



S E A V E R
BEYOND PERFORMANCE

**J'INSTALLE & CONFIGURE
MON PRODUIT SEEVER**

1 / Accessoires

À quoi servent les accessoires ?

PROTÈGE-SANGLE

- Protège-sangle : aussi appelé adaptateur ou Quick Star, toute la technologie s'y cache !
- Électrode déportée : complète l'électrode intégrée de votre Quick Star, elle permet de prendre le rythme cardiaque de votre cheval.
- Mètre ruban : permet de mesurer votre cheval pour configurer son profil unique.
- Attaches longues & scratchs : deux techniques pour fixer votre protège-sangle sur votre sangle.
- Chargeur : il suffit de poser le chargeur à induction sur votre appareil Seaver pour le recharger.

SANGLE

- Sangle : toute la technologie s'y cache !
- Électrode déportée : complète l'électrode intégrée de votre sangle, elle permet de prendre le rythme cardiaque de votre cheval.
- Mètre ruban : permet de mesurer votre cheval pour configurer son profil unique.
- Chargeur : il suffit de poser le chargeur à induction sur votre appareil Seaver pour le recharger.

J'ai perdu un accessoire ou je veux en racheter un, comment puis-je faire ?

Vous pouvez vous connecter sur notre site internet pour commander tous nos accessoires : <https://seaverhorse.com/accessoires/>

Comment charger mon produit ?

PROTÈGE-SANGLE

Avec le chargeur blanc : <https://www.youtube.com/watch?v=BeCp1Y6cPPs&list=PLU-JJzzdaDWzSbEn0XrZCZBEGYaqxE4XrQ&index=1>

SANGLE

Avec le chargeur blanc : <https://www.youtube.com/watch?v=kVF7b8EI6wE&list=PLU-JJzzdaDWzSbEn0XrZCZBEGYaqxE4XrQ&index=7>

Je n'arrive pas à charger mon Seaver, que faire ?

Le premier chargement peut-être plus récalcitrant parce que la batterie est restée un long moment sans charge. Ne vous inquiétez pas, après quelques chargements cela sera bien plus simple. N'hésitez pas à bouger doucement le chargeur pour trouver le point de chargement et vérifiez qu'il est posé dans le bon sens : aidez-vous des vidéos pour vous guider.

Si le problème persiste, envoyez une vidéo de vous en train de charger votre Seaver à l'adresse help@seaverhorse.com et nous ferons le nécessaire.

Comment connaître le niveau de batterie de mon Seaver ?

Rendez-vous sur l'application Seaver et connectez vous à votre appareil Seaver (onglet Bluetooth). Le niveau de batterie apparaît sur l'application lorsque le téléphone est connecté en Bluetooth au Seaver. Si la batterie est à 0%, l'app ne pourra pas détecter votre produit Seaver.

Le chargement n'atteint pas 100%, est-ce normal ?

La batterie dispose d'un système de sécurité. Lorsqu'elle est trop chaude, elle bloque le chargement pour éviter d'endommager la batterie.

Les premiers cycles de chargement demandent plus de temps pour atteindre une charge de 100%. Si le problème persiste après 5 à 10 chargements, veuillez nous contacter.

Combien de temps dure la charge de mon produit Seaver ?

Une fois chargé à 100%, la batterie aura une autonomie de 8h en activité et de 2 semaines en veille. Lorsque les températures sont froides, le niveau de charge peut diminuer plus rapidement.

2/ Application Seaver

Comment installer l'application Seaver sur mon téléphone ?

Il suffit simplement d'aller dans le store de votre téléphone (Google Play sur Android, App Store sur iOS) pour télécharger l'application Seaver, elle est gratuite !

Dois-je créer un compte ?

Oui, chaque cavalier doit avoir un compte à son nom. En revanche, chaque compte peut avoir plusieurs chevaux enregistrés. Vous pouvez créer votre compte via une adresse email, votre compte Facebook ou Google. Pour information, le compte avec lequel vous avez passé commande sur l'e-boutique n'est pas lié à l'application.

Puis-je supprimer l'application Seaver de mon téléphone sans perdre mes données ?

Oui, sans aucun souci ! Tous vos entraînements sont précieusement conservés sur nos serveurs. Vous pouvez vous connecter depuis n'importe quel téléphone pour faire un entraînement ou consulter vos séances.

Note : si vous avez des entraînements en attente de chargement, les données n'ont pas encore été transmises au serveur. Il ne faut donc pas se déconnecter ou supprimer l'application dans ce cas de figure.

