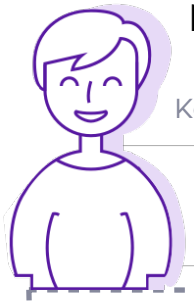
Osobní hodnoty

Popis v.1.0

Datum

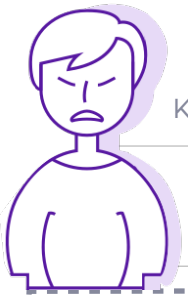


Mí hrdinové

Konkrétní osoby:

Co vás na nich imponuje?
Jaké to jsou vlastnosti, rysy a hodnoty?

Jaké vlastnosti a hodnoty chci



Tyhle já tůze nerad/a

Konkrétní osoby:

Čím vás neskutečně štvou?
Jaké to jsou vlastnosti, rysy a hodnoty?

Jaké vlastnosti a hodnoty nechci

Outboxers

Osobní hodnoty

Cíl
Srovnejte si myšlenky nad vašimi hodnotami. Co v životě chcete a co naopak nechcete.

Kdy použít
Kdykoliv se chcete trošku lépe poznat. Když hledáte odpověď na otázku: Kým jsem?

Potřebný čas
10-20 minut

Průběh
1. Kdo jsou vaši hrdinové? Kdo vás inspiruje, kdo vám imponuje?
2. Následně se zamyslete nad tím, proč zrovna oni? Jaké mají vlastnosti? Vytáhněte si z toho, jací chcete být.
3. Následně se posuňte k negativnímu pohledu. Tj. které osobnosti nemáte rádi nebo vás dokonce štvou?
4. Proč to tak je? Čím přesně vás štvou a jaké mají tedy vlastnosti a rysy? Vytáhněte si z toho, jací být nechcete.

Tipy
- Říká se, že člověk je průměrem lidí, se kterými stráví nejvíce času. Věnujte chvilku zamyšlení: Jakými lidmi se obklopujete? Jste tak spokojení? Chcete být jejich průměrem nebo je čas na změnu svého okolí?

Příklad

Mí hrdinové

Konkrétní osoby:

Tomáš Baťa, Elon Musk, Steve Jobs

Co vás na nich imponuje?

Jaké to jsou vlastnosti, rysy a hodnoty?

Houževnatost a pracovitorst, Podnikavost, Averze k riziku...

Tyhle já tůze nerad/a

Konkrétní osoby:

Donald Trump, Vladimir Putin, Andrej Babiš

Čím vás neskutečně štvou?

Jaké to jsou vlastnosti, rysy a hodnoty?

Nedostatek pokory, Egocentrismus, Samožerství,...

Jaké vlastnosti a hodnoty chci

Soustředění na osobní rozvoj - pracovitost...

Jaké vlastnosti a hodnoty nechci

Sobeckost, Chodit přes mrtvoly,...

Vaše poznámky