



Jakobsweg Camino Francés

Von León nach Santiago de Compostela

26. August – 11. September 2023

Exklusive Pilger- / Wanderreise auf dem französischen Jakobsweg von León nach Santiago de Compostela organisiert von GALERIA 19 MALLORCA NORTE und SPORTPARK AARE-RHEIN ab León, Spanien.



“Eines Tages wirst du aufwachen und keine Zeit mehr haben für die Dinge, die du immer wolltest. Tu sie jetzt.”

Paulo Coelho



Avenida s'Albufera 19, ES-07458 Playa de Muro
info@galeria19.com / +34 639 362 341
galeria19norte.com



Programmübersicht und Informationen

 	17 Reisetage / 13 Wandertage / 16 Nächte ab León, Spanien Übernachtung in Hotels und einfachen landestypischen Unterkünften Ca. 310 km bis nach Santiago de Compostela
	Gepäcktransport während jeder einzelnen Etappe Max. 20 kg pro Gepäckstück / 1 Gepäckstück pro Pilger
	Auf Wunsch Organisation Hin- und Rückflug und auf Wunsch Transfer Flughafen León zum Hotel in León
	Tag 1 Ankunft in León Tag 2 Stadtbesichtigung in León mit Kathedrale von León. Tag 3 Transfer bis Hospital de Órbigo / Etappe Astorga +/- 16.5 km Tag 4 Astorga – Rabanal del Camino +/- 20.2 km Tag 5 Rabanal del Camino - Molinaseca +/- 24.7 km Tag 6 Molinaseca - Cacabelos +/- 23.1 km Tag 7 Cacabelos –Ambasmestas +/- 23.4 km Tag 8 Ambasmestas – O Cebreiro +/- 13.2 km Tag 9 O Cebreiro - Triacastela +/- 21 km Tag 10 Triacastela - Sarria +/- 18 km Tag 11 Sarria - Portomarín +/- 23 km Tag 12 Portomarín - Palas de Rei +/- 24 km Tag 13 Palas de Rei - Arzúa +/- 28 km Tag 14 Arzúa – O Pedrouzo +/- 20 km Tag 15 O Pedrouzo - Santiago +/- 20 km Tag 16 Stadtbesichtigung Santiago mit Kathedrale Tag 17 Individuelle Rückreise
	Anforderungen • Tagesrucksack und eine Trinkflasche (Trinkflasche wird vom Organisator abgegeben) gehören zur Grundausrüstung. • Für die Wanderungen benötigen wir Wanderschuhe mit Profilsohlen (die Wege sind oft steinig). • Dem Wetter und der Route angepasste Bekleidung, Regenschutz, Sonnenhut, optional Wanderstöcke (Details siehe Ausrüstungs- und Bekleidungsliste). • Normale Kondition mit Trittsicherheit ist erforderlich. • Im Vordergrund steht das gemeinsame Erleben und Geniessen von Natur und Landschaft.

Geplanter Programmablauf

1. Tag Anreise

	Samstag, 26. August 2023
	Individuelle Anreise nach León / auf Wunsch organisierter Transfer zum Hotel in León
	17:00 Uhr Begrüßung und Information / Materialverteilung / Aperitif / gemeinsames Abendessen
	Treffpunkt im Hotel
	Individuelles Abendessen in der Stadt
	Übernachtung / Frühstück / Hotel Rincon del Conde



Innenstadt von León



Die Jakobsmuschel leitet jeden Pilger ins Zentrum



Die Kathedrale von León (13. Jh.)



