



CATALOGUE DES FORMATIONS





NOS FORMATIONS À LA MÉTHODE KIPLITE EXPERTISE®

FORMATIONS DÉDIÉES AUX ACTEURS DE LA SANTÉ



**Acquérir une méthode pour une
prévention personnalisée des troubles
fonctionnels**

A large, faint, light-colored graphic in the background consisting of several overlapping curved lines and a circle, resembling a stylized human figure or a complex geometric shape.

www.kiplite-expertise.com

Méthode Kiplite Expertise® niveau 1 : Acquérir une méthode pour une prévention personnalisée des troubles fonctionnels



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Objectifs théoriques :

- Identifier et démontrer les conditions limites de fonctionnement de l'appareil musculo-squelettique
- Identifier et rechercher les critères observables et quantifiables d'un trouble fonctionnel
- Composer une méthode systémique et paramétrée d'analyse des gestes et postures
- Désigner et distinguer les modes d'actions et les conséquences cliniques des actes thérapeutiques
- Illustrer des algorithmes de décisions thérapeutiques sur les troubles musculo-squelettiques
- Répertoire des outils et méthodes cliniques simples et reproductibles pour évaluer une performance ou une impotence
- Identifier des facteurs de risque intrinsèques liés à la réalisation d'un geste ou au maintien d'une posture



PUBLICS CONCERNÉS

- Praticiens de santé (médecins, paramédicaux, ostéopathes, chiropracteurs, etc)
- Coaches sportifs, préparateurs physiques et mentaux.



PRÉ-REQUIS

- Expérience en formation Gestes et Postures
- Mise à niveau possible (nous contacter)



ATOUTS DE LA FORMATION COMPÉTENCES VISÉES

- Savoir analyser des fonctions posturales et gestuelles
- Effectuer un triage clinique des personnes
- Caractériser un trouble fonctionnel de l'appareil musculo-squelettique
- Prendre des décisions thérapeutiques collaboratives



SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Diaporamas vidéo-projetés
- Supports numériques ou cloud
- Tableau, paper board
- Matériels de mesure, imagerie, ...etc.



ORGANISATION DE LA FORMATION

- 2 journées de formation présentielle
- 8h de formation théorique / 4h de formation pratique 4h d'études de cas
- Évaluation finale : intégrée aux études de cas et à la mise en pratique



INTERVENANTS KIPLITE

- **Xavier BLUSSEAU**, *ostéopathe, expert Gestes et Postures.*
- **Stéphane DE OLIVEIRA**, *ostéopathe, chargé de veille scientifique.*



PROGRAMME DÉTAILLÉ

Enjeux et sémantiques des santés publiques	1h
Fondements scientifiques	4h
Expertise clinique et évolution des troubles fonctionnels	2h30
Principes de prise en charge et de prévention	4h30
Études de cas et échanges	4h

MODALITÉS FINANCIÈRES

570 € TTC PL hors repas
990 € TTC entreprises, hors repas

NOMBRE DE PARTICIPANTS

De 5 à 15 praticiens par session

LIEU DE FORMATION & CONTACTS

Partenariat



01 84 72 93 33

formation@kiplite-expertise.com



NOS FORMATIONS À LA MÉTHODE KIPLITE EXPERTISE®

FORMATIONS DÉDIÉES AUX ACTEURS DE LA SANTÉ



Devenir **coach expert des Troubles Fonctionnels**



www.kiplite-expertise.com

Méthode Kiplite Expertise® niveau 2 : Devenir coach expert des troubles fonctionnels



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Objectifs théoriques :

- Apprendre à animer des ateliers de prévention
- Assimiler le concept de prévention d'un trouble fonctionnel
- Identifier les règles biomécaniques posturales et gestuelles de base
- Intégrer les spécificités du trouble fonctionnel psychologique

Objectifs pratiques :

- Appliquer la méthode Kiplite Expertise® d'évaluation des ressources musculo-squelettiques et psychologiques d'un individu
- Établir un programme personnalisé de solutions physiques et psychologiques
- Expliquer et réaliser l'ensemble des exercices devant un auditoire
- Évaluer la progression des personnes formées
- Utiliser des techniques d'animation de groupes éprouvées.



PUBLICS CONCERNÉS

- Praticiens de santé (médecins, paramédicaux, ostéopathes, chiropracteurs, etc)
- Coaches sportifs, préparateurs physiques et mentaux.



PRÉ-REQUIS

- Formateur certifié Niveau 1 à la méthode Kiplite Expertise®
- Mise à niveau possible (nous contacter)



ATOUTS DE LA FORMATION COMPÉTENCES VISÉES

- Mise en application d'une méthode innovante de profilage musculo-squelettique et évolution des individus
- Management innovant des troubles fonctionnels chroniques
- Intégration des ressources psychologiques
- Proposition de gammes d'exercices adaptés aux différents profils et aux attentes de chaque individu
- Acquisition de techniques d'animation de groupes
- Intégration à un réseau d'experts



SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Diaporamas vidéoprojetés
- Supports numériques ou cloud
- Tableau, paper board
- Matériels de mesure, imagerie, ...etc.



