

## 第三堂：迈向灵命成熟的五步(第一部分)

### 观看视频!

视频连结:<https://youtu.be/OSCfkREipX8>

### 学习!

#### 人性的堕落

许多关于人性堕落的说法，但我想强调三个主要特征。

首先，人性堕落是一个缓慢的过程。

人们不会在一夜之间冷淡退后。冷淡退后起始于忽略到妥协，从妥协到自满，从自满渐渐体贴肉体。灵命枯干，以及由此产生的空虚。一开始没有引起注意；但随着时间的流逝，变得根深蒂固。

第二，人性堕落不是直线下降的。

这是最不意察觉的欺骗谎言。如果堕落是直线下降，我们会注意到。人性堕落是以不规则的方式上升和下降。每次上升，它都会给我们带来虚假的盼望相反，让我们自己以为我们在灵命上还算不错。这就是为什么许多基督徒有灵命的过山车经历，却又相信这是理所当然的。我们将过山车基督徒生活视为正常的基督徒生活。这种状况不能逆转。除非上帝介入！

第三，堕落的人性只有在特定条件下才能逆转。但是，许多人不愿意踏上这段旅程并满足这些条件。

从人性堕落返回的旅程始于悔改。这是关键前提。当上帝介入，我们与罪断绝；这里的关键是悔改，因为这会带来突破！在悔改并扭转堕落之后，必须满足的其他条件是饥渴慕义，彼此督责和属灵形成。

当我们从悔改过渡到灵命成熟时，有五个基本的属灵形成过程是非常关键的。它们是：探索，挣扎，降服，服事和内在意义。如果我们在灵命成长之旅中无视灵命状态，那么我们的灵命成长将受到严重阻碍。

\*\*摘自：曾金发Edmund Chan着《内在生活陶冶：现今门徒灵命成长的反思》

#### 重点经文：罗马书7:18-19当代译本

18我也知道，在我的罪恶本性里面毫无良善，我有行善的心愿，却没有行善的力量。

19我想行善，却不能行；我不想作恶，反倒去作。

## 课程大纲：

### 迈向灵命成熟的五步(第一部分)

**迈向灵命成熟的第一步是我们的深入探索。** 在我们生活的每个季节，我们都在寻找一些东西。从内心深处，我们知道应该还有更多。但是，我们最深的探索是什么？我们在找什么？这种深切渴望的核心是对上帝的寻求。诗篇46：10说：「要安静，要知道我是上帝」这是起点！在寻找上帝的过程中，我们希望快速寻找，但上帝呼召我们要安静的寻找。「要安静，要知道我是上帝」。

在以上经文中，“安静”一词的意思是“停止奋力拼搏”，保持静止的目的是为了能听见上帝的话。换句话说，停止奋力拼搏。暂时抑制我们里面的血气冲动。停止！

往往我们寻找两件事：安全感和满足感。我们要认识到，这两件在其它任何地方都找不到，除非在神里面。

亚历山大·麦克拉伦曾说：「我们的灵魂里有着对永恒的渴望，我们心中有着对永恒的思量，我们内心的最深处书写着永恒的目的地，我们与永恒相伴的渴求宣告在生命中每一个短的瞬间。」

要寻求神和祂的旨意，我们需要保持安静。学会去听祂，学会听见祂。当我们寻找自身的目的时，必须从寻找主开始。为此，我们必须保持安静，停止奋力拼搏，冷静下来。培养静默和独处的习惯。这是探索开始的地方。

**迈向灵命成熟的第二步是我们的绝望挣扎。** 当我们聆听上帝的声音时，祂会提醒我们是什么使我们挣扎。为什么？因为我们本性有两种冲突。知道神的旨意与遵行神的旨意是有区别的。

18我也知道，在我的罪恶本性里面毫无良善，我有行善的心愿，却没有行善的力量。

19我想行善，却不能行；我不想作恶，反倒去作。

罗马书7:18-19当代译本

上面的经文中，使徒保罗揭示了他内心的挣扎。他想行的善，他没有做。他做了他所恶的事，且他没有做他想要的事情。他在自己的罪性与上帝的旨意之间挣扎。

我们苦苦挣扎的两件事是：放弃自我意愿和拥抱上帝的旨意。

拥抱神的旨意需要三个行动：

1. 认识神的旨意
2. 追求神的旨意
3. 乐意遵循神的旨意

我们可能并不总是喜欢上帝的旨意，但无论如何，我们都必须学会喜悦上帝的旨意，并遵守上帝的旨意。这就是我们面临的挣扎。

**迈向灵命成熟的第三步是我们的全然降服。** 挣扎之后，降服了。降服就是将一切交托于主。曾金发牧师说：“基督徒最大的矛盾就是想要神，却不愿降服于祂！”

我们总是想尽一切办法掌控，但是上帝会给我们力量来顺服于祂。

5你要**全心**信靠耶和华，不可倚靠自己的悟性。

6 **凡事**都要寻求祂，祂必指引你走正路。

箴言3:5-6当代译本

上面两节经文的英文版中，有一个单词被重复，即单词“all”。(中文圣经翻译为「**全心**」和「**凡事**」) 部分顺服不是绝对顺服！我们已被重价赎回，并被要求全然顺服。

神要对我们说什么？祂要我们将什么放上祭坛？放下一切-我们的骄傲，我们的自我，我们的声誉，我们的声望，我们的抱负，甚至是我们的焦虑。放下我们所有的内在冲动。全部都献在祭坛之上。

