

# **FORMATION DE MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE ET INTEGRATIVE**

**Sur 2 années à Raison d'1 WE par mois. Soit 160h/  
an et 320 heures de formation.**

**Formation Certifiante. Attestation de fin de  
formation par évaluation des acquis en fin des 2  
années.**

## **Niveau de connaissances requis :**

Niveau de connaissances préalablement requis pour suivre la formation : BAC minimum, études thérapies diverses, médicales ou autres à valeur d'au moins BAC+3.

Le programme de cette formation suit une progression particulière, séminaire par séminaire, permettant d'appréhender l'intégralité du bien être d'une personne à prendre en charge niveau par niveau , du physique au psychologique en passant par l'étude de l'environnement et de l'alimentation, par phases théoriques et pratiques tout au long de l'année.

## **Objectif de l'action de la formation :**

L'objectif de cette formation est de donner une vision globale de la Médecine traditionnelle chinoise et de ses principes de traitements aux stagiaires afin de leur permettre la prise en charge des diverses problématiques rencontrées lors de la gestion des patients ou de consultants.

## **Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :**

La formation est établie avec des supports de cours distribués à chaque WE sur les sujets traités avec des marges pour la prise de notes. Les stagiaires travaillent en théorie le matin sur des tables face à un tableau permettant de leur apporter des croquis supplémentaires à leur compréhension. Des livres de médecine chinoise sont à leur disposition

pour lecture seulement au sein des locaux et visualisation de certains schémas et tableaux de médecine chinoise, comme le trajet des méridiens ou horloge circadienne par exemple ; et l'après midi la pratique se fera sur des tables de soins munies de draps d'examen pour l'hygiène et tout le matériel à disposition pour l'apprentissage et l'utilisation des moyens de soin de la médecine chinoise ; à savoir ventouses, moxa, huile de massage, coton et aiguilles d'acupuncture. Des poubelles récupèrent les déchets et des collecteurs d'aiguilles les aiguilles utilisées. Des tapis sont également à disposition pour le travail de méditation et yoga. Ce travail au sol est mis en place dans le but d'apporter les méthodes de méditation et postures simples de yoga et la détente qui s'en dégage, comme outils supplémentaires de soin dans l'exercice de la médecine chinoise. Le QiQong a le même objectif pour les stagiaires, de leur amener une détente pour les cours et une technique supplémentaire à proposer dans l'exercice de la médecine chinoise. Ces 3 techniques étant des pratiques, elles sont proposées certaines après midi durant la formation.

Une salle de détente avec chaises et table permet aux stagiaires de faire une pause avec distributeur de café et d'eau et d'échanger entre les cours.

L'enseignement est dispensé par Chrystelle CABLAN, présidente de la SASU LES HARMONIES DE L'ETRE et praticienne en médecine traditionnelle chinoise depuis 15 ans . Celle ci met à disposition son expérience et ses techniques dans le but d'apporter le plus d'outils aux stagiaires pour une bonne pratique et compréhension de la médecine chinoise.

### **Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action :**

Le formateur consigne les feuilles d'émargement signées par demi-journée par les stagiaires et contresignées par le formateur aussi par demi-journée ; et ce à chaque WE de formation tout au long de l'année.

### **Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action :**

Lors de la formation, des exercices pratiques, et mises en situation sont organisés les après midi avec le matériel à disposition et des échanges à 2 des stagiaires.

Des contrôles de connaissances réguliers sont mis en place pour évaluer les acquis des WE précédents pour une bonne compréhension des cours, par des QCM, des tableaux à compléter, des questions orales et des pratiques. Ces modalités seront pratiquées chaque début de WE suivant, pour évaluer les stagiaires et s'assurer de la bonne compréhension de chacun.

**Un contrôle des acquis global aura lieu en fin d'année reposant sur les sujets et le programme de l'année entière, par écrit, oral et pratique, sur 1 journée dans le mois de Juillet, faisant suite aux 10 WE de formation.**

## **1ère Année :**

MTC HISTOIRE ET ORIGINE

LES FONDEMENTS DE LA MTC

LES 5 ELEMENTS/ LES DIFFERENTES QI / YIN YANG / LES LOIS DU TAO ET DE L UNIVERS/ LES MERIDIENS

RELATION CORPS ESPRIT / MALADIES ET PSYCHOLOGIE / HARMONIE DE VIE/MEDECINE INTEGRATIVE

LES PERVERS ET SENTIMENTS/ LES GRANDS COUPLES ZANG FU

LES OUTILS DE LA MTC

LE DIAGNOSTIC CHINOIS / LA LANGUE / LES POULS

FICHES PATIENTS / LES GENOTYPES / COMPORTEMENTS

NUTRITION ET DIETETIQUE CHINOISE ADAPTEE

### **PRATIQUE LES APRES MIDI :**

MASSAGE / MERIDIENS / MANIPULATIONS / DIAGNOSTICS / CAS CLINIQUES / MEDITATION SOUS LES ARBRES 2 OU 3 DEBUT DE MATINEE / ANNEE

## **2ème Année :**

APPROFONDISSEMENT MTC

METHODES ASIATIQUES/ MANN/ VIETNAMIENNE/ CHINOISE  
POUSSEE

OSTEOPATHIE CHINOISE/ MANIPULATIONS ou NORMALISATIONS

PHARMACOPEE ADAPTEE ET NUTRITION

CANCEROLOGIE : ACCOMPAGNEMENT

GYNECOLOGIE : ACCOMPAGNEMENT ET TRAITEMENT FEMME  
ENCEINTE ET MENOPAUSE

PHATOLOGIES SPECIALES : LES ACOUPHENES/ LYME / DEPRESSION /  
GASTRO ENTEROLOGIE /  
TABAC

LES VIRUS : PRISE EN CHARGE / ORIGINE DE TOUT étude de la  
MYCOTHERAPIE

LES 3 TABLEAUX ET COURBES D ANALYSE CORPS ESPRIT  
ENFANCE / INTERACTION

### **PRATIQUE LES APRES MIDI :**

CAS CLINIQUES/ ETUDES PARTICULIERES DE MANIPULATIONS /  
KINESIOLOGIE  
MEDITATIONS/QI QONG/ TAI CHI DANS FORET