

Madérothérapie

2 jours 16 heures

Programme de formation

Public visé

Cette formation s'adresse à tous les types de public, désireux de se former sur la technique de massage en madérothérapie. Gérants, salariés ou à la recherche d'un emploi, apprenti(e)s ou en contrat en alternance, la formation s'adresse à tous. Différents financements publics/privés peuvent être envisagés pour cette formation, veuillez-vous rapprocher de notre organisme pour en savoir davantage.

Pré-requis

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour cette formation. Avoir une expérience en institut ou en spa, salon de massage peut être un plus, mais toute personne motivée est la bienvenue.

Admission à la formation

La demande d'inscription à la formation doit se faire par demande e-mail : contact@cade-formation.fr ou par téléphone au 01 44 87 00 94. Nous prendrons le temps avec vous d'en savoir plus sur vos besoins et vos attentes vis-à-vis de cette formation. Il n'y a pas de tests d'entrée ni de concours pour accéder à cette formation.

Objectifs pédagogiques

À la fin de la formation, vous devriez être en mesure de :

- Reconnaître le type de cellulite sur chaque partie du corps du client ;
- Créer une ambiance propice à la réception du massage ;
- Apprendre les bonnes postures à adopter lors de la pratique du massage de madérothérapie ;
- Pratiquer un massage amincissant de madérothérapie en utilisant les techniques spécifiques et les accessoires ;
- Pratiquer les différentes manœuvres de massage : pétrissage, torsions profondes et de drainage ;
- Choisir les huiles en fonction des clients (conseils sur les principes actifs efficaces) ;
- Faire le bilan après la séance et entre chaque séance pour présenter les évolutions à la cliente.

Description / Contenu

Jour 1 :

Présentation de la formatrice, de chaque participant pour exprimer les attentes de la formation afin de créer une bonne dynamique du groupe

Savoir et maîtrise des connaissances :

- Les effets physiologiques et les bienfaits du massage.
- Les spécificités des manœuvres : Pétrissage, torsions profondes et balayage activent la circulation veineuse et lymphatique, permettent de casser les amas graisseux, entretiennent la tonicité et l'élasticité des tissus et de la masse musculaire.
- Le matériel : présentation du matériel et sa manipulation
- L'approche théorique de l'aspect peau d'orange et ses différentes caractéristiques : cibler et analyser les zones adipeuses, aqueuses et fibreuses.
- La vente de la prestation : savoir accueillir son client, cerner ses besoins, maîtriser l'argumentaire, explication de la mise en place d'un programme de soins personnalisé.

Démonstration faite par la formatrice au fur et à mesure des différentes techniques manuelles du massage amincissant sur un modèle avec explications.

Jour 2 :

Temps d'échange pour savoir s'il y a des questions par rapport aux informations transmises lors du jour 1

Apprentissage, maîtrise et évaluation des compétences et savoirs

- Révision en stimulation appris la veille (théorie pédagogique)
- Auto-massage (échauffement en groupe)
- Révision du diagnostic
- Démonstration et apprentissage des gestuelles amincissantes, sculptant de l'abdomen, sur les membres inférieurs et supérieurs.
- Apprentissage de la face latérale
- Maîtrise du matériel de la madérothérapie
- Techniques additionnelles selon le besoin du client
- Révision et enchaînement du protocole complet
- Evaluation de l'accueil de son client (installation de son client, tenue, hygiène, pression, respect du temps, fluidité)

Pratique par les stagiaires sur le protocole en entier.

Echange et impression sur le déroulé de la formation, évaluation des stagiaires, remise des certificats.

Modalités pédagogiques

La formation s'effectue **en présentiel** dans les locaux de l'organisme de formation et avec les moyens techniques mis à disposition par le formateur.

En début de formation, des supports pédagogiques sont mis à la disposition de chaque stagiaire.

La formation est constituée d'une **partie théorique** (informations essentielles à connaître sur la prestation, description du matériel, démonstration par le formateur) et d'une **partie pratique** (application par le biais d'exercices et cas pratiques réalisés par les stagiaires selon diverses mises en situation).

Chaque journée est ponctuée par des temps d'échanges (tables rondes) entre les stagiaires et le formateur.

Moyens et supports pédagogiques

Seront mis à votre disposition lors de la formation :

- Déroulé des supports de présentation (format papier), fournis à chaque stagiaire ;
- Accessoires pour le massage (kit complet) : les instruments ont tous une forme particulière (arrondie, cubique, etc...).

Vous pouvez également apporter votre propre matériel si vous êtes déjà équipé(e).

Nous proposons à la vente le kit de madérothérapie à 150€ TTC.

Modalités d'évaluation et de suivi

Concernant les modalités de suivi :

- Une auto-évaluation sera réalisé avant et après la formation pour vous positionner et connaître votre progression sur cette prestation
- Une feuille d'émargement dématérialisée sera mis à la disposition du stagiaire et du formateur, elle devra être datée et signée chaque jour (matin et après-midi)
- Une évaluation des acquis sera effectuée tout au long de la formation par des mises en situation pratiques et en fin de formation par un test constitué de 2 parties :
 - Un questionnaire oral sous forme de questionnaire avec questions ouvertes ;
 - Des mises en situation sous forme de cas pratique.
- Un questionnaire de satisfaction dématérialisé de la formation sera remis à chaque stagiaire le dernier jour de formation.

Informations sur l'accessibilité

Personne en situation de handicap

La loi du 5 septembre 2018 pour la « liberté de choisir son avenir professionnel » a pour objectif de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap.

Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder ou de maintenir l'emploi.

Nous pouvons adapter certaines de nos modalités de formation, pour cela, nous étudierons ensemble vos besoins. Pour toute question, merci de contacter Estelle Boulanger, Directrice Administrative et Financière et Responsable Handicap de l'Organisme de Formation au 01 44 87 00 94 – contact@cade-formation.fr

Prix de la formation

600,00 € TTC pour l'ensemble de la formation à savoir 16 heures

Notre priorité, la satisfaction client !

En 2022, nous avons formé + de 100 stagiaires, avec **une moyenne de satisfaction générale de 98%**.
100% de nos stagiaires recommandent les formations réalisées avec notre Organisme de Formation