association SPS
Soins aux Professionnels de la Santé

FORMATION EN VISIO

SENSIBILISATION AU TROUBLE DU STRESS POST-TRAUMATIQUE : DESCRIPTION ET COMPRÉHENSION

Ouverte à tous les professionnels de la santé et étudiants

Avec l'actualité que nous connaissons depuis plusieurs années maintenant, le Trouble de Stress Post-Traumatique devient un trouble prégnant dans les psychopathologies émergentes dans notre population. Ces confrontations récurrentes à la mort fragilisent notre utopie de vie en nous laissant désarmés et dans l'incompréhension face à cette violence véhiculée quotidiennement, qu'elle soit physique et/ou psychique. C'est pourquoi il est important d'être sensibilisé à cette psychopathologie afin de tenter d'y faire face.

OBJECTIFS

- Qu'est-ce que le Trouble de Stress Post-Traumatique (TSPT).
- Reconnaître et évaluer les symptômes cliniques du Trouble de Stress Post-Traumatique (TSPT).
- Savoir adapter son comportement et son discours en fonction de la situation.
- Sensibilisation aux mesures de prévention et aux dispositifs nationaux existants.

PROGRAMME

15 SEPTEMBRE 2022

THÉORIE

Le Trouble de Stress Post-Traumatique : définitions
- Le stress.
- Le syndrome de stress post-traumatique.
- Résilience et croissance post-traumatique (post-traumatic growth)

Le TSPT et le milieu professionnel
- Qu'est-ce qu'une situation de crise.
- Les impacts individuels et collectifs (les liens interindividuels) suite à un évènement traumatique.
- Gestion de la crise et des conséquences sur le système.

Prévention et modalités d'intervention
- Création d'un espace sécurisé et réconfortant.
- Adapter un discours : « rassurer, informer et orienter ».
- Les différents types d'interventions immédiates et post-immédiates : défusing, débriefing.
- Le CUMP : Cellules d'Urgences MédicoPsychologiques.
- La prise en charge individuelle : CMP, médecin généraliste, consultation spécialisée sur le psychotrauma et les soins spécifiques (psychothérapies, TCC, EMDR...).

PRATIQUE : JEUX + QUESTIONS AUTOUR DES ÉMOTIONS

- Identifier ses ressources.
- Quelles sont les stratégies pour faire face ?
- Émotions : apprendre à les identifier, les verbaliser pour mieux les gérer.

Intervenante
CÉLIA BELROSE

Psycholoque clinicienne orientée vers une approche cognitivo-comportementale et en neurosciences

Docteure en psychologie de la santé spécialiste du Trouble de Stress Post-Traumatique