ORGANISATION DE LA FORMATION

- 1 journée de formation présentielle
- 2h30 de formation théorique / 4h30 de formation pratique
- Test de positionnement
- Évaluation finale : intégrée aux études de cas et à la mise en pratique



INTERVENANTS KIPLITE EXPERTISE

- **Philippe BAREL**, Master 2 en psychologie du sport, DU de préparation physique, DU de coaching et performance mentale, certifié Afnor chargé de projet SQVT
- **Arnaud CRÉPIN**, ostéopathe, Master 2 en science de l'éducation
- **Pascal GOËLO** ostéopathe



PROGRAMME DÉTAILLÉ

Présentation de la méthode et des perspectives du réseau Kiplite-Expertise	0h30
Profilage musculo-squelettique individuel (rappels et applications, études de cas)	2h
Intégration du stress dans l'élaboration du profilage	1h
Choix des exercices adaptés aux ressources de l'individu	1h
Techniques d'animation de groupes	0h30
Mise en pratique et évaluation	2h

MODALITÉS FINANCIÈRES

480 € TTC PL hors repas
660 € TTC entreprises, hors repas

NOMBRE DE PARTICIPANTS

De 5 à 15 praticiens par session

LIEU DE FORMATION & CONTACTS

Partenariat



ÉCOLE D'OSTÉOPATHIE DEPUIS 1988
19 rue de la Gare,
94230, CACHAN
(RER B)

01 84 72 93 33

formation@kiplite-expertise.com



NOS FORMATIONS À LA MÉTHODE KIPLITE EXPERTISE®

FORMATIONS DÉDIÉES AUX ACTEURS DE LA SANTÉ



Porter l'expertise en entreprise



www.kiplite-expertise.com

Méthode Kiplite Expertise® niveau 3 : Porter l'expertise en entreprise



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Objectifs théoriques :

- Expliquer la spécificité de l'approche préventive d'un trouble fonctionnel selon la Méthode Kiplite Expertise®
- Apprendre à cerner et reformuler les besoins d'une entreprise en matière de santé au travail
- Connaître les enjeux socio-économiques des troubles fonctionnels au travail
- Lister et contrôler le respect des règles biomécaniques posturales et gestuelles de base
- Étudier les sources de contraintes environnementales biomécaniques et psychosociales
- Définir et expliquer la notion de situation à risque

Objectifs pratiques :

- Appliquer la méthode Kiplite Expertise® d'évaluation des ressources musculo-squelettiques et psychologiques d'un individu en milieu professionnel
- Repérer et évaluer les principales situations à risque dans un environnement professionnel
- Choisir et hiérarchiser les solutions biomécaniques et psychologiques adaptées
- Établir un programme personnalisé de solutions physiques et psychologiques adapté à l'environnement professionnel et aux conditions de travail
- Proposer des solutions adaptées dans le respect du cadre légal et du règlement intérieur de l'entreprise
- Évaluer la progression des personnes formées en fonction des attentes et des besoins de l'entreprise
- Modifier la gamme d'exercices en fonction d'indicateurs de performance et de santé au travail pertinents
- Utiliser des techniques d'animation de groupes éprouvées



SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Diaporamas vidéoprojetés
- Supports numériques ou cloud
- Tableau, paper board
- Matériels de mesure, imagerie, ...etc.



INTERVENANTS KIPLITE EXPERTISE

- **David DESSAUGE**, ostéopathe, DU d'anatomie chirurgicale et sectionnelle, consultant en ergonomie
- **Sylvain GUYARD**, ostéopathe, IPRP
- **Philippe BAREL**, Master 2 en psychologie du sport, DU de préparation physique, DU de coaching et performance mentale, certifié Afnor chargé de projet SQVT



PUBLICS CONCERNÉS

- Praticiens de santé (médecins, paramédicaux, ostéopathes, chiropracteurs) en statut libéral ou salarié
- Coaches sportifs, préparateurs physiques et mentaux, ergonomes, préventeurs



PRÉ-REQUIS

- Formateur certifié Niveau 2 à la méthode Kiplite Expertise®
- Mise à niveau possible (nous contacter)
- Expérience du monde de l'entreprise souhaitée



ATOUTS DE LA FORMATION COMPÉTENCES VISÉES

- Mise en œuvre d'une démarche SQVT centrée sur l'humain dans le cadre des attentes et des besoins de l'entreprise
- Développement de la méthode Kiplite Expertise® de prévention des troubles fonctionnels
- Évaluation des contraintes environnementales biomécaniques et psycho-sociales
- Étude de l'(in-)adéquation entre ressources individuelles et contraintes environnementales
- Proposition de solutions sous forme de gammes d'exercices physiques et/ou mentaux
- Capacité à suivre l'évolution des résultats et à modifier les options de remédiation si nécessaire



ORGANISATION DE LA FORMATION

- 2 journées de formation présentielle (14h)
- 9h de formation théorique / 5h de formation pratique (et études de cas)
- Test de positionnement : tour de table
- Évaluation finale : intégrée aux études de cas



PROGRAMME DÉTAILLÉ

Présentation de la méthode et des perspectives du réseau Kiplite-Expertise	0h30
Les acteurs de la prévention en entreprise	1h
Les enjeux d'une démarche SQVT (les besoins de l'entreprise, l'environnement de travail, les habitudes de vie)	3h
Profilage de l'environnement professionnel	2h
Méthode d'analyse des situations à risque	1h30
Optimisation des ressources musculo-squelettiques et psychologiques	2h30
Études de cas et évaluation	3h00
Production de rapports d'intervention	0h30

MODALITÉS FINANCIÈRES

840 € TTC PL hors repas
1350 € TTC entreprises, hors repas

NOMBRE DE PARTICIPANTS

De 5 à 15 praticiens par session

LIEU DE FORMATION & CONTACTS

Partenariat



ÉCOLE D'OSTÉOPATHIE DEPUIS 1988
19 rue de la Gare,
94230, CACHAN
(RER B)

01 84 72 93 33

formation@kiplite-expertise.com



Nos formations sont dispensées
dans toute la France.

CONTACT

Tel. 01.84.72.93.33
formation@kiplite-expertise.com
www.kiplite-expertise.com

KIPLITE EXPERTISE

Chemin des Charmes
77510 Verdelot
FRANCE

