18-10-2020, De Wenakker

BinnensteBuyten

Dit krantje is een initiatief van Het Buytenhuis ter viering van het eenjarig jubileum, geïnspireerd op de goednieuwskrant. De krant is altijd een hot item in De Wenakker en wij vonden het tijd om te delen hoe het landleven eraantoe gaat. In het huis wordt lief en leed gedeelt, en daarmee is een ding zeker: de BinnensteBuyten is een mooie aanvulling op de regionale bladen.

De Wenakker is één jaar open en dat vieren we samen. We nemen je graag mee in de wereld van de villa. We blikken terug op een jaar mooie herinneringen, op minder geslaagde zaken, maar vooral op warme momenten.

Ons eerste huis

De Wenakker is de eerste locatie waar we het concept van Het Buytenhuis neerzetten. Wat zijn we trots dat het gelukt is!

En voor ons, als eigenaren en initiatiefnemers, is het natuurlijk een spannend jaar geweest om te ervaren of het concept van Het Buytenhuis ook werkelijk aansluit bij het leven van elke dag van onze bewoners. Samen hebben we veel ervaring, we doen dit niet uit winstbejag maar om werkelijk te ervaren dat wonen en zorg voor onze oudere mensen met dementie anders kan. We hebben een visie en een missie die we willen waarmaken: "Het Buytenhuis biedt, vanuit de wil om het gewone leven van mensen met dementie zo comfortabel en zinvol mogelijk te maken, een liefdevol thuis met kwalitatief hoogstaande, persoonlijke, doeltreffende en oplossingsgerichte zorg- en begeleiding"

Na zeker 2 jaar voorbereidend werk, met een plan waarvan we vooraf wisten dat we moesten bijstellen, maar nog niet waardoor, en dat we ook de tijd moesten bewaken omdat we ons geen lange tijd van leegstand konden veroorloven, hebben we op 17 oktober 2019 de formele opening kunnen vieren samen met wethouder Glimina Chakor en onze eerste bewoner, Jan Knegt, die het lintje doorknipte.
Mooie herinneringen en momenten hebben we beleefd. Maar zeker ook spannende.
Krijgen we voldoende bewoners? Toen het dak bleek te lekken, of dat de traphekjes niet op tijd af waren. Zou het gaan werken dat we de mooie uitstraling, de ruimte en de sfeer, maar ook de ongemakken van een oude villa konden samenbrengen in een mooi leefbaar thuis? Kunnen we de kwaliteit bieden die we voor ogen hebben? Zouden onze bewoners ook het hele huis als een thuis gaan ervaren? Gaan ze de tuin waarderen? We hebben samen de komst van een "Buytenhuisbaby" gevierd maar ook getreurd om het heengaan van Jan Knegt.

Na 1 jaar hard werken is er superveel bereikt. We zijn trots op ons team aan medewerkers en onze locatieleiders. Ook nieuwe medewerkers weten hun plekje te vinden en iedereen is overtuigd van onze visie en missie. Er is een positieve sfeer, er heerst rust, er is liefde en aandacht voor elke bewoner. Natuurlijk hebben we ook verbeterpunten, maar daar kunnen we het komende jaar aan verder werken. En als in komend jaar de Corona onder controle is, dan kunnen ook wij weer vaker in het huis komen om te genieten van het dagelijkse leven.

Heel veel leesplezier en hartelijke groet,
Alfred Boskma, Henk Kieft en Hanni van den Broek

Reden voor een feestje

We kunnen het niet vaak genoeg zeggen, maar wat wonen wij toch wonderschoon. Ondanks dat we momenteel minder bezoek kunnen ontvangen leeft het nog steeds in huis. En dat is eigenlijk ook niet zo gek, want er is in de villa bijna altijd wel een reden voor een feestje: verjaardagen, Koningsdag, Kerst, oud en nieuw. En het jubileum van De Wenakker is ook een goede reden. Een jaar geleden gaven we een groot feest met met vrienden, familie, ballonnen, slingers, linten en de Wethouder. Dit jaar pakken we het anders aan. De bewoners worden getrakteerd op een uitgebreid ontbijt, een uitdagende activiteitenmiddag en een spetterend dinner. En voor de villa hebben we ook nog een speciaal cadeau (zie pagina 2). Dit jaar geen groot feest, maar we laten dit moment niet stilletjes voorbij gaan.

