l'écriture automatique et la bibliomancie. Ou bien entrer dans une méditation guidée qui va vous emmener dans un état de conscience modifiée qui peut vous permettre d'entrer en contact avec votre guide. Vous pouvez aussi vous adresser directement à eux, si vous êtes certain.e qu'il s'agit des êtres de lumière. Vous pouvez tout à fait leur dire par exemple, que vous n'arrivez pas à comprendre leurs messages. Guide spirituel humain, angélique ou animal ? Étés en lumière, guide, ange gardien... il y a de multiples façons de nommer les entités qui veillent sur nous. "Les guides spirituels peuvent être à différents stades de leur évolution. Vous pouvez appeler "ange" un archange qui vous protège, ils ne se vexent pas pour ça ! Votre guide peut également être un défun." Par exemple, les amérindiens croyaient en leur animal totem, et encore aujourd'hui nous y faisons appel dans certaines branches de la spiritualité. Faites attention à qui vous appelez ! Par exemple, adressez-vous au bon ange selon votre problématique. Appeler l'archange Michael, qui est représenté dans une posture de guerrier, ne vous apportera pas un quotidien de tout repos ! Il va nettoyer l'intérieur, mais l'appeler régulièrement va faire venir à vous des situations qui vont vous permettre de le mettre à contribution. Comment connaître le nom de son guide spirituel ? Pour connaître votre guide spirituel de naissance, l'un des 72 anges gardiens, vous pouvez vous référer à la liste des guides spirituels. Lila Rhiyouri précise, "Qui peut avoir plusieurs guides, selon notre chemin de vie, selon notre évolution". Elle-même fait par exemple appel à différentes entités selon les problématiques des personnes qui viennent la voir. Ces être de lumière l'aident et lui permettent de répondre aux questions, ce qui fait d'eux des guides ! Certaines personnes ont cependant le nom de leurs guides. "C'est très rare, mais ça arrive ! C'est formidable de partir en méditation où l'on laisse nos bienfaiteurs venir nous voir ou de se laisser glisser dans des méditations guidées qui nous emmènent dans certaines dimensions pour rencontrer nos guides et revenir avec leurs noms". Retrouvez Lila Rhiyouri sur son site Internet rhiyouri-lila.com, vous pourrez prendre rendez-vous pour une soin, des cours ou encore retrouver tous ses ouvrages. >> Notre service - Consultez dès maintenant un expert voyant ou astrologue avec notre partenaire A lire aussi >>> Jean-Claude Bourret : « Notre âme survit à la mort physique »>>> Heure miroir 14H14 : découvrez la signification cachée derrière cette heure double» Des protocoles chamaniques pour retrouver votre énergie "Avant de prendre une décision, elle consulte ses guides spirituels" Isabelle voulait se connecter à ses guides spirituels pour recevoir de la guidance quand elle en avait besoin. Elle commence alors à méditer quotidiennement et à faire le vide dans son esprit, avec l'intention de recevoir de la guidance de la part de ses guides spirituels. Après plusieurs mois de méditation et de pratique, elle reçoit enfin une guidance des mondes célestes.

Depuis, Isabelle reçoit régulièrement des messages de ses guides, et leur guidance l'aide à avancer sur son chemin et à prendre des décisions. Communiquer avec ses guides spirituels intrigue bon nombre de personnes qui s'intéressent à la spiritualité ou au mysticisme. Communiquer avec ses guides spirituels est un sujet qui fait aujourd'hui couler beaucoup d'encre. Nous verrons dans un premier temps ce qu'est un guide spirituel en détail. En effet, un guide spirituel n'est peut-être pas ce que vous pensez. Nous verrons ensuite pourquoi communiquer avec ses guides spirituels. Comment cela peut vous aider, et ce qu'ils peuvent vous apporter. Et enfin, nous verrons comment communiquer avec ses guides spirituels, avec 6 méthodes bien distinctes. Tout d'abord, nous avons tous un ou plusieurs guides spirituels, que nous en ayons conscience ou non. Nos guides spirituels nous ont été "assignés" avant notre incarnation sur terre. Les guides spirituels sont des entités non physiques, qui ont pour mission de nous guider durant notre incarnation terrestre. Ils peuvent nous guider sous forme d'intuition, sous forme de signe physique (heures miroirs, synchronicités, etc), ou bien grâce à des capacités extrasensorielles comme la clairaudience ou la clairvoyance. Les guides spirituels se trouvent sur d'autres plans de conscience, plus élevés. Ils ont donc accès à plus d'informations, de connaissances et de sagesse. C'est pour cela qu'ils sont à même de nous guider. Rassurez-vous, vos guides spirituels ne sont pas 24h/24 en train d'épier tous vos faits et gestes ! Ils se connectent à vous énergétiquement, et peuvent donc ressentir vos énergies. Contrairement aux anges qui ne peuvent intervenir sans que vous n'en fassiez la demande, vos guides, eux, peuvent intervenir sans que vous n'ayez demandé leur aide. A la