



BIENVENUE AU MEILLEUR CAMP
PUBLIC DE TENNIS DE TABLE AU MONDE

B75 INTERNATIONAL CAMP DE TENNIS DE TABLE 2021

Hjørring, Danemark 4 à 19 jours du 13 juillet au 31 juillet 2021



Sim Christensen

FORMATION DE CLASSE MONDIALE

- 32 entraîneurs chaque semaine, 7 de Chine. Chaque groupe de 16 joueurs a 4 entraîneurs.
- Les meilleurs joueurs internationaux du meilleur groupe en tant que sparring, afin que chaque joueur du camp puisse s'entraîner avec quelqu'un aussi bon ou meilleur
- Un des entraîneurs enregistrera les joueurs sur vidéo et discutera avec le joueurs sur la vidéo
- Chaque joueur reçoit un plan éducatif individuel à ramener à la maison du camp
- 2 x 2,5 heures de formation par jour. L'une des pratiques est la pratique individuelle de la porcelaine.
- Physiothérapeute au camp
- Nourriture nouvellement préparée de haute qualité tous les jours. Végétarien ainsi que de la viande.

LES JOUEURS INTERNATIONAUX À TOUS LES NIVEAUX

- 128 joueurs chaque semaine de plus de 40 pays différents.
- Des acteurs nationaux aux débutants.
- Joueurs âgés de moins de 10 ans à plus de 70 ans. Les joueurs âgés de 10 ans ou moins doivent être accompagné par un adulte.
- Les valeurs du camp sont le respect et la solidarité.

PRIX ET INSCRIPTION:

Inscrivez-vous en remplissant un formulaire sur <https://b75.nemtilmeld.dk>

Vous pouvez vous inscrire pour une, deux, trois ou quatre semaines de formation. Une semaine de formation dure 4 jours. Il y a un jour de congé entre chaque semaine d'entraînement. Le camp dure au total 19 jours.

PRIX PAR SEMAINE INCL. PRATIQUE, HÉBERGEMENT ET ALIMENTATION

392 € Dans une salle de classe - vous devez apporter matelas, draps et couettes.

417 € Dans une chambre à quatre lits.

474 € En chambre double.

653 € En chambre individuelle



310 € Pratique sans rester et manger, seulement des fruits dans les pauses.

Nuit supplémentaire: la plupart des joueurs dorment une nuit supplémentaire avant ou après le camp. Cependant, vous devez quitter votre chambre au moment du départ et obtenir une nouvelle chambre.

Une nuit supplémentaire qui comprend la nourriture coûte 33 €.

Navette taxi: Vous voyagez en plaine, en train ou en ferry, vous pouvez demander notre service de navette vers le camp depuis:

Aéroport d'Aalborg 18 € pour l'aller et 36 € pour le retour.

Terminal de ferry de Hirtshals ou Frederikshavn 11 € pour l'aller et 22 € pour le retour.

Gare de Hjørring 4 € pour l'aller et 8 € pour le retour.

Location de draps, oreillers et couettes: Toutes les chambres, sauf la salle de classe, disposent d'un lit, de matelas et de draps. Vous pouvez apporter votre propre couette ou sac de couchage et oreiller, ou vous pouvez louer une couette et un oreiller chez nous pour 14 € par semaine.

Vous devez apporter vos propres serviettes.

Nourriture supplémentaire: Si vous avez choisi de vivre en dehors du camp ou êtes en visite, vous pouvez acheter votre nourriture:

Prix: Petit-déjeuner 7 €, Déjeuner 8 €, Dîner 11 € ou «café du soir» 7 €.

LES ENTRAÎNEURS OU LES PARENTS DES JOUEURS SONT PLUS QUE BIENVENUS AU CAMP

Le B75 International Table Tennis Camp souhaite également que les entraîneurs et les parents des joueurs rejoignent le camp s'ils le souhaitent. Si vous vous joignez en tant qu'entraîneur ou parent, nous vous aiderons à tirer le meilleur parti du camp. Les entraîneurs et les parents bénéficient d'une réduction de 30% sur le prix du joueur.

SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS, CONTACTEZ:

lars@rokkjaer.com



PRÉSENTATION DES COACHES

Voici les entraîneurs, cependant, il peut y avoir des changements que vous pourrez voir sur notre page d'accueil www.b75.dk



Tanja Helle:
Champion national double en Hollande. Joueur de tennis de table professionnel. Un talent d'entraîneur. Formé à la B75 Academy



Louis Chaerle
Joueur de tennis de table français formé à la B75 Academy



Ellen Colliander
Joueur de table suédois Tennis formé à la B75 Academy



Nicklas Bjerregård
Entraîneur de la jeunesse danoise formé Formé à la B75 Academy



Julien Contu:
Professeur de lycée (éducation physique). Entraîneur de tennis de table à Boston, USA 2012-2014 Entraîneur professionnel France Professeur de soutien pédagogique au lycée



Mario Genovese:
Entraîneur-chef et PDG de la Hitt Malta Table Tennis Academy Entraîneur ITTF



Isabelle Joubely
Ancien joueur national des jeunes Angleterre Formé à la B75 Academy



Richard Pelc
Joueur de tennis de table et entraîneur en Angleterre. Formé à la B75 Academy



Rory Scott
Coach anglais professionnel. Formé à la B75 Academy



Alexander Borovik
Coach professionnel en Russie. Membre de l'équipe d'entraîneurs responsable de l'équipe nationale des cadets.



Simon Nykær-Fisher
Entraîneur national pour les îles Féroé. Développeur de talents à Viby et dans le Jutland.



Elena Timina
Participation à trois reprises aux jeux olympiques représentant la Hollande. Ancien entraîneur national en Hollande. Actuellement coach professionnel en Suisse. Elena Timina: «Ce sont les entraîneurs qui devront s'habituer aux styles et aux préférences des joueurs».



Martin Buch Andersen.
U 21 Joueur national Danemark Martin n'est pas seulement un bon joueur mais possède une capacité d'analyse développée.



Patrick Lui
2013 - 2017 Association de tennis de table de Hong Kong
• Coaching Hong Kong joueurs d'équipe juniors
• Pour aider à la réalisation des programmes de formation
À partir de 2018 Entraîneur professionnel et joueur en Suède.



Theophile Dhotel
Theophile Dhotel est entraîneur dans le club Pioneer Union CreusotVarennis. Entraîneur de joueurs d'élite avec des tournois nationaux.



Maria Christoforaki
Entraîneur / joueur en Suède. Joueur national Grèce. Deux victoires sur les 50 meilleurs joueurs. Maria est une coach passionnée qui se concentre sur les jeunes enfants.



Christian Björklund
Topcoach suédois avec l'enseignement suédois le plus élevé. Christian travaille avec des joueurs de tous niveaux du débutant à l'élite. Il est entraîneur et éducateur à temps plein de entraîneurs de la fédération suédoise.



Qiuxia Li Entraîneur-chef du club de tennis de table ITT des États-Unis, 2013-2014, directeur du club de tennis de table Lexiang 2014-jusqu'à maintenant. Parle danois et anglais.



Tarek Hassan Shahin
Coach professionnel en Egypte. Ancien entraîneur national d'Egypte. L'entraîneur d'Omar Assar et de son frère Khaled Assar. Ancien entraîneur en B75



Bojan Besinger
Développeur du cours de haute performance et coach professionnel. Il est connu comme entraîneur en ligne et organise avec son équipe d'entraîneurs des cours de tennis de table de haute performance dans toute l'Allemagne. En plus des cours, il aide les joueurs de tennis de table ambitieux sur Instagram et YouTube à améliorer leurs performances. - mytischtennis.de



Andreas Rokkjær
Entraîneur au B 75 International Hot Spot. Expert dans l'élaboration de plans de développement individuels. Éduqué de la philosophie du camp. Cette année le Headcoach pour les coaches vidéo et roadmap



Ralf Hamrik
Coach professionnel allemand. Actuellement coach à temps partiel, entraîneur-chef de 1997 à 2013.



