



ΚΑΛΩΣ ΗΡΘΑΤΕ ΣΤΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΚΑΜΠ ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑΣ
ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ

Β75 ΔΙΕΘΝΕΣ ΚΑΜΠ ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑΣ ΑΝΑΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ 2021

Hjorring, Δανία 4 έως 14 μέρες από 13 Ιουλίου – 31 Ιουλίου 2021



ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΚΛΑΣΗΣ

- 32 προπονητές κάθε εβδομάδα, 7 από την Κίνα. Κάθε γκρουπ 16 παικτών έχει 4 προπονητές.
- Διεθνής παίκτης υψηλού επιπέδου στο καλύτερο γκρουπ ως sparring, έτσι ώστε κάθε παίκτης του καμπ μπορεί να προπονηθεί με κάποιον ισάξια καλό ή καλύτερο
- Ένας από τους προπονητές θα βιντεοσκοπεί και έπειτα θα συζητάει με τους παίκτες για τα βίντεο
- Εκάθε παίκτης λαμβάνει ένα εξατομικευμένο πλάνο εκπαίδευσης το οποίο παίρνει στο σπίτι του από το καμπ
- 2 φορές από 2,5 ώρες προπόνηση καθημερινά. Μια από τις προπονήσεις είναι "κούτα"
- Υπάρχει φυσιοθεραπευτής
- Φρέσκο μαγειρεμένο φαγητό υψηλής ποιότητας καθημερινά. Vegeterian και κρέας επίσης.

ΔΙΕΘΝΗΣ ΠΑΙΚΤΕΣ ΣΕ ΚΑΘΕ ΕΠΙΠΕΔΟ

- 128 παίκτες κάθε εβδομάδα από περισσότερες από 40 διαφορετικές χώρες.
- Από παίκτες εθνικής ομάδες έως και αρχάριους.
- Παίκτες ηλικίας κάτω των 10 έως και πάνω από 70 ετών. Οι παίκτες ηλικίας 10 ετών και κάτω πρέπει να συνοδεύονται από ενήλικα.
- Οι αξίες του καμπ είναι ο σεβασμός και η ομαδικότητα.

ΤΙΜΗ ΚΑΙ ΕΓΓΡΑΦΗ

Κάνε εγγραφή με τη συμπλήρωση μιας φόρμας στο <https://b75.nemtilmeld.dk>

ΥΜπορείς να εγγραφείς για μία, δύο, τρεις ή τέσσερις εβδομάδες προπόνησης. Κάθε εβδομάδα προπόνησης είναι 4 ημέρες. Υπάρχει μία μέρα κενή ανάμεσα στην κάθε εβδομάδα προπόνησης. Το καμπ έχει συνολική διάρκεια 19 ημερών

ΤΙΜΕΣ ΑΝΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ, ΔΙΑΜΟΝΗ ΚΑΙ ΦΑΓΗΤΟ

392 € Σε τάξη σχολείου – Χρειάζεται να φέρεις στώμα, σεντόνια, μαξιλάρια και πάπλωμα.

417 € Σε δωμάτιο με 4 κρεβάτια.

474 € Σε δίκλινο δωμάτιο.



653 € Σε μονόκλινο δωμάτιο.

310 € Προπόνηση μόνο χωρίς διαμονή και φαγητό, μόνο φρούτο στα διαλείμματα.

Επιπλέον διανυχτέρευση: Οι περισσότεροι παίκτες διανυχτερεύουν μια επιπλέον νυχτα πριν ή μετά το καμπ. Παρόλα αυτά, πρέπει να αφήσετε το δωμάτιό σας, να κάνετε check-out και να σας δωθεί ένα νέο δωμάτιο.

Μεταφορά: Αν ταξιδεύετε με αεροπλάνο, τρένο ή πλοίο, μπορείτε να ζητήσετε για υπηρεσία Μεταφοράς προς το καμπ απο:

Aalborg Airport 18€ για μία διαδρομή και 36€ με επιστροφή.

Hirtshals or Frederikshavn Ferry Terminal 11 € για μία διαδρομή και 22 € με επιστροφή.

Hjørring Train Station 4 € για μία διαδρομή και 8 € με επιστροφή.

Ενοικίαση Κλινοσκεπασμάτων: Κάθε δωμάτιο εκτός της σχολικής τάξης έχει κρεβάτι, στρώμα και σεντόνια για το κρεβάτι. Μπορείτε να φέρετε το δικό σας πάπλωμα ή υπνόσακο και μαξιλάρι, ή μπορείτε να ενοικιάσετε πάπλωμα και μαξιλάρι από μας με 14€ την εβδομάδα.

