

Riskianalyysi: potilaan siirto vuoteesta tutkimuspöydälle

Tausta

Kuvantamisosaston henkilökunta tekee päivittäin useita potilassiirtoja vuoteen ja tutkimuspöydän välillä. Nämä siirrot koetaan kuormittaviksi, ja niiden seurauksena voi olla rasitusperäisiä vaivoja. Siirtotilanne edellyttää useampaa kuin kahta avustajaa. Yleensä avustajia tarvitaan neljä, joskus jopa kuusi.

Länsi-Götanmaan aluehallinnon työterveysinstituutin (Hälsan och Arbetslivet) fysioterapeutin toteuttamassa tutkimuksessa selvitettiin potilassiirtotilanteissa tarvittavaa voimaa. Tutkimuspaikkana oli Sahlgrenskan yliopistollinen sairaala.

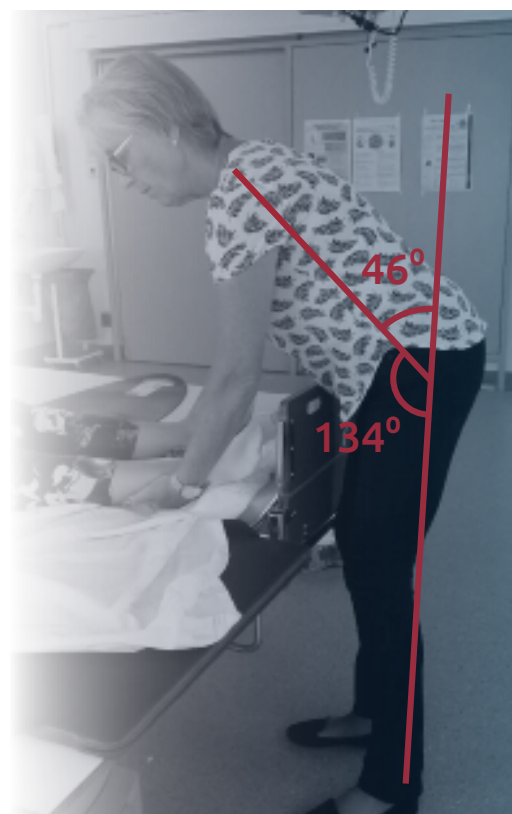
Työterveysinstituutin tutkimuksessa käytettiin kolmea Ruotsin työympäristöviraston (Arbetsmiljöverket) laatimaa laskentamallia: seisoma-asennon arviointi, noston arviointi sekä työntämisen ja vetämisen arviointi (AFS 2012: 2, Load ergonomics)

Johtopäätökset apuvälineen kanssa ja ilman apuvälinettä toteutetun potilassiirron arvioinnista

Ruotsin työympäristöviraston työntämistä ja vetämistä koskevien suositusten perusteella laskettiin, että yli 78 kg painavan henkilön siirtotilanne edellyttää useampaa kuin kahta avustajaa, jotta kuormittavuus pysyy hyväksyttävällä tasolla.

Potilaan siirtämistä vuoteen ja tutkimuspöydän välillä yhden avustajan voimin ei pidetä hyväksyttävänä. Jos siirtoon osallistuu kaksi avustajaa, tilanne on arvioitava mahdollisimman hyvien työolosuhteiden varmistamisen ja rasitusperäisten vammojen ehkäisemisen näkökulmasta.

Kun potilassiirroissa käytettiin apuvälineenä Atle® 180 -laitetta, työntö- tai vetovoimia ei tarvittu lainkaan. Potilaan pohkeiden alle asetettava fyysinen apuväline koettiin hyödylliseksi. Fyysisen apuvälineen asettamisessa tarvittava voima ei ylittänyt noston arvioinnin laskentamallin suosituksia (katso jäljempänä mainittu lähde).



Tutkimuksessa todettiin, että apuvälineen käyttö vähensi siirroissa tarvittavaa fyysistä voimaa ja avustajien määrää. Lisäksi epämukavan työasennon ja epämukavien liikeratojen aiheuttama rasitus saatiin eliminotua täysin.

Lähde: Riskanalysbedömning av förflyttning från säng till röntgenbord. Sahlgrenska Radiologi, 2018-06-20

Njord Medtech on kehittänyt Atle® 180 -potilassiirtojärjestelmän.

Laitteen tarkoituksena on vähentää kuvantamisosastojen henkilökunnan päivittäisessä työssään tekemiä potilasnostoja. Lisäksi laite mahdollistaa potilaalle miellyttävän siirron.