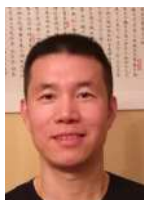
Jan Berner
Plus haut niveau d'éducation de la Suède 4. 22 ans comme entraîneur national de la Norvège, de l'Australie, de la Finlande, de l'Estonie et des îles Færøe. Fait les Jeux olympiques de 2004 et de nombreux championnats du monde en tant qu'entraîneur. Travaille pour l'ITTF dans plus de 25 pays. Parle 5 langues. Clubcoach actuel à Oslo BTK.



Michaela Karlsson
Entraîneur national de la jeunesse suédoise. Formé en psychologie du sport. Ancien joueur national de la Suède. Un joueur professionnel en Grèce.



AnShu
Pendant de nombreuses années, l'un des meilleurs joueurs de Suède. AnShu est un coach compétent. De nombreux bons joueurs suédois ont utilisé AnShu en tant que coach personnel. Il parle suédois et anglais.



Shi Weidong
A vécu en Espagne pendant 16 ans. Entraîneur national en Espagne. Il a participé à la ligue professionnelle en tant que joueur. Il a remporté 3 fois la Première Ligue espagnole et 1 fois la Coupe d'Espagne. Un joueur de penhold de style offensif de la main droite.



Istvan Moldovan
Psychologue du sport et ancien joueur du top 100 mondial. Topsportscoach indépendant à Halmstadt en Suède. Concepteur des structures de rétroaction.



Zhao Weiguo
Ancien joueur national chinois, double champion chinois mixte. Spécialiste défensif avec un long bouton. Joueur Pro A et Headcoach à Argentan Bayard, France.



Claus Arnsbaek
Entraîneur régional sur Fyn. Entraîneur professionnel pour les jeunes joueurs nationaux danois. Entraîneur-chef OB. Il a un talent particulier pour développer les talents.



Fredrik Asklund
Fredrik Asklund, l'un des cofondateurs des Camps. Ancien entraîneur responsable des enfants suédois 99-01 au niveau national. Pédagogue instruit par des experts.



Christine Loyrion
Entraîneur-chef expérimenté à Romans sur Isère, la France a formé de nombreux jeunes internationaux français. L'entraîneur de Butterfly de l'année 2018.



Etienne Thibaut
Entraîneur senior des deux clubs (Genas et Caluire). Responsable de toute la formation du club. Cogestion du groupe élite avec Christine Lœoyrion.



Gang XU
Entraîneur français depuis 9 ans - a formé l'équipe nationale en France et partout en Europe. Entraîneur de l'équipe de France Paralympique en 2016. Coach pour Pro A en France.



Robert Svanberg
Entraîneur depuis 15 ans, a formé de nombreux joueurs d'élite suédois. Headcoach du club de tennis de table Spårvägen à Stockholm. Entraîneur paralympique adjoint du Suédois



Yana Timina
Né en Russie Yana Timina, Headcoach pour Amsterdam TT. Responsable des talents néerlandais des filles.



Thomas Johansson
Entraîneur au club de tennis de table de Spårvägen, Stockholm Suède. Entraîneur d'Appelgren et Waldner à Ängby. Très expérimenté, entraîneur multiball à deux faces qui a dirigé de nombreux



Provas Mondal
Provas Mondal est un Top coach professionnel. Pendant de nombreuses années, l'un des meilleurs entraîneurs à la Werner Schlager Academy. Entraîneur dans de nombreux camps ITTF. En ce moment entraîneur à Stockholm.



Aleksey Yefremov
Entraîneur international de haute performance de Biélorussie. Avoir 25 ans d'expérience en coaching sur 4 continents avec des équipes nationales de: Inde, Egypte, Colombie, Pérou, Guatemala, Islande et Norvège. Depuis 2008, plus de 50 cours de formation et camps d'entraînement des entraîneurs de l'ITTF et de l'ETTU ont été organisés, notamment les World Hopes, Eurokids et Eurotalents de l'ITTF. Actuellement entraîneur en Norvège.



Amandine Bauduin
Head coach at the St. Cyr sur Loire table tennis club with 180 players. Amandine has been playing since the age of 3. She is national trainer for players with mental handicap.