Επιπλέον Φαγητό: Αν έχετε επιλέξει να μένετε εκτός του καμπ, μπορείτε να αγοράσετε το φαγητό σας:

ΤΙΜΕΣ: Πρωινό: 7€, Μεσημεριανό 8€, Δείπνο 11€ ή "απογευματινός καφές" 7€.

ΟΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΚΑΙ ΓΟΝΕΙΣ ΤΩΝ ΠΑΙΚΤΩΝ ΕΙΝΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΑΠΟ ΕΥΠΡΟΣΔΕΚΤΟΙ ΣΤΟ ΚΑΜΠ

Το Διεθνές Καμπ Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης επίσης εύχεται για τους προπονητές και τους γονείς των παικτών αν θέλουν να συμμετέχουν στο καμπ. Αν θέλετε να συμμετέχετε ως προπονητής ή γονιός θα σας βοηθήσουμε να λάβετε ό,τι καλύτερο από το καμπ. Προπονητές και γονείς λαμβάνουν 30% έκπτωση από την τιμή του παίκτη.

ΑΝ ΕΧΕΤΕ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ, ΤΟΤΕ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΕΤΕ ΣΤΟ:

lars@rokkjaer.com



ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ

Παρακάτω σας παρουσιάζουμε του προπονητες, όμως μπορεί να υπάρχουν κάποιες αλλαγές τις οποίες θα μπορέσετε να τις βρείτε στην ιστοσελίδα μας, www.b75.dk.

**Tanja Helle:**

Πρωταθλήτρια Ολλανδίας στο διπλό. Επαγγελματίας αθλήτρια επιτραπέζιας αντισφαίρισης. Ένα ταλέντο στην προπονητική. Εκπαιδευμένη στην Β75 Ακαδημία.

**Louis Chaerle**

Παίκτης επιτραπέζιας αντισφαίρισης από τη Γαλλία. Εκπαιδευμένος στην Β75 Ακαδημία.

**Ellen Colliander**

Παίκτρια επιτραπέζιας αντισφαίρισης από τη Σουηδία. Εκπαιδευμένη στην Β75 Ακαδημία.

**Nicklas Bjerregård**

Εκπαιδευμένος προπονητής νεαρών ηλικιών από τη Δανία. Εκπαιδευμένος στην Β75 Ακαδημία.

**Julien Contu:**

Καθηγητής λυκείου (Φυσικής Αγωγής). Προπονητής Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης στη Βοστώνη, ΗΠΑ 2012 – 2014. Προπονητής Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης στη Γαλλία. Καθηγητής εκπαιδευτικής υποστήριξης σε λύκειο.

**Mario Genovese:**

Επικεφαλής προπονητής και CEO στο Hitt Malta Table Tennis Academy. Προπονητής ITTF

**Isabelle Joubeily**

Πρώην παίκτρια της εθνικής ομάδας της Αγγλίας στις νεαρές ηλικίες. Εκπαιδευμένη στην Β75 Ακαδημία.

**Richard Pelc**

Παίκτης και προπονητής επιτραπέζιας αντισφαίρισης στην Αγγλία. Εκπαιδευμένος στην Β75 Ακαδημία.

**Rory Scott**

Επαγγελματίας προπονητής στην Αγγλία. Εκπαιδευμένος στην Β75 Ακαδημία.

**Alexander Borovik**

Επαγγελματίας προπονητής στη Ρωσία. Μέλος της προπονητικής ομάδας που είναι υπεύθυνη για Εθνική Ομάδα Παίδων.

**Simon Nykær-Fisher**

Εθνικός προπονητής των νήσων Φερόε. Προωθεί και αναπτύσσει ταλέντα στις πόλεις Viby και Jutland

**Elena Timina**

Τρεις φορές συμμετοχή σε Ολυμπιακούς Αγώνες εκπροσωπώντας την Ολλανδία. Πρώην εθνική προπονήτρια της Ολλανδίας. Αυτή τη στιγμή είναι επαγγελματίας προπονήτρια στην Ελβετία.

**Martin Buch Andersen.**

Παίκτης της εθνικής ομάδας της Δανίας στην κατηγορία U21. Δεν είναι μόνο καλός παίκτης αλλά έχει αναπτυγμένες ικανότητες ανάλυσης.

**Patrick Lui**

2013-2017 Ομοσπονδία Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης του Χονγκ-Κονγκ
Προπονητής σε εφήβους παίκτες της εθνικής ομάδας Βοηθάει στην εκτέλεση προπονητικών προγραμμάτων
Από το 2018 είναι επαγγελματίας παίκτης και προπονητής στη Σουηδία.

