



Überall für alle

**SPITEX**  
Region Konolfingen

# PSYCHIATRISCHE PFLEGE FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE.

Schwierige Situationen, Krisen und psychiatrische Probleme können alle betreffen.

Wir begleiten und betreuen Menschen mit einer psychischen Erkrankung zusammen mit Angehörigen, ÄrztlInnen, TherapeutInnen usw. und unterstützen sie in der Bewältigung und Strukturierung des Alltags.

Wir treffen Absprachen und koordinieren die Therapie mit den Angehörigen, der Ärzteschaft und weiteren Beratungsstellen.

# FÜR WEN WIR DA SIND.



- › Menschen jeden Alters mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige.
- › Menschen, bei denen sich im Verlauf der SPITEX-Betreuung Hinweise auf eine psychische Erkrankung zeigen.

## UNSERE DIENSTLEISTUNGEN.

- › Individuelle Betreuung psychisch erkrankter Menschen im gewohnten Lebensumfeld. Unser Team besteht aus Pflegefachpersonen mit langjähriger Erfahrung in somatischer und psychiatrischer Pflege.
- › Begleitung beim Übertritt aus einer psychiatrischen Institution.
- › Unterstützung und Entlastung bei der Bewältigung des Alltags.
- › Sicherstellung der Selbstpflege.
- › Aufbau einer stützenden Tages- und Wochenstruktur mit dem Ziel einer guten sozialen Vernetzung.
- › Beratende Gespräche mit involvierten Angehörigen und Bezugspersonen in Pflege- und Betreuungsaufgaben.
- › Unterstützung und Prävention bei Krisen- und Überforderungssituationen.
- › Förderung sozialer Kontakte.

Die zeitliche Spanne reicht von Überbrückungshilfe während ein paar Tagen bis zu Langzeiteinsätzen für Menschen mit chronisch psychischen Erkrankungen.

### SPITEX REGION KONOLFINGEN

Dorfstrasse 4c | 3506 Grosshöchstetten | T 031 770 22 00  
F 031 770 22 09 | [info@spitex-reko.ch](mailto:info@spitex-reko.ch) | [www.spitex-reko.ch](http://www.spitex-reko.ch)