

**私の名前は**

hello,  
my name is

---

**緊急連絡先**

emergency  
contact name

---

**緊急連絡先番号**

emergency  
contact number

---

**助けて! 緊急事態です。  
911に電話してください  
Help! Please call 911,  
I have an emergency**

**英語が喋れません。**

**助けてください。**

English is not my first language,  
I need your help.

**身の危険を感じています。**

**同行をお願いします。**

I don't feel safe,  
someone is harassing me,  
can you please walk with me?

**緊急連絡先に電話してください。**

Please call my emergency contact.

**けがをしました。治療が必要です。**

I am injured,  
I need medical attention.