

Tennis, Tacos & Tequila
INSPIRATION MEXICAINE



BOLS DE SMOOTHIE

ANTIOXYDANT 12\$
YOGOURT FRUITS DES CHAMPS, BANANE,
LAIT DE COCO, CHIA, GRANOLA

TROPICAL 12\$
YOGOURT DE COCO, MANGUE, ANANAS, KIWI,
MIEL D'AGAVE, GRANOLA, CHIA

DÉJEUNERS CLASSIQUES

SERVIS AVEC POMMES DE TERRE, FRUITS FRAIS, RÔTIÉS ET CAFÉ

ŒUF & CHOIX DE VIANDE 10\$

2 ŒUFS & CHOIX DE VIANDE 12\$

OMELETTE NATURE 10\$

OMELETTE JAMBON & FROMAGE 12\$

OMELETTE AUX LÉGUMES 13\$

SANDWICHS DÉJEUNERS

SERVIS AVEC POMMES DE TERRE, FRUITS FRAIS ET CAFÉ

PANINI JAMBON & FROMAGE 14\$

BAGEL BLT 14\$

BAGEL AU SAUMON FUMÉ 18\$

MUFFIN ANGLAIS ŒUF, JAMBON & FROMAGE 14\$

DÉJEUNERS ENFANTS

SERVIS AVEC POMMES DE TERRE, FRUITS FRAIS, RÔTIÉS, JUS OU LAIT

1 ŒUF & CHOIX DE VIANDE 8\$

PAIN DORÉ ET FRUITS FRAIS 8\$

GRILLED CHEESE 8\$

CRÊPE BANANE CHOCO 8\$



Tennis, Tacos & Tequila

INSPIRATION MEXICAINE

COMO EN MÉXICO

SERVIS AVEC POMMES DE TERRE, PICO DE GALLO, GUACAMOLE, PURÉE DE HARICOTS ET CAFÉ

HUEVOS A LA MEXICANA	13\$
ŒUF, CHORIZO, PICO DE GALLO, PURÉE D'HARICOTS, TORTILLA	
QUESADILLAS	13\$
TORTILLA DE FARINE OU DE MAÏS, FROMAGE FONDU ET JAMBON	
MOLLETES	13\$
PAIN, PURÉE D'HARICOTS, JAMBON ET FROMAGE GRATINÉ	
BURRITO	13\$
TORTILLA DE FARINE OU DE MAÏS, PURÉE DE HARICOTS, OEUFS BROUILLÉS, CHORIZO ET FROMAGE	

BREUVAGES

CAFÉ / THÉ	2,5\$
LAIT / LAIT AU CHOCOLAT	3\$
EXPRESSO	4\$
CAPPUCINO	4,5\$
CAFÉ AU LAIT	4,5\$
JUS FRAIS PRESSÉ POMME OU ORANGE OU BETTERAVE OU CAROTTE	5\$
MIMOSA MINI BOUTEILLE ET JUS D'ORANGE FRAIS PRESSÉ	15\$

UN POCO MAS

OEUF	2\$
RÔTIES	2,5\$
CROISSANT	3\$
CHOCOLATINE	3,5\$
BAGEL	3\$
BAGEL FROMAGE À LA CRÈME	6\$
GRILLED CHEESE	6\$
YOGOURT, GRANOLA, FRUITS DU JOUR	10\$

8H À 11H30



Tennis, Tacos & Tequila

INSPIRATION MEXICAINE

POUR COMMENCER

SOPA DU JOUR	4\$
FRITES	4\$
RONDELLES D'OIGNON	7\$
GUACAMOLE	8\$
ZUCCHINIS PANÉS (6)	8\$
SALADE CÉSAR	9\$

SANDWICHES

CHOIX DE FRITES OU SALADE

PANINI JAMBON & FROMAGE	12\$
BAGEL BLT	12\$
BAGEL AU SAUMON FUMÉ	16\$
CROISSANT AU THON À LA MEXICAINE	14\$
QUESADILLAS AU POULET & PICO DE GALLO	14\$
1/2 CLUB SANDWICH - CLUB SANDWICH COMPLET	12\$ - 18\$
HAMBURGER AU BOEUF (MAYO, LAITUE, TOMATES)	16\$

