REFECTIO

Refectio

MASSAGE GUN

Lees voor uw veiligheid deze handleiding zorgvuldig door voor gebruik. Onjuist gebruik kan leiden tot productschade of zelfs persoonlijk letsel. Bewaar deze handleiding zorgvuldig voor toekomstig gebruik en onderhoud.

INHOUDSOPGAVE

1 VEILIGHEIDSINFORMATIE

2 BELANGRIJKE OPMERKINGEN

3 GARANTIE

4 INHOUD

5 PRODUCTSPECIFICATIES

6 TECHNISCHE SPECIFICATIES

7 AAN DE SLAG

8 OPLADEN

9 GEBRUIKEN

10 OPZETSTUKKEN

VEILIGHEIDSINFORMATIE

Lees alle veiligheidsinformatie voordat je de Refectio gebruikt. Om het risico te verlagen op een elektrische schok, brand, een blessure of andere schade moet de Refectio massage gun gebruikt worden volgens de volgende veiligheidsinstructies: Dit product mag alleen gebruikt worden door volwassenen. Raadpleeg een fysiotherapeut of dokter bij enige twijfel over het product. De massage gun is verantwoord te gebruiken voor maximaal 60 aaneenlopende seconden in dezelfde spiergroep. Gebruik de massage gun alleen op droge lichaamoppervlaktes, nooit op natte oppervlaktes. De massage gun is te gebruiken over de kleding heen. Gebruik de Refectio alleen op het zachte spierweefsel met het juiste opzetstuk. Gebruik de massage gun nooit op het hoofd, botten of gevoelige lichaamsdelen. Het gebruik van de massage gun mag geen pijn doen of oncomfortabel aanvoelen. Blauwe plekken kunnen het gevolg zijn van verkeerd gebruik van de massage gun. Stop direct als er een blauwe plek ontstaat.

Gebruik de opzetstukken alleen op de aanbevolen spiergroepen. Stop geen voorwerpen of andere spullen in het ventilatiegat van de massage gun. Zorg ervoor dat het ventilatiegat nooit in aanraking komt met water of anderevloeibare middelen. Laat de massage gun nooit vallen.

BELANGRIJKE OPMERKINGEN

Laad de massage gun alleen op met de originele, geleverde adapter. Bekijk en onderzoek de massage guns eerst op eventuele schade voor gebruik. Verander de onderdelen binnen de massage gun nooit zelf. Laat de massage gun nooit onbewaaktachter tijdens het opladen. Gebruik dit apparaat van Refectio alleen met toestemming van een arts of fysiotherapeut in de volgende gevallen:

- Zwangerschap
- Diabetes
- Overige complicaties zoals:
  neuropathie, netvliesslijtage, slijtage van pacemakers, recente chirurgie, epilepsie, migraine, hernia, spondylolisthesis, spondylo-analyse, spondylosis.
- Recente gewrichtsvervangingen, IUD's, metalen pennen of platen.
- Bezorgdheid over de fysieke gezondheid.

Deze contra-indicaties betekenen niet dat u niet in staat bent om een vibratie- of bewegingsapparaat te gebruiken, maar wij raden aan eerst een arts te raadplegen.
Er wordt voortdurend onderzoek gedaan naar de effecten van vibratie-oefeningen voor specifieke medische aandoeningen. Dit zal waarschijnlijk resulteren in een verkorting van de lijst van contra-indicaties zoals hierboven weergegeven.
De praktische ervaring heeft geleerd dat integratie van vibratie-oefeningen in een behandelplan wordt geadviseerd. Dit moet gebeuren op basis van het advies en in de begeleiding van een arts, specialist of fysiotherapeut.

Lees alle belangrijke opmerkingen voor het gebruik van de massage gun. De massage gun mag niet in aanraking komen met vloeibare middelen of warmtebronnen. Houdt de ventilatiepoort ten alle tijden vrij van stof en puin. Verwijder geen vastzittende onderdelen zoals schroeven. Gebruik de massage gun niet langer dan 1 uur achter elkaar. Laat de massage gun minimaal 30 minuten afkoelen voor deze weer wordt gebruikt. Belangrijke opmerkingen Verwijder de oplader van de batterij nadat de massage gun volledig is opgeladen en klaar is voor gebruik. Ook tijdens het gebruik moet de oplader verwijderd zijn van de oplaadpoort.
Product is alleen geschikt voor volwassenen. Raadpleeg een arts of een fysiotherapeut hoe de massage gun gebruikt moet worden om (ergere) blessures te voorkomen. Vervoer de massage gun alleen in de meegeleverde opbergtas.