Geschichtsträchtige Mauern

2. Tag Stadtbesichtigung León

	Sonntag, 27. August 2023
	Treffpunkt 10:00 Uhr in der Hotel Lobby
	Stadtführung mit Eintritt in die Kathedrale / deutschsprachiger Guide
	Dauer ca. 3 Stunden
	Nachmittag zur freien Verfügung
	León, eine Stadt am Río Bernesga im Nordwesten Spaniens, ist die Hauptstadt der Provinz León. Sie beherbergt zahlreiche Kirchen und Kathedralen, die für ihre Architektur und Kunst bekannt sind. Darunter ist die gotische Catedral de León aus dem 13. Jahrhundert mit ihren Türmen und Strebebögen. Die romanische Basílica de San Isidoro, aus dem 10. Jahrhundert, ist für ihre Fresken und königlichen Gräber berühmt.
	Übernachtung / Frühstück / Hotel Rincon del Conde



Auf dem Plaza de Regla von León

3. Tag León – Astorga

	Montag, 28. August 2023
	Bis spätestens 08:00 Uhr Gepäckabgabe in der Hotel Lobby
	09:00 Uhr
	Treffpunkt vor dem Hotel
	Transfer nach Hospital de Órbigo und Start zur 1. Etappe
	+/- 16,5 km
	Aufstieg ca. 136 Hm / Abstieg ca. 86 Hm
	Gehzeit ca. 4 Stunden
	Wir starten in Hospital de Órbigo und genießen die Stille, den Frieden und die Einsamkeit auf unserem Weg durch das ländliche Kastilien und die staubigen Ebenen der Meseta. Auf einer flachen Strecke Wandern wir via Villadangos del Páramo nach Astorga.
	Hospital de Órbigo - im Mittelalter gab es bereits ein kleines Dorf am linken Ufer des Flusses Río Órbigo. Dieses Dorf wurde nach der Brücke Puente de Órbigo benannt. In Astorga ist der Bischofspalast, geschaffen von Antonio Gaudi, anschauenswert. Im Bischofspalast befindet sich auch das Museo de los Caminos. Für Naschkatzen unter uns Pilgern sei das Museo del Chocolate in der Calle Jose Maria Goy empfohlen.
	Übernachtung / Frühstück / Hotel Eurostars Via de la Plata



Puente de Órbigo



Schmukes Zentrum von Astorga

4. Tag Astorga – Rabanal del Camino

	Dienstag, 29. August 2023
	Bis spätestens 08:00 Uhr Gepäckabgabe in der Hotel Lobby
	09:00 Uhr
	Treffpunkt vor dem Hotel
	+/- 20,2 km
	Aufstieg ca. 291 Hm / Abstieg ca. 12 Hm
	Gehzeit ca. 5 Stunden
	Ab Astorga führt der Weg in die bergige Maragateria Region, wo von den Bewohnern noch alte Bräuche, Traditionen und ganz besonders das Liedgut gepflegt werden.
	Rabanal del Camino war lange Zeit wegen seiner Lage vor dem Übergang über den Monte Irago sehr wichtig für den Jakobsweg. Mehrere Hospize und Kirchen in dem kleinen Ort belegen die damalige Bedeutung des Dorfes.
	Übernachtung / Frühstück / Hotel La Posada de Gaspar



Wegmarkierungen begleiten uns



Kurze Rast

5. Tag Rabanal del Camino – Molinaseca

	Mittwoch, 30. August 2023
	Bis spätestens 08:00 Uhr Gepäckabgabe in der Hotel Lobby
	09:00 Uhr
	Treffpunkt vor dem Hotel
	+/- 24,7 km
	Aufstieg ca. 406 Hm / Abstieg ca. 969 Hm
	Gehzeit ca. 5-6 Stunden
	Heute steigt der Weg an bis zum höchsten Punkt des Caminos (1.515 m). Dabei passieren wir das legendäre Cruz de Ferro, das einer der symbolträchtigsten Orte des Jakobsweges ist. Danach folgt ein langer Abstieg nach Molinaseca.
	Das eiserne Gipfelkreuz erhebt sich über einem gewaltigen Steinhaufen, zu dem seit Jahrhunderten Pilger Steine hinzufügen, die sie von zu Hause mitgebracht haben. Das Ablegen der Steine soll das Ablegen seelischer Lasten symbolisieren.
	Übernachtung / Frühstück / Hotel Casa el Palacio