灵命成熟关乎于与你对神有多么的顺服。因此，将一切都交还给上帝-这不是放弃，而是降服于上帝。我们不是举白旗投降。我们将老我钉死，好来服事神。让神用祂的方式，在祂自订的时间里，为着祂的旨意和荣耀，在我们生命里做祂所要做的工。

“门徒是一个决定，决定去走祂的路。

然后发现这条路整合了我们所有的兴趣、激情和天赋；

还有我们的需要和永恒的盼望。

我们被造就是为了这样的生活方式。”

尤金·毕德生

## 反思!

你最深层的探索是什么？

在你生活的领域里，你有哪些挣扎(例如，财务、关系、空闲时间)？

当下有什么是你需要降服于神的？

## 讨论!

问：您生命中最优先考虑的是什么？诚实的写下你生命中最重要的五件事。如果你愿意的话，与小组分享。

问：阅读《马可福音》第10章第17到22节。从这段经节来看，这位富裕年轻人内心深处的挣扎是什么，为什么呢？

问：你的生活中有哪些事情，像那位富裕的年轻人一样的执着？你认为你可以为基督放下一切吗？

问：阅读《路加福音》第14章33节。讨论“放弃”与“交托”之间的区别。

问：阅读《路加福音》第14章26-27节和《马太福音》第10章37节。耶稣命令我们不要将任何人，甚至我们自己的家庭置于基督之上。你认为在你生活中将如何应用？

问：往往是经历了个人的考验或苦难后，我们才屈膝完全降服于主。我们怎样才能使自己每天生活在这种降服的状态，无论日子的好坏？

问：古时的犹太文化中，你的家人会因为你跟随耶稣，而与你断绝关系。如果你也需要付出如此巨大代价，你还会跟随基督吗？

问：为了过真正有意义的生活，耶稣不仅希望我们为祂而活，而且还要与祂同死。在你自己的生活中，怎样才是会祂而活，与祂同死？

# 课后作业

## 挑战!

花一些时间来完成以下作业。在下面的每个部分中，写下它们与你的关连，并指出生活中你需要积极应对的特定领域。回答下面的反思问题，并准备下一次来分享有关上帝可能如何通过此活动向你对话的经验。

### 处理内心的挣扎

“主啊，为什么我想要多多爱祢，而实际上却只爱祢一点点呢？”

#### 内心的伤害

受伤的人无法去爱

“我受伤了”

#### 内心的愤世嫉俗

心疑的人无法去爱

“我怀疑”

#### 麻痹的意愿

无助的人无法去爱

“我无能为力”

#### 思绪繁杂

忙碌的人无法去爱

“我太忙了”

### 反思

1. 在这四个内心的挣扎中，什么是你现在正在挣扎的？
2. 你要如何做才能洁净自己，以便与神亲近？

## 背诵!

10衲说：「要安静，要知道我是上帝，  
我必在列国受尊崇，在普世受尊崇。」

诗篇46:10当代译本

## 预习!

花一些时间阅读以下文章并记录你的想法和反思，并准备在下一次小组里分享。

你认为自己是个有安全感还是没有安全感的人？在当今以绩效为导向的世界中，很容易产生不安全感；想知道其他人是否喜欢你，你是否做得足够恰当，是否足够好或对自己的能力提出质疑。但是，如果你在神中找到了安全感，则无需担心。因此，你可以说，不安全感是不降服于上帝的结果，是没有将安全感建立在神里面。

虽然这是不对的，但是我们还是经常通过将自己与他人进行比较来评估自己的生活。如果我们只看外表的成就，那么我们就赞同世上的想法。为了绩效我们努力做得更好，这使我们进入了更没有安全的恶性循环。如此以绩效为导向会造就脆弱的自我，比较，争竞，羡慕和嫉妒。但这不是我们被呼召的生活方式。我们要为上帝的认可而活，而不是为人的掌声而活。只有当我们真正将一切都奉献给祂的旨意和计划时，我们才能来到真正有安全感的地方。我们必须来到一个无需证明、无惧损失、无有遮掩的地方。

### **无需证明**

当我们没有任何东西要向别人-甚至我们自己-证明时，就没有必要按照世界的标准来表现或证明自己。这种在主里有**深层安全感**的状态，来自于知道宇宙的主宰已经接受了你，接纳了你，并保证了与祂同在的未来。靠着上帝的恩典和通过耶稣基督，我们被永远接受，并在上帝里得到永远保障。

### **无有遮掩**

无有遮掩地活着就是在上帝和人类面前过着**真正的正直**。不隐藏秘密的罪恶或过双重的生活；或在教会里表现得像天使，在家里却表现得像魔鬼。尽管我们可能会愚弄一些人，但我们永远无法愚弄上帝。只有我们在上帝面前保持纯洁无暇，真实悔改，并行事表里如一，才能达到这种真实正直的状态。

### **无惧损失**

当你真正做到无需证明，无有遮掩，那么你可以达到一个无惧损失的地步。这是向上帝**绝对降服**的状态。认识到你的生命不再属于你，而是属于上帝。你拥有的，现在和将来的一切都属于祂。这是一种放下自己，背起十字架，跟随耶稣并全力为祂的生命。

因此，真正的安全感，唯独在基督里才能找到。否则，我们将会财富的积累，杰出的成就或出色的能力中寻找安全感，而且我们也不会放开“掌控”的意识。那时我们是没有安全感的，也害怕绝对降服于神，害怕为了基督而失去一切。上帝希望我们活出-无需证明、无惧损失、无有遮掩。我们必须学会将一切交托给基督，并单单在祂那里找到我们的满足感。当祂是我们的一切时，祂将使我们绝对饱足。