Ganglien

Ganglien oder Überbeine sind gutartige mit Flüssigkeit gefüllte Zysten, die sich im Zusammenhang mit einem Gelenk oder einer Sehnenscheide gebildet haben. Das Ganglion ist eine der häufigsten Ursachen für eine elastische bis harte Schwellung im Hand- und Handgelenkbereich.

Am häufigsten treten Ganglien vom Handgelenk ausgehend auf oder bei beginnenden Arthrosen vom Fingergelenk. Allerdings können Ganglien aus jedem Gelenk entstehen. Sehnenscheiden können auch ein Ursprung von Ganglien sein.

Häufig kann ein Ganglion mit Ultraschall diagnostiziert werden, das Röntgen schliesst in bestimmten Fällen eine Arthrose aus.

Störende Ganglien werden operativ entfernt.