**Theophile Dhotel**

Προπονητής της ομάδας Pioneer Union CreusotVarennis. Προπονητής κορυφαίου επιπέδου παικτών με εθνικά τουρνουά.

**Maria Christoforaki**

Προπονήτρια και παίκτρια στη Σουηδία. Πρώην παίκτρια στην εθνική ομάδα εκπροσωπώντας την Ελλάδα. 2 νίκες σε παίκτριας του TOP 50. Είναι παθιασμένη προπονήτρια και επικεντρώνεται στις νεαρές ηλικίες.

**Christian Björklund**

Σουηδός κορυφαίος προπονητής με την υψηλότερη εκπαίδευση στη Σουηδία. Δουλεύει με παίκτες από αρχάριους μέχρι ελίτ. Είναι fulltime προπονητής και εκπαιδευεί προπονητές στη Σουηδική Ομοσπονδία.

**Qiuxia Li Professional**

Επαγγελματίας προπονήτρια από την Κίνα. Επικεφαλής προπονήτρια στην ομάδα United State ITT τη σεζόν 2013-2014. Μάνατζερ της ομάδας Lexiang από το 2014 μέχρι σήμερα. Μιλάει Δανέζικα και Αγγλικά.

**Tarek Hassan Shahin**

Επαγγελματίας προπονητής στην Αίγυπτο. Πρώην Εθνικός προπονητής της Αιγύπτου. Προπονητής του Omar Assar και του αδερφού του Khaled Assar. Πρώην προπονητής του Β75.

**Bojan Besinger**

Προγραμματιστής του High Performance Course & Professional Coach. Γνωστός ως online προπονητής. Οργανώνει high-performance μαθήματα επιτραπέζιας αντισφαίρισης σε όλη τη Γερμανία με την προπονητική του ομάδα.

**Andreas Rokkjær**

Προπονητής του Β75 International Hot Spot. Εξειδίκευση στη δημιουργία εξατομικευμένων πλάνων. Εκπαιδευμένος από τη φιλοσοφία του καμπ. Φέτος θα είναι ο υπεύθυνος προπονητής για τους Video και Roadmap προπονητές.

**Ralf Hamrik**

Επαγγελματίας προπονητής στη Γερμανία. Αυτή τη στιγμή είναι part-time προπονητής. Υπεύθυνος προπονητής από το 1997 – 2013.

**Jan Berner**

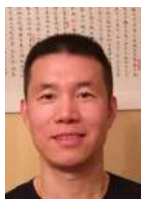
Υψηλότερο επίπεδο εκπαίδευσης στη Σουδία. (επίπεδο 4) 22 χρόνια ως εθνικός προπονητής της Νορβηγίας, Αυστραλίας, Φιλανδίας, Εσθονίας και νήσων Φερόε. Συμμετοχή ως προπονητής στην Ολυμπιάδα του 2004 και σε πολλά παγκόσμια πρωταθλήματα.

**Michaela Karlsson**

Εθνική προπονήτρια Σουδίας των νεαρών ηλικιών. Εκπαίδευση στην Αθλητική Ψυχολογία. Πρώην παίκτρια της Εθνικής Ομάδας της Σουηδίας. Επαγγελματίας παίκτρια στην Ελλάδα.

**AnShu**

Για πολλά χρόνια ένας από τους καλύτερους παίκτες στη Σουηδία. Ο AnShu είναι ικανός προπονητής. Πολλοί καλοί σουηδοί παίκτες έχουν χρησιμοποιήσει τον AnShu ως προσωπικό προπονητή. Μιλάει σουηδικά και αγγλικά.

**Shi Weidong**

Έχει ζήσει στην Ισπανία 16 χρόνια. Εθνικός προπονητής στην Ισπανία. Έχει συμμετάσχει στο επαγγελματικό πρωτάθλημα ως παίκτης. Κέρδισε 3 φορές το Ισπανικό Πρωτάθλημα και 1 φορά Ισπανικό Κύπελλο. Παίκτης δεξιόχειρας επιθετικός με ασιατικής λαβής στυλ.

**Istvan Moldovan**

Αθλητικός ψυχολόγος και πρώην παίκτης στους 100 κορυφαίους του κόσμου. Ανεξάρτητος κορυφαίος αθλητικός προπονητής στο Halmstad Σουηδίας. Σχεδιαστής δομών ανατροφοδότησης.

**Zhao Weiguo**

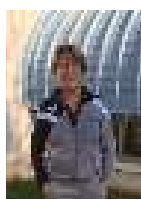
Πρώην παίκτης της εθνικής Κίνας, πρωταθλητής Κίνας στο μικτό. Αμυντικός ειδικός στο δοντάκι. Pro A παίκτης και επικεφαλής προπονητής στην Argentan Bayard, στη Γαλλία.

