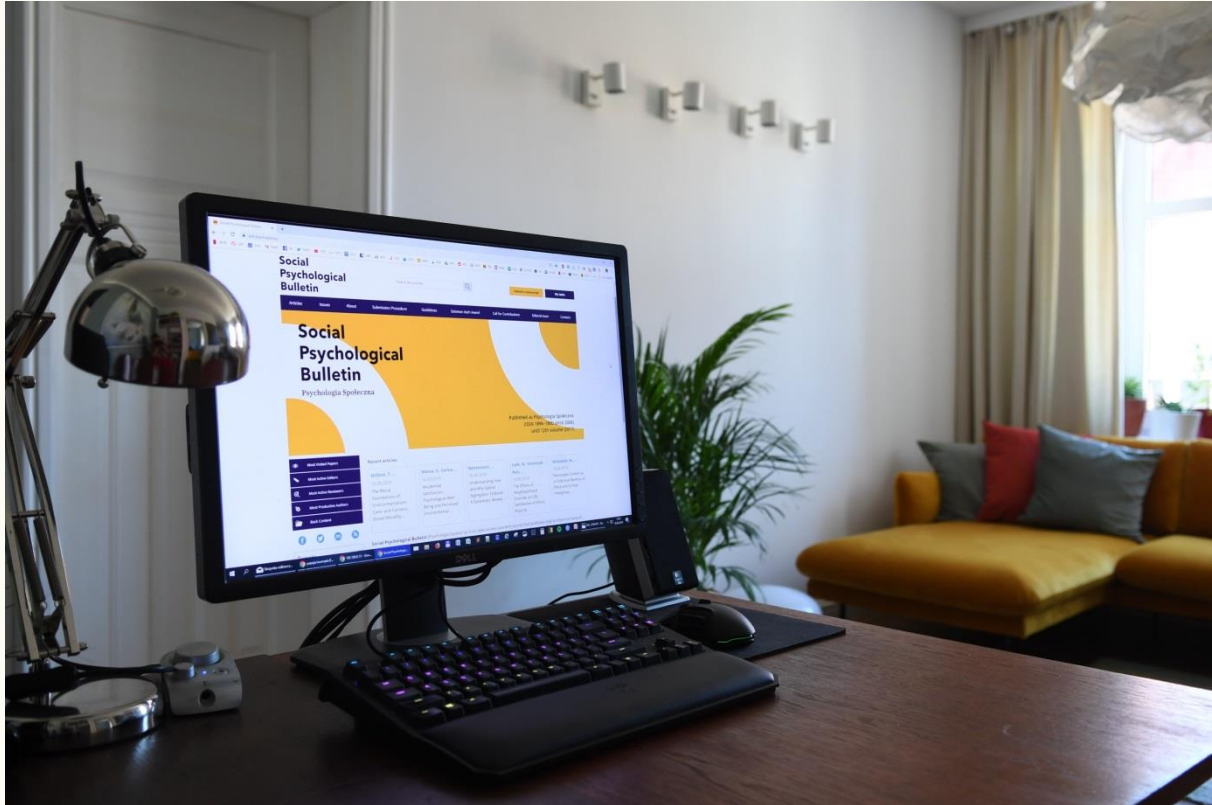


**Psychologiejahreskurs**

**Grundlagen der Psychologie – ganzheitlich & kompakt**



**Du hast Dich schon immer für Psychologie interessiert? Du weißt, dass Du das nicht (mehr) studieren wirst, wüsstest aber gern mehr über wissenschaftliche Erkenntnisse und Modelle der Psychologie? Du hast in Deinem Beruf viel mit Menschen und Menschlichem zu tun? Oder Du bist Coach, Berater oder Beraterin, Trainerin oder Trainer und hättest gern noch mehr Input für das „Big Picture“ und die Theorien und Modelle hinter den Interventionen in der Praxis? Du möchtest Deine Klient:innen auch psychologisch besser beraten können?**

**Dann mach mit bei unserem Psychologiejahreskurs!**

Wir – Gabriele Hoppe, Claudia Antoni, Kathi Fervers und Cate Nitsch – freuen uns, mit Dir die Psychologie als Wissenschaft des Erlebens und Verhaltens des Menschen zu entdecken. Unseren Kurs haben wir maximal abwechslungsreich, lernfördernd, gruppendynamisch und mit Raum für viel Austausch gestaltet.



