

Bonjour aux entraîneurs et aux athlètes,

*Veuillez transmettre cette information à votre réseau d'athlètes, de parents et d'entraîneurs.  
Veuillez noter que ceci s'adresse à tous ceux qui ne participent pas au Festival de l'Est ou de l'Ouest.*

Nous sommes très enthousiastes pour le Virtual Festival de cette année ! Le Festival d'été de cette année doit être réalisé et les résultats soumis entre le 14 et le 24 juillet 2022 à Mitch Kaufman, [mkaufman@biathloncanada.ca](mailto:mkaufman@biathloncanada.ca). Les tests peuvent avoir lieu n'importe quel jour/heure dans cette fenêtre.

Vous trouverez ci-joint un document excel avec les cibles des tests et l'endroit où vous pouvez saisir vos résultats (onglets "à utiliser"). J'ai également joint la description des tests des équipes nationales (EN et FR). (Tous les mêmes que l'année dernière). L'intention ici est de déclarer le test à l'avance et d'effectuer le test complet, et non de simplement soumettre le meilleur résultat d'entraînement au concours. La date limite de soumission est le dimanche 24 juillet 2022 à 23h59. Si vous avez besoin de plus de temps ou d'ajustements, veuillez me le faire savoir.

### **TESTS NATIONAUX**

#### **2008 YOB et plus (Senior M/W, Junior, Youth, Senior B/G) :**

- 1) Test de précision de 600. Noté par votre entraîneur
- 2) Test de l'équipe nationale. Noté par votre entraîneur. Voir la description ci-jointe.
- 3) Course de 3000 m. Utilisez le même parcours/piste que lors du Festival de l'année dernière. Idéalement, vous pouvez commencer à les faire sur une piste car nous continuerons à faire ces tests à l'avenir. Les entraîneurs doivent enregistrer le temps et compter les tours pour s'assurer que la distance est correcte.  
\* Si votre entraîneur n'est pas disponible, vous pouvez demander à un parent de noter et/ou de chronométrier. Si vous faites la course de 3000m seul, ou sans entraîneur, veuillez m'envoyer un lien vers votre course de 3000m sur Strava.

#### **2008-2010 YOB (Jr B/G) :**

- 1) Test de précision 200. Couché uniquement. Noté par votre entraîneur
- 2) Course de 1000m sur une piste (ou une route plate avec le même point de départ et d'arrivée). Demandez à un entraîneur de prendre le temps et de compter les tours pour s'assurer que la distance est correcte.
- 3) Facultatif : course de 3000 m

\* Les JOB 2007 peuvent décider avec quel groupe ils vont passer le test.

### **TESTS RÉGIONAUX ADDITIONNELS** (facultatifs)

- Patinage en montée
- Double perche en côte
- Biathlon sprint contre la montre



Nous récompensons les meilleurs résultats des tests nationaux et les tireurs d'élite dans les catégories d'âge Senior, Junior, Youth et Sr Boy/Girl. Les résultats seront diffusés et affichés dans les 7 à 10 jours suivant le dernier jour.

Veuillez publier des messages sur les médias sociaux pendant les épreuves et mentionner Biathlon Canada ! Soumettez des vidéos, des photos, etc. [Ici](#). Nous encourageons tout le monde à soumettre des vidéos de tests à travers le pays. C'est également ici que vous devez soumettre les vidéos/photos du test d'équipe nationale et du test de précision si vous n'avez pas d'entraîneur pour enregistrer votre score (envoyez-moi également un courriel pour me le faire savoir, afin que je puisse trouver la vidéo/photo). Certaines de ces vidéos/photos pourront être utilisées sur les médias sociaux.

Un zoom call informatif a été organisé avant le Festival, en juillet de cette année. Vous pouvez trouver la vidéo de cet appel [ici](#).

**Comme toujours, il est important que nous suivions tous les directives de notre gouvernement et que nous assurons un environnement sûr pour la participation. Veuillez respecter toutes les directives spécifiques au Covid dans votre région et les protocoles de "retour au jeu" du Covid pour votre équipe/province. Veillez à ce que les tests soient effectués dans un environnement sûr, assurez-vous que l'athlète est en bonne santé et capable de se soumettre aux tests, et respectez les pratiques sportives sûres :<https://www.biathloncanada.ca/french-pages/fr-safe-sport>.**

**Plus particulièrement, la règle de 2 :**

<https://coach.ca/fr/trois-composantes-du-mouvement-entrainement-responsable>.

J'ai hâte de recueillir les résultats et de voir des vidéos/photos de partout au pays !

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à m'en faire part.

Merci,  
Mitch