

Цілеспрямованість

Вміння встановити собі чіткі цілі, яких можна досягти та запропонувати реалістичний шлях для їх досягнення.



Кроки 0–3

КРОК

0

Я вмію впізнати, коли щось є для мене складним.

КРОК

1

Я можу пояснити, що означає „старатись якнайкраще“.

КРОК

2

Я можу пояснити, чому так важливо старатись якнайкраще, коли я хочу розвивати якісь здібності.

КРОК

3

Я вмію старатися якнайкраще, а потім я горджуся собою за це.

КРОК

4

Я вмію сам шукати можливості спробувати щось складне та прошу дорослих, щоб вони давали мені різні виклики.



Цілеспрямованість

Вміння встановити собі чіткі цілі, яких можна досягти та запропонувати реалістичний шлях для їх досягнення.



Кроки 4–6

КРОК

3

Я вмію старатися якнайкраще, а потім я горджуся собою за це.

КРОК

4

Я вмію сам шукати можливості спробувати щось складне та прошу дорослих, щоб вони давали мені різні виклики.

КРОК

5

Я вмію встановлювати цілі з допомогою вчителя або іншого дорослого.

КРОК

6

Я вмію самостійно встановлювати цілі, які допоможуть мені спробувати щось складне.

КРОК

7

Я вмію розподіляти завдання за рівнем складності, щоб мені було простіше їх виконувати.



Цілеспрямованість

Вміння встановити собі чіткі цілі, яких можна досягти та запропонувати реалістичний шлях для їх досягнення.



Кроки 7–9

КРОК

6

Я вмію самостійно встановлювати цілі, які допоможуть мені спробувати щось складне.

КРОК

7

Я вмію розподіляти завдання за рівнем складності, щоб мені було простіше їх виконувати.

КРОК

8

Я вмію з'ясувати, які джерела мені потрібні для досягнення моїх цілей і знаю, де їх знайти.

КРОК

9

Я вмію самостійно планувати, як досягнути простої цілі за допомогою розподілення на окремі кроки та отримання необхідних джерел.

КРОК

10

Я вмію ефективно оцінити свої вміння та вибрати, які з них можна покращити.