GARANTIE

Als dit product binnen een jaar na de aankoopdatum defect raakt door een productiefout in het materiaal of het apparaat werkt niet naar behoren, dan zal Refectio dit defect gratis repareren, vervangen of een pasende oplossing komen.

Deze garantie is uitgesloten:

a. Schade is veroorzaakt door een ongeluk, misbruik, verkeerd gebruik of verkeerd transport.

b. Eenheden zijn onderworpen aan ongeoorloofde reparatie.

c. Eenheden die niet worden gebruikt in overeenstemming met de veiligheidsinstructies en de gebruiksaanwijzing van de Refectio.

d. Schade die de productkosten overtreffen.

e. Verslechtering van het geleverde product als gevolg van abnormale opslagen/of beschermende omstandigheden bij de klant.

f. Het niet verstrekken van gedateerd bewijs van aankoop.

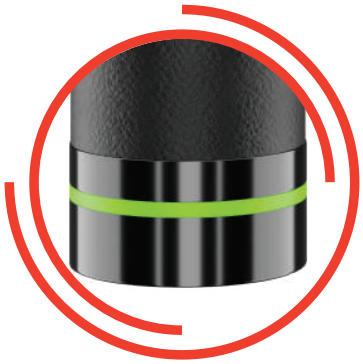
In sommige staten en landen is een beperking van de schade niet toegestaan, zodat de voorgaande beperking mogelijk niet op u van toepassing is. Deze garantie garandeert specifieke wettelijke rechten, maar andere rechten kunnen van land tot land en van staat tot staat verschillen.

PRODUCT INFORMATIE

REFECTIO

INHOUD

1X
OPLADER



1X
LITHIUMBATTERIJ

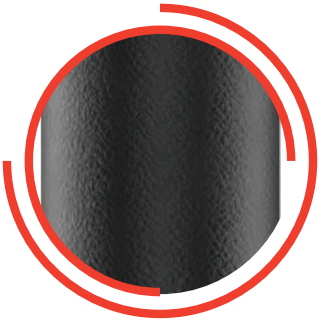
8X
OPZETSTUKKEN

1X REFECTIO
MASSAGE GUN

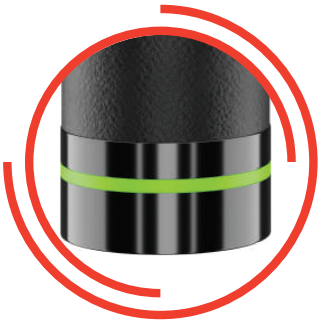
* MET 1 GEBRUIKERSHANDLEIDING
EN OPBERGTAS

OVERZICHT

TOUCHSCREEN
LCD DISPLAY



STILTE
TECHNOLOGIE



LITHIUMBATTERIJ

8 VERSCHILLENDE
OPZETSTUKKEN

KRACHTIGE MOTOR
MET 30 STANDEN

TECHNISCHE SPECIFICATIES

PRODUCTEIGENSCHAPPEN

GEWICHT	1.9kg
BATTERIJ	Rechargeable lithium batterij
BATTERIJDUUR	6 uren
OPLAADTIJD	2 uren
CAPACITEIT	2500mAH
VOLTAGE	25.2V

PRODUCTPRESTATIES

VIBRATIESTANDEN	30
SNELHEID	3200RPM
FREQUENTIE	53 vibraties per second
GELUIDSSTERKE	45db
OPZETSTUKKEN	8
AMPLITUDE	12mm

AAN DE SLAG

AANZETTEN: KNOP ONDER

Schakel de massage gun in door op de knop onder de massage gun van “off” naar “on” te schakelen.

Stap 1

DISPLAY AAN

Klik op de rode powerknop om te vibreren. Met + en - kunt u van stand veranderen.

Stap 2

START / STOP | VIBREREN

Hogere stand | Lagere stand

*TIP: schakel naar “off” als u de massage gun niet gebruikt. Dit verlengd de levensduur van de batterij.

OPZETSTUK KOPPELEN

Bevestig het opzetstuk door middel van een draaiende beweging op de massagegun.

Stap 3

OPZETSTUK CONTROLEREN

Controleer of het opzetstuk goed is bevestigd door er zacht aan te trekken. Als de motor meebeweegt is het opzetstuk goed bevestigd.

LET'S START

Stap 4

NU KUN JE DE MASSAGE GUN GEBRUIKEN!

OPLADEN

Stap 1

OPLADEN GAAT SNEL

1. Sluit de Refectio op de adapter aan.
2. Het groene lampje gaat aan.
3. Na 2 uur is de Refectio volledig opgeladen.

Stap 2

CONTROLEER DE BATTERIJ

Zet de massage gun aan. Staat het rechtergetal op "99"? Dan is de Refectio volledig opgeladen.

