

Programme de formation

« Booster l'activité cognitive de mes élèves »

Présentation

« Les élèves rencontrent des difficultés croissantes pour se concentrer, apprendre par cœur, comprendre des notions jusque dans les détails etc... ». Seraient-ils moins intelligents en 2021 ? Il semble qu'il est grandement temps de réinvestir ce domaine des savoir-faire cognitifs, apprendre aux élèves à se servir de leur intelligence, afin d'améliorer la qualité de leurs apprentissages et gagner en confiance en eux.

Public(s) concerné(s)

Cette formation s'adresse aux enseignants et à toute personne accompagnant les jeunes dans leurs apprentissages.

Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de

- décrire les mécanismes simples de l'activité mentale
- décrire les profils d'apprentissage
- mettre en œuvre en classe les règles de « apprendre, comprendre, réfléchir, mémoriser »
- de remédier aux difficultés de tout type rencontrées par les élèves dans leurs apprentissages

Contenu

Module 1 : maîtriser les règles simples de fonctionnement de l'activité cognitive

- ☐ le cerveau à 3 étages
- ☐ cerveau droit-cerveau gauche : la théorie « Le cerveau de Mac Lean » et ses limites
- ☐ transposition en classe

Module 2 : le matériau de la pensée

- ☐ la notion d'évocation
- ☐ « installer dans sa tête »
- ☐ exercices pratiques

Module 3 : La dynamique de la pensée

- ☐ le rôle du temps
- ☐ la maîtrise du temps en classe

Module 4 : « Je n'ai pas de mémoire »

- ☐ la mémoire, passé ou avenir ?
- ☐ les règles de la mémorisation – apports des neurosciences
- ☐ transposition en classe : exercices

Module 5 : « Je ne comprends rien »

- ☐ Tous la même façon de comprendre ?
- ☐ utiliser la reformulation pour lever les incompréhensions : exercices

Module 6 : « Réfléchissez avant de répondre »

- ☐ ce qu'il y a à faire pour réfléchir
- ☐ remédier aux difficultés rencontrées par les élèves

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques. Exposés

Réflexion personnelle à partir de supports didactiques.

Nombreux cas pratiques.

Mises en situation pratiques avec les stagiaires dans des situations d'apprentissage à travers des jeux de rôles.

Echanges de co-construction pédagogique

Moyens techniques

La formation nécessite un paperboard, un vidéoprojecteur, une salle pouvant accueillir jusqu'à 15 personnes assises à une table.

Modalités d'évaluation

Les échanges à l'issue des exercices et des cas pratiques permettent de valider les apprentissages et d'évaluer la progression des stagiaires.

Un retour d'expérience est systématiquement proposé par mail entre 2 modules pour mettre en lumière la progression personnelle. Ce retour d'expérience fait également l'objet d'une mise en commun.

Les cas pratiques sont travaillés individuellement puis collectivement pour validation.

Une fiche d'autoévaluation est remplie par chaque stagiaire à l'issue de la formation

.

Durée de la formation et modalités d'organisation

18h, réparties en 3 jours de formation.
Les modules se dérouleront selon un planning élaboré avec le client.

Modalités d'accès

Cette formation se déploie en intra exclusivement.
Dans le cas où la formation doit se faire, pour tout ou partie en distanciel, les stagiaires recevront par mail quelques jours avant la date du module un lien pour se connecter à la salle de formation.

Délai d'accès

Le délai d'accès est d'environ 1 mois

Nombre de participants

De 8 à 14 stagiaires

Tarif

Cette formation est facturée 3 600 euros

Lieu de la formation

La formation se déroulera sur le site du client. La formation peut se dérouler en présentiel ou à distance, selon les contraintes sanitaires.

Accessibilité aux personnes handicapées

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

Profil du formateur

Fabienne de Germay, fondatrice d'Amaraya et formatrice depuis 10 ans.

Contact

Référent administratif

Fabienne de Germay – fdegermay@amaraya.fr

06 63 33 49 75

Version en date de mars 2023