We blikken terug op één jaar De Wenakker. Hoe hebben de mensen het ervaren? Wat zijn de grote trends in huis? En wat eten we het liefste? Lees het allemaal in de eerste en meest spectaculaire editie van De BinnensteBuyten.

En volgend jaar, mits mogelijk, weer een feestje samen!

Verantwoordelijke uitgever: Het Buytenhuis, Verlengde Hereweg 191, Groningen, Nederland, 9721 AS

Cadeautje!

Er gebeuren zo ontzettend veel geestige dingen in De Wenakker, die we bijna niet kunnen navertellen, dingen als 'daar had je bij moeten zijn', daarom krijgt de villa voor het eenjarige bestaan een GoPro. Met deze ActionCam leggen we al onze avonturen haarscherp vast op foto en video. Zodat we nog veel meer momenten met elkaar kunnen delen.

Iemand vroeg aan mij: hoe vind je het nou op De Wenakker?

Mijn eerste gedachte is dan: Wat antwoord je daar op? Maar ik moet meteen zeggen dat ik het heel er naar mijn zin heb, en dat ligt niet aan de administratie.

Ik had afscheid genomen van mijn vorige werkgever omdat het me niet beviel toen iemand me vroeg: "op De Wenakker zoeken ze tijdelijk iemand is dat niet wat voor jou, het past goed bij je en ze kunnen wel wat senioriteit (echt waar) gebruiken. Contact gelegd, gesprekken gehad, Corona kwam, en ik ging werken op De Wenakker zodat Ellie een groot verlof kon nemen.

En het is waar: Het past bij me! Wat een leuk en goed huis. De bewoners hebben de regie over hun leven en de verzorgenden en verpleegkundigen en studenten, doen hun best de bewoners goed te kennen en die eigen regie zo lang mogelijk in stand te laten houden. De bewoner bepaald wat er gebeurt en hoe het gaat. De bewoners staat niet centraal, maar loopt voorop!!

Ik ben zo blij om te zien dat De Wenakker zo goed gelukt is! Naast de goede zorg en begeleiding van alle medewerkers helpt het gebouw ook de vaardigheden en rollen van een ieder vast te houden. Opstapjes, trappen en drempels. Het heeft een mooie sfeer of zoals een bewoner zei: "ik vind het een echte Villa en het voelt hier als thuis! ". En het is echt waar. Ook houden de trappen de medewerkers alert. Natuurlijk loopt nog niet alles op rolletjes, de TV wil nog niet altijd meewerken en de verlichting kan nog beter, ook de sleutel van de lift is weleens zoek en zit altijd bij iemand in de tas, en waarschijnlijk is er nog wel iets dat om verbetering vraagt, maar er is ook zoveel warmte en charme en aardigheid.

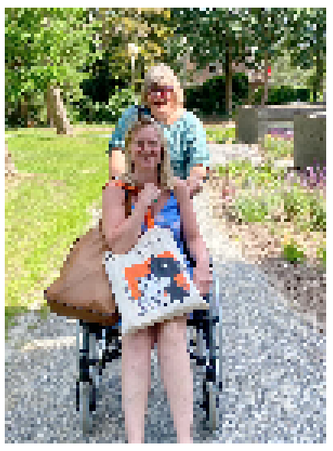
Familie en vrijwilligers worden node gemist, zowel door de bewoners als door de medewerkers, maar na de Corona gaan we hier weer met elkaar genieten, en plannen maken om samen leuke dingen te doen. Ik heb nog ongeveer acht weken te gaan en ik ben ontzettend blij dat ik hier een halfjaar heb mogen werken.