LET’S START

MASSAGE GUN GEBRUIKEN

Nu gebruik je de massage gun op je spieren.
Ga langzaam heen en weer en masseer in de lengte van de spier.

Stap 1

WEERSTAND BIEDEN

Om dieper in het spier- of bindweefsel te komen mag je de massage gun wat harder tegen de spier aandrukken.

Stap 2

NU KUN JE DE MASSAGE GUN GEBRUIKEN!

OPZETSTUKKEN

ONTDEK ALLE 8 OPZETSTUKKENT

Uw Refectio wordt geleverd met 8 unieke opzetstukken.
Ieder opzetstuk heeft een unieke functie om alle spiergroepen, aanhechtingen en bindweefsel in het lichaam te kunnen behandelen.

LARGE BALL

Geschikt voor iedere spiergroep. Werkt optimaal bij grote spiergroepen zoals de benen, billen, schouders en armen. Mijdt de nekspieren.
Aanbevolen maximale stand: tot 30

FLAT HEAD

Geschikt voor iedere spiergroep. Werkt optimaal bij kleine spiergroepen zoals de nekspieren, armen, kuiten en bij pezen en peesplaten.
Aanbevolen maximale stand: tot 30

DIT ZIJN DE MEEST GEBRUIKTE OPZETSTUKKEN.

OPZETSTUKKEN

AIR CUSHION HEAD

Geschikt voor platte spieren.
Werkt optimaal bij de buik-, rug- en borstspieren.
Aanbevolen maximale stand: tot 20

SHOVEL HEAD

Geschikt voor arm- en beenspieren. Werkt optimaal bij aanhechtingen, zoals bij de kuitspier en het onderbeen.
Gebruiken in de lengte van de spier.
Aanbevolen maximale stand: tot 30

COLUMN HEAD

Geschikt voor het hele lichaam. Werkt optimaal bij gebieden rondom gewrichten en om dieper spierweefsel mee los te masseren.
Aanbevolen maximale stand: tot 15

OPZETSTUKKEN

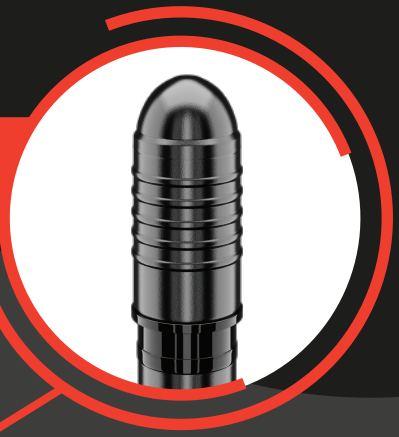
U-FORK

Geschikt voor de rug- en armspieren. Werkt optimaal in de lengte over de rug langs de wervelkolom. En over de lengte van de binnenkant en buitenkant van de arm.
Aanbevolen maximale stand: tot 20

THUMB HEAD

Geschikt voor het hele lichaam. Werkt optimaal bij het behandelen van trigger points in het diepere spierweefsel.
Aanbevolen maximale stand: 15
LET OP: Gebruik dit opzetstuk voorzichtig.

BULLET HEAD



Geschikt voor het hele lichaam. Werkt optimaal bij het behandelen van trigger points in het dieper spierweefsel.
Aanbevolen maximale stand: 15
LET OP: Gebruik dit opzetstuk voorzichtig.

REFECTIO

Refectio
MASSAGE GUN

For your safety, please read this manual carefully before use. Improper operation may result in product damage or even personal injury. Please keep this manual properly for future use and maintenance.

TABLE OF CONTENTS

1 SAFETY INFORMATION

2 IMPORTANT NOTES

3 GUARANTEE

4 CONTENT

5 PRODUCT SPECIFICATIONS

6 TECHNICAL SPECIFICATIONS

7 LET'S START

8 CHARGING

9 USING

10 ATTACHMENTS

SAFETY INFORMATION

Read all safety information before using the Refectio. To reduce the risk of electric shock, fire, injury or other damage, the Refectio massage gun must be used according to the following safety instructions:
This product, consult a physiotherapist or doctor. The massage gun can be used responsibly for a maximum of 60 consecutive seconds in the same muscle group. Only use the massage gun on dry body surfaces, never on wet surfaces. The massage gun can be used over clothing. Only use the Refectio on the soft muscle tissue with the correct attachment. Never use the massage gun on the head, bones or sensitive body parts. Using the massage gun should not hurt or feel uncomfortable. Bruising can be the result of incorrect use of the massage gun. Stop immediately if a bruise develops.

