

ZAHNÄRZTE IM VIERTEL

Dr. Martina Haasner & Dr. Laura Ravens
Ostertorsteinweg 4-5 - 28203 Bremen
Telefon: 0421/76300 - Telefax: 0421/76340
info@zahnaerzte-im-viertel.com

Informations- und Merkblatt zur Mundhygiene und Zahnputztechnik bei Kindern

Lieber Patient, liebe Patientin,

die richtige Prophylaxe von Anfang an ist wichtig, denn früh erlerntes Verhalten wird oft ein Leben lang beibehalten.

Dieses Informationsblatt gibt Ihnen wichtige Hinweise für die Mundgesundheit von Kindern.

Mundpflege für Kinder zwischen 0 und 2 Jahren

- > Nach dem Durchbruch des ersten Milchzahns, in der Regel ungefähr zwischen dem sechsten und neunten Monat, sollten Sie die Zähne Ihres Kindes täglich vorsichtig reinigen.
- > Verwenden Sie dazu Kinderzahncreme mit kindgerechtem Fluoridgehalt (500ppm).
- > Putzen Sie die Zähne ihres Kindes zweimal pro Tag.
- > Verwenden Sie dazu eine erbsengroße Menge Kinderzahncreme mit einem Fluoridgehalt von 500ppm

Mundpflege für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren

- > Zweimal täglich Zähneputzen nach der KAI-Methode (Kauflächen, Außenseiten, Innenseiten). Verwenden Sie dazu eine erbsengroße Menge Kinderzahncreme mit einem Fluoridgehalt von 1000ppm
- > Es sollte stets in der gleichen Reihenfolge geputzt werden - also erst oben und anschließend unten. Die Kauflächen der Backenzähne werden mit kurzen Vor- und Rückwärtsbewegungen, die Außenflächen mit Kreisbewegungen geputzt. Die Innenflächen können am Ende wie mit einem Handfeger "ausgefegt" werden.
- > Eltern sollten bis zum 2. Schuljahr nochmals von allen Seiten nachputzen.

Darüber hinaus sind regelmäßige zahnärztliche Kontrolluntersuchungen zweimal pro Jahr wichtig. Dabei stehen die Aufklärung über zahngesunde Trink- und Ernährungsgewohnheiten sowie über eine altersgerechte Mund- und Zahnhygiene im Mittelpunkt. Neben den normalen Kontrolluntersuchungen tragen die gesetzlichen Krankenkassen auch die Kosten für drei zahnärztliche Früherkennungsuntersuchungen zwischen dem dritten und dem sechsten Lebensjahr.

Weitere Fragen zur Mundhygiene und Zahnputztechnik bei Kindern beantworten wir Ihnen gerne.

Freundliche Grüße

Ihr Praxisteam der Zahnärzte im Viertel