



Wandertage Berner Oberland

Genuss - Natur – Kultur - Geselligkeit

27. bis 29. August 2021

Exklusive Wandertage für die Gäste vom SPORTPARK AARE-RHEIN und GALERIA 19 MALLORCA NORTE geführt durch die einheimische, zertifizierte Wanderführerin Doris Schmied.

3 Tage ab dem Hotel Edelweiss 3*Superior, Mürren / 1'650 MüM

Wichtige Informationen zum Programm

- ❖ Gehzeiten sind Wanderzeiten (keine Kilometerangaben)
- ❖ Am 1. Wandertag Einführung in die Wandertage und Vorstellung
- ❖ Änderungen und Reihenfolge der Touren sind aus organisatorischen Gründen (z.B. Wetterlage, usw.) vorbehalten.

Anforderungen an den Gast

- ❖ Ein Tagesrucksack und eine Trinkflasche (für Picknick und den persönlichen Wasserbedarf während der Wanderungen) gehört zur Grundausrüstung.
- ❖ Für die Wanderungen benötigen wir knöchelhohe Wanderschuhe mit Profilsohle (die Wege sind teils steinig).
- ❖ Dem Wetter und der Route angepasst Bekleidung, Regenbekleidung, Sonnencreme und Sonnenhut; optional Wanderstöcke.
- ❖ Alpine Erfahrung ist für die Wanderungen nicht erforderlich. Normale gute Kondition ist ausreichend. Im Vordergrund steht das Erleben und Geniessen von Natur und Landschaft.









Döttingerstrasse 15, CH-5303 Würenlingen
info@sportpark-aare-rhein.ch / +41 56 281 29 90
sportpark-aare-rhein.ch



Mürren zum Sprutz



	Freitag, 27. August 2021
	10:00 Uhr / Hotel Edelweiss 3*Superior, Begrüssung und Einführung
	Aufstieg ca. 420 Hm / Abstieg ca. 420 Hm
	Wir starten die Wanderung im Höhenkurort Mürren 1'640m. Der Weg führt uns unter dem Wasserfall Sprutz 1'670m hindurch und anschliessend hoch zur Schiltalp 1'970m. Auf dem Panoramaweg, mit Blick auf das Lauterbrunnental, wandern wir weiter auf herbstlichen Alpwiesen zurück zum Ausgangspunkt Mürren.
	An diesem Tag können wir 11 Hängegletscher auf der Nordseite der Bergkette vom Eiger bis zur Bütlassen bestaunen. Wir besuchen die Alpwirtschaft Schiltalp, wo die Sennen täglich Alpkäse herstellen und wo wir die Möglichkeit haben frische Äplerprodukte zu verköstigen und zu kaufen. Spannend wird die Sage vom „Höll-Hoppi“, das sein Unwesen auf Schiltalp geführt hat.
	Gehzeit ca. 4 ½ - 5 Stunden



Dorfstrasse Mürren







Wasserfall Sprutz



Wanderweg Schiltalp

UNESCO Hinteres Lauterbrunnental mit der Wasserfalltour



	Samstag, 28. August 2021
	08:30 Uhr / Hotel Edelweiss 3*Superior
	Abfahrt Gondel 8:55 Uhr ab Mürren zur Talstation Stechelberg mit anschliessender Weiterfahrt mit dem Postauto zum Hotel Stechelberg.
	Aufstieg ca. 700 Hm / Abstieg ca. 700 Hm
	Die Wanderung beginnt zuhinterst im Lauterbrunnental und führt uns auf dem alten Eisenerzweg von Stechelberg 900m nach Trachsellauenen 1'200m, wo wir anschliessend im gemütlichen Bergrestaurant Trachellauenen eine Getränkepause machen. Ein stetiger Anstieg ins Bergtal führt uns zu den aussergewöhnlichen Wasserfällen, die in der Hauptzeit an heissen Juli- und Augusttagen das Schmelzwasser der Gletscher bis zu 20'000 Liter pro Sekunde zu Tale tragen.
	Die Musik des ewigen Rauschens der Bergbäche und der Wasserfälle Holdri-, Schmadri- und Talbachfall ist unser Begleiter der heutigen Wanderung. Das Hintere Lauterbrunnental ist seit 2001 UNESCO Welterbe der Alpen. Fauna und Flora trumpfen mit seltenen Exemplaren auf: Steinböcke, Gämsen, Adler und wilde Orchideen usw. Die Sage vom „Schneehas am Kriegsmaad“ wird uns die Wanderleiterin erzählen.
	Gehzeit ca. 5 ½ – 6 Stunden



