Mealthie

FOLLOW US
ON IG
@MEALTHIE

BREAKFAST

10 CROISSANT (Confetture, crema, cioccolato, miele,vuoto)
10 MUFFIN
Cioccolato, mirtilli, albicocca
CARROT CAKE VEGAN INTERA
CROSTATA AI GRANI ANTICHI INTERA
APPLE PIE VEGAN INTERA
YOGURT mini porzioni
Muesli, frutta di stagione, frutti di bosco

SANDWICH

CLUB SANDWICH 10 DIVISI A METÀ
Pane bianco, tacchino arrosto, pomodoro, lattughino, mayo light
SALMON CLUB SANDWICH 10 DIVISI A METÀ
Pane bianco, salmone affumicato home made,salsa guacamole e lattuga
WRAP BEYONDMEAT 10 DIVISI A METÀ
Tortilla, guacamole, pomodori e burger vegetale
CHICKEN WRAP 10 DIVISI A METÀ
Tortilla, pollo disossato cbt, pomodori, insalata,cipolla alla soya e salsa yogurt
SALMON WRAP 10 DIVISI A METÀ
Tortilla, salmone cbt, insalata, guacamole, pomodoro e philadelphia
ENERGY TOAST 10 DIVISI A META
Prosciutto, formaggio e uova strapazzate
CLASSIC TOAST 10 divisi a metà
Prosciutto e formaggio

DA CONDIVIDERE

POLPETTE AL SUGO
Impasto di carne trita di manzo e pane integrale con pinoli al ragù classico
POLPETTE DI MANZO CON CREMA DI CECI
Impasto di manzo e pane integrale con pinoli tostati e rosmarino
INSALATA DI POLPO
Polpo al vapore, patate e zucca affumicate e quinoa croccante
CROCCHETTE DI VERDURE
Crocchette di verdure impanate con pane nero con fonduta di parmigiano 24 mesi da parte
PINZIMONIO CON HUMMUS

BOWL

FARRO CON SALMONE SCOTTATO
Farro, salmone scottato, verdure alla griglia, patate gratinate, pomodorini e salsa al basilico
COUS COUS CON POLLO
Cous cous, cavoletti di bruxelles, verdure alla griglia e petto di pollo cbt
RISO BASMATI
Riso, uovo sodo, pomodorini datterini, tonno, verdure saltate
FARRO VEGANO
Farro,funghi arrostiti, pomodorini, asparagi , bacche di goji , pinoli

SECONDI

TRANCIO DI SALMONE CBT 50°
Trancio di salmone cbt, con polvere di pane al basilico e olive nere dry accompagnato da riso e zucchine e carote bollite
ROAST-BEEF
Roast beef di vitello cbt, salsa tonnata light e carciofi
TAGLIATA DI POLLO
Petto di pollo cbt con catalogna al limone e riso basmati alla curcuma

INSALATE

VEGAN SALAD
Misticanza, quinoa mista, fagiolini al vapore, pomodori secchi, cetrioli, finocchi, semi di zucca
MEALTHIE SALAD
Misticanza, bacche di goji, ceci, feta light, salmone speziato e salsa
CAESAR SALAD
Lattuga, pollo cbt, parmigiano 24 mesi, crostini di pane e salsa yogurt
ZUCCA SALAD
Cuore di lattuga, zucca alla griglia, pomodori secchi, tacchino arrosto, farro perlato, feta e salsa al basilico

- **OGNI PORZIONE È INDICATA PER 5/6 PERSONE**
- **GLI ORDINI VANNO EFFETTUATI ENTRO 24H DALL'EVENTO**
- **AL TOTALE VA SEMPRE AGGIUNTO IL COSTO DI CONSEGNA CALCOLATO**
- **EVENTUALI EXTRA (ALLESTIMENTO E PERSONALE) ANDRANNO CALCOLATI DA PARTE**

EXTRA

PATATE AL FORNO (294Kcal)
PURE' DI PATATE (286Kcal)
FUNGHI ARROSTITI VERDURE GRIGLIATE
CIME DI RAPA "FRIARIELLI"
RISO BIANCO
VERDURE ALLA GRIGLIA

CENTRIFUGHE

GiNGER SHOT
SPREMUTA D'ARANCIA
GREEN
kiwi, cetriolo, sedano, mela, spinacino
IMMUNITY
arancia, carote, mela, lampone
SHOW GIRL
limone, zenzero, mela, mango, finocchi
ENERGY
mela, arancia, sedano, zenzero

SOFT DRINK

CAFFÈ IN THERMOS
BOLLITORE CON SELEZIONE DI TE'
ACQUA IN BOTTIGLIETTE
MATHÈ MATE ORGANICO FREDDO ARANCIA O LIMONE
COCACOLA-COCACOLA 0
TE' E INFUSI FREDDI

DRINK

BIRRA
VINO
BOLLICINE
DRINK (SOLO CON SERVIZIO)

EAT WELL • BE HEALTHY