Comment faire les dernières mises à jour ?

Rendez-vous sur votre téléphone dans votre Google Play (Android) ou App Store (iOS) pour faire les dernières mises à jour.

Vous pourrez ainsi profiter des nouvelles fonctionnalités et de la correction de bugs constatés. Pour suivre toutes les actualités, suivez Seaver sur les réseaux sociaux ou inscrivez-vous à la newsletter !

Comment créer le profil de mon cheval ?

Sur votre app Seaver, allez dans l'onglet en bas à gauche représentant la tête du cheval. Ajoutez un nouveau cheval. Renseignez toutes les informations sur le profil de votre cheval.

Comment prendre les mesures de mon cheval ?

Hauteur au garrot : il est préférable de toiser votre cheval sur un sol plat avec un cheval d'aplomb. Si vous n'avez pas accès à une toise, vous pouvez estimer la hauteur au garrot à plus ou moins 5 cm.

Hauteur sol-sangle : à l'aide du mètre ruban tenu à la verticale, mesurez la hauteur entre le sol et le capteur Seaver.

Distance épaule-sangle : localisez le milieu de l'épaule (entre la pointe de l'épaule et le coude de votre cheval). Puis posez un doigt au milieu du boîtier du protège-sangle (au passage de sangle) et remontez à la verticale jusqu'au niveau de l'épaule. Vous devrez prendre la mesure entre ce point et le milieu de l'épaule du cheval, à la perpendiculaire de la ligne que vous avez tracée avec votre doigt.

Poids : Une estimation à 30 ou 50 kilos près est suffisante.

Si vous souhaitez être plus précis, vous pouvez suivre l'une des formules de calcul recensées par les Haras Nationaux <https://www.haras-nationaux.fr/information/accueil-equipadia/alimentation/comprendre-la-nutrition/estimation-du-poids.html?L=0>

Astuce : il est plus facile de prendre les mesures sol-sangle et distance épaule-sangle lorsque votre cheval est sellé.

Toutes ces informations sont imagées dans le "?" dans l'app.

3/ Produit Seaver

Comment faire pour me connecter à mon protège-sangle ou à ma sangle ?

Tout d'abord, il faut activer le Bluetooth sur votre téléphone. Ouvrez l'app Seaver et cliquez sur l'icône du Bluetooth en bas à droite. Vous devriez voir votre protège-sangle ou votre sangle apparaître.

Cliquez sur le produit auquel vous souhaitez vous appairer.

Une fois connecté(e), vous verrez le niveau de batterie de votre Seaver.

Note : lorsqu'un produit est connecté à un mobile, il n'est plus visible par d'autres mobiles. Il faut se connecter en Bluetooth à son Seaver uniquement via l'application (et ne pas l'appairer dans les paramètres système de votre téléphone).

Que puis-je faire si je ne détecte pas mon produit Seaver ?

Veillez à avoir votre produit Seaver à proximité de votre téléphone.

Puis vérifier ces trois points :

CHARGEMENT : Le plus souvent lorsque votre Seaver n'est pas détecté c'est qu'il n'est pas chargé. Mettez votre produit en charge 1 à 2 minutes et regardez s'il apparaît dans votre app. Seul un produit (au moins partiellement) chargé peut être reconnu par l'app Seaver.

PROXIMITÉ : Le Bluetooth a une portée de 20 à 50 mètres.

Certains matériaux ou interférences peuvent diminuer cette distance.

LOCALISATION : Allez dans les paramètres de votre portable, activez la localisation pour votre portable, et ajoutez la permission "localisation" pour l'application Seaver. Si le problème persiste, contactez-nous sur help@seaverhorse.com

Un produit Seaver est-il lié à un seul compte ?

Non absolument pas, vous pouvez utiliser n'importe quel protège-sangle ou sangle Seaver avec votre compte Seaver. Un compte peut disposer de plusieurs profils de chevaux et il peut s'appareiller à tous les types de produits Seaver. Lorsqu'un compte est connecté en Bluetooth à un appareil Seaver, ce dernier ne sera plus détecté par les autres téléphones.

En revanche, chaque cavalier doit avoir son propre compte.

Le poids du cavalier est un paramètre important dans les résultats obtenus.

Comment fixer mon PROTÈGE-SANGLE Seaver ?

Munissez-vous de vos longues attaches ou scratchs afin de fixer votre protège-sangle à votre sangle habituelle. Il faut bien positionner le protège-sangle au centre de la sangle.

Comment fixer ma SANGLE Seaver ?

