

第三堂：邁向靈命成熟的五步 (第一部分)

觀看視頻!

視頻連結:<https://youtu.be/3mT5bOverWMM>

學習!

人性的墮落

許多關於人性墮落的說法，但我想強調三個主要特徵。

首先，人性墮落是一個緩慢的過程。

人們不會在一夜之間冷淡退後。冷淡退後起始於忽略到妥協，從妥協到自滿，從自滿漸漸體貼肉體。靈命枯乾，以及由此產生的空虛。一開始沒有引起注意；但隨著時間的流逝，變得根深蒂固。

第二，人性墮落不是直線下降的。

這是最不意察覺的欺騙謊言。如果墮落是直線下降，我們會注意到。人性墮落是以不規則的方式上升和下降。每次上升，它都會給我們帶來虛假的盼望相反，讓我們自己以為我們在靈命上還算不錯。這就是為什麼許多基督徒有靈命的過山車經歷，卻又相信這是理所當然的。我們將過山車基督徒生活視為正常的基督徒生活。這種狀況不能逆轉。除非上帝介入！

第三，墮落的人性只有在特定條件下才能逆轉。但是，許多人不願意踏上這段旅程並滿足這些條件。

從人性墮落返回的旅程始於悔改。這是關鍵前提。當上帝介入，我們與罪斷絕；這裡的關鍵是悔改，因為這會帶來突破！在悔改並扭轉墮落之後，必須滿足的其他條件是飢渴慕義，彼此督責和屬靈形成。

當我們從悔改過渡到靈命成熟時，有五個基本的屬靈形成過程是非常關鍵的。它們是：探索，掙扎，降服，服事和內在意義。如果我們在靈命成長之旅中無視靈命狀態，那麼我們的靈命成長將受到嚴重阻礙。

**摘自：曾金發Edmund Chan著《內在生活陶冶：現今門徒靈命成長的反思》

重點經文：羅馬書 7:18-19 當代譯本

18 我也知道，在我的罪惡本性裡面毫無良善，我有行善的心願，卻沒有行善的力量。

19 我想行善，卻不能行；我不想作惡，反倒去作。

課程大綱：

邁向靈命成熟的五步 (第一部分)

邁向靈命成熟的第一步是我們的深入探索。 在我們生活的每個季節，我們都在尋找一些東西。從內心深處，我們知道應該還有更多。但是，我們最深的探索是什麼？我們在找什麼？這種深切渴望的核心是對上帝的尋求。詩篇46：10說：「要安靜，要知道我是上帝」這是起點！在尋找上帝的過程中，我們希望快速尋找，但上帝呼召我們要安靜的尋找。「要安靜，要知道我是上帝」。

在以上經文中，“安靜”一詞的意思是“停止奮力拼搏”，保持靜止的目的是為了能聽見上帝的話。換句話說，停止奮力拼搏。暫時抑制我們裡面的血氣衝動。停止！

往往我們尋找兩件事：安全感和滿足感。我們要認識到，這兩件在其它任何地方都找不到，除非在神裡面。

亞歷山大·麥克拉倫曾說：「我們的靈魂裡有著對永恆的渴望，我們心中有著對永恆的思量，我們內心的最深處書寫著永恆的目的地，我們與永恆相伴的渴求宣告在生命中每一個短的瞬間。」

要尋求神和祂的旨意，我們需要保持安靜。學會去聽祂，學會聽見祂。當我們尋找自身的目的時，必須從尋找主開始。為此，我們必須保持安靜，停止奮力拼搏，冷靜下來。培養靜默和獨處的習慣。這是探索開始的地方。

邁向靈命成熟的第二步是我們的絕望掙扎。 當我們聆聽上帝的聲音時，祂會提醒我們是什麼使我們掙扎。為什麼？因為我們本性有兩種衝突。知道神的旨意與遵行神的旨意是有區別的。

18 我也知道，在我的罪惡本性裡面毫無良善，我有行善的心願，卻沒有行善的力量。

19 我想行善，卻不能行；我不想作惡，反倒去作。

羅馬書 7:18-19 當代譯本

上面的經文中，使徒保羅揭示了他內心的掙扎。他想行的善，他沒有做。他做了他所惡的事，且他沒有做他想要的事情。他在自己的罪性與上帝的旨意之間掙扎。

我們苦苦掙扎的兩件事是：放棄自我意願和擁抱上帝的旨意。

擁抱神的旨意需要三個行動：

1. 認識神的旨意
2. 追求神的旨意
3. 樂意遵循神的旨意

我們可能並不總是喜歡上帝的旨意，但無論如何，我們都必須學會喜悅上帝的旨意，並遵守上帝的旨意。這就是我們面臨的掙扎。

邁向靈命成熟的第三步是我們的全然降服。 掙扎之後，降服了。降服就是將一切交託於主。曾金發牧師說：“基督徒最大的矛盾就是想要神，卻不願降服於祂！”

我們總是想盡一切辦法掌控，但是上帝會給我們力量來順服於祂。

5 你要**全心**信靠耶和華，不可倚靠自己的悟性。

6 **凡事**都要尋求祂，祂必指引你走正路。

箴言 3:5-6 當代譯本

上面兩節經文的英文版中，有一個單詞被重複，即單詞“all”。(中文聖經翻譯為「**全心**」和「**凡事**」) 部分順服不是絕對順服！我們已被重價贖回，並被要求全然順服。

神要對我們說什麼？祂要我們將什麼放上祭壇？放下一切 - 我們的驕傲，我們的自我，我們的聲譽，我們的聲望，我們的抱負，甚至是我們的焦慮。放下我們所有的內在衝動。全部都獻在祭壇之上。

靈命成熟關乎於與你對神有多麼的順服。因此，將一切都交還給上帝 - 這不是放棄，而是降服於上帝。我們不是舉白旗投降。我們將老我釘死，好來服事神。讓神用祂的方式，在祂自訂的時間裡，為著祂的旨意和榮耀，在我們生命裡做祂所要做的工。

“門徒是一個決定，決定去走祂的路。

然後發現這條路整合了我們所有的興趣、激情和天賦；

還有我們的需要和永恆的盼望。

我們被造就是為了這樣的生活方式。”

尤金·畢德生

反思!

