

Was Sie vor Ihrem ersten SOLO-Prophylaxe-Termin bei uns wissen sollten:

Für die meisten Patienten ist ein SOLO-Prophylaxe-Termin eine völlig neue Erfahrung in punkto Zahnarztbesuch. Es handelt sich hierbei – wie Sie gleich selbst erfahren werden – um eine sehr gründliche Reinigung ihrer Zähne. Diese Behandlung ist effektiv und tut nicht weh. Das Hauptziel ist die vollständige Entfernung der Bakterien, die Ursache von Zahnstein, Karies und Zahnfleischerkrankungen (Parodontose) sind.

Als angenehmer Nebeneffekt werden ihre Zähne sauber. Verfärbungen, die z.B. durch Kaffee, Tee, Rauchen o.ä. entstanden sind, werden entfernt. Seien Sie nicht enttäuscht, wenn bei der ersten Reinigung nicht gleich alle verschwinden. Sie zahnschonend zu entfernen ist schwierig, weshalb letzte Verfärbungen evtl. erst nach weiteren Zahnreinigungen entfernt werden. Der Vorteil ist, dass die Oberflächen Ihrer Zähne bei jeder Reinigung glatter werden, wodurch Verfärbungen nicht mehr so schnell auftreten.

Während der Reinigung erkennen wir die Stellen, an denen eine Gefährdung für Zahnerkrankungen vorliegt, weil sie bisher nicht ausreichend gereinigt worden sind. Dementsprechend zeigen und üben wir mit Ihnen, was Sie tun können, um diese Stellen zukünftig gesund zu halten.

Danach werden die Zahnzwischenräume mit einer desinfizierenden Lösung gespült, um die Neuanlagerung von Bakterien zu verzögern. Zum Abschluss werden ihre Zähne mit einem Fluoridlack vor Bakterien geschützt. Dadurch fühlen sich die Oberflächen der soeben polierten Zähne zwar nicht mehr richtig glatt an, aber im Laufe der nächsten Tage wird dieser Schutzlack – meist unbemerkt – abblättern. Versehentlich verschluckte Stückchen sind gesundheitlich völlig unbedenklich.

Am längsten soll der Lack in den Zahnzwischenräumen haften – den Stellen, die der größten Gefährdung durch Bakterien ausgesetzt sind.

Deshalb beachten Sie bitte nach jedem SOLO-Prophylaxe-Termin:

- Putzen Sie Ihre Zähne 24 Stunden lang überhaupt nicht.
- Verzichten Sie 24 Stunden lang auf die Reinigung Ihrer Zahnzwischenräume.

Bei weiteren systematisch aufeinander aufbauenden Prophylaxe-Terminen werden die Fortschritte Ihrer häuslichen Zahnpflege aber auch Ihre Problemzonen sichtbar. An Stellen, wo Sie noch Hilfe benötigen, wird erneut mit Ihnen geübt. Ziel ist, Ihnen zu zeigen, wie Sie täglich neu entstehende Bakterien selbst entfernen. Niemand kann Sie gesund halten, aber sie lernen, sich selbst gesund zu halten! Je besser Sie zurechtkommen, desto größer werden die Abstände zwischen Ihren nächsten Prophylaxe-Terminen. Diese Vorgehensweise, die wir **SOLO-PROPHYLAXE** nennen, unterscheidet sich grundlegend von einfachen „professionellen“ Zahnreinigungen.

Unser Ziel: Wir helfen Ihnen, sich selbst gesund zu halten.

Ihr Team der Zahnärzte im Viertel

ZAHNÄRZTE IM VIERTEL

Dr. Martina Haasner & Dr. Laura Ravens
Ostertorsteinweg 4-5 - 28203 Bremen
Telefon: 0421/76300 - Telefax: 0421/76340
info@zahnaerzte-im-viertel.com

Vorteile der Soloprofylaxe

Gesunde Zähne ein Leben lang: Wer seine Zähne nach dem SOLO-Konzept richtig pflegt, behält ein Leben lang gesunde Zähne. Schon seit 20 Jahren wenden Patienten das SOLO-Prophylaxe-Konzept an und sind immer noch begeistert.

Schmerzfreiheit: Die SOLO-Prophylaxe ist in der Anwendung komplett schmerzfrei. Zusätzlich verhindert sie die Neuentstehung von Schäden an den Zähnen und somit auch die damit einhergehenden schmerzhaften zahnmedizinischen Behandlungen.

Gesundheit über die Zähne hinaus: Heutzutage weiß man, dass die krankmachenden Bakterien im Mund auch ein Risikofaktor für andere körperliche Erkrankungen wie Diabetes, Osteoporose und chronische Erkrankungen der Atemwege sind. Das Risiko für Schwangerschaftskomplikationen, wie Fehlgeburten, kann bis zu 11-fach erhöht sein. Durch die Beseitigung der Bakterien im Mund können Sie das Erkrankungsrisiko signifikant senken.