Traumhafte Aussicht



Cruz de Ferro

6. Tag Molinaseca – Cacabelos

	Donnerstag, 31. August 2023
	Bis spätestens 08:00 Uhr Gepäckabgabe in der Hotel Lobby
	09:00 Uhr
	Treffpunkt vor dem Hotel
	+/- 23,1 km
	Aufstieg ca. 104 Hm / Abstieg ca. 205 Hm
	Gehzeit ca. 5-6 Stunden
	Unser Weg führt uns heute durch Ponferrada, Zentrum und Hauptstadt der Region El Bierzo. Das Landschaftsbild ist geprägt von hügeligen Weinbergen.
	Hier sollten wir auf jeden Fall die beeindruckende Templerburg aus dem 11. Jahrhundert besuchen und am Abend einen der typischen Eintöpfe der Region probieren, empfohlen mit einem Glas Rotwein aus dem Bierzo Tal.
	Übernachtung / Frühstück / Hotel Siglo XIX und La Moncloa de San Lazaro



Weinberge so weit das Auge reicht



Templerburg in Ponferrada (11. Jh.)

7. Tag Cacabelos – Ambasmestas

	Freitag, 01. September 2023
	Bis spätestens 08:00 Uhr Gepäckabgabe in der Hotel Lobby
	09:00 Uhr
	Treffpunkt vor dem Hotel
	+/- 21 km / 22,1 km / 23,4 km
	Aufstieg ca. 264 Hm / Abstieg ca. 136 Hm
	Gehzeit ca. 5 Stunden
	Vielleicht haben wir es noch nicht bemerkt, da die Berge des Bierzo uns vor dem eigentlichen atlantischen Klima schützen, aber wir nähern uns Galicien.
	Der letzte größere Ort am Jakobsweg auf leonesischem Gebiet ist Villafranca del Bierzo. Aufgrund seiner vielen Sehenswürdigkeiten und der Pilgertradition ist er ein wichtiges Zentrum. Seine Altstadt wurde unter Denkmalschutz gestellt.
	Übernachtung / Frühstück / Hotel Ambasmestas



Der Weg ist das Ziel



8. Tag Ambasmestas – O Cebreiro

	Samstag, 02. September 2023
	Bis spätestens 08:00 Uhr Gepäckabgabe in der Hotel Lobby
	09:00 Uhr
	Treffpunkt vor dem Hotel
	+/- 14,2 km
	Aufstieg ca. 717 Hm / Abstieg ca. 16 Hm
	Gehzeit ca. 4 Stunden
	Wir sind weniger als zweihundert Kilometer von Santiago de Compostela entfernt: Heute werden wir den Grenzstein nach Galicien passieren. Bis wir unser Ziel O Cebreiro (ca. 1.300 MüM) auf einem Gebirgspass erreichen, werden wir über 700 Höhenmeter überwinden müssen.
	In O Cebreiro, einer vorromanischen Siedlung, können wir die berühmten „Pallozas“ (Natursteinbau mit Strohdach) bewundern - die Wichtigkeit und Schönheit dieses Ortes, lassen sicherlich niemanden gleichgültig.
	Übernachtung / Frühstück / Iberik Hotel Tricastela



