Plus de 400 médecines complémentaires et alternatives

Un livre poyphonique pour s'orienter

PAR COLINE GARRÉ - PUBLIÉ LE 12/09/2019 - MIS À JOUR LE 12/09/2019

0 RÉACTIONS

Comment se repérer dans la galaxie des médecines non conventionnelles ? Le 12 septembre, un ouvrage donne la parole à plus de 50 professionnels de santé, scientifiques, patients, élus, institutionnels.

Plus de 400 pratiques recensées, deux personnes sur trois qui y auraient recours dans le monde… L'essor des médecines complémentaires et alternatives (MCA) est indéniable. La raison : elles témoignent des nouveaux besoins des patients et plus largement, d'une mutation de l'approche du soin dans notre société. Telle est la conviction à l'origine de l'ouvrage coordonné par la psychologue Véronique Suissa, le sociologue Serge Guérin et le médecin Philippe Denormandie (1).

Crédit photo : DR

À l'inverse de ce que laisse entendre le titre : « MCA, pour ou contre ? », cette somme ne prétend pas juger ni trancher sur l'efficacité thérapeutique de ces pratiques, mais entend aider le lecteur à se faire son opinion entre interventions bénéfiques et approches déviantes. *« Il ne s'agit [pas non plus] de faire le procès de la médecine allopathique, mais (...) de contribuer à travers une meilleure connaissance des apports, des limites et des risques des MCA, à renforcer la qualité de vie des personnes, soignants comme soignés »*, écrivent les auteurs.

Des bénéfices et des risques

Le lecteur trouvera une description détaillée d'expérimentations de ces pratiques en oncologie, pédiatrie, psychiatrie, gériatrie, ou pour les soins palliatifs, ainsi que des présentations synthétiques des MCA, classées selon leur lien avec notre système de soins : certaines sont juridiquement encadrées (acupuncture, ostéopathie, homéopathie, par ex), ou socialement acceptées (hypnose, sophrologie), tandis que d'autres sont éloignées (Taï-chi, Qi-gong), voire opposées à notre médecine (thérapie de conversion, courant anti-vaccin).

Certes, le lecteur n'apprendra rien de nouveau sur le plan médical. Mais en montrant le caractère incontournable de ces pratiques, l'ouvrage révèle la nécessité d'approfondir nos connaissances et leur impact sur la santé. Condition *sine qua non* pour *« qu'elles contribuent à réinventer le soin »*, comme le postulent les auteurs. Il sera complété par un colloque au ministère de la santé le 28 octobre prochain.

(1) PH spécialisé en neuro-orthopédie (hôpital de Lariboisière), par ailleurs directeur des relations santé chez NEHS, actionnaire majoritaire du « Quotidien ».

Médecines complémentaires et alternatives, pour ou contre ? Regards croisés sur la médecine de demain, sous la direction de Véronique Suissa, Serge Guérin, Dr Philippe Denormandie, éd.Michalon, 2019, 422 p., 24 euros.

Coline Garré

Livres-Idées MédecinesComplémentaires

Source : Le Quotidien du médecin

Contenus partenaires

Avec GE Healthcare

L'échographe Versana dans la suspicion d'un nodule thyroïdien

Soyez le premier à réagir !

Contenus partenaires

Avec GHT

Colloque : Innover dans les territoires