

## LUNCH

<b>Broodje oude kaas salade</b> Met grove mosterd, cornichons, komkommer en kapperappels	€ 7,50
<b>Broodje jong belegde kaas</b> Met chimichurri, zoetzure groente, pepitas en komkommer	€ 6,50
<b>Broodje paddestoelen rendang</b> Met zoetzuur, gepofte rijst, bosui en komkommer	€ 7,75
<b>Broodje jackfruit</b> Met chimichurri, witte bonen guacamole, bosui, gepofte tuinbonen en komkommer	€ 7,75
<b>Salade</b> Wisselende Arabische salade	€ 9,75
<b>Soep</b> Wisselende dagsoep met brood	€ 6,75

## BORREL

<b>Brood met dips</b>	€ 5,50
<b>Oesterzwam bitterballen</b> (6 stuks)	€ 7,50
<b>Camembert bites</b> (6 stuks)	€ 7,50
<b>Avocado frites met yoghurt</b>	€ 7,00
<b>Vega loempias</b> (8 stuks)	€ 7,00
<b>Zoete aardappel frites met aioli</b>	€ 5,50
<b>Utrechtse Oudegracht kaas</b>	€ 6,50

## TAART

<b>Keuze uit drie wekelijks wisselende soorten taart van De Bijzondere Taartenfabriek.</b> <b>Vraag de bediening naar de keuzes!</b>	€ 4,50
---	--------

*De Bijzondere Taartenfabriek is een sociaal initiatief met als doel om mensen met een afstand tot de reguliere arbeidsmarkt door een psychische stoornis, licht verstandelijke beperking of te weinig werkervaring een fijne werkplek te bieden.  
Kortom, home made taarten die je echt moet proeven.*

## KOUDE GERECHTEN

<b>Burrata tomaat</b> Met spicy tomaat, geroosterde cherrytomaatjes en basilicum	€ 9,00
<b>Burrata venkel</b> Met gemarineerde venkel en hazelnoten, vijgen balsamico en kapperappels	€ 9,00
<b>Watermeloen carpaccio</b> Met gedroogde zwarte olijf, feta kaas, zoetzure rode ui en pepitas	€ 9,00
<b>Carpaccio van 3 kleuren biet</b> Met mieriksworteldressing, radijs en gepofte boekweit	€ 9,00
<b>Gemengde salade</b> Met mango, geroosterde paprika, pecan noten en bosuitje	€ 9,00

## DINER

*Met drie porties hebben twee mensen die samen delen meestal genoeg. Per persoon dus één à twee porties.  
Vraag eventueel om extra rijst.*

<b>Soep</b> Wisselende dagsoep met brood	€ 6,75
<b>Wisselende weeksoep</b> Vraag de bediening wat deze week op het menu staat!	€ 12,50
<b>1001 Arabische salades</b> Altijd wisselende Arabische salades, met noten, zaden, vruchten, olijven, brood en dip	€ 12,50
<b>Paddestoelen rendang</b> Met zoetzure groenten, rijst met kikkererwten en gepofte spelt	€ 12,50
<b>Massaman curry</b> Licht pittige massaman curry met witte rijst, bananenbloesem, verschillende groente en spicy pinda crumble	€ 12,50
<b>Pulled jackfruit</b> Met guacamole van witte bonen, krokante tortilla chips en chimichurri	€ 12,50
<b>Tikka masala</b> Met paneer (Indiase kaas), zoete aardappel en granaatappel raita	€ 12,50
<b>Kindermenu</b> Zoete aardappel frietjes met vega nuggets, gemengde salade en een glas limonade <i>De vega nuggets kunnen ook worden vervangen door een vega braadworst, oesterzwam bitterballen of de vega loempiaatjes</i>	€ 12,50



# De Zware Jongens

# Menu

## De Zware Jongens kraken het Geldpakhuis!!

Welkom bij de Zware Jongens, nu al één van de allerfijnste nieuwe plekken van de stad! Een nieuw 100% onafhankelijk en culinair plant-based offensief heeft langs de zonnige kade van het Merwede-kanaal het leukste, mooiste en zomaar zonnigste terras van Utrecht en omstreken geopend in het Muntgebouw! Met een binnenbar met klein-maar-fijn podium voor kleine live-concertjes, culturele programmering en ander vega kippenvel.

Nèt nu de wereld zich probeert te bevrijden uit de lockdown bundelt een ondernemende vriendengroep van Utrechtse Liefelingen en liefhebbers hun krachten om nieuwe waarde toe te voegen aan de stad. We presenteren een op groente gebaseerde avontuurlijke kaart vol smaak samen met Studio Sugar Snap, de lekkerste (in Utrecht gebrande) koffie samen met Keen, Wilderland thee, lokale bieren, de wilde natuurwijnen van Vleck en de heerlijke taarten van De Bijzondere Taartenfabriek.

Schrijf je in op onze nieuwsbrief of volg ons op Facebook of Insta om op de hoogte te blijven van onze nieuwtjes, programmering, nieuwe gerechten en andere zware ontwikkelingen.

Mocht je nog een baantje zoeken, of ken je iemand met ervaring die wat zoekt, we zijn ook nog hard op zoek naar leuke lieve bendeleden voor achter de bar, op ons terras en in de (spoel)keuken!

