

第九堂：單一的心（第一部分）

觀看視頻！

視頻連結：<https://youtu.be/bWcZg8pWB7s>

學習！

橫跨《馬太福音》第 5 - 7 章中的登山寶訓，是耶穌最著名的教導。在這三章中，耶穌談到了一系列的話題。這些話題雖然各不相同，但都由一個統一的主題聯繫在一起。這個主題就是國度生活觀——作為基督的門徒應當如何生活。

在本堂中，我們將特別關注於《馬太福音》第6章的教導。

重點經文：《馬太福音》第6章

論賙濟窮人

1「你們要小心，行善的時候不可張揚，故意叫人看見，否則就不能得你們天父的賞賜了。

2「因此，賙濟窮人的時候，不要大吹大擂，像那些偽君子在會堂和街市上所行的一樣，以博取人們的讚賞。我實在告訴你們，他們得到的賞賜僅此而已。3你們賙濟窮人的時候，右手所做的別叫左手知道，4要不聲不響地去做。這樣，鑒察隱秘事的天父必賞賜你們。

論禱告

5「你們禱告時，不要像偽君子那樣。他們喜歡站在會堂裡和十字路口上公開禱告，故意讓人看見。我實在告訴你們，他們得到的賞賜不過是人的讚賞。6你們禱告的時候，要進入內室，關上門，向你們肉眼看不見的父祈禱，鑒察隱秘事的父必賞賜你們。

7「你們禱告時不可像外族人那樣喋喋不休，他們以為長篇大論，就必蒙上帝垂聽。8不可像他們那樣，因為在你們禱告以前，你們的父已經知道你們的需要了。

9「你們應當這樣禱告，

『我們天上的父，

願人們都尊崇你的聖名，

10願你的國度降臨，

願你的旨意在地上成就，就像在天上成就一樣。

11求你今天賜給我們日用的飲食。

12饒恕我們的罪，

就像我們饒恕了得罪我們的人。

13不要讓我們遇見誘惑，

救我們脫離那惡者。

因為國度、權柄、榮耀都是你的，直到永遠。阿們！』

14「如果你們饒恕別人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯。 15如果你們不饒恕別人的過犯，你們的天父也不會饒恕你們的過犯。

論禁食

16「你們禁食的時候，不要像偽君子那樣愁眉苦臉，因為他們故意蓬頭垢面，好讓別人知道他們在禁食。我實在告訴你們，他們得到的賞賜不過是人的讚賞。 17你禁食的時候要梳頭洗臉， 18不叫人們看出你在禁食，只讓你肉眼看不見的父知道，鑒察隱秘事的父必賞賜你。

論積財

19「不要為自己在世上積攢財寶，世上有蟲子咬，會生鏽，又有賊闖進來偷。 20你們要把財寶積攢在天上，天上沒有蟲子咬，不會生鏽，也沒有賊闖進來偷。 21要知道，你的財寶在哪裡，你的心也在哪裡。

22「眼睛是身上的燈。如果你的眼睛明亮，全身都光明； 23要是你的眼睛昏花，全身就黑暗。如果你裡面的光黑暗了，那黑暗是多麼大啊！

24「一個人不能服侍兩位主人，因為他不是恨這位、愛那位，就是重這位、輕那位。你們不能又事奉上帝，又崇拜金錢。

不要憂慮衣食

25「所以我告訴你們，不要為生活憂慮，如吃什麼、喝什麼，也不要為身體憂慮，如穿什麼。難道生命不比飲食重要嗎？身體不比穿著重要嗎？

26「你們看天上的飛鳥，牠們不種，不收，也不在倉裡積存糧食，你們的天父尚且養活牠們，難道你們還不如飛鳥貴重嗎？ 27你們誰能用憂慮使自己多活片刻呢？

28「何必為穿著憂慮呢？你們看看野地的百合花是如何生長的，它們既不勞苦，也不紡織。 29但我告訴你們，就連所羅門王最顯赫時的穿戴還不如一朵百合花！ 30你們信心太小了！野地裡的草今天還在，明天就丟在爐中化為灰燼，上帝還這樣裝扮它們，何況你們呢？ 31所以，你們不要憂慮『吃什麼？喝什麼？穿什麼？』 32因為這些都是外族人的追求，你們的天父知道你們的需要。