EXTRA FROMAGE 2\$

EXTRA BACON 2\$

CLASSIQUES

FILETS DE POULET (3)	16\$
PÂTES DU JOUR	18\$
PIZZA DU JOUR 10"	18\$
FISH & CHIPS	18\$
SALADE CÉSAR AU POULET	18\$

EXTRA FROMAGE 2\$

DINER

11H À 14H30



Tennis, Tacos & Tequila

INSPIRATION MEXICAINE

ASSIETTE DE TACOS

SERVIS AVEC RIZ, PICO DE GALLO, GUACAMOLE & PURÉE DE HARICOTS

TACOS POISSON PANÉ 18\$

SERVI AVEC LAITUE, PICO DE GALLO ET MAYO EPICÉE

TACOS PASTOR 18\$

PORC MARINÉ SERVI AVEC ANANAS, CORIANDRE ET OIGNONS

TACOS DE CARNITAS 18\$

PORC EFFILOCHÉ SERVI AVEC CORIANDRE ET OIGNONS

TACOS DE CHORIZO 18\$

SAUCISSE MEXICAINE MAISON SERVI AVEC CORIANDRE ET OIGNONS

FAJITAS STYLE BURRITO

SERVIS AVEC RIZ, PICO DE GALLO, GUACAMOLE ET PURÉE DE HARICOTS

CHOISISSEZ VOTRE PROTÉINE

LÉGUMES SAUTÉS - POULET - BOEUF - CREVETTES

18\$

SALADES

SALADE AGAVE 15\$

MESCLUN, AVOCATS, CONCOMBRE, CAROTTES, PICO DE GALLO

SALADE TROPICALE 15\$

MESCLUN, AVOCATS, COCOMBRE, CAROTTES, MANGUE, JICAMA

AJOUTEZ UNE PROTÉINE + 5\$

LÉGUMES SAUTÉS - POULET - CREVETTES

MEXI-BOLS

TOUS NOS BOLS SONT COMPOSÉS DE RIZ, HARICOTS, MANGUES, POIVRONS, MAÏS, AVOCATS & CROUSTILLES.

BOEUF HACHÉ DANS UNE SAUCE CHIPOTLE 20\$

POULET 20\$

VÉGÉ - SOJA CHIPOTLE 21\$

CARNITAS (PORC EFFILOCHÉ) 21\$

CHORIZO (SAUCISSE MEXICAINE) 22\$

DINER

11H À 14H30

Tennis, Tacos & Tequila

INSPIRATION MEXICAINE

POUR COMMENCER

FRITES	4\$
RONDELLES D'OIGNON	7\$
GUACAMOLE	8\$
BÂTONNETS DE FROMAGE (5)	8\$
JALAPENO FROMAGE	8\$
ZUCCHINIS PANÉS (6)	8\$
SALADE CÉSAR	9\$
CREVETTES À LA COCO (5)	9\$
AILES DE POULET - 8 OU 16 NATURE / ÉPICÉES	12\$ - 20\$
PIQUE-ASSIETTE	22\$

NACHOS

RECOUVERTS DE FROMAGE FONDU, PICO DE GALLO, LAITUE ET CRÈME SÛRE. LES NACHOS SONT ACCOMPAGNÉS DE GUACAMOLE ET DE PURÉE DE HARICOTS.

CHOISISSEZ VOTRE PROTÉINE

BOEUF HACHÉ - CHORIZO - CARNITAS - SOJA VÉGÉ - FROMAGE

18\$

CLASSIQUES

QUESADILLAS POULET & PICO DE GALLO	14\$
HAMBURGER AU BOEUF (MAYO, LAITUE, TOMATES)	16\$
FILETS DE POULET (3)	16\$
PÂTES DU JOUR	18\$
PIZZA DU JOUR 10"	18\$
FISH & CHIPS	18\$
SALADE CÉSAR AU POULET	18\$
1/2 CLUB SANDWICH - CLUB SANDWICH COMPLET	12\$ - 18\$

EXTRA FROMAGE 2\$

EXTRA BACON 2\$

NOUS
SERONS
LÀ

Tennis, Tacos & Tequila

INSPIRATION MEXICAINE

ASSIETTE DE TACOS

SERVIS AVEC RIZ, PICO DE GALLO, GUACAMOLE & PURÉE DE HARICOTS

TACOS POISSON PANÉ 18\$

SERVI AVEC LAITUE, PICO DE GALLO ET MAYO EPICÉE

TACOS PASTOR 18\$

PORC MARINÉ SERVI AVEC ANANAS, CORIANDRE ET OIGNONS

TACOS DE CARNITAS 18\$

PORC EFFILOCHÉ SERVI AVEC CORIANDRE ET OIGNONS

TACOS DE CHORIZO 18\$

SAUCISSE MEXICAINE MAISON SERVI AVEC CORIANDRE ET OIGNONS

SALADES

SALADE AGAVE 15\$

MESCLUN, AVOCATS, CONCOMBRE, CAROTTES, PICO DE GALLO

SALADE TROPICALE 15\$

MESCLUN, AVOCATS, COCOMBRE, CAROTTES, MANGUE, JICAMA

AJOUTEZ UNE PROTÉINE + 5\$

LÉGUMES SAUTÉS - POULET - CREVETTES

MEXI-BOLS

TOUS NOS BOLS SONT COMPOSÉS DE RIZ, HARICOTS, MANGUES,
POIVRONS, MAÏS, AVOCATS & CROUSTILLES.

BOEUF HACHÉ DANS UNE SAUCE CHIPOTLE 20\$

POULET 20\$

VÉGÉ - SOJA CHIPOTLE 21\$

CARNITAS (PORC EFFILOCHÉ) 21\$

CHORIZO (SAUCISSE MEXICAINE) 22\$

FAJITAS STYLE BURRITO

SERVIS AVEC RIZ, PICO DE GALLO, GUACAMOLE ET PURÉE DE HARICOTS

CHOISISSEZ VOTRE PROTÉINE

LÉGUMES SAUTÉS - POULET - BOEUF - CREVETTES

18\$

S
O
U
P
E
R

Tennis, Tacos & Tequila

lundi

Verre de vin* 6\$

Pâtes du jour 10\$

martedì

Margarita à la lime* 6\$

Tacos à l'unité 3\$

mercoledì

Cocktail, bière et vin* 6\$

Entrées* 6\$

giovedì

Pinte de bière* 7\$

Ailes de poulet 1/2 prix

venerdì

Bouteilles de vin* 25\$

Pizza du jour 10\$

*items sélectionnés



Soins de match

Pichet de bière

20\$

Nachos

10\$