**Claus Arnsbaek**

Περιφερειακός προπονητής στο Fyn. Επαγγελματίας προπονητής για νέους παίκτες της εθνικής Δανίας. Επικεφαλής προπονητής ΟΒ. Έχει ένα ειδικό ταλέντο για την ανάπτυξη ταλέντων.

**Fredrik Asklund**

ένας από τους συνιδρυτές των Camps. Πρώην υπεύθυνος προπονητής για παιδιά της Σουηδίας 99-01 σε εθνικό επίπεδο. Άριστα εκπαιδευμένος παιδαγωγός.

**Christine Loyrion**

Έμπειρη επικεφαλής προπονήτρια στο Romans sur Isère της Γαλλίας διαμόρφωσε πολλούς από τους πραγματικούς/τωρινούς νέους Γάλλους διεθνείς. Προπονήτρια της Butterfly του έτους 2018

**Etienne Thibaut**

Παλαιότερος προπονητής και των δύο συλλόγων (Genas και Caluire). Υπεύθυνος για όλη την προπόνηση της ομάδας. Συνδιοίκηση της επίλεκτης ομάδας με την Christine Læoyrion.

**Gang XU**

Γάλλος προπονητής εδώ και 9 χρόνια - προπονεί την εθνική ομάδα στη Γαλλία και παντού στην Ευρώπη. Προπονητής της Γαλλικής Παραολυμπιακής ομάδας το 2016. Προπονητής για την Pro A στη Γαλλία..

**Robert Svanberg**

Προπονητής για 15 χρόνια, προπόνησε πολλούς Σουηδούς κορυφαίους/επίλεκτους παίκτες. Επικεφαλής προπονητής του συλλόγου πινγκ- πονγκ Spårnvägen στη Στοκχόλμη. Βοηθός Παραολυμπιακού Προπονητή για Σουηδούς

**Yana Timina**

Η γεννημένη στη Ρωσία Γιάννα Τιμίνα, επικεφαλής προπονήτρια της Άμστερνταμ ΤΤ. Υπεύθυνη για τα ταλέντα στα κορίτσια στην Ολλανδία.

**Thomas Johansson**

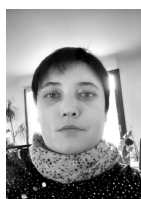
Προπονητής στο Spårnvägen Club Tennis Club, στη Στοκχόλμη της Σουηδίας. Προπονητής του Appelgren και του Waldner στο Ängby. Πολύ έμπειρος, διπλής όψης/αμφίπλευρος προπονητής multiball που καθοδήγησε πολλούς Σουηδούς

**Provas Mondal**

Ο Provas Mondal είναι επαγγελματίας κορυφαίος προπονητής. Για πολλά χρόνια ένας από τους κορυφαίους προπονητές της Werner Schlager Academy. Προπονητής σε πολλά καμπ της ITTF. Αυτόν τον καιρό προπονητής στη Στοκχόλμη.

**Aleksey Yefremov**

Διεθνής προπονητής υψηλών επιδόσεων από τη Λευκορωσία. Έχει 25 χρόνια προπονητικής εμπειρίας σε 4 ηπείρους με εθνικές ομάδες: Ινδία, Αίγυπτος, Κολομβία, Περού, Γουατεμάλα, Ισλανδία και Νορβηγία. Από το 2008 διεξήγε περισσότερα από 50 εκπαιδευτικά μαθήματα/ σεμινάρια ITTF και ETTU και προπονητικά καμπ, συμπεριλαμβανομένων των ITTF World Hopes, Eurokids και Eurotalents. Σήμερα προπονητής στη Νορβηγία.

**Amandine Bauduin**

Head coach at the St. Cyr sur Loire table tennis club with 180 players. Amandine has been playing since the age of 3. She is national trainer for players with mental handicap.