33「你們要先尋求上帝的國和祂的義，這一切都會賜給你們。 34所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮，一天的難處一天擔就夠了。

當我們閱讀馬太福音 6 章 1-18 節時，耶穌教導屬靈的關注：施捨、禱告和禁食。我們還注意到有一句重複了三遍：“鑒察隱秘事的天父必賞賜你們”（第4、6和18節）。對於那些為了讓別人看到並為他們鼓掌而施捨、禱告和禁食的人，耶穌說這些事應當都是為了討上帝喜悅和要不聲不響地去做。

當我們審視第 25-34 節時，耶穌開始談論屬世的關注：吃什麼、喝什麼，穿什麼，以及生活中的焦慮如何使我們追求那些遠離上帝的事物。耶穌教導我們不要為這些事情焦慮，而要信靠我們的天父，因為祂知道我們的需要。

如果只是初步的、快快的讀這段經文，我們很容易下出結論，認為耶穌是在兩個不同的主題上進行教導：屬靈與屬世的關注。但耶穌的本意既不是將兩者分開，也不是將兩者相互比較。祂並不是說屬靈的關注不同於屬世的關注。祂也沒有說生命的某些方面比其他方面更屬靈。

事實上，耶穌並沒有傳達兩個不同的信息，而是一個完整的信息；一張完整的藍圖。那就是，生活中的所有領域都必須以上帝為基礎。我們所有的擔憂，無論是工作、食物、衣服還是愛好——所有一切——都是屬靈問題。沒有屬世和屬靈的分隔。我們要把我們生活的所有領域都降服於上帝的主權之下。

因此我們需要培養“全人的門徒訓練”。我獻上我生活的全部和全部的生命。（另一種說法是：在我將來的人生中，把我全部的生命和每一個方面都獻給耶穌。）沒有分裂或劃分。我的整個生命，以及它所有的組成部分，都指向祂。這就是擁有一顆“單一”的心的意思。我生活的所有領域都集中在一個單一的焦點上，那就是上帝。

課程大綱：

在《馬太福音》第6章第19-24節中，耶穌使用了一系列二元性的例證來強調這個教導：

- 1) 兩處積攢財寶的地方 - 地上或天上
- 2) 兩種眼目 - 昏花或明亮
- 3) 兩個主人 - 瑪門或神

祂在這裡強調的是，這兩者是不能同時存在。兩者只能選其一。我們只能將財寶存放在一處；我們要有明亮的眼目；我們只能侍奉一個主人。

1. 單一的財寶

19 「不要為自己在世上積攢財寶，世上有蟲子咬，會生鏽，又有賊闖進來偷。 20 你們要把財寶積攢在天上，天上沒有蟲子咬，不會生鏽，也沒有賊闖進來偷。 21 要知道，你的財寶在哪裡，你的心也在哪裡。（馬太福音 6:19-21 當代譯本）

2. 單一的眼目

22 「眼睛是身上的燈。如果你的眼睛明亮，全身都光明； 23 要是你的眼睛昏花，全身就黑暗。如果你裡面的光黑暗了，那黑暗是多麼大啊！（馬太福音 6:22-23 當代譯本）

3. 單一的主人

24 「一個人不能服侍兩位主人，因為他不是恨這位、愛那位，就是重這位、輕那位。你們不能又事奉上帝，又崇拜金錢。（馬太福音 6:24 當代譯本）

我們所看到的會影響我們的生活方式

在第22-23節中，聖經比較了兩種不同的“眼睛”。明亮的眼睛與昏花的眼睛。健康明亮的眼睛能夠聚焦。能夠看清楚。視野不會被其它事物阻礙或導致模糊。是能單一對焦的眼睛，而不是被複視阻礙的眼睛。

“身上”意味著我們的生活或身體。“燈”是代表理解、意義和啟發。所以，耶穌闡述的意思是，如果你的眼睛有一個單一的、健康的焦點，那麼你的生活就會充滿意義和目的。從本質上講，你的整

