

Maîtriser l'art de la communication non verbale pour impacter ses interactions professionnelles

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les mouvements et gestes dans une situation de communication
- Identifier les mouvements et gestes de son interlocuteur
- Développer sa communication non verbale pour en faire un atout dans les situations de communication

Contenu du programme

- Comprendre l'impact du non-verbal dans la communication
 - Les composantes du non-verbal : voix, image, regard, posture, distance
 - La notion de cohérence verbal / non-verbal
 - Différencier la nature des gestes : conscient, inconscient, culturel...
 - Repérer les différentes manifestations du langage non-verbal les plus courantes : les postures corporelles, les gestes, la respiration, les expressions du visage
- Appréhender les émotions qui influencent le comportement
 - Repérer les différentes émotions dans la communication non verbale
 - Développer son écoute de l'autre pour mieux comprendre ses intentions
 - Tenir compte des émotions présentes dans la relation
 - Apprendre à mieux maîtriser ses propres émotions.
- Décoder les intentions cachées
 - Repérer les non-dits, les hésitations, le mal-être, l'authenticité de l'autre
 - Anticiper les relations conflictuelles
- Maîtriser sa communication non verbale
 - Développer ses aptitudes à la communication non-verbale
 - Expérimenter les différentes distances corporelles
 - Améliorer sa posture corporelle
- S'entraîner
 - Mises en situations
 - Analyses
 - Identifier ses axes d'amélioration

Prérequis :

Aucun pré-requis spécifique

Durée :

14 heures
(soit 2 jours)

Tarif HT par stagiaire :

980.00 €
Tarif INTRA nous consulter

Profil des stagiaires :

Tout public

Nombre de participants :

9 maximum

Contact :

02.31.43.96.10
contact@gabrielconseils.fr

Lieu :

Espace Gabriel
400, Boulevard Charles Cros
14123 IFS
ou sur site (INTRA)

Organisation de la formation

Méthodes et outils pédagogiques et techniques

- Formation opérationnelle basée sur la pratique
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets et/ou mises en situation
- Manipulation de jeux pédagogiques
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Le stagiaire travaille sur des cas concrets pour lui permettre une application directe en entreprise
- Une évaluation des compétences en fin de formation permet de mesurer la progression du stagiaire au regard des besoins exprimés en amont (recueil des besoins et évaluation pré-formatrice)
- Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques, jeux pédagogiques.
- Le participant complète un recueil des besoins avant la formation, une évaluation à la fin de la formation (à chaud) et 3 mois après la formation (évaluation à froid)
- Signature en ligne pour émarger par demi-journée

Equipe pédagogique

La formation est animée par un intervenant spécialiste du domaine.

Accessibilité

Notre référent handicap se tient à votre disposition pour toute information à l'adresse : mission.handicap@gabrielconseils.fr

Les éléments contenus dans cette fiche constituent le programme de la formation prévue et sont donnés à titre indicatif. S'il le juge nécessaire, l'intervenant pourra adapter les contenus des formations suivant l'actualité, la dynamique du groupe, ou le niveau des participants.

Les délais d'accès dépendent des disponibilités. Les dates sont à retrouver sur notre site internet www.espace-gabriel.fr

Les Conditions Générales de Vente sont à retrouver sur notre site internet : www.espace-gabriel.fr/cgv

Les taux de satisfaction des stagiaires et les taux d'obtention des Certifications sont disponibles sur notre site internet : www.espace-gabriel.fr

Communication non verbale - EG094

MAJ :7 juin 2023

Description de la formation :

Notre programme de formation en Communication non verbale vous offre l'opportunité d'explorer et de maîtriser les subtiles nuances de la communication non verbale.

Apprenez à décoder les gestes, les expressions faciales, la posture et d'autres signaux non verbaux pour mieux comprendre les messages transmis par les autres et améliorer votre propre communication.

Vous découvrirez comment utiliser efficacement votre langage corporel pour renforcer votre présence, établir des liens plus profonds et influencer positivement vos interactions.

Grâce à des exercices pratiques et des études de cas, vous développerez une sensibilité accrue aux signaux non verbaux et apprendrez à les intégrer de manière stratégique dans votre communication quotidienne.

Que vous soyez un leader cherchant à inspirer confiance, un négociateur souhaitant lire les intentions cachées ou simplement une personne désirant améliorer ses compétences de communication, ce programme vous donnera les outils nécessaires pour communiquer de manière impactante et authentique.

La formation "Communication non verbale" est interactive et pratique, combinant des présentations, des exercices pratiques, des études de cas et des discussions en groupe. Elle est adaptée à tous les niveaux d'expérience et peut être personnalisée pour répondre aux besoins spécifiques de votre organisation.

Durée 14h (2 jours)

Tarif INTER entreprises : 980 €/stagiaire

Tarif INTRA : Nous consulter

Pour une formation INTRA entreprise, le contenu est travaillé pour s'adapter aux problématiques spécifiques de l'organisation.