[www.dezwarejongens.nu](http://www.dezwarejongens.nu)



## KOFFIE

### Keen Coffee (lokaal gebrand in Utrecht)

Filter koffie	€ 2,60
Cappuccino	€ 3,20
Koffie verkeerd / Caffé Latte	€ 3,40
Latte macchiato	€ 3,60
Espresso	€ 2,50
Dubbele espresso	€ 3,20
Flat white	€ 3,60

Extra shot € 1,50

IJskoffie € 3,60  
Havermelk ipv verse koemelk € 0,20

## THEE

### Wilderland thee

F***ing Fris blend	€ 2,70
Off-Black blend	€ 2,70
(On)-groen blend	€ 2,70
Holy smokey blend	€ 2,70

Verse munt € 3,50  
Verse gember € 3,50

### Dem Good Chai

Chai Latte	€ 4,00
Dirty Chai Latte	€ 4,50

## FRIS

### Roze Bunker

Gekke Bessen	€ 2,60
Peer bosmunt	
Citrus basilicum	
Wilde ijsthee	
Vlierbloesem	
Bovenstaand met prik	€ 2,90

### Bionade

Elderberry	€ 4,20
Ginger orange	
Lemon bergamot	
Cloudy lemon	
Cloudy orange	

### Naturfrisk

Ginger beer	€ 5,00
-------------	--------

### Kombucha

Kombucha Sugar Snap	€ 4,80
---------------------	--------

### Nightwatch

Natural energy drink	€ 4,40
----------------------	--------

## SAP

### Schulp

Biologisch tomatensap	€ 3,70
Biologisch appelsap	€ 3,00

## WIJN

### Wit

Iles St Pierre - Bouches du Rohne	€ 4,00 / 22,50
<i>Druif: Chardonnay, Sauvignon, Muskat, Gewurtz Straminer</i>	
<i>Frisse, sappige, zomerse witte wijn met veel fruit, bloesem en hierdoor een toegankelijk karakter.</i>	

Caves du Narbonnais - les Estines	€ 4,50 / 24,50
<i>Druif: Chardonnay, Viognier</i>	
<i>Zachte en rijke witte wijn met een geurend karakter.</i>	

L'auratae - vero sicilia	€ 4,70 / 26,00
<i>Druif: Catarratto, Pinot Grigio</i>	
<i>Natuurlijk hebben de Zware Jongens een mooie soepele wijn uit Sicilië...</i>	

Gran Cerdo White vino de mesa, Rioja Alta	€ 5,00 / 28,50
<i>Druif: Viura, Petit Manseng, Gros Manseng, Riesling, Gewurztraminer</i>	
<i>Stevige boerse witte wijn.</i>	

### Rosé

Iles St Pierre - Bouches du Rohne	€ 4,00 / 22,50
<i>Druif: Merlot, Cabernet, Petit Verdot, Arinarnoa, Tanat</i>	
<i>Zomerse Provence stijl rose maar dan uit de Rhone. Gemaakt van merlot, cabernet, petit verdot. Heerlijk voor op het terras.</i>	

### Rood

Iles St Pierre - Bouches du Rohne	€ 4,00 / 22,50
<i>Druif: Cabernet franc, Merlot, Petit Verdot, Arinarnoa</i>	
<i>Frisse, knisperend sappig rode wijn.</i>	

Caves du narbonnais - les Estines	€ 4,50 / 24,50
<i>Druif: Merlot, Cabernet Franc</i>	
<i>Rijke rode wijn met een stevig maar zacht karakter.</i>	

Gran cerdo - vino de mesa	€ 5,00 / 28,50
<i>Druif: Tempranillo (Rioja)</i>	
<i>Stevige rode wijn met veel rood fruit.</i>	

### Bubbels

Bodega viñedos y reservas	€ 5,50 / 27,50
<i>Druif: Airèn, Macabeo</i>	
<i>Mooie frisse, fruitige bubbel uit Spanje.</i>	

**De Zware Jongens houden niet van cash geld en al helemaal niet van credit cards. Alleen betalen met pin a.u.b..**

Check voor meer informatie over onze producten en leveranciers, programmering, menukaart, nieuws en vacatures regelmatig onze website [www.dezwarejongens.nu](http://www.dezwarejongens.nu) en schrijf je in voor onze nieuwsbrief of volg ons op facebook [@dezwarejongensutrecht](https://www.facebook.com/dezwarejongensutrecht) of insta [@dezwarejongensmunt](https://www.instagram.com/dezwarejongensmunt)

## BIER

Pils <i>Jupiler</i>	€ 2,90
---------------------	--------

### Speciaal bier

24/7, session ipa, (3,9%) <i>Oproer</i>	€ 5,80
Hop Art, IPA, (5%) <i>vandeStreek</i>	€ 5,90

gulden Crean, blond, (5,2%), <i>De Leckere</i>	€ 5,20
Pandora, blond, (6%), <i>Maximus</i>	€ 5,90
Turf 'n Surf, Triple, (8,5%) <i>vandeStreek</i>	€ 5,80
Texelse Skuumkoppe, dunkelweizen (6%)	€ 5,40
Cerveza extraordinaria, (4,5%) <i>Brouwerij Troost</i>	€ 5,90

### Alcohol arm

Playground, IPA (<0,5%) <i>vandeStreek</i>	€ 5,60
Pils, (0.0%) <i>Jupiler</i>	€ 2,90

### Cider

Henney's dry cider, (6%), 0,5L	€ 7,50
Gwynt y ddraig - black dragon (6,5%) 0,5L	€ 8,50

## GEDISTILLEERD

Jenever ( <i>Ketel One</i> )	€ 4,00
Gin ( <i>'Deze-gin' Utrechtse brandnetel gin</i> )	€ 5,80
Vodka ( <i>Zubrowka vodka</i> )	€ 5,50
Cognac ( <i>Martell VS</i> )	€ 5,50

## MIX

Deze-gin Utrechtse brandnetel gin tonic	€ 9,00
Utrechtse gin / rozenlimonade	€ 9,00