Groet, Wina Johannes

Het eerste jaar van de moestuin

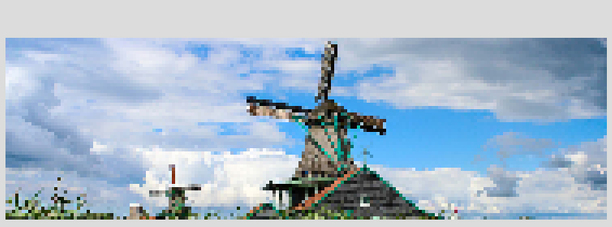
De moestuin heeft een goede oogst gegeven. Veel sla, sperziebonen, courgettes en pompoenen. Alles van uitmuntende kwaliteit door de goede zorgen van de tuinmannen van Borg Ewsum. De snijbiet, palmkool en rode boerenkool was een uitdaging, omdat kok en bewoners niet bekend waren met de groentes. Het was dit eerste jaar wel even aftasten welke groente het goed doet in de tuin, maar zeker ook welke groente het goed als ingrediënt voor de maaltijd doet bij onze bewoners. Sla kunnen we elke dag serveren en sperziebonen zeker wekelijks zonder klachten. Deze sperziebonen waren ook van bijzonder goede kwaliteit. Heerlijk.

We dachten dat we snijbonen hadden geoogst maar kwamen erachter dat het pronkbonen waren. En eet je die als snijboon of als peulvrucht?



Een rondje van de zaak

Wat als je slecht ter been bent en naar een vergadering moet? Monique moest naar een vergadering, maar vanwege haar hernia ging het lopen niet best meer, dus wat doe je dan?! Juist, je kruipt in een rolstoel en genoeg personeel die je rond rijd. Gelukkig is Monique geopereerd en spoedig weer up-and-running. Marjolijn daarin tegen laat zich rondrijden door bewoners.

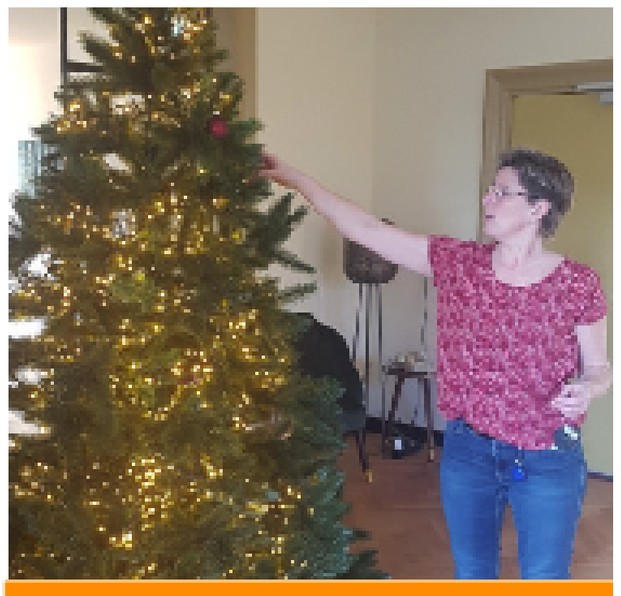


We willen ook graag even met u stilstaan bij het overlijden van Jan Knegt op 16 september. Jan heeft De Wenakker een jaar geleden met ons geopend. Het lintje doorgeknipt en was als eerste de villa ingetrokken. En in het jaar dat Jan bij ons gewoond heeft hebben we veel mooie momenten beleefd. Vooral veel gewandeld.

Zoals Jan zei: 'Ik kan wel janken van geluk dat ik hier kan wonen en ik elke dag in de tuin kan wandelen. Jullie zijn fantastische vrouwen, soms kan ik jullie wel achter het behang plakken, maar meestal vind ik het gezellig om bij julliete zijn.".

