

Programm

PAKET	LEISTUNGSUMFANG	PREIS
MENTIS LIGHT	<ul style="list-style-type: none"> • 8 Anwendungen aus "Body & Soul" , laut persönlichem Fitnessplan • 30 Min. Check-up: mit dem/der Psychologe/-in, Anpassung des Fitnessplans bei Bedarf 	<p>€149,- Paketpreis</p> <p>€312,- Gesamtwert</p>
MENTIS CLASSIC	<ul style="list-style-type: none"> • Leistungen aus Paket "Mentis Light" • 2 Anwendungen aus "Professional Coach" laut persönlichem Fitnessplan 	<p>€289,- Paketpreis</p> <p>€510,- Gesamtwert</p>
MENTIS INTENSE	<ul style="list-style-type: none"> • Leistungen aus Paket "Mentis Light" • 4 Anwendungen aus "Professional Coach" laut persönlichem Fitnessplan 	<p>€479,- Paketpreis</p> <p>€708,- Gesamtwert</p>
MENTIS SPECIAL	<ul style="list-style-type: none"> • Leistungen aus Paket "Mentis Light" • 4 Anwendungen aus "Bio- & Neurofeedback" laut persönlichem Fitnessplan 	<p>€439,- Paketpreis</p> <p>€632,- Gesamtwert</p>

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Anima Mentis Fitness GmbH. // Alle Preise sind in Euro angegeben und verstehen sich inklusive der gesetzlich vorgeschriebenen Mehrwertsteuer. Irrtümer, Druckfehler sowie Preisänderungen vorbehalten. // Gültig bis auf Widerruf. Preisstand März 2021.

Einzelleistungen

LEISTUNG

EINHEIT

PREIS / EINHEIT

Body & Soul

Nature 360° Kino	25 Minuten
Lichtanwendung	25 Minuten
Yoga - Kleingruppentraining	50 Minuten
Indoor Cycling - Kleingruppentraining	50 Minuten

je € 39,-

Professional Coach

Coaching - mit Psychologen/Psychologin	50 Minuten
Snoezelen begleitet	50 Minuten
Virtual Experience (VR) & Art begleitet	50 Minuten

je € 99,-

Bio- & Neurofeedback

Diagnostik	90 Minuten
Biofeedback	50 Minuten
Neurofeedback	50 Minuten

€ 140,-

je € 80,-

Mental Fitness Check (MFC)

Gespräch mit Psychologen/Psychologin: Analyse & Reflexion (ca. 50 Min.)	120 Minuten
Diagnostik mit Biofeedback (ca. 50 Min.)	
Erstellung eines individuellen Fitnessplans (ca. 20 Min)	

€ 179,-
Aktueller Preis

€ 299,-
Gesamtwert