Only use the attachments on the recommended muscle group. Do not put objects or rather things in the ventilation hole of the massage gun. Never allow the ventilation hole to come into contact with water or other liquid agents. Never drop the massage gun.

IMPORTANT NOTES

Only charge the massage gun with the original supplied adapter. View and examine the massage guns for any damage before use. Never change the parts inside the massage gun yourself. Never leave the massage gun unattended behind while charging. Only use this Refectio device with the permission of a doctor or physiotherapist in the following cases:

- Pregnancy
- Diabetes
- Other complications such as:
  neuropathy, retinal wear, wear and tear pacemakers, recent surgery, epilepsy, migraine, hernia, spondylolisthesis, spondylo analysis, spondylosis.
- Recent joint replacements, IUDs, metal pins or plates.
- Concern about physical health.

These contraindications do not mean that you are unable to use a vibration or musculoskeletal device, but we recommend that you consult a doctor first. Research is ongoing into the effects of vibration exercise on specific medical conditions. This will likely result in a shortening of the list of contraindications as shown above. Practical experience has shown that integration of vibration exercises into one treatment plan is advised. This must be done on the basis of the advice and in the supervision of a doctor, specialist or physiotherapist.

Read all important notes before using the massage gun. The massage gun must not come into contact with liquids or heat sources. Keep the ventilation port free of dust and debris at all times. Do not remove stuck parts such as screws. Do not use the massage gun for longer than 1 hour in a row. Let the massage gun cool down at least 30 minutes before using again.

Important comments:
Remove the charger from the battery after the massage gun is fully charged and is ready for use.
The charger must also be removed during use from the charging port.
Product is only suitable for adults.
Consult a doctor or physiotherapist on how to use the massage gun to prevent [worse] injuries.
Transport the massage gun only in the included storage bag.

GUARANTEE

If this product becomes defective within one year from the date of purchase due to a manufacturing defect in the material or if the device does not work properly, Refectio will repair this defect free of charge, replace it or find a suitable solution.

These are excluded from the guarantee:

a. Damage has been caused by accident, abuse, misuse or during transportation.

b. Units are subject to unauthorized repair.

c. Units not used in accordance with the safety instructions and the instructions for use of the Refectio.

d. Damages exceed the product cost.

e. Deterioration of the delivered product due to abnormal storage / or protective conditions of the customer.

f. Failure to provide dated proof of purchase.

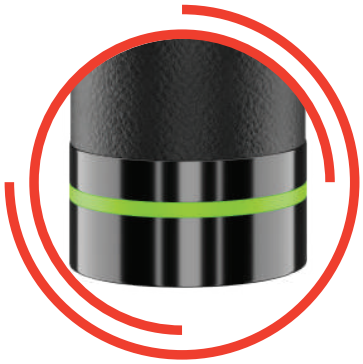
In some states and Countries it is not allowed to have a limitation of damage, so the foregoing limitation may not apply to you. This warranty guarantees specific legal rights, but other rights may vary from country to country and state to state.

PRODUCT INFORMATION

REFECTIO

CONTENT

1X
CHARGER



1X
LITHIUM BATTERY

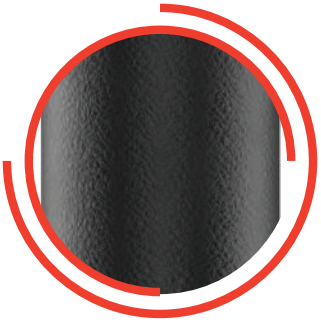
8X
ATTACHMENTS

1X REFECTIO
MASSAGE GUN

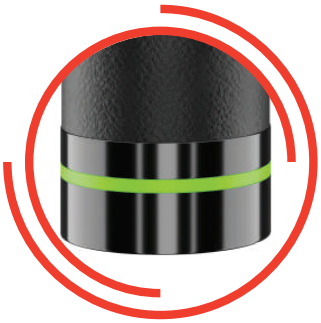
* WITH 1 USER MANUAL
AND STORAGE BAG

OVERVIEW

TOUCHSCREEN
LCD DISPLAY



SILENCE
TECHNOLOGY



LITHIUM BATTERY

8 DIFFERENT
ATTACHMENTS

POWERFUL MOTOR
WITH 30 SPEEDS

TECHNICAL SPECIFICATIONS

PRODUCT FEATURES

WEIGHT	1.9kg
BATTERY	Rechargeable lithium battery
BATTERY LIFE	6 hours
CHARGING TIME	2 hours
CAPACITY	2500mAH
VOLTAGE	25.2V

PRODUCT PERFORMANCE

VIBRATIONSTANDS	30
SPEED	3200RPM
FREQUENCY	53 vibrations per second
LOUDNESS	45db
ATTACHMENTS	8
AMPLITUDE	12mm

LET'S START

TURN ON: BUTTON UNDER

Switch on the massage gun by pressing the button under the massage gun from "off" to "on".