De eerste kerstboom. Er moest een kerstboom komen, dat stond vast. Maar hoe groot, welke kleur? Gaan we voor chique, hip, klassiek of tijdloos? Zoveel bewoners, zoveel smaken. Gelukkig hebben we een specialist in woondecoratie in ons midden: Tilly.

Ina, Tilly en Jettie vertrokken in de grote auto van Ina (want daar past veel in) naar de Praxis. Na alles uitvoerig bekeken, betast en bekritiseerd hebben we onze kar volgeladen met rode, roze en parelmoer kleurige ballen en versierselen. Missie geslaagd. In de auto bedachten we: wat als de rest het niet mooi vindt? Maar Tilly sprak: onmogelijk, wie kan bordeaux rood nou niet mooi vinden voor de kerst? En ze had gelijk, de aankopen werden door iedereen bewonderd. Met de koude maanden in aantocht zijn we benieuwd hoe we Kerst dit jaar gaan optuigen. Tilly weet het in ieder geval al wel!



De eerste kerstboom was ook best spannend!

Wanneer is welke foto genomen?

Samen raden: weet jij welke iconische momenten hier zijn vastgelegd? De oplossing staan onderin.

1. de opening van De Wenakker: een iconische foto van Jan, Ellie en de Wethouder. 2. Deze man mag van ons altijd wel terug komen, die liedjes waren geweldig! 3. Koninginnedag natuurlijk! Of eh... Koningsdag. Even leuk! 4. Run! Monique, Run! De spoonsorloop voor het blokhuis. We kunnen vertellen dat deze nog steeds in aantocht is: er ligt een tekening klaar 5. Dit vergeet de oude garde n ooit meer! De eerste avond samen koken, er was immers nog geen kok, maar dames wel de handleiding uit de oven halen! 6. De eerste golf Corona: het was best zwaar zo met de deur op slot, maar samen (wel met gepaste afstand) staan we sterk.

Hulp gevraagd: wie lost het mysterie op?

We have a mystery on our hands... Iets wat elke medewerker enorm verrast heeft: een stille aanbidder op Valentijnsdag! Er gaat niks boven Valentijn en zeker niet als we iets lekkers krijgen. De grote doos chocolade was vergezeld met een prachtige kaart. Er waren verschillende geruchten wie dit enorm lieve presentje geregeld had, maar zeker weten doen we het niet. Mochten we het raadsel nou niet oplossen dan hopen we dat we volgend jaar weer een nieuwe clue krijgen.

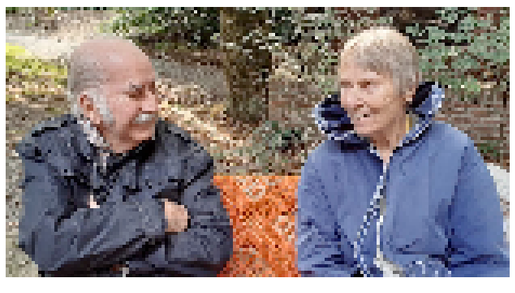
Psstt... er is er één jarig en dat is....?

In De Wenakker gaat er geen verjaardag stilletjes voorbij. Alle bewoners vieren de verjaardag in eigen stijl én met ontbijt op bed!

Samen 250 jaar!

Bij De Wenakker werken vijf vrouwen die in 1970 geboren zijn: Jolanda, Marjolijn, Trees, Jettie en Inez. Dit was natuurlijk reden voor een jaren '70 feest! Op 11 september j.l. hebben we een BBQ in de tuin georganiseerd voor medewerkers en bewoners. Het weer was prachtig. Het was op en top aangekleed in stijl: de kleding, de bingo met jaren '70 prijzen, en de muziek. Iedereen was aan de swing met klassiekers als Y.M.C.A. van discogroep Village People.

Hiep Hiep Hoera!



Are you *tokking* to me?