Christian Flader
Coach professionnel allemand. Responsable de l'école de tennis de table: TT spinductor



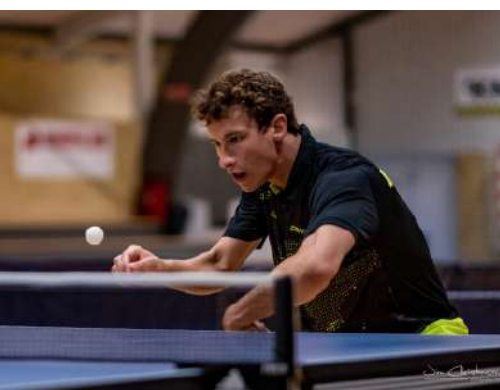


PROGRAMME

Premier jour (13, 18, 23 et 28 juillet)	Deuxième jour (14, 19, 24 et 29 juillet)	Troisième jour (15, 20, 25 et 30 juillet)	Quatrième jour (16, 21, 26 et 31 juillet)	Cinquième jour (jour décongé) (17, 22 et 27 juillet)
8h30 - 9h00 Cérémonie d'ouverture officielle	7h30 - 8h30 Petit-déjeuner	7h30 - 8h30 Petit-déjeuner	7h30 - 8h30 Petit-déjeuner	9h00 - 10h00 Petit-déjeuner
9h15 - 12h00 Préparation de la feuille de route	8h30 - 8h55 Mobilité et étirement	8h30 - 8h55 Mobilité et étirement	8h30 - 8h55 Mobilité et étirement	11h00-? Départ pour le voyage à la plage ou à Skagen.
	9h00 Départ Multiball	9h00 Départ Multiball	9h00 Départ Multiball	
	9h30 - 12h00 Session de formation 1	9h30 - 12h00 Session de formation 1	9h30 - 12h00 Session de formation 1	
12h30 - 13h15 Le déjeuner	12h15 - 13h00 Le déjeuner	12h15 - 13h00 Le déjeuner	12h15 - 13h00 Le déjeuner	16h00 - 20h00 Tournoi de tennis de table informel
14h30 Départ Multiball	13h15 - 13h40 Récupération	13h15 - 13h40 Récupération	13h15 - 13h40 Récupération	
	14h30 Départ Multiball	14h30 Départ Multiball	14h30 Départ Multiball	
15h00 - 17h00 Session de formation 2	15h00 - 17h30 Session de formation 2	15h00 - 17h30 Session de formation 2	14h30 - 17h00 Session de formation 2, rapport final pour ceux qui partent	20:00 - 21:00 Dîner
17h15 - 18h00 Dîner	17h45 - 18h45 Dîner	17h45 - 18h45 Dîner	17h45 - 18h45 Dîner	
19h30 - 21h00 Planification des joueurs et des entraîneurs	19h00 - 20h00 Commentaires des joueurs en groupes	19h00 - 20h00 Activité du soir 20h00 - 21h00 Entraînement mental	19h00 - 20h00 Si vous restez encore une semaine, vous préparez votre propre vidéo pour la session de la Feuille de route le 27.	
21h15 - 22h00 Souper	21h00 - 21h30 Souper	21h00 - 21h30 Souper	21h00 - 21h30 Souper	22:00 - Jeunes au coucher
22h00 - Jeunes au coucher	22h00 - Jeunes au coucher	22h00 - Jeunes au coucher	21h30 - Rencontre sociale animée par les pédagogues	
22h30 - Heure du coucher tous les joueurs	22:30 - Heure du coucher tous les joueurs	22:30 - Heure du coucher tous les joueurs	Jusqu'à 01h00 du soir, des rencontres sociales dans le restaurant ou la salle de billard	
				22:30 - Heure du coucher tous les joueurs



B75 International Table Tennis Camp



HÉBERGEMENT À L'ÉCOLE HALVORSMINDE EN CHAMBRES DE 2, 3 OU 4 LITS



Halvorsminde Efterskole og Fri Fagskole
Halvorsmindevej 107-109, DK-9800 Hjørring

www.halvorsminde.dk

