

# SENSIBILISATION AU TROUBLE DU STRESS POST-TRAUMATIQUE

Pour les professionnels de la santé et étudiants en santé

**DURÉE** 1 jour

## PRÉREQUIS

Être adhérent de l'association SPS et professionnel de la santé / étudiant en santé

## MODALITÉS

Visioconférence sur Zoom  
Formation gratuite

## APTITUDES

A l'issue de la formation, le stagiaire aura la capacité de reconnaître les symptômes, d'adapter son comportement et son discours, ainsi que de citer les mesures de prévention et de prise en charge du Trouble de Stress Post-Traumatique (TSPT).

## OBJECTIFS

- Qu'est-ce que le Trouble de Stress Post-Traumatique (TSPT).
- Reconnaître et évaluer les symptômes cliniques du Trouble de Stress Post-Traumatique (TSPT).
- Savoir adapter son comportement et son discours en fonction de la situation.
- Sensibilisation aux mesures de prévention et aux dispositifs nationaux existants.

# SENSIBILISATION AU TROUBLE DU STRESS POST-TRAUMATIQUE

## JOURNÉE 1

**9h00** Accueil des participants, tour de table

**9h15** **SÉQUENCE 1 : Les mécanismes du stress** (durée : 1h30)

Objectifs secondaires : connaître le fonctionnement de son corps et ses réactions face aux stimuli extérieurs

Contenu : théoriques

Support : diaporama

Modalités d'évaluation : QCM

**10h45** **PAUSE**

**11h00** **SÉQUENCE 2 : Trouble du Stress Post Traumatique (TSPT)**  
(durée : 1h30)

Objectifs secondaires : connaître, reconnaître, évaluer et orienter

Contenu : théorique (le TSPT : symptômes et prises en charge)

Support : diaporama

Modalités d'évaluation : QCM

**12h30** **DÉJEUNER**

**14h00** **SÉQUENCE 3 : Les ressources pour faire face** (durée : 1h30)

Objectifs secondaires : identifier ses ressources

Contenu : théorique et pratique

Support : diaporama

Modalités d'évaluation : questions

**15h30** **PAUSE**

**15h45** **SÉQUENCE 4 : Les ressources pour faire face (suite)**  
(durée : 1h15)

Objectifs secondaires : identifier ses ressources

Contenu : théorique et pratique

Support : diaporama

Modalités d'évaluation : questions

**17h00** Conclusion de la journée : évaluation, satisfaction ?

# SENSIBILISATION AU TROUBLE DU STRESS POST-TRAUMATIQUE



## CÉLIA BELROSE

Psychologue clinicienne  
Docteure en Psychologie  
de la Santé/Neurosciences

### BIOGRAPHIE

Diplômée d'un Master 2 Psychologie Clinique/Cognition à Paris 8/EPHE, **Célia Belrose** a effectué l'ensemble de ses stages clinique au sein des hôpitaux publics de Paris (CHU La Pitié-Salpêtrière, CHU Kremlin-Bicêtre) et de structures de soins (EHPAD et services pédopsychiatriques) ; et ce, auprès de différents publics enfant, adulte et personnes âgées. Elle a, par la suite, réalisé un doctorat en Psychologie de la Santé / Neurosciences. Elle s'est donc spécialisée dans le domaine des mécanismes de stress, la traumatologie/victimologie et le Trouble du Stress-Post-Traumatique.

Actuellement, Célia Belrose exerce en tant que clinicienne en libérale et intervient au sein de diverses structures pour mener des formations, de la recherche et au sein d'entreprises pour des analyses de la pratique.

### HANDICAP & FORMATIONS

L'association SPS vous propose un accompagnement adapté à votre situation pour le bon déroulement de votre formation. Prenez contact avec notre référent handicap pour en discuter et trouver des solutions.

### RESSOURCES

- Pour toute question relative à la formation, les modalités pédagogiques et l'aménagement de votre parcours, **notre référente pédagogique** est à votre disposition : Joséphine Yvernault – [j.yvernault@asso-sps.fr](mailto:j.yvernault@asso-sps.fr)
- Pour faciliter et adapter la formation à vos besoins, **notre référente handicap** vous écoute, vous guide et vous accompagne : Roxane Dalleau – [r.dalleau@asso-sps.fr](mailto:r.dalleau@asso-sps.fr)
- Pour un appui individuel ou toute question liée à votre situation, **la ressource handicap formation de l'AGEFIPH** est à votre disposition : [rhf-idf@agefiph.asso.fr](mailto:rhf-idf@agefiph.asso.fr)
- **La maison départementale des personnes handicapées de Paris (MDPH)**  
69, rue de la victoire 75009 Paris – 01 53 32 39 39 – [contact@mdph.paris.fr](mailto:contact@mdph.paris.fr)