Weitblick



Ankunft in O Cebreiro

9. Tag O Cebreiro – Triacastela

	Sonntag, 03. September 2023
	Bis spätestens 08:00 Uhr Gepäckabgabe in der Hotel Lobby
	09:00 Uhr
	Treffpunkt vor dem Hotel
	+/- 21 km
	Aufstieg ca. 135 Hm / Abstieg ca. 763 Hm
	Gehzeit ca. 4 Stunden
	Heute eröffnet sich uns eine fantastische Fernsicht von der Gebirgskette "O Courel" und Os Ancares. Wir steigen in dieser schönen Landschaft hinunter in das Tal, wo sich Triacastela befindet. Unsere Perspektive ist von hier aus der "Monte Oribio".
	Wir können die reinste Luft zwischen tiefen, weitreichenden Tälern mit Kastanienbäumen, Eichen, Stechpalmen und Eschen atmen.
	Transfer nach Tricastela
	Übernachtung / Frühstück / Iberik Hotel Tricastela



Weite zum Atmen



Uralte Eiche in Triacastela

10. Tag Triacastela – Sarria

	Montag, 04. September 2023
	Bis spätestens 08:00 Uhr Gepäckabgabe in der Hotel Lobby
	09:00 Uhr
	Transfer zurück nach O Cebreiro
	Treffpunkt vor dem Hotel
	+/- 18 km
	Aufstieg ca. 252 Hm / Abstieg ca. 504 Hm
	Gehzeit ca. 4 Stunden
	Das Gebirgsmassiv haben wir noch nicht ganz verlassen. Die Hauptroute führt uns ein längeres Stück abseits der Strasse über eine Anhöhe und durch einige kleinere Siedlungen.
	Sarria ist von einer Burg mit Resten einer Befestigungsanlage versehen sowie mit einer „Iglesia San Salvador“ und einem „Convento de la Merced“. Da dieser Ort in der Provinz Lugo verkehrsmässig gut erreichbar ist, benutzen ihn oft diejenigen Fusspilger, die sich mit den verbleibenden 100 km zufriedengeben. So viel ist zum Erhalt der Compostela in Santiago (Urkunde) mindestens erforderlich.
	Übernachtung / Frühstück / Hotel Novoa



Zwischen Trockensteinmauern nach Sarria



Richtungsweiser in Sarria

11. Tag Sarria – Portomarín

	Dienstag, 05. September 2023
	Bis spätestens 08:00 Uhr Gepäckabgabe in der Hotel Lobby
	09:00 Uhr
	Treffpunkt vor dem Hotel
	+/- 23 km
	Aufstieg ca. 446 Hm / Abstieg ca. 480 Hm
	Gehzeit ca. 4-5 Stunden
	Diese Etappe wird uns vorkommen wie ein belebender Spaziergang fern der Asphaltstrassen. Wir geniessen das ländlichere Galicien - die Landschaft und kleinen Dörfer, entdecken mittelalterliche Brücken und zahlreiche kirchliche Überreste der römischen Ära.
	Portomarín ist eine schöne Ortschaft, die zum Entspannen einlädt. Ein Genuss ist der Ausblick auf den charismatischen Fluss Miño. Dieser Fluss überschwemmte den Ort komplett und er musste zu seinem aktuellen Standort verlegt werden. Deswegen wurde der historische Ort wieder aufgebaut und in diese Zeit zurückgesetzt - wie etwa die Kirche San Nicolás oder San Pedro.
	Übernachtung / Frühstück / Hotel Portomiño



Monument in Portomarín



Der Camino hinunter zum Belesar-Stausee

12. Tag Portomarín – Palas de Rei

	Mittwoch, 06. September 2023
	Bis spätestens 08:00 Uhr Gepäckabgabe in der Hotel Lobby
	09:00 Uhr
	Treffpunkt vor dem Hotel
	+/- 24 km
	Aufstieg ca. 446 Hm / Abstieg ca. 277 Hm
	Gehzeit ca. 4-5 Stunden
	Die Etappe wird durch die Gebirgskette Ligonde geteilt, eine natürliche Unterteilung der Flussbecken des Miño und des Ulloa. Es gibt keine grossen Schwierigkeiten, aber an einigen Stellen müssen wir Anstiege bewältigen, die sich als "ziemlich bergauf" erweisen können.
	Highlights der Etappe sind viele romanische Kirchen, das Weg-Kreuz (cruceiro) von Os Lameiros oder die Fundstätte von Castromaior.
	Übernachtung / Frühstück / Hotel Mica und Casa Leopoldo