différence des anges qui n'ont jamais été incarnés sur terre, les guides ont déjà vécu des incarnations terrestres. Il peut d'ailleurs s'agir d'un de vos défunts. Il se peut que vous ayez un guide qui vous suit durant toute votre incarnation, mais il se peut également que vous changeiez de guides au cours de votre vie. En fonction des différentes périodes de votre vie et de la guidance dont vous avez besoin, vous pouvez changer de guides spirituels. Connaitre l'existence des guides spirituels est une chose, mais communiquer avec eux est une autre. En effet, il est beaucoup plus facile pour nos guides de nous aider si nous pouvons communiquer avec eux. Voici quelques exemples des avantages à communiquer avec ses guides spirituels. Communiquer avec ses guides spirituels offre un accès à une sagesse supérieure. En effet, les guides ont une perspective bien plus sage et plus évoluée que la que nous nous expérimentons. En communiquant avec eux nous pouvons également accéder à des informations de valeur, des définitions et des explications. Ces dernières peuvent nous aider à comprendre des sujets qui nous échappent. Ces dernières peuvent nous aider à surmonter les obstacles qui nous empêchent de suivre notre chemin. Ces dernières peuvent nous aider à garder la foi, à nous redonner confiance en nous et en notre chemin. Ils nous aident à faire face aux doutes et aux incertitudes. Même s'ils ne peuvent pas nous apporter toutes les réponses à nos questions, ils sauront nous aiguiller avec bienveillance pour prendre des décisions et changer de trajectoire. La communication avec les guides spirituels favorise la croissance de l'âme et l'évolution spirituelle. Leurs enseignements et leurs conseils peuvent nous aider à surmonter les obstacles, guérir les blessures du passé et à embrasser notre plein potentiel spirituel. Cette connexion stimule une recherche de sens plus profonde et encourage l'expansion de la conscience. La communication avec les guides spirituels offre une myriade de bénéfices : de la sagesse aux conseils, en passant par le soutien émotionnel et la clarté mentale. Cette connexion transcende les limites du matériel et ouvre un passage vers une vie plus consciente et connectée. Voici 6 méthodes faciles et pratiques pour communiquer avec ses guides spirituels : Si vous souhaitez communiquer avec votre clairvoyance et votre clairaudience, vous trouverez ci-dessous des articles pour vous aider à ouvrir ces capacités extrasensorielles : LA CLAIRAUDIENCE - 6 SIGNES QUE VOUS AVEZ CE DON! LA CLAIRVOYANCE - COMMENT DÉVELOPPER VOTRE DON DE CLAIRVOYANCE COMMENT PRATIQUER LA TÉLEPATHIE ? LE MODE D'EMPLOI COMMENT DÉVELOPPER SA MEDIUMNITÉ : 4 ÉTAPES SIMPLES LE CLAIR RESSENTI - ON VOUS DÉVOILE TOUT! Ces capacités intuitives ne sont pas réservées qu'à certaines personnes. Nous avons tous accès à la clairvoyance et à la clairaudience. Certaines personnes y ont accès depuis toujours, d'autres ont dû les ouvrir avec pratique et persévérance. Vous avez vous aussi accès à ces capacités, il vous suffit simplement de les ouvrir et de les pratiquer. L'intuition, cette petite voix intérieure, peut être la clé pour entendre vos guides spirituels. Accordez une attention particulière aux pensées qui surgissent soudainement dans votre esprit, aux impulsions qui semblent transcender le mental. Écoutez ces chuchotements intérieurs, car ils pourraient bien être les paroles de vos guides. Les synchronicités, ces coïncidences qui semblent trop parfaites pour être le fruit du hasard, peuvent être les signes subtils de vos guides. Soyez attentif aux schémas récurrents, aux symboles qui se présentent dans votre vie quotidienne. Ils pourraient être les réponses que vous cherchez ou les indices vers une guidance céleste. Les rêves sont des portails vers d'autres plans de conscience. Ils peuvent alors être un lieu de rencontre avec vos guides. Avant de vous endormir, posez l'intention de vous connecter avec eux. À votre réveil, notez les images, les sensations et les émotions ressenties. Les rêves peuvent être les coulisses de véritables conversations avec vos guides spirituels. La méditation peut amener un terrain propice à rencontrer ses guides spirituels. En faisant taire son mental, l'espace d'un instant, on fait alors de l'espace pour que nos guides spirituels puissent nous transmettre des messages. Communiquer avec ses guides spirituels est une danse subtile entre le terrestre et le céleste, une exploration de l'invisible qui réside en nous et autour de nous. En éveillant nos sens, en étant attentif aux murmures de notre intuition, en déchiffrant les signes de l'univers, en pratiquant l'art sacré de la méditation, ou bien en dialoguant avec ces sphères célestes dans le monde onirique, nous pouvons tisser des liens avec ces êtres lumineux, qui ne demandent qu'à nous aider à naviguer cette expérience terrestre. Shiva Shandra Audrey G Anais Tadjer Aurelia Tudo