**Christian Flader**

Επαγγελματίας προπονητής από τη Γερμανία. Υπεύθυνος του σχολείου επιτραπέζιας αντισφαίρισης: TT spinddoctor



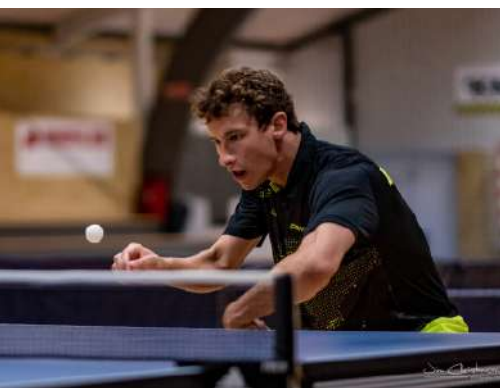


ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Πρώτη Ημέρα (13, 18, 23 και 28 Ιουλίου)	Δεύτερη Ημέρα (14, 19, 24 και 29 Ιουλίου)	Τρίτη Ημέρα (15, 20, 25 και 30 Ιουλίου)	Τέταρτη Ημέρα (16, 21, 26 και 31 Ιουλίου)	Πέμπτη Ημέρα (day off) (17, 22 και 27 Ιουλίου)
08:30 - 09:00 Επίσημη τελετή έναρξης	07:30 - 08:30 Πρωινό	07:30 - 08:30 Πρωινό	07:30 - 08:30 Πρωινό	09:00 - 10:00 Πρωινό
09:15 - 12:00 Προετοιμασία για το road map/σχέδιο δράσης	08:30 - 08:55 Ζέσταμα/Κινητικότητα και stretching/διατάσεις	08:30 - 08:55 Ζέσταμα/Κινητικότητα και stretching/διατάσεις	08:30 - 08:55 Ζέσταμα/Κινητικότητα και stretching/διατάσεις	11:00-? Αναχώρηση για το ταξίδι ή για όσους μένουν εκδρομή στην Παραλία ή στο Skagen.
	09:00 Αναχώρηση για Multiball	09:00 Αναχώρηση για Multiball	09:00 Αναχώρηση για Multiball	
	09:30 - 12:00 Προπόνηση 1	09:30 - 12:00 Προπόνηση 1	09:30 - 12:00 Προπόνηση 1	
12:30 - 13:15 Μεσημεριανό	12:15 - 13:00 Μεσημεριανό	12:15 - 13:00 Μεσημεριανό	12:15 - 13:00 Μεσημεριανό	16:00 - 20:00 Φιλικό τουρνουά
14:30 Αναχώρηση για Multiball	13:15 - 13:40 Ξεκούραση	13:15 - 13:40 Ξεκούραση	13:15 - 13:40 Ξεκούραση	
	14:30 Αναχώρηση για Multiball	14:30 Αναχώρηση για Multiball	14:30 Αναχώρηση για Multiball	
15:00 - 17:00 Προπόνηση 2	15:00 - 17:30 Προπόνηση 2	15:00 - 17:30 Προπόνηση 2	14:30 - 17:00 Τελευταία αξιολόγηση για όσους φεύγουν	20:00 - 21:00 Δείπνο
17:15 - 18:00 Δείπνο	17:45 - 18:45 Δείπνο	17:45 - 18:45 Δείπνο	17:45 - 18:45 Δείπνο	
19:30 - 21:00 Προετοιμασία πλάνου παικτών και	19:00 - 20:00 Feedback/Ανατροφοδότηση παικτών σε groups/ομάδες	19:00 - 20:00 Βραδινή Δραστηριότητα 20:00 - 21:00 νοερή προπόνηση	19:00 - 20:00 Αν μείνετε για άλλη μια εβδομάδα, θα προετοιμάσετε το δικό σας βίντεο για τη συνεδρία του Road Map/σχεδίου δράσης την 27η.	
21:15 - 22:00 Προ ύπνου γεύμα/Δείπνο	21:00 - 21:30 Προ ύπνου γεύμα/Δείπνο	21:00 - 21:30 Προ ύπνου γεύμα/Δείπνο	21:00 - 21:30 Προ ύπνου γεύμα/Δείπνο	22:00 - Ώρα Ύπνου για μικρούς
22:00 - Ώρα Ύπνου για μικρούς	22:00 - Ώρα Ύπνου για μικρούς	22:00 - Ώρα Ύπνου για μικρούς	21:30 - Κοινωνική Συγκέντρωση με επικεφαλής τους παιδαγωγούς.	
22:30 - Ώρα Ύπνου για όλους	22:30 - Ώρα Ύπνου για όλους	22:30 - Ώρα Ύπνου για όλους	Μέχρι τη 1:00 τη νύχτα κοινωνική συγκέντρωση στο εστιατόριο ή στην αίθουσα μπιλιάρδου.	
				22:30 - Ώρα Ύπνου για όλους



B75 International Table Tennis Camp



LODGING AT HALVORSMINDE SCHOOL IN ROOMS WITH 2, 3, OR 4 BEDS.



Halvorsminde Efterskole og Fri Fagskole
Halvorsmindevej 107-109, DK-9800 Hjørring

www.halvorsminde.dk

