

# BODY- STYLING auf Knopf- druck



DR. MED.  
CHRISTINA HAUT  
HAUTarztpraxis,  
Rheda-Wiedenbrück

## DIE EXPERTIN ÜBER SLIMYONIK:

Bereits nach der ersten Behandlung mit dem SLIMYONIK AIR Bodystyler fühlen sich unsere Patienten deutlich „wohler in ihrer Haut“. Durch die sanfte Druckwellenmassage wird das Lymphsystem aktiviert, während die zusätzliche Inhalation von mit Sauerstoff angereicherter Atemluft die Stoffwechselaktivität des gesamten Körpers steigert und die Durchblutung von Haut und Fettgewebe anregt. Auch Patienten mit chronischen Lymphstauungen sowie Lipödemern verspüren eine deutliche Erleichterung der Beschwerden. Wir kombinieren die SLIMYONIK AIR Behandlung außerdem sehr erfolgreich mit weiteren Therapien zur Lipo-Umfangsreduktion und erhöhen somit die Effektivität des Fettabbaus. **Die vielfachen Anwendungsmöglichkeiten sowie die Optimierung der Reduktion von unerwünschten Fettpolstern führen zu hervorragenden Ergebnissen und damit zu einer sehr hohen Patientenzufriedenheit.**

## RELAXTES BODYSHAPING

Der SLIMYONIK AIR Bodystyler soll hartnäckigen Fettpolstern den Garaus machen



Es klingt fast zu schön, um wahr zu sein: Mithilfe einer speziellen Bodyforming-Methode können wir jetzt ungeliebten Fettpölsterchen den Kampf ansagen. Alexandra M. hat sie für uns ausprobiert.

**W**enn die Lieblingsjeans drückt und kneift, wird es Zeit, etwas zu tun, dachte sich Alexandra M. und entschied sich daher, den SLIMYONIK AIR Bodystyler der Münchner beauty lumis GmbH zu testen. Mit ihm sollen sich Fettpolster mittels einer Druckwellenmassage und extra zugeführten Sauerstoffs quasi in Luft auflösen.

### BODYFORMING OHNE STRESS?

Alexandra M.: „Für mich als Sportmuffel und Schokoladenliebhaberin klang diese Art des Bodystylings sofort verlockend. Also habe ich gleich einen Termin gemacht und bin schon am darauffolgenden Tag ins Kosmetik-Institut. Mit einer Hygienehose durfte ich dann in die riesige Massage-Hose steigen. Das klappte auf Anhieb problemlos, so machte ich es mir auf der Liege bequem und bekam dann fachmännisch die Sauerstoffbrille angelegt. Zuletzt zog die Kosmetikerin die Reißverschlüsse der lilafarbenen Massage-Hose bis zur Brust hoch, kontrollierte, ob alles gut saß, und erklärte mir dann alle Schritte, die mich während der 35-minütigen Behandlung erwarteten. Endlich ging es los und die Druckkammern der Massage-Hose pumpeten sich in 24 Intervallen auf. Ein bisschen erinnerte es mich an das Blutdruckmessen,

nur dass mein Körper von den Füßen bis zum Brustkorb fest umschlungen wurde. Das fühlte sich zunächst etwas ungewohnt an, war aber völlig schmerzfrei. Während ich entspannte, erzählte mir die Instituts-Inhaberin, wieso die Extraportion Sauerstoff den Fettverbrennungsmotor anheizt: Die Inhalation der mit Sauerstoff angereicherten Atemluft mobilisiert zusammen mit der Druckwellenmassage das Lymphsystem und regt den Stoffwechsel und die Durchblutung

von Haut und Fettgewebe an. Denn neben einer Kalorienreduktion und Stoffwechselaktivierung braucht es zur Gewichtsabnahme auch eine ausreichende Sauerstoffversorgung. Nach 35 Minuten schlüpfte ich wieder aus der Massage-Hose und fühlte mich richtig gut. Was mir gleich ein Strahlen ins Gesicht zauberte, war aber vor allem die Tatsache, dass meine Lieblingsjeans nicht mehr so kniff wie vorher.“

*Die Figur in  
Bestform  
bringen und  
dabei  
entspannen?  
Ja, das ist  
tatsächlich  
möglich.*

**SIE MÖCHTEN DAS AUCH?** Dann probieren Sie das Bodystyling doch einfach mal aus! Angeboten wird die Behandlungsmethode mit dem SLIMYONIK AIR in Fitness-Clubs, Sport- und Kosmetik-Studios sowie in Spas und Wellness-Tempeln. Übrigens: Für deutlich sichtbare Slim-Ergebnisse empfiehlt der Hersteller etwa 12 Behandlungen, bestenfalls zwei- bis dreimal pro Woche.