Sanglez votre sangle Seaver comme une sangle classique. Veillez à sangler de manière égale à droite et à gauche afin de garder le boîtier le plus centré possible.

Comment placer l'électrode déportée ?

L'électrode déportée vient se placer sous le tapis, derrière l'épaule et dans la zone sous le garrot du cheval. Les picots doivent être en contact avec la peau du cheval.

L'électrode vient se caler sous la matelassure de la selle et non pas sur la ligne du dos. Tout en restant dans cette zone, vous pouvez déplacer l'électrode à chaque entraînement pour éviter d'avoir toujours le même point de contact.

IMPORTANT : Il faut humidifier les zones du cheval où sont placées les deux électrodes (passage de sangle et sous le tapis). Utilisez de l'eau ou du gel neutre conducteur (type gel échographie que vous pouvez vous procurer facilement sur notre site ou chez votre vétérinaire).

Deux options sont possibles :

- Utilisation d'eau : mouiller les deux électrodes et le cheval à l'emplacement des électrodes.
- Utilisation de gel : mettre du gel sur les deux électrodes. Il n'est pas nécessaire d'en mettre sur le cheval, sauf si son poil d'hiver est épais.

Note : L'électrode a été testée scientifiquement avec un tapis de pression, et nous pouvons vous assurer, notamment grâce aux matériaux utilisés, qu'elle n'applique pas de pression néfaste sur le dos du cheval. Nous avons aussi considéré les questions de sécurité : si jamais quelque chose se prend dans le fil, il se détachera immédiatement du bouton pression pour éviter tout risque de blessure, sans casser le protège-sangle.

Que faire du fil et du bouton pression ?

Vous pouvez laisser courir le fil sous le tapis et la sangle et venir l'enrouler s'il est trop long. Venez clipser le bouton pression de l'électrode déportée sur votre protège-sangle ou sangle.

Y a-t-il un risque avec le fil de l'électrode déportée ?

Le bouton pression se détache en cas de problèmes pour la sécurité du cavalier et du cheval.

Puis-je monter avec des enrênements ?

Oui bien sûr, vous pouvez attacher vos enrênements sous le protège sangle. Tant que celui-ci est bien fixé et qu'il ne risque pas de subir de mouvements parasites, cela ne pose aucun souci. Il faut simplement éviter de faire passer l'enrênement sur l'électrode intégrée située au niveau du passage de sangle.

Note : Avant une séance, je veille à charger mon protège-sangle ou ma sangle.

Comment lancer un entraînement ?

Sur mon app Seaver, je sélectionne le "+" centré en bas de mon écran.

Je choisis ensuite une sangle (hormis si je suis déjà connecté à ma sangle) puis mon cheval. Enfin, je démarre mon entraînement en appuyant sur "commencer".

J'observe 30 secondes si le cardio est bien détecté et s'il est stable. Il doit être de 30 à 40 bpm à l'arrêt calme ; pour les poneys, le rythme cardiaque peut être de 60 bpm à l'arrêt. Il peut s'écouler 10 à 30 secondes avant d'avoir une valeur mesurée différente de 0, le temps pour le capteur de détecter plusieurs battements cardiaques consécutifs.

Puis-je avoir mes données en direct ?

Lors de votre séance, vous avez accès en direct au rythme cardiaque de votre cheval, aux calories dépensées, à votre vitesse et la durée de votre entraînement.

Toutes les autres données seront accessibles uniquement à la fin de votre séance.

Est-il possible d'utiliser mon Seaver lors du travail en longe ?

Bien sûr ! À noter que si vous gardez votre portable dans la poche lorsque vous longez votre cheval, la distance et vitesse seront erronées (parce que l'app utilise le GPS du téléphone pour calculer ces données). Pensez à indiquer à l'application que le téléphone n'était pas lié au cheval (lors des questions posées en fin de séance) pour éviter la prise en compte inutile de cette vitesse.

Mon produit Seaver est-il résistant à l'eau ?

Oui, il est résistant aux éclaboussures. Vous pouvez monter sous la pluie, passer dans des flaques ou un gué sans aucun risque. Il faut simplement éviter de laisser tremper votre protège-sangle ou sangle dans l'eau. Après une séance humide, il est conseillé de bien sécher votre produit Seaver.

Est-il nécessaire de garder mon portable sur moi lorsque je suis à cheval ?

Vous avez besoin de votre téléphone près de votre Seaver pour lancer la séance et la terminer. Une fois à cheval, vous pouvez monter sans votre téléphone.

