

Zdravé zoubky od počátku

Program pro těhotné a maminky kojenců

- Vzdělávání
- Poradenství
- Péče

Naše zdravotnické zařízení se věnuje zubní péči o děti dvanáct let. V současné době máme v evidenci na 16 000 dětí. Vedle léčebných výkonů se zaměřujeme především na prevenci zubního kazu, to znamená, že se snažíme vést děti a jejich rodiče k takové péči, aby zubní kaz a případné další komplikace vůbec nevznikly.

V uplynulých letech jsme připravili řadu preventivních programů, pro děti a rodiče, pro školky a školy, které byly zaměřeny především na práci s dětmi předškolního a školního věku.

Pokud však chceme, aby dítě mělo zdravé zoubky již od útlého dětství, je třeba s podporou jejich zdravého vývoje začít velmi brzy, tedy vzděláváním, radami a péčí o nastávající maminky a maminky kojenců. Proto jsme připravili program „Zdravé zoubky od počátku“.

Zdravotní stav těhotných, zejména stav jejich zubů a dásní, stravování během těhotenství, může pozitivně, ale taky negativně ovlivnit vývoj zoubků jejich dítěte. Maminky si málokdy uvědomují, že jejich nedostatečně odpovědný přístup ke zdraví vlastních zubů v těhotenství a po narození dítěte a některé zlozvyky při přístupu k dítěti (líbání na ústa, olizování dudlíku, lžičky apod.) nedostatečná péče o dutinu ústní kojenců, znamenají vážné riziko pro zdravé zoubky jejich dětí.

- riziko nesprávného vývoje dočasných zubů –chyby ve stravování
- riziko přenosu bakterií, které způsobují kaz na dítě -onemocnění zubů a dásní maminky
- nedostatečné hygiena dutiny ústní a prvních zoubků kojence, noční kojení, usínání u prsu či lahvičky s mlékem.

Program má dvě části, kterou vede:

a) zubní lékař

- analýza rizika zubního kazu a dalších onemocnění u dítěte (vývojové poruchy, malokluze)
- diagnostika kazu s použitím přístroje, při kterém není těhotná ozářena rtg –diagnodent
- stanovení léčebného plánu.

b) dentální hygienistka

- analýza rizika zubního kazu u dítěte,
- dotazník matky a rodiny,
- koncentrace kariogenních bakterií.

Předporodní praktický kurz pro těhotné zahrnuje 2–3 návštěvy u dentální hygienistky a diagnostiku od zubního lékaře

Jak kurz u dentální hygienistky probíhá?

První návštěva:

- cca 60 minut, do 4. měsíce těhotenství,
- zaměřena na maminku – správná dentální hygiena v těhotenství, nácvik čištění a představení pomůcek ke správnému čištění chrupu,
- během těhotenství v důsledku hormonálních změn dochází k otokům dásní, které mohou častěji krvácet - jak v tento čas změnit svou dentální hygienu?
- Jak čistit chrup během ranní nevolnosti? Zvracení způsobuje zvýšené PH v ústech. Jak to řešit?
- dentální hygiena matky –komplexní vstupní vyšetření, air flow, odstranění zubního kamene ultrazvukem, depurace, fluoridace zubů, antibakteriální výplach,
- výživové poradenství.

Druhá návštěva:

- cca 30 minut, do 6. měsíce těhotenství,
- zaměřeno na budoucí péči o vaše miminko – o dutinu ústní miminka je potřeba pečovat hned po narození,
- správná dentální hygiena – utírání uzdiček gázou po kojení – riziko kvasinek, čištění prvního prořezaného zoubku,
- výživové poradenství - tekutiny – sledovat skryté cukry,
- správný dudlík x cucání prstů – deformita horního patra.

Třetí návštěva:

- cca 30 minut, přibližně v 8. měsíci těhotenství,
- zaměřeno na maminku,
- kontrola dentální hygieny,
- nácvik správného čištění dutiny ústní.