### Du bekommst:

- **10 Sessions** mit einem Mix aus lokaler Präsenzzeit und Onlinepräsenzzeit  
Hybride Durchführung mit Fokus auf Präsenzveranstaltung, also bitte einplanen, dass Du bei mindestens 80% der Module vor Ort dabei sein kannst.
- **150 Stunden Präsenzseminar + 56 Stunden Eigenarbeit = 206 h**
- **5 Dozentinnen + 1 Koordinatorin**
- Dauer der jeweiligen Session: **8 x 2 Tage / 2 x 2,5 Tage**
- **Ort: Köln**, Onlinetool: zoom

### Unsere Lehr- und Lernmethoden für Dich:

- Erklärvideos und visuell gestaltete Theoriemodelle
- Kleingruppenarbeit & Diskussionen
- Vertiefungsmaterial und -literatur
- hoher Praxisbezug & Live Demos
- E-Learningplattform blink.it mit allen Unterlagen und Reflexionsaufgaben
- Zertifikat bei Erfüllung aller Teilnahmebedingungen

Dein comcare Weiterbildungsteam:



**Gabriele Hoppe**

Gründerin comcare.coach • Psychotherapeutin • Supervisorin • Coach • Trainerin für Psychotherapie und Coaching in Europa, Schweiz, Israel und USA • Faculty Member am Santa Barbara Graduate Institute in klinischer, somatischer, prä- und perinataler Psychologie • Sozialpädagogin • eigenes Institut: Somatic Coaching, Düsseldorf

---



**Claudia Antoni**

Diplom-Psychologin • Schwerpunkte: Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologie • hypnosystemische Kommunikation nach Milton Erickson (MEG) • Hochschuldozentin und Trainerin für Kommunikation und Social Skills • Coach für Geschäftsleitung und Mitarbeitende sowie Privatpersonen in beruflichen und persönlichen Veränderungsprozessen



**Kathi Fervers**

Diplom-Psychologin • Schwerpunkte: Klinische Psychologie & Arbeits- und Organisationspsychologie • (Agile) Leadership & Unternehmer:innen Coach • Onlinetrainerin  
• Coach bei [comcare.coach](https://comcare.coach)

---



**Cate Nitsch**

Gründerin [comcare.coach](https://comcare.coach) • Agile Coach • Unternehmensberaterin • Organisation • Tools & Kommunikation

**Modul 1: 16.09. bis 17.09.2023****Einführung in die Psychologie als empirische Wissenschaft**

- wichtige Theoretiker, Forscher und Modelle
- Fachbereiche der Psychologie
- einflussreiche Grundlagen-Modelle
- Menschenbild der Psychologie

**Modul 2: 20.10. bis 22.10.2023****Entwicklungs- und Persönlichkeitspsychologie**

- Einführung in die Entwicklungspsychologie
- Bindungstheorien
- Persönlichkeitspsychologie – Chancen und Grenzen
- Big Five, Persönlichkeitstests

**Modul 3: 11.11. bis 12.11.2023****Kommunikationspsychologie**

- Kommunikationstheorien, -stile und -präferenzen
- intrapsychische und interpsychische Kommunikation
- digitale versus analoge Kommunikation
- Psychologie der Resonanz

**Modul 4: 02.12. bis 03.12.2023****Wahrnehmungspsychologie**

- Neurowissenschaft, Gedächtnis und Lernen
- Kreativität und Problemlösung
- Motivation, Entscheidungsmodelle und -verhalten

**Modul 5: 26.01. bis 28.01.2024****Psychologie der Symptomatiken 1**

- Kategorisierungssystem ICD 11
- Interaktionssymptomatiken
- Symptomatik Ängste
- Grenze von Beratung und Coaching zu Therapie

**Modul 6: 17.02. bis 18.02.2024****Psychologie der Symptomatiken 2**

- Depression, Burnout
- Selbstwirksamkeit & Resilienz
- Grenze von Beratung und Coaching zu Therapie

**Modul 7: 16.03. bis 17.03.2024****Sozialpsychologie**

- Gruppen- und Beziehungsdynamik
- kognitive Bewertungstheorien
- Stereotype, Vorurteile und Diskriminierung
- Konformität & Einstellungsänderung
- prosoziales, helfendes Verhalten

