

# Wasser ist die treibende Kraft der gesamten Natur



Wasser ist eines der unterschätztesten Lebensmittel die wir konsumieren.  
Ja, es ist ein LEBENsmittel und diesem sollte eine deutlich höhere Beachtung geschenkt werden,  
somit auch der Qualität des Wassers.

## Warum ein Wasserfiltersystem Sinn macht und eine wichtige Investition in deine Gesundheit ist

240 Mineralwässer wurden getestet (Ca. 268 in Deutschland zugelassen) und nur 12 sind zur Babynahrung geeignet, 121 wurden als ungesund bewertet:

- Herzinfarktrisiko
- Gefahr für Babys und Kinder

Über 2.000 verschiedene Stoffe können im Wasser gelöst sein

Laut WHO sollten ca. 200 Stoffe überprüft werden

Laut TrinkwV (Leitungswasser) werden nur 55 (26 Richtwerte) überprüft

Laut MTVO (Flaschenwasser) werden nur 14 überprüft

Diese Stoffe reichen von unbedenklichen Mineralstoffen bis hin zu Schwermetallen, Pflanzenschutzmitteln (Pestizide, Fungizide), Antibiotika, weitere Medikamentenrückständen, Röntgenkontrastmitteln, Industrieabfällen, Reinigungsmitteln, Mikroplastik, Benzol (krebserregend), Assekot, Viren, Bakterien, Parasiten uvm.

## Belastetes Wasser & Wassermangel kann einige Konsequenzen haben

- Durst, Müdigkeit, Unlust, Ängstlichkeit, Gereiztheit, Depressionen, Schlafstörungen, Stress-Anfälligkeit, Muskelkrämpfe, Abnahme der geistigen und körperlichen Leistungsfähigkeit
- Verstopfung, Allergien, Asthma, Bluthochdruck, Autoimmunerkrankungen,
- Sodbrennen, Gelenkschmerzen, Arthritis, Rückenschmerzen (Bandscheiben), Magen-/Darm-Störungen, Migräne, Cholesterin-Ablagerungen ...
- vorzeitiges Altern, Fettleber, arterielle Gefäßerkrankungen, Herz-/Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, Alzheimer, Multiple Sklerose, Krebs, Nierensteine, Gallensteine



**Tonnen von Medikamenten, Hormonen und Nitrate** die von den Klärwerken nicht gefiltert werden können.  
Deutschland steht beim Medikamentenkonsum auf **Platz 1**.  
**Zahlreiche davon landen täglich ungefiltert in Ihrem Glas Wasser.**



# UNESCO Trinkwasserreport – Ländervergleich

Rank	Country	Indicator Value	Rank	Country	Indicator Value	Rank	Country	Indicator Value	Rank	Country	Indicator Value	Rank	Country	Indicator Value
1	Finland	1,85	26	Greece	0,61	51	Bulgaria	0,04	76	Dominican Republic	-0,28	101	Haiti	-0,6
2	Canada	1,45	27	Cuba	0,6	52	Botswana	0,04	77	Kyrgyzstan	-0,28	102	Nigeria	-0,6
3	New Zealand	1,53	28	Spain	0,58	53	Venezuela	-0,01	78	Nepal	-0,28	103	Mozambique	-0,6
4	United Kingdom	1,42	29	Denmark	0,55	54	Lithuania	-0,02	79	Syrian A.R	-0,29	104	Algeria	-0,6
5	Japan	1,32	30	Iran I.R.	0,52	55	Jamaika	-0,04	80	Pakistan	-0,3	105	Zambia	-0,6
6	Norway	1,31	31	Italy	0,47	56	Ecuador	-0,06	81	Guatemala	-0,3	106	Mexico	-0,6
7	Russian Federation	1,3	32	Uruguay	0,39	57	Germany	-0,06	82	Nicaragua	-0,32	107	Benin	-0,7
8	Republic of Korea	1,27	33	Kuwait	0,39	58	Zimbabwe	-0,08	83	Kazakhstan	-0,3	108	Uganda	-0,7
9	Sweden	1,19	34	Poland	0,37	59	Peru	-0,08	84	China	-0,3	109	Ethiopia	-0,7
10	France	1,13	35	Columbia	0,27	60	Lebanon	-0,11	85	Libya	-0,3	110	Indonesia	-0,7
11	Portugal	1,09	36	Czech Republic	0,27	61	Romania	-0,13	86	Papua New Guinea	-0,3	111	Malawi	-0,7
12	United States	1,04	37	Ghana	0,23	62	Albania	-0,14	87	Malaysia	-0,3	112	Mauritius	-0,7
13	Argentina	1,03	38	Costa Rica	0,23	63	Egypt	-0,15	88	Israel	-0,3	113	Rwanda	-0,7
14	Hungary	0,93	39	Chile	0,19	64	Sri Lanka	-0,16	89	Honduras	-0,3	114	Central African Rep.	-0,8
15	Philippines	0,91	40	Bangladesh	0,18	65	Saudi Arabia	-0,18	90	Paraguay	-0,3	115	Burundi	-0,9
16	Switzerland	0,87	41	Latvia	0,15	66	Armenia	-0,19	91	Uzbekistan	-0,3	116	Burkina Faso	-1
17	Ireland	0,86	42	Estonia	0,11	67	Bolivia	-0,2	92	Azerbaijan	-0,3	117	Niger	-1
18	Austria	0,85	43	Panama	0,11	68	Cameroon	-0,2	93	Gabon	-0,4	118	Sudan	-1
19	Iceland	0,74	44	Slovakia	0,1	69	Moldova	-0,22	94	Senegal	-0,4	119	Jordan	-1,2
20	Australia	0,73	45	Turkey	0,1	70	Tanzania	-0,22	95	Ukraine	-0,4	120	India	-1,3
21	Netherlands	0,7	46	Trinidad and Tobago	0,1	71	Belarus	-0,22	96	Bhutan	-0,4	121	Morocco	-1,3
22	Mali	0,66	47	South Africa	0,09	72	Macedonia	-0,23	97	Madagascar	-0,4	122	Belgium	-2,2
23	Brazil	0,64	48	Croatia	0,09	73	Viet Nam	-0,23	98	Togo	-0,5			
24	Slovenia	0,63	49	El Salvador	0,08	74	Mongolia	-0,24	99	Tunisia	-0,5			
25	Singapore	0,62	50	Fiji	0,06	75	Kenya	-0,26	100	Thailand	-0,5			