你最深層的探索是什麼？

在你生活的領域裡，你有哪些掙扎 (例如，財務、關係、空閒時間)？

當下有什麼是你需要降服於神的？

討論!

問：您生命中最優先考慮的是什麼？誠實的寫下你生命中最重要的一件事。如果你願意的話，與小組分享。

問：閱讀《馬可福音》第10章第17到22節。從這段經節來看，這位富裕年輕人內心深處的掙扎是什麼，為什麼呢？

問：你的生活中有哪些事情，像那位富裕的年輕人一樣的執著？你認為你可以為基督放下一切嗎？

問：閱讀《路加福音》第14章33節。討論“放棄”與“交託”之間的區別。

問：閱讀《路加福音》第14章26-27節和《馬太福音》第10章37節。耶穌命令我們不要將任何人，甚至我們自己的家庭置於基督之上。你認為在你生活中將如何應用？

問：往往是經歷了個人的考驗或苦難後，我們才屈膝完全降服於主。我們怎樣才能使自己每天生活在這種降服的狀態，無論日子的好壞？

問：古時的猶太文化中，你的家人會因為你跟隨耶穌，而與你斷絕關係。如果你也需要付出如此巨大代價，你還會跟隨基督嗎？

問：為了過真正有意義的生活，耶穌不僅希望我們為祂而活，而且還要與祂同死。在你自己的生活中，怎樣才是會祂而活，與祂同死？

課後作業

挑戰!

花一些時間來完成以下作業。在下面的每個部分中，寫下它們與你的關連，並指出生活中你需要積極應對的特定領域。回答下面的反思問題，並準備下一次來分享有關上帝可能如何通過此活動向你對話的經驗。

處理內心的掙扎

“主啊，為什麼我想要多多愛祢，而實際上卻只愛祢一點點呢？”

內心的傷害

受傷的人無法去愛

“我受傷了”

內心的憤世嫉俗

心疑的人無法去愛

“我懷疑”

麻痺的意願

無助的人無法去愛

“我無能為力”

思緒繁雜

忙碌的人無法去愛

“我太忙了”

反思

1. 在這四個內心的掙扎中，什麼是你現在正在掙扎的？
2. 你要如何做才能潔淨自己，以便與神親近？

背誦!

10 祂說：「要安靜，要知道我是上帝，
我必在列國受尊崇，在普世受尊崇。」

詩篇 46:10 當代譯本

預習！

花一些時間閱讀以下文章並記錄你的想法和反思，並準備在下一次小組裡分享。

你認為自己是個有安全感還是沒有安全感的人？在當今以績效為導向的世界中，很容易產生不安全感；想知道其他人是否喜歡你，你是否做得足夠恰當，是否足夠好或對自己的能力提出質疑。但是，如果你在神中找到了安全感，則無需擔心。因此，你可以說，不安全感是不降服於上帝的結果，是沒有將安全感建立在神裡面。

雖然這是不對的，但是我們還是經常通過將自己與他人進行比較來評估自己的生活。如果我們只看外表的成就，那麼我們就贊同世上的想法。為了績效我們努力做得更好，這使我們進入了更沒有安全的惡性循環。如此以績效為導向會造就脆弱的自我，比較，爭競，羨慕和嫉妒。但這不是我們被呼召的生活方式。我們要為上帝的認可而活，而不是為人的掌聲而活。只有當我們真正將一切都奉獻給祂的旨意和計劃時，我們才能來到真正有安全感的地方。我們必須來到一個無需證明、無懼損失、無有遮掩的地方。

無需證明

當我們沒有任何東西要向別人- 甚至我們自己 - 證明時，就沒有必要按照世界的標準來表現或證明自己。這種在主裡有**深層安全感**的狀態，來自於知道宇宙的主宰已經接受了你，接納了你，並保證了與祂同在的未來。靠著上帝的恩典和通過耶穌基督，我們被永遠接受，並在上帝裡得到永遠保障。

無有遮掩

無有遮掩地活著就是在上帝和人類面前過著**真正的正直**。不隱藏秘密的罪惡或過雙重的生活；或在教會裡表現得像天使，在家裡卻表現得像魔鬼。儘管我們可能會愚弄一些人，但我們永遠無法愚弄上帝。只有我們在上帝面前保持純潔無瑕，真實悔改，並行事表裡如一，才能達到這種真實正直的狀態。

無懼損失

當你真正做到無需證明，無有遮掩，那麼你可以達到一個無懼損失的地步。這是向上帝**絕對降服**的狀態。認識到你的生命不再屬於你，而是屬於上帝。你擁有的，現在和將來的一切都屬於祂。這是一種放下自己，背起十字架，跟隨耶穌並全力為祂的生命。

因此，真正的安全感，唯獨在基督裡才能找到。否則，我們將會在財富的積累，傑出的成就或出色的能力中尋找安全感，而且我們也不會放開“掌控”的意識。那時我們是沒有安全感的，也害怕絕對降服於神，害怕為了基督而失去一切。上帝希望我們活出 - 無需證明、無懼損失、無有遮掩。我們必須學會將一切交託給基督，並單單在祂那裡找到我們的滿足感。當祂是我們的一切時，祂將使我們絕對飽足。