SOLO-Prophylaxe spart Geld: Teure Reparaturen wie z.B. Brücken, Kronen und Füllungen gehören mit der SOLO-Prophylaxe der Vergangenheit an.

Keine Angst mehr vor dem Zahnarzttermin: Unangenehme und schmerzhaft Behandlungen beim Zahnarzt sind nicht mehr erforderlich – nie wieder Bohren! Ihr Zahnarzttermin wird durch SOLO-Prophylaxe viel angenehmer.

Ungetrübter Genuss: Heiß-Kalt-Empfindlichkeiten, die die Freude an einem leckeren Eis trüben können, regenerieren sich und verschwinden.

SOLO-Prophylaxe spart Zeit im Badezimmer: Nach einer SOLO-Sitzung bei Ihrem Zahnarzt kann das Konzept kinderleicht zuhause oder sogar unterwegs angewendet werden, so sparen Sie Zeit im Badezimmer.

Geeignet für Kinder: Ermöglichen Sie ihren Kindern mit SOLO-Prophylaxe von Anfang gesunde Zähne für ihr ganzes Leben.

Wissenschaftlich bestätigt: Die Wirksamkeit des SOLO-Konzeptes wurde von den unabhängigen Labor Lab4More in München unter der Leitung von Herrn Dr. med. Rasshofer bestätigt.

Passende Produkte: Wir bieten Ihnen alle Produkte die Sie für Ihre Zahngesundheit benötigen. Diese können Sie in unserem Prophylaxe-Shop erwerben.

ZAHNÄRZTE IM VIERTEL

Dr. Martina Haasner & Dr. Laura Ravens
Ostertorsteinweg 4-5 - 28203 Bremen
Telefon: 0421/76300 - Telefax: 0421/76340
info@zahnaerzte-im-viertel.com

Termine SOLO-Prophylaxe Intensivkurs

Sitzung SOLO intensiv 1:

Die erste Sitzung dient dazu, die Ursache von Karies oder Zahnfleischentzündungen an Ihren Zähnen zu identifizieren. Wir bestimmen den Krankheitsgrad Ihres Zahnfleisches und identifizieren die Bereiche an denen sich noch Beläge auf Ihren Zähnen befinden. Im Anschluss werden Ihre Zähne bei einer professionellen Zahnreinigung gereinigt, sodass Sie mit Ihrer Zunge den Unterschied zwischen einem kontaminierten und einem sauberen Zahn erfühlen können. Während der Reinigung werden Ihre Zwischenräume vermessen und für Sie die passenden Werkzeuge zur Bekämpfung der Ursache von Karies und Parodontose zusammengestellt. Diese setzen sich zusammen aus für Sie passenden Zwischenraumbürsten (SOLO-Stix) und einer Zahnbürste, die es erlaubt jeden Zahn einzeln zu putzen (SOLO-Bürste). Anschließend trainieren wir mit Ihnen zusammen die Anwendung der Instrumente, so dass Sie lernen diese zuhause richtig anzuwenden.

1-2 Wochen Übung zuhause

Sitzung SOLO intensiv 2:

Die zweite Sitzung dient als Erfolgskontrolle. Wir überprüfen, wie sehr das Zahnfleisch abgeschwollen ist und wie erfolgreich Sie die SOLO-Bürste angewendet haben. Da das Zahnfleisch der Zahnzwischenräume im Verlauf von vier Tagen, sofern Sie die vorhergesehenen Instrumente benutzt haben, abschwillt, geben wir Ihnen neue angepasste Bürsten und trainieren mit Ihnen zum zweiten Mal. Zudem erfolgt eine erneute Zahnreinigung.

3-4 Wochen Übung zuhause

Sitzung SOLO intensiv 3:

Bei der dritten Sitzung erfolgt eine Kontrolle der Bürsten, um sicherzustellen, dass diese weiterhin ordnungsgemäß nach den ersten zwei Zahnreinigungen funktionieren. Der Status der Zahnfleischblutungen und die Masse an Belag wird dokumentiert, zudem werden die Zähne erneut gereinigt. Neue Produkte sind bei dieser Sitzung nicht mehr notwendig, da Sie während den ersten beiden Sitzungen mit allen notwendigen Hilfsmitteln ausgerüstet werden.

Ziel ist, Ihnen zu zeigen, wie Sie täglich neu entstehende Bakterien selbst entfernen. Niemand kann Sie gesund halten, aber sie lernen, sich selbst gesund zu halten! Je besser Sie zurechtkommen, desto größer werden die Abstände zwischen Ihren nächsten Prophylaxe-Terminen.