



CAMP DE JOUR

DÉVELOPPEMENT ATHLÉTIQUE

SANISPORT

SEMAINES

26 JUIN
3 JUILLET
10 JUILLET
17 JUILLET
24 JUILLET

TARIF

495\$ + TAXES
PAR SEMAINE

DÉVELOPPEMENT ATHLÉTIQUE

LES CAMPS DE JOUR DÉVELOPPEMENT ATHLÉTIQUE S'ADRESSENT AUX JEUNES JOUEURS DE HOCKEY, DE SOCCER, DE FOOTBALL, (SPORTS D'ÉQUIPE), ETC. DE 12 À 17 ANS. LA VITESSE, L'EXPLOSION, LA FORCE MUSCULAIRE AINSI QUE PLUSIEURS AUTRES QUALITÉS SERONT TRAVAILLÉES AFIN D'AMÉLIORER LES PERFORMANCES SPORTIVES SUR LE TERRAIN. CE CAMP COMPORTE DEUX SÉANCES D'ENTRAÎNEMENT ATHLÉTIQUE DE 90 MINUTES CHACUNE AINSI QUE DES SÉANCES DE VISUALISATION, DE STRETCHING ET DE SPORTS COLLECTIFS.

HORAIRE TYPE D'UNE JOURNÉE

9H00	ÉCHAUFFEMENT, ACTIVATION, VITESSE, AGILITÉ, EXPLOSION, ENTRAÎNEMENT MUSCULAIRE, DÉVELOPPEMENT DU MENTAL
12H00	LUNCH
13H00	ENDURANCE CARDIO-VASCULAIRE, STRETCHING & MOBILITÉ
15H00	FIN DES ACTIVITÉS

PLACES LIMITÉES

INSCRIPTION EN LIGNE DÈS LE 6 MARS 2023



CAMP DE JOUR

DÉVELOPPEMENT ATHLÉTIQUE

SANISPORT

À APPORTER TOUS LES JOURS

Bouteille d'eau & crème solaire

Lunch froid ou thermos

Souliers de course à semelle non marquante

Collations et rafraîchissements

Serviette et cadenas (optionnel)

*****L'utilisation de la tablette ou du téléphone cellulaire est interdite entre 9h et 16h.**

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Au moment de l'inscription, veuillez mentionner si votre enfant a des allergies, restrictions ou toute autre condition qui pourrait nécessiter notre intervention.

Veuillez donner la présence de votre enfant à son arrivée au camp de jour tous les matins.

Veuillez aviser la réception du centre en cas d'absence. Tous les jours, la personne responsable de récupérer l'enfant à la fin de la journée devra remettre le coupon qui aura été préalablement remis au parent en début de semaine.

RESPONSABILITÉ LIMITÉE

Nous ne sommes pas responsables des participant(e)s en dehors des heures des activités du camp de jour. Avant 9h et après 16h, le personnel du Sani Sport exercera la surveillance habituelle pour l'ensemble de ses clients, mais aucun employé n'aura comme unique responsabilité de surveiller les participant(e)s

POLITIQUE D'ANNULATION

Un montant de 50\$ sera déduit du remboursement si l'annulation est demandée plus de 2 semaines avant le début du camp de jour. Un montant de 100\$ sera déduit si l'annulation est demandée à moins de 2 semaines d'avis. Aucun remboursement possible dès la première journée du camp de jour. Les places dans les groupes sont confirmées seulement lorsque le paiement a été effectué. Un nombre insuffisant d'inscriptions pourrait forcer l'annulation d'une semaine de camp. Le cas échéant, un remboursement complet sera effectué aux personnes inscrites.