Beim Kilometerstein 78,1



Eine der vielen romanischen kleinen Kirchen

13. Tag Palas de Rei – Arzúa

	Donnerstag, 07. September 2023
	Bis spätestens 08:00 Uhr Gepäckabgabe in der Hotel Lobby
	09:00 Uhr
	Treffpunkt vor dem Hotel
	+/- 28 km
	Aufstieg ca. 392 Hm / Abstieg ca. 572 Hm
	Gehzeit ca. 6-7 Stunden
	Diese ist unsere längste Etappe. Es ist eine anspruchsvolle, mit einem unregelmässigen Profil und kurzen, anstrengenden Anstiegen. Allerdings handelt es sich auch um einen der Tage mit dem grössten kulturellen Interesse, da wir durch Orte voller Mythen und Legenden pilgern.
	Am Zielort Arzúa, treffen die Pilger des französischen Weges auf diejenigen, die über den Weg im Norden kommen, um die beiden letzten Etappen, die sie von Compostela trennen, gemeinsam zu meistern.
	Übernachtung / Frühstück / Hotel 1930 Boutique Hotel



Einer von vielen Getreidespeichern (Hórreos) in Galicien



Durch mythische Wälder

14. Tag **Arzúa – O Pedrouzo**

	Freitag, 08. September 2023
	Bis spätestens 08:00 Uhr Gepäckabgabe in der Hotel Lobby
	09:00 Uhr
	Treffpunkt vor dem Hotel
	+/- 20 km
	Aufstieg ca. 208 Hm / Abstieg ca. 323 Hm
	Gehzeit ca. 4-5 Stunden
	Die zweitletzte Etappe mit knapp 20 Kilometer und nur minimalen Steigungen stellt uns vor keine physischen Anstrengungen. Sie lässt uns Zeit, uns darauf vorzubereiten, was uns am nächsten und letzten Tag alles erwarten wird. Das Ziel ist zum Greifen nahe - wir haben es bald geschafft.
	Eichen und Eukalyptus säumen heute unseren Weg. Im 19. Jh. wurde der Eukalyptus in Europa eingeführt - genauer gesagt - in Galicien, als ein galicischer Missionar den Samen aus dem weit entfernten Australien mitbrachte. Diese Baumart passte sich gut dem Klima an, dass sie sich massiv über ganz Galiciens ausbreitete.
	Übernachtung / Frühstück / Hotel PR Platas



Durch duftende Eukalyptus-Wälder



Weiter – immer dem Kilometerstein nach

15. Tag O Pedrouzo – Santiago de Compostela

	Samstag, 09. September 2023
	Gepäckabgabe in der Hotel Lobby gemäss Ansage am Vortag
	Start gemäss Ansage am Vortag. Es besteht eine Abhängigkeit mit dem Beginn der offiziellen Pilgermesse am Zielort Santiago de Compostela.
	Treffpunkt vor dem Hotel
	+/- 20 km
	Aufstieg ca. 242 Hm / Abstieg ca. 277 Hm
	Gehzeit ca. 4-5 Stunden
	Es steht uns eine kurze, einfache Etappe mit nicht allzu steilen Steigungen und belebenden Pfaden bevor. Heute, mehr als je zuvor: Buen Camino! Unser Ziel erwartet uns.
	Santiago erwartet uns - und das macht sich bei den Wanderern bemerkbar. Einige gehen mit leichtem Schritt auf das Ziel zu. Andere machen ihre letzten Schritte mit bedächtiger Ruhe. In jedem Fall teilen alle die Vorfreude, endlich die majestätische „Plaza del Obradoiro“ zu erreichen und im Überblick die barocke Fassade der Kathedrale betrachten zu können.
	Übernachtung / Picknick / Capitol Hotel Boutique