**Modul 8: 20.04. bis 21.04. 2024****Organisationspsychologie**

- Führung und Führungskonzepte
- Changeprozesse
- Motivation, Effizienz und Effektivität
- Rollen und Rollenkonflikte

**Modul 9: 25.05. bis 26.05. 2024****Psychotraumatologie**

- Trauma und Traumafolgen
- Ego State Modell
- posttraumatische Gesundheit & Stressmodelle
- Sucht, Co-Abhängigkeit

**Modul 10: 15.06. bis 16.06. 2024****Transfer für die Zukunft und in die Praxis**

- Abschluss
- Zertifikat & Teilnahmebescheinigung
- Open Badge für Onlinenutzung



So sieht Dein Modul/Wochenende in unserem comcare Jahreskurs 2023 aus:

- 8 Module starten samstags um 10.00 Uhr und gehen bis 18.00 Uhr; sonntags von 10.00 bis 15.00 Uhr (vor Ort und virtuell)
- 2 Module starten freitags rein virtuell (zoom Session) um 17.00 Uhr und gehen bis 20.00 Uhr; Samstag und Sonntag gleiche Zeiten wie in den anderen Modulen
- samstags 75 Minuten Mittagspause; viele kleinere Pausen zwischendurch
- sonntags 30 Minuten Mittagspause; viele kleinere Pausen zwischendurch



**Du bist interessiert? Dann melde Dich zu unserer Weiterbildung an!**

**Du zahlst für die gesamte Weiterbildung mit jeweils 10 Wochenendmodulen einen Betrag von 4.950 EUR netto zzgl. 19 % MwSt.**

**Bei einer verbindlichen Anmeldung (mit Motivationsschreiben und Lebenslauf) und Überweisung des Weiterbildungshonorars bis 18.08.2023** gewähren wir Dir einen **Frühbucherrabatt** in Höhe von **160,00 EUR netto**, und Du zahlst einen Betrag von **4.790,00 EUR netto zzgl. 19 % MwSt.**

Darüber hinaus bieten wir für **bis zu maximal 3 Teilnehmende einen „Hörsaal-Tarif“**. **Du zahlst für eine eingeschränkte Teilnahme einen Betrag von 3.000 EUR netto zzgl. 19 % MwSt.:** Auf den Hörsaaltarif ist der Frühbucherrabatt nicht anwendbar.

**Der „Hörsaal-Tarif“ bedeutet für Dich:** Du nimmst ausschließlich online über zoom teil und erhältst am Ende eine einfache Teilnahmebescheinigung. Du erhältst durch Deine Onlineteilnahme die Lehrinhalte aus den Präsenz-Modulen, erlangst jedoch keinen Zugang zu allen Online-Lehrinhalten über die E-Learningplattform blink.it.

Du bist interessiert? Dann bewirb Dich in Deinem Motivationsschreiben auf einen dieser Plätze.

Mit dem Hörsaal-Tarif möchten wir es ermöglichen, drei Plätze zu vergünstigten Bedingungen an Interessierte & Motivierte vergeben zu können, ohne die Vollzahler zu benachteiligen.

*Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 15 Teilnehmende begrenzt. Mit 6 Teilnehmenden (exkl. Hörsaal-Teilnehmende) findet der Kurs statt.*

### **Reguläre Anmeldung:**

Bitte mit einem Motivationsschreiben und Lebenslauf sowie Beschreibung Deiner aktuellen Tätigkeit senden an: [info@comcare.coach](mailto:info@comcare.coach) – **bis spätestens zum: 01.09.2023.**

**Überweisung des Weiterbildungshonorars bis spätestens 11. September 2023 an:**

Com & Care GbR, Catherine Nitsch und Gabriele Hoppe

Kontoverbindung:

DE06 3007 0024 0542 2282 00

DEUTDEDBDUE

Deutsche Bank

Für eine individuelle Regelung zu Zahlungsmodalitäten schreib uns gerne eine Mail.

Du hast weitere Fragen, Wünsche oder Anregungen? Melde Dich gern bei: [cate@comcare.coach](mailto:cate@comcare.coach).

**Wir machen Psychologie praxisnah verständlich!**