## Hier ein paar Fakten zum Thema Wasser:

- Unser Körper besteht zu mehr als 70 % aus Wasser – bei der Geburt zu ca. 95 %
- Unser Blut besteht zu ca. 90 % aus Wasser
- Unsere Muskeln zu ca. 75 % aus Wasser
- Unsere Leber zu ca. 69 %
- Unser Gehirn zu ca. 85 – 90 % aus Wasser
- Unsere Zellen bestehen zu 99% aus Wassermolekülen

Wie Du siehst bestehen wir überwiegend aus Wasser und so benötigen 2-3 Liter täglich, um einen reibungslosen Ablauf der Funktionen unserer Organe und unseres Herz-Kreislaufsystems zu gewährleisten, sowie eine optimale Vorsorge für unsere Gesundheit zu treffen. Und die Rede ist hierbei nicht von Flüssigkeit, sprich Tee, Kaffee, Softgetränke oder sonstiger Getränke.

Schlechtes, also unreines, belastetes und unstrukturiertes (nicht zellgängiges) Wasser hingegen kann zu vielerlei gesundheitlicher Probleme führen, unseren Körper belasten und ihn übersäuern. Die meisten Flaschenwasser sind im übrigen eher im saueren Bereich anzutreffen und von 268 getesteten Flaschenwassern stellten 240 eine Gefahr für Babys und ein erhöhtes das Risiko für Herz-Kreislauferkrankungen dar. Und dafür geben die meisten Menschen tatsächlich ihr Geld aus. Das Marketing scheint zu funktionieren, die Firmen profitieren davon und der Leidtragende bleibt letztendlich Unsere Gesundheit.

Wasser spielt eine enorm wichtige Rolle im Bereich der Entgiftung und Ausleitung von Schadstoffen aus Unserem Körper, weshalb ich dem Wasser einen besonders wichtigen Stellenwert in Unserer Gesundheit zuschreibe. Aus diesem Grund ist die Qualität von entscheidender Bedeutung. Ist das Wasser hexagonal/ strukturiert, wie nach dem Vorbild Unserer Natur, dann kann es noch besser entgiften und Nährstoffe in Unsere Zellen transportieren, da es von Uns besser resorbiert wird.

Wasser ist auch und vor allem eine Energieschnittstelle, die Unseren Energiekörper speist, der die Essenz Unseres Bewusstseins und Unserer Menschlichkeit ist!

Die Natur in ihrem Ursprung, bietet Uns lebendiges Wasser von hoher Qualität, das Uns seit Jahrtausenden bewässert. Dieses Wasser ist frei und schwingt im Einklang mit der Energie, die es umgibt und durchdringt.

Gereinigtes, remineralisiertes, strukturiertes und energetisiertes Wasser ist somit das was Unser Körper zur optimalen Unterstützung braucht, wie Quellwasser, Wasser wie es in der Natur vorzufinden ist.

Genau das finden Wir wieder in den hochwertigen Multimembransystemen, welche ich empfehle und welche dem aktuell höchsten Qualitätsstandard entsprechen.

## Du willst was Gutes für Deine Gesundheit tun? Dann fang bei Wasser an.

Melde Dich gerne bei mir für eine kostenlose Wasserberatung und Wassertestung und Wir finden ein passendes Wasserfiltersystem für Dich.

So unterstützt Du vor allem Deine Gesundheit und sparst Dir, im Vergleich zum Flaschenwasserkau, langfristig Geld ein.

*Dein Coach Ivy*