



# PRENDRE SOIN C'EST AUSSI APPELER À L'AIDE

**DES PSYCHOLOGUES À VOTRE ÉCOUTE :**

**0 805 23 23 36**

Service & appel  
gratuits

24h/24 et 7j/7

OU

**L'APPLICATION  
ASSO SPS  
À TÉLÉCHARGER**



**LE RÉSEAU NATIONAL DU RISQUE PSYCHOSOCIAL  
EN CONSULTATION SUR VOTRE TERRITOIRE :**  
<https://www.asso-sps.fr/reseau-national-du-rps.html>