

Verband der Akademikerinnen Österreichs
Verbandssekretariat und Club
Reitschulgasse 2 • 1010 Wien • T +43 1 533 9080
office.vaoe@aon.at • www.vaoe.at
ZVR 338117605



Liebe Mitglieder des VAÖ,

ich lade Euch sehr herzlich ein zur

SOMMERAKADEMIE des VAÖ,
4.- 6. September 2021
ONLINE,
ANMELDUNG ERFORDERLICH,
für MITGLIEDER KOSTENLOS

Teilnehmerzahl begrenzt, maximal 20,
(bevorzugt Berufstätige u. Studierende)

TOOLS für EMPOWERMENT und GESUNDHEIT werden angeboten, die leicht in den Alltag eingebaut werden können –

Schwerpunkt ist die Praxis, mit kurzen einführenden Vorträgen.

Im ANHANG: PROGRAMM der Sommerakademie und INFORMATIONEN über die VORTRAGENDEN.

ANMELDUNG (erforderlich) an: mariatiefenthaller@hotmail.com

Bitte angeben:

- Vorname, Nachname
- LANDESVERBAND, bei dem man Mitglied ist
- Alter
- Telefonnummer

(Diese Angaben sind nur vereinsintern für die Anmeldung nötig).

Interessierte Nichtmitglieder können sich auch anmelden, wenn Plätze frei sind werden Sie verständigt.

Beitrag für Nichtmitglieder des VAÖ: 25 Euro

(an das Konto des Dachverbandes - IBAN: AT60 6000 0000 0718 9584).

Mit besten Grüßen
Maria Tiefenthaller

Ein herzliches DANKE an Johanna Forstinger, 1. Schriftführerin.

MR.in Dr.in Maria Tiefenthaller
Präsidentin VAÖ
Reitschulgasse 2
1010 WIEN
www.vaoe.at
T.: +43 (0)1 533 9080



Verband der
Akademikerinnen
Österreichs

Graduate
Women Austria



SOMMERAKADEMIE 2021

Termin: 04. bis 06.09.2021 online

Thema:

Krankmachende Faktoren unseres heutigen Lebens
TOOLS für Empowerment und Gesundheit

04.09.2021, 19:00 bis 20:30 Uhr: Dr.ⁱⁿ med Maria Tiefenthaller, Vortrag
Praxis: Entspannungstechniken



05.09.2021, 19:00 bis 20:15 Uhr: Mag.^a Astrid Rabhansl, Sandra Kocher
(Institut Dr. Gundl Kutschera), Vortrag
Praxis: Resonanzmethode - die eigene
Kraftquelle aktivieren



A. Rabhansl



S. Kocher

06.09.2021, 19:00 bis 20:15 Uhr: Dr.ⁱⁿ Silvia Boscardin(CH), Vortrag
Praxis: WEN-DO
(Empowerment, Schutz)



Mag.^a Astrid Rabhansl

Resonanz-Trainerin & Coach
Diplom. Lebens- und Sozialberaterin
Lehrtrainer (ÖVNLP, DVNLP, IANLP)
Kinder-/Jugend-/Eltern-Coach
Coach für systemische Aufstellungsarbeit

Themen:
Persönlichkeitsentfaltung
Lerntraining u. Beratung (ADHS, Dyskalkulie, Legasthenie...)
Kinder- und Jugend- Elterncoaching



www.rabhansl.at

Sandra Kocher:

Resonanz Mental Trainerin und Coach
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
Gesundheitscoach
Kinder- und Jugendcoach
motion embodied leader graduate,
Franklin Bewegungspädagogin

Themen:
Persönlichkeitsentfaltung
Gesundheitsprävention
Stressmanagement



Kutschera-Resonanz® Practitioner
in Österreich, Deutschland, der Schweiz und Rumänien

SEIBSTwert!
ganzheitlich gesund
Talente!
Lebensqualität
Lernstrategien
Liebe
glaubwürdige mit einander
Resonanz
Führen
Basis-tätigkeit
Potenziale
WORK-LIFE BALANCE
Gefühle
Lernstrategien
Liebe

institut kutschera

- + Frust und alte Muster unterbrechen
- + Talente entwickeln
- + Beziehungen verbessern
- + Ängste und Blockaden entmachten
- + Kommunikationstools 2.0 lernen
- + Resonanzmethode lernen
- + Dein Unmögliches möglich machen

Informationen und Termine
www.kutschera.org

Dr. Livia Boscardin



Was ist Wen-Do?

Wen-Do, übersetzt «Der Weg der Frauen», ist ein Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungs-Konzept, welches 1972 in Kanada von Kampfsportlerinnen begründet wurde. In Wen-Do-Kursen werden einfache, aber effektive verbale sowie körperliche Selbstverteidigungs-Techniken für Alltags- und Angriffssituationen trainiert. Belästigung und Gewalt werden altersgerecht thematisiert und Informationen über Unterstützungsangebote erteilt. Im Fokus aller Kurse stehen Grenzen – deren Wahrnehmung und selbstbewusste Setzung und unsere Reaktionsmöglichkeiten, falls sie missachtet werden. Und auch der Spass kommt nicht zu kurz!

Im Workshop des VAÖ üben wir uns in den Basics von Wen-Do. Keine Vorkenntnisse nötig, alle können mitmachen!

Vita

Dr. Livia Boscardin ist eine Fachperson zu geschlechterspezifischer und sexualisierter Gewalt. Nach ihren Studien in Soziologie, Geschlechterforschung, Religionswissenschaften und Nachhaltiger Entwicklung in Basel, Genf und New York hat Livia Boscardin an der Universität Basel in Soziologie doktriert. An der Karl-Franzens-Universität Graz doziert sie zu Gewalt gegen Frauen* (Interdisziplinärer Master in Angewandter Ethik). Sie verfügt über einen CAS in «Häuslicher Gewalt» der

Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW) und einen CAS in Psychosozialer Beratung zu Sexualität und sexueller Gesundheit der Hochschule Luzern Soziale Arbeit (HSLU). Livia Boscardin besitzt mehrjährige Arbeitserfahrung sowohl in feministischen Organisationen als auch in der Begleitung und Unterstützung von Personen, welche von häuslicher und/oder sexualisierter Gewalt betroffen sind. Zudem hat sie mit Personen gearbeitet, welche ihrerseits Gewalt ausgeübt haben. Sie ist Mitbegründerin von «Awarenetz», einem Netzwerk zu «Awareness»-Sensibilisierungsworkshops zu Diskriminierungen.

Für den Verein Wen-Do Basel unterrichtet Livia Boscardin als diplomierte Wen-Do-Trainerin Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungskurse für Mädchen und Frauen, u.a. im Auftrag der Universität Basel oder Amnesty International.

Website: www.wendo-basel.info