



Mentorský program

„Týden s mentorem“

Smyslem mentorského programu „Týden s mentorem“ je pomoci mladým kardiologům na počátku své kariéry úspěšně rozvinout jejich působnost na klinickém a vědeckém poli.

- > „Týden s mentorem“ je koncipován jako týdenní stáž na pracovišti vybraného mentora přímo pod jeho vedením, na který **navazuje 6-měsíční mentoring** na dálku zaměřený na vědecký rozvoj mladého kardiologa.
- > Mentorem je vždy **vybraná osobnost české kardiologie** s letitými zkušenostmi v klinickém oboru a na akademickém poli.
- > **Stážista je mladý kardiolog ve výcviku**, jehož cílem je zdokonalit své klinické dovednosti, odbornost a prohloubit svůj intelektuální růst v oboru kardiologie.



Proč se zúčastnit jako stážista?

Být součástí mentorského programu vám může pomoci **dosáhnout pokroku ve vašich kariérních cílech** a **rozvíjet vztahy** s významnými osobnostmi kardiologie.

Cíle „Týdne s mentorem“

Mladý kardiolog **nabude zkušenosti** související s růstem jeho klinické a vědecké kariéry, v oblasti dosud málo rozvinutého potenciálu či v konkrétní klinické oblasti zájmu.

Podmínky pro uchazeče

1. Mladý kardiolog s minimálně 3letou zkušeností v oboru kardiologie do 40 let věku.
2. Alespoň minimální praktická zkušenost v dané subspecializaci oboru kardiologie (intenzivní péče, intervenční kardiologie, elektrofyzologie, zobrazovací metody, atd.).
3. Minimálně jedna publikace v časopisu s impakt faktorem

Program „Týdne s mentorem“

1. Stáž probíhá na pracovišti mentora dle jeho časových možností.
2. Mentor se během stáže aktivně věnuje mladému kardiologovi (účast na ranním hlášení, vizity, intervenční zákroky a výkony, atd.).
3. Na týdenní klinickou stáž navazuje mentoring na dálku trvající 6 měsíců. Minimálně jednou za dva měsíce proběhne společný video hovor (zoom/skype) s cílem konzultace plánů a výsledků vědeckých projektů stážisty s mentorem.



Proč se zúčastnit jako mentor?

Mentoring Vám umožňuje zlepšit akademické výsledky ve vaší komunitě a vytvořit prostředí, které se neustále rozvíjí.

Předpoklady mentora:

1. Efektivně komunikovat se stážistou a poskytnout mu konstruktivní zpětnou vazbu.
2. Pomáhat v profesním rozvoji stážisty - stanovení kariérních cílů a pomoc při jejich rozvoji.
3. Poskytnout kritický náhled na eventuální grantové projekty a rukopisy mladého kardiologa.
4. Schopnost diskutovat o konkrétních oblastech zájmu mladého kardiologa.
5. Sdílení zkušeností z klinické a vědecké práce.