

GRUPO PARA FAMILIAS LATINAS 2021

Un Espacio Seguro para Fomentar la Comunidad,
el Autocuidado y la Autorregulación

**Encuentra recursos para combatir el estrés en familia
durante la pandemia**

“Entre más uno se cuida, mejor cuida a los que uno quiere”



¿Cuándo?

Jueves 28 de Octubre y Jueves 25 de Noviembre

¿A Qué hora? 10 am - 11:30 am

¿Dónde? Via ZOOM

¿Preguntas? Comunícate al 604-283-6713

**Whatsapp +1 (604) 283-6713 o alejandra@vast-vancouver.ca
para recibir el Zoom ID y unirte al grupo**