

Mentales Grundtraining

Mental Training als **Chance**: Veränderung beginnt bei **Dir**.



« Man muss mit
allem rechnen. Auch mit
dem **Guten!** »

Ich **freue** mich auf Sie! ♥

Wie gehen Sie mit Ihren Herausforderungen um?

Erlernen Sie in wenigen Sekunden Entspannung zu finden oder die gesamte Energie zielgerichtet zu mobilisieren. Ziele zu erreichen, Probleme zu lösen sowie Reserven aufzubauen und zu mobilisieren!

Jeder Erfolg ist das Ergebnis von klaren, zielgerichteten Gedanken, die mittels einfacher und hochwirksamer mentaler Programmieretechniken gesteuert werden können.

« **Zufriedenheit** gibt es nicht als Fertiggericht.

Leide nicht – **verändere!** »

Seminarleitung

Janine Curti, Schenkon (jcurti-mental.ch/j.curti@bluemail.ch)

Datum

Samstag/Sonntag, 27./28.November 2021

Ort

Bildungszentrum Matt, Schwarzenberg (www.bzmatt.ch)

Zeit

9.00 – ca. 16.30 Uhr

Kosten

CHF 525.- inkl. Pausen, Mittagessen, Mineralwasser im Seminarraum,
Unterlagen
10% Reduktion für Studenten und Lehrlinge

Übernachtungsmöglichkeiten

unter bzmatt.ch oder individuell

Anmeldung

Janine Curti
Tannbergstrasse 29
6214 Schenkon

Mobile 079 743 94 13
Website jcurti-mental.ch
E-Mail j.curti@bluemail.ch