個身體都會充滿生機。但是，如果你的眼睛昏花，你的生活就會變得毫無意義和價值。你的整個身體都會充滿黑暗。

我們可以從中學到什麼並應用於我們的生命裡？要將我們的追求集中在神的國度上。耶穌說：“你們要先尋求上帝的國和祂的義，這一切都會賜給你們。”（馬太福音6:33）。通過這樣做，我們將活出祂呼召我們所過的生活。

如果我們不如此行，我們就會在黑暗中行走。我們最終會被罪惡、無知或欺騙的黑暗所困。但實際狀況是，我們過著屬世的生活，只有一丁點的聖潔；我們卻自欺欺人地相信我們走在正確的軌道上。這是一種被欺騙性地敗壞的生活。

我們為何屈服於這種欺騙？因為我們用一顆心來承載兩種愛。當我們渴望追求上帝之外的世界時，祂只會得到我們剩下的感情、時間、才能和資源。我們需要去除心中的雜念，重新將我們的愛集中在基督身上。

世上有3種人：

- 屬世界的人是那些完全熱愛這個世界的人。他們的心容不下神。
- 心懷二意的人更難發現。表面上，他們似乎是委身的基督徒，但在內心深處，他們既愛上帝又愛世界。
- 一心一意的人是全心全意侍奉上帝的人。他們有單一的財寶，單一的眼目，單一的主人。

當我們有單一的眼目時，我們的生命將不再分裂。我們不再生活在屬世和屬靈的分隔之中。取而代之的是，我們所有的生活就會圍繞著尋求上帝和服事祂的國度。

“你所愛的祂是不會接受屬於另一個人的東西。祂希望你的心只屬於祂自己，祂在你的心中坐著為王。若你知道如何能讓自己脫離屬世的事物，耶穌會很樂意住在你心中。有兩件事能使人超越屬世的事物，那就是單純和純潔。單純的心思，純潔的情感。”

- 托馬斯·肯皮斯

反思!

從今天的課程中你得到了哪些關鍵的啟示？

為什麼基督徒很難接受一心一意的生活方式？如果他們這樣做了，他們的生活會發生怎樣的變化？

當你真正理解《馬太福音》第6章中耶穌的教導後，上帝要求你對你的生活方式做出哪些改變？

討論！

什麼是明亮的眼睛？

約翰·派博是這樣說的：

當你凝視天空，心靈渴望與上帝更深交流，你就有一雙明亮的眼睛。如果你看著神和錢財這兩位主，能分辨出神的價值遠遠勝過錢財，你就有一雙好眼睛。換句話說，“好眼睛”能夠分出貴賤，且懂得珍惜。它不僅看到上帝與錢財，它能明辨是非，分出美醜，判斷價值，它知道什麼是真正值得愛慕的。一雙明亮的眼睛看神為美好，是可愛慕的。

這就是為什麼了亮的眼睛能引人走在光中：它讓人積攢財寶在天上，讓人事奉神而不事奉錢財。明亮的眼睛單單定睛在神的身上，單單看神為生命的至寶。當你的眼睛了亮時，你的全身就光明。

約翰·派博是「渴慕神」網站 (DesiringGod.org) 的創始人及導師，伯利恆學院和神學院 (Bethlehem College & Seminary) 校長。

文章出處：Piper, J. (2003). The Eye is the Lamp of the Body: A Meditation on Matthew 6:19–24. Retrieved from [The Eye Is the Lamp of the Body | Desiring God](#) 翻譯出處：福音聯盟 | [眼睛就是身上的灯](#)

Q1: “一個人不能事奉兩個主人” (馬太福音 6:24)。這個原則如何反映在你的生活中？

Q2: 閱讀馬太福音 6:19–21。關於在世上積攢財寶，耶穌發出了什麼警告？將財寶存放在地上與將財寶存放在天上會是什麼樣子？我怎樣才能積攢財寶在天上？

Q3: 你對馬太福音 6:22–23 的理解是什麼？光代表什麼？黑暗代表什麼？眼代表什麼？身體代表什麼？

Q4: 在本堂視頻中，保羅牧師談到了一個原則：“我們所看到的會影響我們的生活方式。”他以墮胎手術權威伯納德·內桑森 (Bernard Nathanson) 醫生為例。

