

# PARCOURS CHARISME DURABLE

---

*Leaders, travaillez votre charisme*



« Charisme Durable » est une **méthode ludique et décalée**, combinant des outils pointus d'**Analyse Transactionnelle** avec des techniques d'agilité relationnelle issues de l'improvisation théâtrale.

Pour créer "Charisme Durable", j'ai théorisé ce qui fait un vrai leader :

- Produire une vision,
- Faire preuve d'agilité pour surmonter les obstacles,
- Instaurer un cadre de travail et assumer d'en être le gardien,
- Inspirer et soutenir,
- Maîtriser les grands équilibres de la dynamique de groupe.

Le **leadership** puise sa force dans les moteurs profonds d'un individu.

Avec Charisme Durable, alignez ces moteurs avec votre parcours professionnel pour fédérer.

### Le charisme, ça se travaille ?

Oui! Le charisme n'est pas une affaire de « bonnes résolutions » ou de « talent inné » mais de reflexes qui s'acquièrent et se développent avec un peu de **théorie et d'introspection** (20%) et beaucoup de **pratique et d'expérience** (80%)

### Pourquoi cette approche ?

La confiance et l'estime de soi sont les moteurs principaux du charisme. Or, la confiance en soi ne se décrète pas. Il y a certes une part de talent et d'inné, mais elle est faible.

**C'est l'expérience qui crée l'assurance.** C'est pourquoi j'aborde le développement du charisme comme un sport.



## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Aller chercher les meilleures techniques au sein de disciplines existantes (improvisation théâtrale, exercices rhétoriques, techniques de négociation, analyse transactionnelle...) pour accélérer la courbe d'expérience, et développer un charisme durable, authentique, qui ne s'essouffle pas.



## DÉROULÉ

- Une session de kickoff - 4h
- Un coaching individuel de fixation des objectifs – 30min
- 12 ateliers collectifs de 2h, mélangeant exercices d'improvisation choisis sur mesure et des mises en situations pro afin d'appliquer immédiatement les enseignements dans le concret du quotidien.
- Un coaching individuel de bilan 30min
- En sus : hotline illimitée sur toute la durée du parcours

## INFOS PRATIQUES

- Groupes restreints : 7 participants
- Les sessions ont lieu au 43 rue de Provence, Paris 9
- L'investissement est de 3500€HT par participant (une prise en charge CPF est possible si vous êtes créateur ou repreneur d'entreprise – des frais administratifs s'appliquent en sus).

## DATES ET HORAIRES

### Groupe du mardi midi

Date	heure
6 septembre 2022	9h – 13h45
13 septembre 2022	12h – 14h15
20 septembre 2022	12h – 14h15
4 octobre 2022	12h – 14h15
8 novembre 2022	12h – 14h15
15 novembre 2022	12h – 14h15
22 novembre 2022	12h – 14h15
29 novembre 2022	12h – 14h15
6 décembre 2022	12h – 14h15
13 décembre 2022	12h – 14h15
20 décembre 2022	12h – 14h15
03 janvier 2023	12h – 14h15
10 janvier 2023	12h – 14h15

### Groupe du jeudi midi

Date	heure
8 septembre 2022	9h - 13h45
15 septembre 2022	12h - 14h15
22 septembre 2022	12h - 14h15
29 septembre 2022	12h - 14h15
6 octobre 2022	12h - 14h15
10 novembre 2022	12h - 14h15
24 novembre 2022	12h - 14h15
1 décembre 2022	12h - 14h15
8 décembre 2022	12h - 14h15
15 décembre 2022	12h - 14h15
5 janvier 2023	12h - 14h15
12 janvier 2023	12h - 14h15
19 janvier 2023	12h - 14h15

# L'HISTOIRE DE LA MÉTHODE CHARISME DURABLE

L'idée de faire de l'improvisation théâtrale un outil de coaching remonte à l'année 2011. A l'époque, j'étais comédien et je commençais doucement à m'intéresser au coaching. Un coach expérimenté me faisait intervenir pour apprendre aux gens à « lâcher prise » grâce à l'impro, puis apportait le bagage théorique et pratique. Après quelques interventions, l'idée me vint comme une évidence : pourquoi être deux intervenants dans la même salle ? Je me suis formé à l'analyse transactionnelle afin de créer une méthode apportant à la fois un côté expérientiel ET une approche introspective/ analytique. .

Depuis 2012, environ 2000 personnes ont profité de la méthode Charisme Durable dans des parcours intensifs (plus de 30h sur 6 mois) et près de 10 000 dans des formats plus courts. Des entreprises comme Google, BNP PARIBAS ou Octo (Accenture) l'utilisent régulièrement depuis de nombreuses années.

L'approche a été décrite et illustrée dans un livre paru en 2015 aux éditions Eyrolles, « Voilà ce que j'aurais dû dire ! » et vendus à près de 20 000 exemplaires



# VOTRE COACH



*"Je suis tombé dans la marmite « théâtre » à l'âge de 5 ans et je n'en suis jamais sorti. J'ai découvert l'impro par hasard : le club théâtre d'HEC étant destiné aux débutants ; je me suis tourné vers le club « Impro », pour lequel je me suis révélé être pire que débutant : nul. Cette claque a été ma chance : en travaillant d'arrache-pied mes réflexes, j'ai compris à quel point on pouvait apprendre à écouter et à gérer ses émotions*

*. Les techniques d'impro m'ont énormément servi dans ma vie professionnelle pour manager, gérer des situations délicates et fédérer. L'autre grande révélation, c'est la découverte de l'Analyse Transactionnelle (AT), science qui théorise la manière dont nous communiquons. En couplant l'impro et l'AT, j'ai vite senti que j'avais découvert un véritable «superpouvoir» que j'ai voulu transmettre au plus grand nombre. Aujourd'hui, je me lève tous les matins pour transformer l'entreprise et renouveler les élites françaises : le leader du 21ème siècle fédèrera par l'authenticité."*



Olivier Bettach a fondé le cabinet Next Level Formation. Ancien élève et enseignant à HEC, il est l'auteur de plusieurs ouvrages sur la communication.

**OLIVIER BETTACH**

**+33 6 19 81 61 13**

**[olivier.bettach@nextlevelformation.fr](mailto:olivier.bettach@nextlevelformation.fr)**