

A NA KOHO SE MŮŽEŠ OBRÁTIT O POMOC A RADU:

- Policie České republiky – bezplatná linka: 158
- Centrum LOCIKA: 601 500 196 (každé po–st 9–11 a 15–17)
- Linka bezpečí: 116111 (zdarma a nonstop)
- Non Stop Linka důvěry: 777 715 215

A CO S TÍM MŮŽEŠ DĚLAT?

- Je důležité mluvit o tom, co Tě trápí.
- Neboj se říci si o pomoc! Jsou situace, kdy je těžké zvládnout to sám a není ostuda nechat si pomoci!
- Mluv s někým, komu důvěřuješ. Může to být někdo z rodiny nebo kamarád, ale třeba i učitel nebo trenér, vedoucí kroužku, kam chodíš. Může to být i psycholog.

KDE MŮŽEŠ ZÍSKAT DALŠÍ INFORMACE A PODPORU?

- www.detstvibeznasili.cz
- <https://www.intervencnicentrum.cz/>
- <https://www.linkabezpeci.cz/>

...ABY DOMA BYLO BEZPEČNO

Pokud se Ti do ruky dostal tento letáček, může to znamenat, že jsi v situaci, která je těžká a náročná. U vás doma pravděpodobně probíhá násilí – někdo někomu ubližuje, křičí na něho, říká mu ošklivé věci, bije ho.

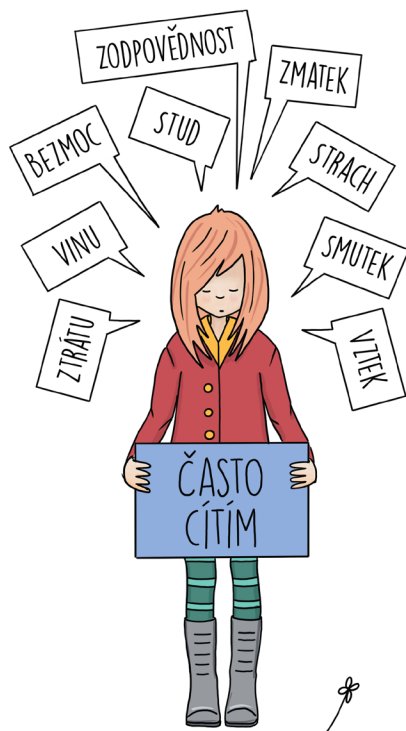
A protože v takové rodině se nežije klidně a bezpečně dospělým ani dětem, mělo by to co nejdříve přestat! Aby se vám doma žilo lépe.

Kam se obrátit pro pomoc a pro radu

-  **Policie České republiky**
bezplatná linka: **158**
-  **Centrum LOCIKA:**
601 500 196 (každé po–st 9–11 a 15–17)
-  **Linka bezpečí:**
116111 (zdarma a nonstop)
-  **Non Stop Linka důvěry:**
777 715 215 (zdarma a nonstop)

CO SE U VÁS DOMA DĚJE?

- Policie u vás doma zasahovala, protože se dozvěděla, že se ve vaší rodině děje násilí.
- Policisté mluvili s oběma rodiči, zjistili, co se u vás doma stalo, a rozhodli se využít možnosti nařídit tzv. VYKÁZÁNÍ.



- Hlavním cílem vykázání je, aby násilí nepokračovalo, aby se situace u vás doma uklidnila a žilo se vám doma lépe.
- Konkrétně jde o to, že jeden z rodičů (ten, který byl u vás doma policisty

vyhodnocen jako chovající se násilně), musí odejít dočasně z vaší domácnosti – je to na dobu deseti dnů, vezme si s sebou jen nejnnutnější věci.

- Oběma rodičům bude v té době nabídnuta pomoc a podpora odborníků, dozvědí se, co mohou dělat a jaké mají možnosti řešení.



- Rodiče se také dozvědí, co od nich potřebují jejich děti a jak svým dětem pomoci, aby situaci lépe zvládly.