Step 1

DISPLAY ON

Click on the red power button to vibrate. You can change the speed with + and -.

Step 2

START / STOP | VIBRATE

Higher position | Lower position

*TIP: switch to "off" when you are not using the massage gun. This extends the life of the battery.

PAIR ATTACHMENT

Attach the attachment to the massage gun by means of a rotating movement.

Step 3

CHECK ATTACHMENTS

Check that the attachment is properly attached by gently pulling it. If the motor moves with you, the attachment is properly attached.

LET'S START

Step 4

You can now use your Massage Gun!

CHARGING

Step 1

CHARGING GOES FAST

1. Connect the Refectio to the adapter.
2. The green light turns on.
3. The Refectio is fully charged after 2 hours.

Step 2

CHECK THE BATTERY

Turn on the massage gun. Is the right number set at "99"? Then the Refectio is fully charged.

LET'S START

USE MASSAGE GUN

Now you use the massage gun on your muscles.
Slowly move back and forth and massage the length of the muscle.

Step 1

RESISTANCE

To get deeper into the muscle or connective tissue, you can press the massage gun a little harder against the muscle.

Step 2

You can now use your massage gun!

ATTACHMENTS

DISCOVER ALL 8 ATTACHMENTS

Your Refectio comes with 8 unique attachments.
Each attachments has a unique function to treat all muscle groups, connective tissue in the body.

LARGE BALL

Suitable for every muscle group. Works optimally with large muscle groups such as the legs, buttocks, shoulders and arms. Avoid the neck muscles.
Recommended maximum position: up to 30

FLAT HEAD

Suitable for every muscle group. Works optimally with small muscle groups such as the neck muscles, arms, calves and tendons and tendon plates.
Recommended maximum position: up to 30

THESE ARE THE MOST COMMONLY USED ATTACHMENTS.

ATTACHMENTS

AIR CUSHION HEAD

Suitable for flat muscles.
Works optimally on the abdominal, back and chest muscles.
Recommended maximum position: up to 20

SHOVEL HEAD

Suitable for arm and leg muscles. Works optimally for attachments, such as the calf muscle and the lower leg.
Use in the length of the muscle.
Recommended maximum position: up to 30

COLUMN HEAD

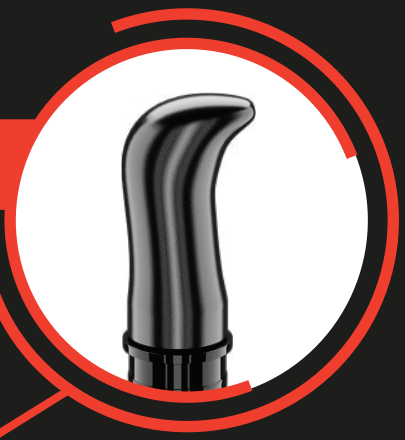
Suitable for the whole body. Works optimally in areas surrounding the joints and to massage deeper muscle tissue.
Recommended maximum position: up to 15

ATTACHMENTS

U-FORK

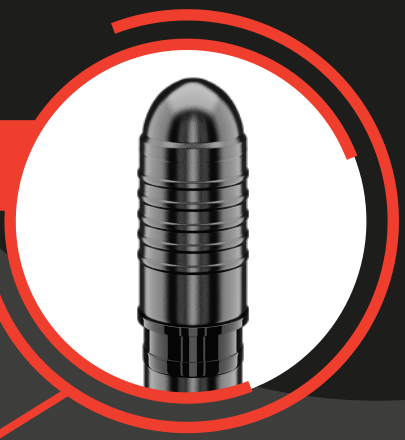
Suitable for the back and arm muscles. Works optimally in the length over the back along the spine. And along the length of the inside and outside of the arm.
Recommended maximum position: up to 20

THUMB HEAD



Suitable for the whole body. Works optimally in treating of trigger points in the deeper muscle tissue.
Recommended maximum position: 15
NOTE: Use this attachment with care.

BULLET HEAD



Suitable for the whole body. Works optimally in treating of trigger points in the deeper muscle tissue.
Recommended maximum position: 15
NOTE: Use this attachment with care.