Néanmoins, il faudra noter deux choses : la distance et la vitesse ne seront pas calculées (l'app utilise le GPS du téléphone) et le temps de récupération des données sera un peu plus long lorsque vous terminerez la séance.

En règle générale, il est préférable de monter avec son portable pour récolter toutes les données, mais si vous ne voulez ou ne pouvez pas, ce n'est pas un problème !

Je n'ai pas de réseau internet, est-ce grave ?

Ne vous inquiétez pas, vous pouvez utiliser votre produit et app Seaver sans connexion à internet.

À la fin de votre séance, les données ne seront pas envoyées au serveur, vous aurez donc un entraînement en attente de chargement sur votre menu principal.

Vous pouvez avoir plusieurs entraînements en attente à la fois.

Pour récupérer les entraînements en attente, il vous suffira de vous connecter à un réseau internet stable (WIFI ou 4G) et de cliquer sur les bouton d'actualisation (les flèches qui tournent) des entraînements en attentes. Vous n'aurez pas besoin d'avoir votre produit Seaver à côté de vous pour cette étape.

Si cela ne fonctionne pas, essayez de mettre votre portable en mode avion une bonne minute, puis retentez de rafraîchir la page d'accueil de votre app Seaver après avoir désactivé le mode avion.

Lors de mon entraînement, mon portable a perdu la connexion Bluetooth avec mon Seaver, est-ce grave ?

Pas de panique, il vous suffit de rapprocher votre téléphone de votre appareil pour que le Bluetooth se connecte de nouveau.

Votre appareil Seaver enregistre toujours, l'app va se reconnecter et reprendre les données de la séance.

Si vous perdez la connexion Bluetooth, une petite roue de chargement apparaîtra avec le terme "connecting device" jusqu'à ce que la connexion soit récupérée.

Il est possible de stopper votre séance uniquement si votre téléphone est bien connecté à la sangle Seaver. En fin de séance, il faut éventuellement mettre pied à terre et rapprocher le téléphone de la sangle pour récupérer le signal.

Si le signal peine à être détecté de nouveau, désactiver puis réactiver le Bluetooth de son téléphone peut aider.

Il faut bien noter que plus la déconnexion est longue, plus la récupération des données sera longue en fin d'entraînement.

Après avoir cliqué sur STOP, le "traitement des données" avant la phase de validation peut prendre quelques minutes.

Il est nécessaire de rester à côté du capteur Seaver, il s'agit de l'étape où les données sont envoyées du protège sangle ou sangle à l'application sur votre téléphone.

Une fois que vous êtes sur la page qui vous demande de noter votre entraînement et de répondre à quelques questions, toutes les données ont bien été récupérées de votre produit Seaver.

Vous pouvez donc vous en éloigner si vous le souhaitez pour la dernière étape de traitement des données.

Je me suis déconnecté(e) de l'application pendant mon entraînement, que puis-je faire ?

Il est tout à fait possible de reprendre une séance en cours si l'app s'est fermée de manière inattendue.

La sangle, elle, continue l'entraînement tant que l'app ne lui ordonne pas de s'arrêter. Vous pouvez donc récupérer la séance en vous reconnectant à votre produit Seaver. La récupération de toutes les données peut-être quelque peu longue (5-10 minutes). Les données de vitesse seront perdues parce que celles-ci sont liées au GPS du téléphone (qui a cessé de les collecter lors de la fermeture de l'application) et non à la sangle (qui elle, a continué de fonctionner).

Je n'ai plus accès à ma sangle / mon protège-sangle et un message d'erreur s'affiche, que puis-je faire ?

Attendez 2h que votre sangle ou protège-sangle se débloque puis tentez de vous reconnecter. Si cela ne fonctionne toujours pas, laissez votre produit Seaver se décharger entièrement (jusqu'à ce que votre téléphone ne le détecte plus) puis rechargez-le et essayez à nouveau.

Si un message d'erreur s'affiche toujours, veuillez nous contacter.

Comment arrêter un entraînement ?

Il vous suffit de cliquer sur STOP. Cette étape permet de récupérer toutes les informations dans le boîtier Seaver.

Vous arriverez sur une page où vous pourrez renseigner plusieurs informations sur votre séance : discipline (obligatoire), évaluation, commentaire.

Vous devrez également indiquer si vous avez utilisé l'électrode déportée et avez conservé votre téléphone sur vous durant l'entraînement.

Après avoir renseigné les informations demandées, il suffit de cliquer sur TERMINER.

Cette étape se déroule en deux temps (1/2, 2/2) et envoie toutes les données au serveur, vous n'avez donc plus besoin d'être à proximité de votre Seaver.