Schmadribach mit Rittersporn



Holdrifall

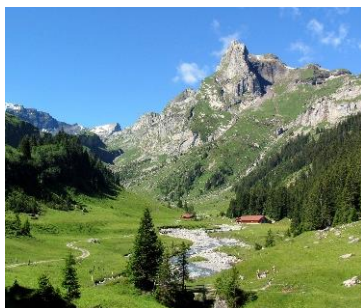


Hauswurz

Grütschalp ins einsame Saustal



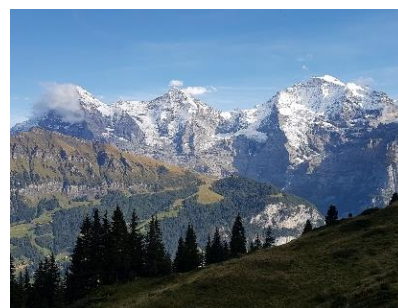
	Sonntag, 29. August 2021
	08:00 Uhr / Hotel Edelweiss 3*Superior
	8.28 Abfahrt Zug BLM nach Grütschalp
	Aufstieg ca. 400 Hm / Abstieg ca. 400 Hm
	<p>Von der Grütschalp 1'485m, durch den kühlen Spryssenwald mit stetem, leichtem Aufstieg führt uns der Weg ins einsame Saustal, wo einst ein Bergdorf war. Eine grosse Anzahl Kühe und Ziegen weiden auf den Almwiesen. Die Alpschaft Saus ist die 5. grösste im Lauterbrunnental. Im Alphüttli, der Wanderleiterin Doris Schmied, werden wir Picknick-Halt machen und den von ihr offerierten Kaffee geniessen.</p> <p>Nach der Rast geht es hoch zum Aussichtspunkt Marchegg. Auf dem Panoramaweg, immer mit Blick auf Eiger, Mönch und Jungfrau, führt uns der Abstieg zurück nach Mürren.</p>
	Der Blick auf die einmalige Schweizer Bergkette Eiger, Mönch und Jungfrau wird zum heutigen Höhepunkt der Wanderung. Abgerundet wird die Tour mit der Sage vom „Alten Sauser“.
	Gehzeit ca. 4 - 5 Stunden



Saustal mit Blick zum Schilthorn



Privates Alphüttli Wanderleiterin




Panoramablick von der Marchegg







Leistungen

	2 Übernachtungen im Hotel Edelweiss 3*Superior, zentrale Lage in Mürren, inklusive Kurtaxe
	Halbpension
	1 Standort / kein Hotelwechsel
	Geführte Wanderungen mit Doris Schmied
	Wandershirt
	Trinkflasche 0,75l
	Gruppengrösse bis 16 Personen
	Welcome-Drink im Hotel Edelweiss 3*Superior

Preise

	3 Tage / 2 Nächte	Preis im Doppelzimmer pro Person	CHF 570, --
		Preis im Einzelzimmer	CHF 590, --

Zusatzkosten (im Preis nicht enthalten)

	Mittagessen unterwegs
	Getränke beim Abendessen
	Anreise mit dem Auto: Parkgebühren für 3 Tage in Stechelberg CHF 25,-
	Anreise mit der Bahn (Billett lösen Stechelberg/Schilthornbahn), Umsteigen in Interlaken, Lauterbrunnen ins Postauto nach Stechelberg. Stechelberg – Mürren retour CHF 22,40 / Halbtax CHF 11.20