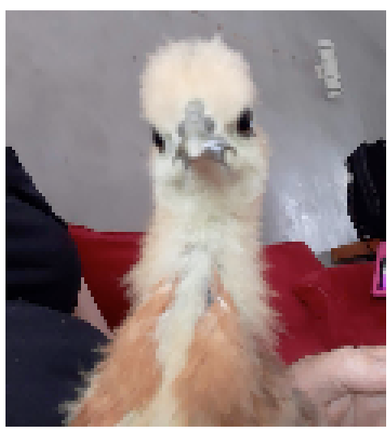
In de tuin van De Wenakker staat vanaf juni een prachtig kippenhok.

De kippen lieten even op zich wachten. Voor alles is een tijd. We hebben gekozen voor zijdehoen, dat is een bijzonder ras. Ze hebben een verendek dat lijkt op dons dat komt doordat ze geen weerhaakjes aan de baarden van hun veren hebben. En ze krijgen een kuifje op de kop. De 11 kuikentjes zijn eind juli geboren in Twente. Goed volk!

Ze zijn opgegroeid aan de Peizerweg in de stad en mochten als pubers 'uitvliegen' naar De Wenakker. Toen ze naar De Wenakker kwamen waren ze 5 weken oud. 's Nachts moesten ze nog naar het nachthok worden begeleid. Dat ging zoals pubers betaamd niet altijd van een leien dakje. Na ongeveer 10 dagen hadden ze het allemaal door dat ze 's nachts beter in het nachthok kunnen gaan zitten. Je denkt dat ze het nooit zullen gaan doen, maar dan opeens valt het kwartje. Missie geslaagd.

We hebben 11 kuikens. De komende periode komen we erachter hoeveel hanen en hoeveel hennen we hebben. Bij een haan groeit de kuif schuin naar achteren en bij een hen wordt het meer een bolletje. Ook aan de breedte van het kammetje zou je het kunnen zien. Een kuiken met een breed kammetje zou een haantje kunnen zijn. Tegen de tijd dat ze eieren gaan leggen of gaan kakelen weten we het zeker.

Het kippenhok met de kippen is een fijne aanleiding om een wandelingetje te maken in de tuin en bij de kippen even te genieten van het krabben, fladderen, het gekibbel wie er opperhoofd mag zijn. Het is fijn gezelschap. Het is een goede aanvulling in onze zorgorganisatie. De tuin met bloemen, de moestuin en nu ook de kippen kunnen bijdragen aan het nuttig voelen, betekenis hebben en dat je waardigheden blijven meetellen.



De rode kool schotel van Els

Met kok Inez

Wat heb je nodig?

- Ovenschaal
- 1 blik bruine bonen (goed uit laten lekken)
- 1 pot Rode kool (goed uit laten lekken)
- Grote cervelaatworst (in plakjes snijden)
- Aardappelpuree (bij voorkeur zelf maken)

Bereiding

Pak de ovenschaal en vet deze een beetje in met boter.
Maak vervolgens de volgende lagen:

- Onderin gaan de bruine bonen
- Daarop een laag rode kool
- Bedek de rode kool met plakjes worst
- Daarop een laag puree (met een beetje paneermeel)
- Tot slot een weer een laag met plakjes worst

Zet de schotel circa 45 minuten in de oven (180 graden)

Eet smakelijk!

Wie eet wat het liefste?

We vroegen het aan de bewoners.

Els: Rode kool schotel met worst of een spinazie schotel.

Ilse: Altijd in voor Indische en Chinese gerechten zoals Nasi, Bami en Foe Young Hai.

Henny: Lust alles en heeft geen favoriet. De jongens hielden vroeger veel van appelmoes.

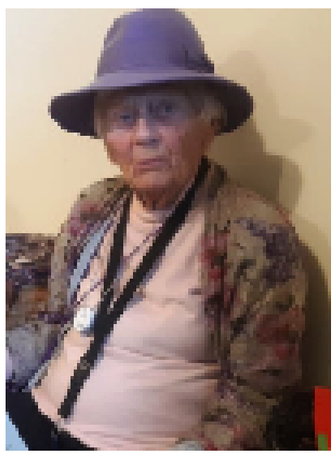
Gerard: I had two brothers and 5 sisters, we had no choice in food. I grew up during the war in Amsterdam.