Unsere letzten 20 km



Santiago de Compostela

16. Tag Stadtbesichtigung Santiago de Compostela

	Sonntag, 10. September 2023
	10:00 Uhr
	Treffpunkt in der Hotel-Lobby
	Stadtbesichtigung mit Eintritt in die Kathedrale / deutschsprachiger Guide
	Dauer ca. 3 Stunden
	Nachmittag zur freien Verfügung
	Während der Stadtführung (zu Fuss) durch die Altstadt von Santiago versuchen wir die vielen Eindrücke, geschichtliche Daten und Namen zu verarbeiten. Wir bestaunen auf der Plaza del Obradoiro die Kathedrale von Santiago, das Colegio de San Jerónimo, die Fassade des Hostal de los Reyes Católicos (Parador), den Palacio de Raxoi und finden uns in den typischen Strassen von Santiago, den sogenannten „ruas“.
	Gemeinsames Abendessen in einem typischen galicischen Restaurant mit Rückblick auf das Erlebte.
	Übernachtung / Frühstück / Capitol Hotel Boutique



Im Innhof des Colegio de San Jerónimo



Palacio de Raxoi

17. Tag Heimreise oder Verlängerung

	Montag, 11. September 2023
	Bustransfer zum Flughafen
	Individuelle Heimreise / Optional Verlängerung

Leistungen

	begleitete Pilgerreise mit Nadine und Marcel / Organisatoren
	17 Reisetage / 13 Wandertage / 16 Übernachtung mit Frühstück im Doppel- oder Einzelzimmer (Dusche oder Bad und WC)
	Unterkunft in Hotels und einfachen, landestypischen Unterkünften Keine Pilgerherbergen / HP am Ankunftstag in León
	Gepäcktransport auf jeder Etappe (max. 20 kg Gepäckstück / 1 Gepäckstück pro Pilger)
	Stadtführung mit deutschsprachigem Guide in León Eintritt in die Kathedrale in León
	Stadtführung mit deutschsprachigem Guide in Santiago de Compostela Eintritt in die Kathedrale in Santiago
	Bustransfer von León nach Hospital de Órbigo zum Startpunkt Bustransfer von O Cebreiro – Tricastela – O Cebreiro Bustransfer vom Hotel in Santiago zum Flughafen
	Gemeinsames Abschlussessen in Santiago de Compostela
	Kartenmaterial für alle Etappen
	Pilgerausweis und Pilgermuschel
	Wandershirt
	Trinkflasche 0,75l
	Teilnehmende: max. 20 Pilger

Preise León – Santiago de Compostela

	17 Tage & 16 Übernachtungen	Preis im Doppelzimmer pro Person	€ 1.650.-*
		Preis im Einzelzimmer	€ 2.350.-*

Anmeldung & Fragen

	galeria19norte.com sportpark-aare-rhein.ch	 GALERIA 19 MALLORCA NORTE
	info@galeria19norte.com info@sportpark-aare-rhein.ch	 SPORTPARK AARE-RHEIN
	+34 639 362 341 +41 78 974 35 46	

Reisebegleiter

	 Marcel Iseli	• Aus Bad Zurzach / Schweiz • Ist begeistert von: Radfahren, Wandern, Politik, Gesellschaft und liebt Wein „Meine Leidenschaft ist das Erkunden von interessanten Gegenden, fremden Ländern und deren Kulturen unter dem Motto: „Sport-Natur-Kultur-Wein“.
	 Nadine Rommler	• Aus Senden bei Ulm • Ist begeistert von: Radfahren, Wandern, Laufen, Gesellschaft, Länder, Kulturen „Ich liebe es in den Kreisen von Gleichgesinnten fremde Länder und Kulturen zu erkunden“.

	*Stand 1. Dezember 2022 / Änderungen vorbehalten!
---	---