

Til foreldre og omsorgspersoner

*Vi anbefaler at du går igjennom brevet med barnet
ved spørsmål om helsetilbudet hos oss*

Hvem er vi?

Vi som jobber i Speare helse er psykologer, leger og sykepleiere som hjelper barn og ungdom under 18 år med psykiske vansker. Vi hjelper sykehuset i deres område (Barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk, BUP), når de ikke har mulighet til å gi denne hjelpen selv. Hos oss får dere hjelp når barnets/ungdommens psykiske vansker er så store at det skaper problemer på flere områder; på skolen, med familien, med venner og/eller fritidsaktiviteter, og der andre ikke har klart å hjelpe til å få det bedre. Tilbudet er gratis og frivillig.



Hva er psykiske vansker?

Med psykiske vansker mener vi problemer med følelser, tanker og handlinger f.eks:

- Tristhet og depresjon
- Sinne og sinneutbrudd
- Redsel og angst
- Grubling og bekymring
- Tvangstanker-/handling
- Kroppslig uro
- Konsentrasjons- og oppmerksomhetsvansker
- Uvanlige opplevelser
- Opplevd vonde eller skremmende ting, som gjør at du blir urolig og har plagsomme tanker og følelser omkring det som skjedde/skjer
- Vanskeligheter med å forstå og/eller være med andre
- Gjør problematiske ting, som hindrer deg i å få til skolen, få deg venner
- Er stadig i konflikter

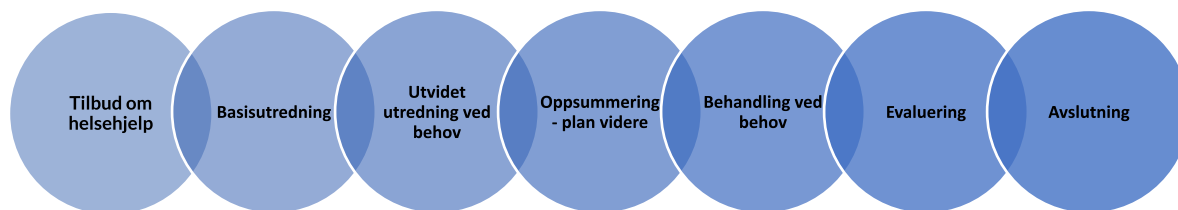
Hva gjør vi?

Når vi har blitt enige om å starte helsehjelpen hos oss får barnet/ungdommen tilbud om utredning, behandling eller begge deler hos en av våre spesialister på psykisk helse. Møtene foregår på video og/eller ved fysisk oppmøte på et av våre kontorer. Under hele kontakten med

Speare AS – org nr: 993 954 896
Kjellengveien 2A, 3125 Tønsberg
post@speare.no / www.speare.no
+47 401 000 024

Speare Sweden AB – org nr: 556762-1429
Kaserngården 4, 791 40 Falun
post@speare.se / www.speare.se
+46 10 335 4615

dere vurderer vi behovet for helsehjelp hos oss. Når dere ikke lenger ønsker eller har behov for helsehjelp hos oss avslutter vi kontakten og anbefaler videre hjelp.



Utredning

En utredning betyr å undersøke hva barnet/ungdommen strever med. En **basisutredning** kan vare inntil 6 uker og består vanligvis av:

- 1) Fellessamtale (barnet/ungdommen og foreldrene/omsorgspersonene)
- 2) Foresattsamtale
- 3) Barne/ungdomssamtale
- 4) Spørreskjemaer om barnets/ungdommens psykiske helse til foresatte/omsorgspersoner, barnet/ungdommen og evt. lærer

Hvis vi trenger å gjøre flere undersøkelser, tester og samtaler, fortsetter vi med en **utvidet utredning**. Utvidet utredning kan vare inntil nye 6 uker, og kan innebære ny behandler eller reise til et annet kontor. Dekning av utgifter til reisen kan søkes om til Pasientreiser.



Når vi er ferdig med utredningen, gir vi en oppsummering og vurderer sammen med dere:

- Hva som gjør at barnet/ungdommen strever (diagnostisk avklaring)
- Hvilken hjelp vi anbefaler
- Om dere trenger og ønsker behandling hos oss
- Om dere kan få bedre hjelp andre steder

Behandling

Behandling kan være samtaler med barnet/ungdommen og/eller foreldre/omsorgspersoner, familien, søsken, øvelser, undervisning/kurs, gruppebehandling.

Samarbeid

Samarbeid med foreldre er en viktig del av helsehjelpen. Vanligvis trenger vi også å samarbeide med skole, helsestasjon, fastlege, PPT og/eller barnevern for å gi den beste helsehjelpen. Samarbeid krever samtykke fra foreldre/omsorgspersoner når barnet er under 16 år og fra ungdommen selv fra fylte 16 år.

Din mening

Din mening om og opplevelse av helsetilbudet hos oss er viktig, enten du er foresatt eller barn/ungdom. Vi setter stor pris på tilbakemeldinger, både negative og positive, slik at vi sammen kan finne ut av hva som er best for dere og andre familier som kommer til oss. Tilbakemelding kan gis til behandler eller fagansvarlig hos oss (www.speare.no).

Om taushetsplikt

Vi har taushetsplikt. Dette betyr at vi ikke kan gi helseopplysninger om barnet/ungdommen til andre uten at ungdommen (over 16 år) eller foreldre/omsorgspersoner (under 16 år) gir samtykke til det. Derfor ber vi om et skriftlig samtykke til å innhente informasjon. Unntak fra taushetsplikten gjelder dersom vi vurderer at det er alvorlig fare for liv og helse (eller hvis informasjon er nødvendig for at forelder/omsorgspersoner skal kunne oppfylle foreldreansvaret (f.eks alvorlig rus, selvmordstanker, vold). Da er vi pliktige til å melde fra til barneverntjenesten, og ønsker å få til dette i samarbeid med barnet/ungdommen og dere. I noen få, spesielle, tilfeller har vi også opplysningsplikt til politiet.

Journal

Vi er pliktig til å føre helseopplysningene i journal. Barnet/ungdommen kan lese sin egen journal. Foreldre har innsynsrett frem til barnet er 16 år. Er barnet/ungdommen mellom 12 og 16 år kan det selv velge at helseopplysninger ikke gis til andre, dersom det ikke ønskes dette av grunner som bør respekteres.

Avslutning

De fleste opplever seg bedre etter oppfølging hos oss. Da vil vi bli enige om å avslutte kontakten.

Ikke alle blir helt kvitt plagene sine. Målet er at barnet/ungdommen til tross for dette opplever å kunne håndtere plagene sine på en bedre måte enn før dere fikk kontakt med oss.

Vår jobb er også å «hjelpе hjelperne» der dere bor og oppholdere dere slik at de kan hjelpe barnet/ungdommen videre etter avslutning. Dette kan være skolen, fastlegen eller helsestasjon. Etter kontakt med oss kan det derfor være at vi anbefaler dere å ha kontakt med noen andre enn oss.