Vous verrez, cela peut prendre quelques minutes selon la durée de votre séance et la qualité de votre réseau. Pendant ce temps, vous pouvez laisser votre portable dans la poche le temps de chargement, et vous occuper de votre cheval !

Si vous n'avez pas un bon réseau à l'écurie, pas de soucis : la carte "entraînement en attente de chargement" va apparaître sur votre page d'accueil.

Une fois rentré(e) chez vous il suffira de rafraîchir votre app, pour envoyer les données au serveur et pouvoir analyser vos résultats.



SEAVER
BEYOND PERFORMANCE

J'ANALYSE MES DONNÉES

J'analyse mes données

Comment analyser mes données ?

Le meilleur moyen est de travailler régulièrement avec son appareil Seaver afin d'avoir des tendances pour chaque cheval et suivre son évolution.

Pour en savoir plus sur les différentes fonctionnalités, rendez-vous sur notre blog : <https://seaverhorse.com/category/blog/>

Pourquoi ma vitesse et distance ne semblent pas bonnes ?

Les calculs sont réalisés à partir du GPS de votre téléphone. Il faut donc l'avoir sur soi lorsque l'on monte et vérifier que votre téléphone ne soit ni en mode économie de batterie ni en mode avion. À noter qu'en manège couvert (surtout si la charpente ou la toiture est métallique) les données GPS sont rarement précises.

Le graphique du cardio est-il bon ?

Un bon graphique cardio est représentatif de votre séance et permet d'identifier les phases de travail et de récupération.

Lorsque le graphique du rythme cardiaque oscille énormément et très rapidement, c'est à dire qu'il passe de 70 bpm à 200 bpm, puis redescend à 50 bpm puis remonte à 140 bpm et qu'il y a beaucoup de surentraînement, c'est probablement que la mesure n'a pas été correctement enregistrée. On dit alors qu'il y a du « bruit », à l'instar d'une radio qui grésille, les données sont biaisées par des interférences parasites.

La prochaine fois, veillez à bien mouiller les deux électrodes et bien sangler votre cheval pour un s'assurer que le contact soit maximal.



Si le problème persiste, contactez-nous : help@seaverhorse.com

Attention : si le cardio est mauvais les données de dépenses énergétiques / calories seront faussées également. Notez également que les dépenses caloriques ne sont fiables uniquement si vous avez bien renseigné le poids du cheval et le poids du cavalier.

La symétrie de mon cheval n'est pas bonne, je dois m'inquiéter ?

La symétrie se calcule au trot lorsque le cheval est en ligne droite plus de 10 secondes. Sur les premières séances, il sera difficile de jauger, sauf écart de symétrie de plus de 5%. Le mieux est d'observer l'évolution de la symétrie de votre cheval sur plusieurs séances dans les mêmes circonstances. Cette comparaison permet de confirmer ou infirmer certaines données. Chaque cavalier doit coupler l'analyse de sa symétrie avec son ressenti et le contexte de la séance. Si vous avez fait du travail latéral ou travaillé sur un sol instable (flaque d'eau, sol glissant, dénivelé, etc.), le cheval a pu être gêné. Après plusieurs séances, il est possible de dégager une tendance et ainsi être alerté en cas d'anomalies. Si vous notez qu'il y a plus de 30 secondes dans la zone rouge (forte dissymétrie), il peut y avoir un défaut dans l'allure.

Pourquoi des sauts ont été détectés alors que je n'ai franchi aucun obstacle ?

Il faut bien veiller à fixer correctement votre protège sangle ou sangle pour qu'il n'y ait pas de mouvements parasites. Certains arrêts brusques, sauts de mouton, coups de cul peuvent créer un saut. En effet, le capteur détecte un saut lorsqu'il enregistre une élévation couplée à une bascule. En fonction du déroulement de la séance, il sera possible d'analyser quel a été le facteur ayant entraîné ce « saut ».

J'ai des sauts aux résultats aberrants, d'où cela peut-il venir ?

Avant toute chose, il faut bien vérifier que le capteur suit bien le mouvement du cheval, un protège-sangle lâche ou une sangle mal sanglée va provoquer des mouvements perturbateurs. Pour qu'un saut soit bien enregistré on couple une élévation avec une bascule. Dans les cas des contre-hauts et contre-bas, les valeurs peuvent apparaître comme aberrantes parce que le capteur détecte l'élévation, mais qu'une moitié de la bascule, à vous d'en tenir compte dans l'analyse de vos sauts.