i) 我們如何通過改變視角來改變我們的生活？

ii) 這對我們個人有什麼好處？對神的國有什麼益處？

Q5: 是什麼讓基督徒如此容易受到黑暗欺騙的影響？我們如何保護自己免受心懷二意的影響？

Q6: 你在生活中有哪些方面是心懷二意的？請誠實地與你的小組組員分享。

Q7: 你的小組可以如何幫助你在接下來的兩週內對哪些事情督責？請分享並為彼此祈禱。

課後作業

挑戰！

請在接下來的兩週內繼續寫靈修日誌。挑戰自己每天都使用第一堂中所教導的 SOAP 讀經方法。花一些時間禱告，讓上帝顯明你心中還有哪些“其它的愛”。在下次小組之前請總結所有項目，並準備好與小組其他成員分享你的經驗。

背誦！

馬太福音 6:31-33 當代譯本

31 所以，你們不要憂慮『吃什麼？喝什麼？穿什麼？』

32 因為這些都是外族人的追求，你們的天父知道你們的需要。

33 「你們要先尋求上帝的國和祂的義，這一切都會賜給你們。」

預習！

下面的經文關於財寶和產業。在下一堂之前，請花一些時間默想每節經文，並思考它們應該如何引導你的生活。在日記中寫下你的感想，然後準備好在下一堂分享。

路加福音 14:33 同樣，你們若不撇下一切，就不能作我的門徒。

路加福音 18:25 駱駝穿過針眼比有錢人進上帝的國還容易呢！

路加福音 12:15 接著，祂對眾人說：「你們要小心防範一切的貪心，因為人的生命並不在於家道富足。」

馬太福音 6:33 你們要先尋求上帝的國和祂的義，這一切都會賜給你們。

路加福音 12:33 要變賣你們的家產去賙濟窮人，要為自己預備永不破損的錢袋，在天上積攢取之不盡的財寶，那裡沒有賊偷，也沒有蟲蛀。

路加福音 21:1-4 耶穌抬頭觀看，見有錢人正把捐項投進奉獻箱裡，² 又見一個窮寡婦投進兩個小銅錢，³ 就說：「我實在告訴你們，這位窮寡婦奉獻的比其他人都多。⁴ 因為他們不過奉獻了自己剩餘的，但這窮寡婦卻奉獻了她賴以為生的一切。」

路加福音 12:18-21 於是他說，『不如把原有的倉庫拆掉，建幾座更大的，好儲藏我所有的糧食和財物！¹⁹ 那時，我就可以對自己說，「你積存這麼多財產，一生享用不盡，現在大可高枕無憂、盡情地吃喝玩樂吧！」』²⁰ 但上帝對他說，『無知的人啊！今晚就要取走你的命！你所預備的一切留給誰享用呢？』』²¹ 耶穌說：「這就是那些只顧為自己積財、在上帝面前卻不富足之人的寫照。」

馬太福音 8:19-20 這時，有一位律法教師上前對耶穌說：「老師，無論你往哪裡去，我都要跟從你。」耶穌說：「狐狸有洞，飛鳥有窩，人子卻沒有安枕之處。」

使徒行傳 2:45 他們把田產家業變賣了，按照各人的需要把錢分給大家。

馬太福音 23:23 虛偽的律法教師和法利賽人啊，你們有禍了！你們把薄荷、茴香、芹菜獻上十分之一，卻忽略了律法中更重要的事——公正、憐憫、信實。後者是你們本該做的，前者也不可忽略。

哥林多後書 8:1-5 弟兄姊妹，我們現在要讓你們知道上帝向馬其頓各教會所施的恩典。 2 他們雖然遭遇極大的患難，受盡熬煉，卻充滿了喜樂，在極度貧窮的情況下仍然十分慷慨樂捐。 3 我可以證明，他們是甘心樂意，盡其所能地捐助，甚至超過了自己的能力。 4 他們懇切地求我們准許他們與有需要的聖徒分享上帝的恩典。 5 他們這樣做超過了我們的期望，並且他們按照上帝的旨意首先把自己獻給主，然後獻給我們。

雅各書 1:11 驕陽升起，草就乾枯，花也凋謝，美麗就消失了。富有的人在忙忙碌碌中也會如此衰殘。

馬太福音 13:44 天國就像藏在地裡的寶貝，有人發現了，就把它埋好，然後歡然變賣他所有的財產去買那塊地。