

Traditionelle Chinesische Medizin



KLINIK
DR. FRANZ
DENGLER
in Baden-Baden

Akupunktur

Qigong Yangsheng

Tuina

Kinesio-Taping – Japanische Therapie

Akupunktur

Akupunktur

Seit 10.000 Jahren wird diese in China entwickelte Heilmethode angewandt.

Neben dem Schmerzdämpfungseffekt beeinflusst die Akupunktur physiologische Parameter.

Ihre Vorteile:

- Eine verbesserte Durchblutung
- Eine Abnahme der Muskelspannung bei schmerzhaften Muskelverhärtungen
- Einflussnahme auf entzündungshemmende körpereigene Hormone
- Beeinflussung des vegetativen Nervensystems und damit eine indirekte Einflussnahme auf die
- Funktion der inneren Organe

Wirkungsweise:

Mittels Nadeln, die an bestimmten Punkten der Körpermeridiane angesetzt werden, treten Linderungen und Heilungsprozesse ohne nennenswerte Nebenwirkungen in Kraft.



Eine Akupunktursitzung dauert etwa 20 bis 30 Minuten. Dabei nimmt der Patient eine ruhige und entspannende Position ein, typischerweise liegt oder sitzt er bequem. Nach der Akupunktur sollte der Patient noch eine gewisse Zeit entspannen.



Qigong Yangsheng

Unter dem Begriff Qigong werden eine Vielzahl von Bewegungs-, Ruhe-, und Atemübungen gefasst. Sie entspannen und stärken Körper, Seele und Geist und aktivieren Ressourcen für eine gesunde Lebensweise und ein positives Selbstmanagement.

Qi: Lebenskraft, vitale Kraft

Gong: Arbeit, Mühe

Qigong: Arbeiten an der eigenen Lebenskraft

Die Übungen können gut in den Alltag integriert werden und sind in jedem Alter erlernbar. In Form von kurzen oder längeren Übungseinheiten tragen sie zur Regeneration bei und verbessern die Leistungskraft.

Anwendungsgebiete:

- Erhaltung der Gesundheit
- Regulierung verschiedenster Stress- und Krankheitssymptome

Wie wirkt die Methode?

Durch langsame, sanfte, aufeinander folgende Bewegungen wird die eigene Energie vermehrt. Ziel ist es, eventuelle Ungleichgewichte im Körper auszugleichen und innere Spannungen abzubauen.

Tuina

Tuina-Methode

Tuina bezeichnet die manuelle Therapie der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Die Anwendung dieser Technik erfolgt dadurch, dass mit verschiedenen Griff- und Massagetechniken auf Akupunkturpunkte, Muskeln, Sehnen und Bindegewebe eingewirkt wird.

Die Methode eignet sich sehr gut, um Blockaden im Bewegungsapparat an Muskeln, Sehnen, Gelenke und Nervenbahnen zu lösen, die sich durch Spannung, Steifheit, Schmerzen und Sensibilitätsstörungen äußern können.





Anwendungsgebiete u.a.:

- Anpassung und Schmerzhaftigkeit von Muskeln und Gelenken
- Stress- und Erschöpfungssymptome
- Allgemeine Unruhe, Schlafstörungen

Wie wirkt die Methode?

Tuina regt den Energiefluss an und verbessert die Zirkulation von Qi und Blut. Damit wird die Durchblutung der betreffenden Körperpartien verbessert und der Stoffwechsel stimuliert.

Die einzelne Tuina Behandlung dauert 30 Minuten.

. . . der gesunde Weg!

Kinesio-Taping

Kinesio-Taping - Japanische Therapie



Kinesio-Taping gehört zu den wohl revolutionärsten Behandlungsmethoden unserer heutigen Zeit.

Das aus reiner Baumwolle hergestellte Kinesio-Tape ist frei von Wirkstoffen und erzielt seine erfolgreiche Wirkung allein durch die spezielle Anlagetechnik.

Anwendungsgebiete:

- Muskelverspannungen
- Rückenschmerzen
- Tennisarm
- Migräne
- Regelschmerzen
- Miktionsstörungen



Anwendung:

Kinesio-Taping ist eine therapiebegleitende Maßnahme. Ziel ist es, die physiologische Bewegungsfähigkeit von Gelenken und Muskulatur zu verbessern, um somit Steuerungs- und Heilungsprozesse zu aktivieren. Durch die Materialeigenschaft wird das Kinesio-Tape bereits wenige Minuten nach der Anlage als nicht mehr störend empfunden. Aktivitäten des täglichen Lebens wie z. B. Arbeit und Sport werden durch den Verband nicht eingeschränkt.

Wie wirkt die Methode?

Durch die Anlage des Kinesio Tapes vergrößert sich der Raum zwischen Muskeln und Haut und die Stoffwechselaktivität in diesem Gebiet steigt. Dadurch wird eine Schmerzlinderung erreicht.

Gleichzeitig kann es, je nach Anlagetechnik, auch zur Stabilisation des betroffenen Gelenkes beitragen.

Die Hauptwirkung des Kinesiologischen Tapings wird in den ersten 3 bis 5 Tagen nach der Anlage erwartet. Die positive Wirkung hält auch nach längerer Anlage an.

Wichtiger Hinweis:

Es ersetzt keine physiotherapeutischen Anwendungen, sondern ergänzt die Therapien in idealer Weise.



Empfehlung:

Bei allen akuten Erkrankungen empfehlen wir 5 – 7 Therapien. Bei chronischen Erkrankungen sind für eine erfolgreiche Behandlung 10 – 15 Anwendungen notwendig.

Akupunktur

pro Behandlung

35,00 €

Zuzüglich der Kosten einer ausführlichen Erstanamnese, nur bei sehr komplexen Krankheitsbildern.

Termine: Chefsekretariat, T 07221 351 801

Tuina

pro Behandlung (30 Min.)

35,00 €

Termine: Christine Krafft, T 07221 351 868

Qigong

Übungs- und Unterrichtsstunde (60 Min.)

60,00 €

Termine: Christine Krafft, T 07221 351 868

Kinesio-Taping

Die Kosten für das Anlegen des Kinesiotapes richten sich nach der Größe des benötigten Tapes:

Pro 5 cm Kinesiotape 1 €

Termine: Therapieabteilung, T 07221 351 862

Renate Pfendert berät Sie gerne T 07221 351 818