Tetje: Quiche Lorraine.

Jennie: Mijn favoriete maaltijd....het ligt eraan wie er kookt.

De hoedjes van....

You can leave your hat on! Voor elke gelegenheid een hoed. Het bewijs dat een hoed altijd kan.

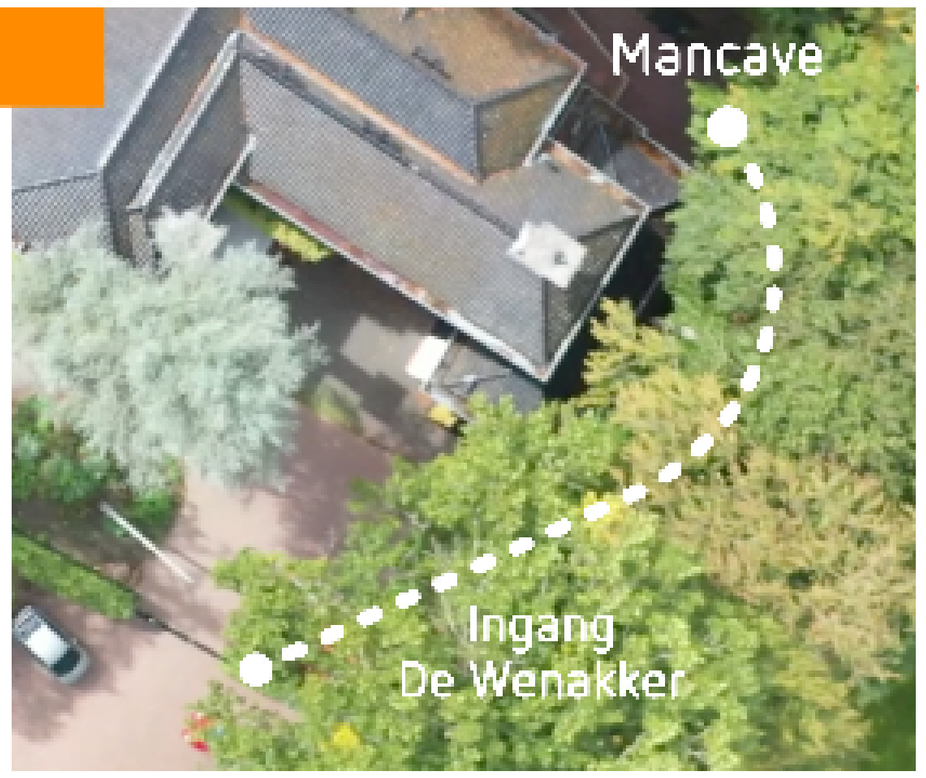


Veilig op bezoek

Gelukkig hebben we tot nu toe Corona buiten de deur van De Wenakker kunnen houden. Gezien de huidige situatie en ontwikkelingen van Corona hebben we besloten de om de maatregelen weer aan te scherpen. Het doel van de maatregelen is om te voorkomen dat onze bewoners ziek worden. Omdat we nu meer weten over Corona dan in het voorjaar zijn de maatregelen dan ook anders. Voor bezoekers aan De Wenakker gelden de volgende regels:

- Eén persoon per bezoek
- Bezoek gaat per telefonische afspraak
- Bezoek wordt ontvangen in de Mancave.
- Bezoek houdt anderhalve meter afstand en maakt gebruikt van de desinfectans die in de Mancave staan.

TIP Stuur een kaart, tekening of brief! Onze bewoners vinden het zo leuk om post te ontvangen. Maak een leuke tekening of schrijf een prachtig gedicht. Gegarandeerd goed!



Bewoners van Het Buytenhuis
Verlengde Hereweg 191
9721 AS Groningen, Nederland

Voor afspraken, bel naar:
050- 211 54 83